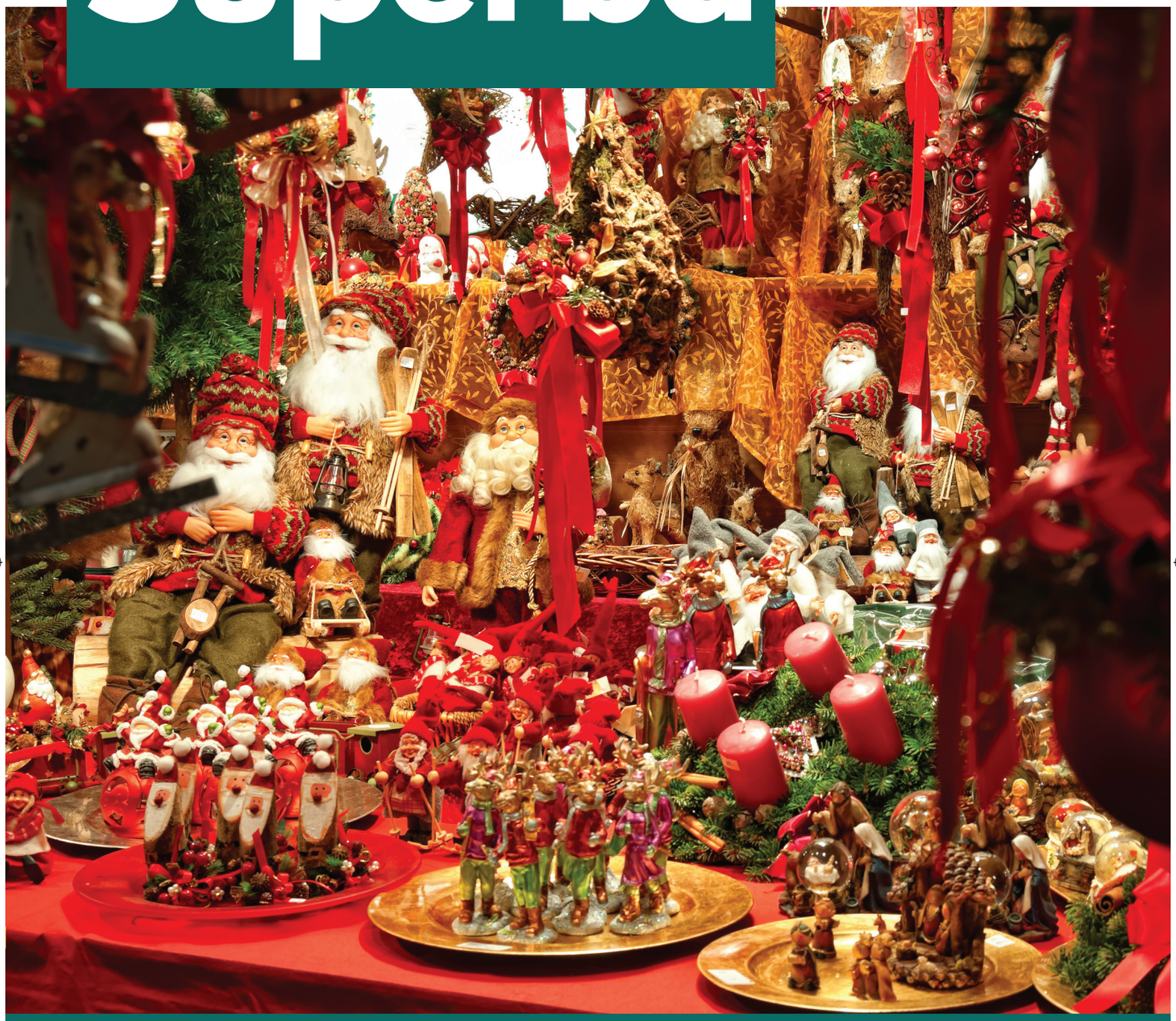
N. 6 - NOVEMBRE-DICEMBRE 2021- ANNO LIV

Superba

ASSOCIAZIONE DOPOLAVORO FERROVIARIO
DLF GENOVA

LA RIVISTA DEL
DOPOLAVORO FERROVIARIO DI GENOVA



MERCATINI DI NATALE AL DLF!

Novità assoluta: al DLF Genova arriva la Fiera di Natale con tanti espositori e divertimento

BISCOTTI DI SANTA LUCIA

Un'antica ricetta per vivere il Natale con i dolci della tradizione italiana

GRUPPI SPORTIVI DLF GENOVA

Riparte la squadra di calcio, proseguono le attività del tennis e del podismo

WWW.SUPERBADLF.IT - FACEBOOK: DOPOLAVORO FERROVIARIO GENOVA

Superba è un periodico bimestrale - La quota associativa è comprensiva dell'abbonamento - N° iscrizione ROC 10863 -: "Poste Italiane S.p.A. - Spedizione in Abbonamento Postale - D.L. 353/2003 (conv. in L. 27/02/2004 n. 46) art. 1 comma 1, DCB Genova"

DIRETTORE RESPONSABILE
Valentina Bocchino

DIRETTORE EDITORIALE
Rosaria Augello

CAPOREDATTORE
Vincenzo Altamura

SEGRETARIO DI REDAZIONE
Patrizia Criniti

COMITATO DI REDAZIONE
Vincenzo Altamura, Gianpiero Anelli, Mimma Certo, Patrizia Criniti, Corrado Fameli, Elisabetta Spitaleri

HANNO COLLABORATO A QUESTO NUMERO
V. Altamura, G. Anelli, V. Bocchino, F. Cellerino, M. Certo, P. Criniti, M. Dermidoff, L. Miraglia, F. Ravera, M. Rosasco, R. Scanarotti, M. Spiaggi, E. Spitaleri

IN COPERTINA
Mercatini di Natale

DIREZIONE
REDAZIONE
AMMINISTRAZIONE
Via Roggerone 8, 16159 Genova
Tel 0107408331
Mail: dlfgenova@dlf.it
www.superbadlf.it
Aut. Trib. Genova N. 12/1968
Spedizione in a.p. 45% art. 2 comma 20/b Legge 662/96 - Filiale di Genova

GRAFICA
V B Multimedia di Valentina Bocchino
vbmultimedia@gmail.com

STAMPA
Me.Ca Snc, via ponte di Vexina 1
Recco (GE) - 0185727274
Chiuso in redazione:
19 giugno 2021
Tiratura: 1500 copie

PER RICEVERE SUPERBA A CASA invia i tuoi dati a Corrado Fameli all'indirizzo *c.fameli@dlf.it*

COMMERCIALE DLF
PER LA TUA PUBBLICITA'
SU SUPERBA
Danilo Mazzoli - 388.6923829
dlfpubblicommerce@gmail.com

CONTATTA LA REDAZIONE
superbadlf@gmail.com

Gli articoli devono essere inviati entro il giorno 5 dei mesi pari

SOMMARIO

3 L'Editoriale di V. Altamura

4 I cambiamenti nel mondo del personale viaggiante

5 Al DLF i mercatini di Natale

6 Ponte Morandi: la ricerca dei colpevoli

7 Le sfide all'orizzonte in FS

8 Prosegue lo Scoglio dell'Albatros

9 I libri al DLF

10 Un inverno da viaggiare

11 Ciak... in carrozza! "Polar Express"

12 Fare sport insieme mi ha cambiato la vita

13 - Tennis: pronti a ripartire
- Il DLF gioca a calcio

14 Una ricetta per Natale

15 Quando il treno si fa leggenda

16 Servizi ai soci

TANTI ALTRI CONTENUTI SU:
WWW.SUPERBADLF.IT
E SULLA PAGINA FACEBOOK DOPOLAVORO FERROVIARIO DI GENOVA

Natale: progetti e riflessioni

DI VINCENZO ALTAMURA - VICE PRESIDENTE DLF GENOVA

Care amiche e amici tutti,
questo editoriale lo voglio dedicare al periodo a cui ci stiamo avvicinando, ovvero il Natale. Personalmente mi piacerebbe che non fosse solo un momento ludico ma una fonte di riflessione positiva per tutte le persone, poiché i momenti che stiamo attraversando ci stanno creando **difficoltà e malessere**: tra questi il dramma del ponte Morandi con quello che ha causato a livello personale e comunitario, ovvero la morte e la sofferenza di molti.

Non dimentichiamo la pandemia, anch'essa ci ha regalato morte, sofferenza e confusione, e per ultimo ma non di importanza il lento e inesorabile aumento dei prezzi anche di generi di prima necessità, il tutto aggravato dal blocco dei salari e pensioni.
E allora cosa facciamo? Avevamo piacere di offrirvi con estrema umiltà e col cuore alcuni momenti di serenità cercando di soffocare un pochino le ansie che ci attanagliano.
Entrando nel concreto: nei giorni **11 e 12 dicembre** (seguirà la locandina esplicativa consultabile sul nostro sito web www.superbadlf.it e sulla pagina Facebook "Dopolavoro Ferroviario Genova") verranno organizzate manifestazioni natalizie a cura delle associazioni del territorio, coadiuvate dal Municipio Valpolcevera insieme al quale il nostro Dopolavoro Ferroviario svolge un ruolo estremamente importante e determinante per la buona riuscita dell'evento.
Il nostro sodalizio in particolare ospiterà presso la nostra sede degli **stand tipo mercatini di Natale e intrattenimenti** di vario genere per grandi e piccini.
È poco? Si potrebbe fare di più? Può darsi ma vi garantiamo che ciò che vi offriremo sarà sicuramente con il cuore.
In quest'occasione mi pregio salutare, augurare serenità a tutti i nostri amici dei vari Dlf che operano nel territorio nazionale (più di 100) e all'istituendo nuovo Consiglio Nazionale auguro possa trovare la giusta via per rimanere e adeguare ai tempi attuali l'organizzazione dei nostri sodalizi.
Con affetto e serenità a tutti,

il vice presidente del Dlf Genova
Vincenzo Altamura

CONCESSIONI DI VIAGGIO AI FERROVIERI PENSIONATI

Al DLF Genova (via Roggerone 8) è possibile effettuare le pratiche relative al mantenimento delle concessioni di viaggio per pensionati FS e famigliari previa iscrizione al DLF.
Sportello: ogni mercoledì dal 24 febbraio su appuntamento (tel. Angelo Malaspina 338.7949329)

Iscriviti al DLF!

Tesseramento 2021: la quota è di 12 euro per tutti, dai 6 anni.
Un mondo di convenienza... al costo di 1 caffè al mese.
Un particolare grazie ai ferrovieri neo iscritti: invitate anche i vostri colleghi!

Info: dlfgenova@dlf.it

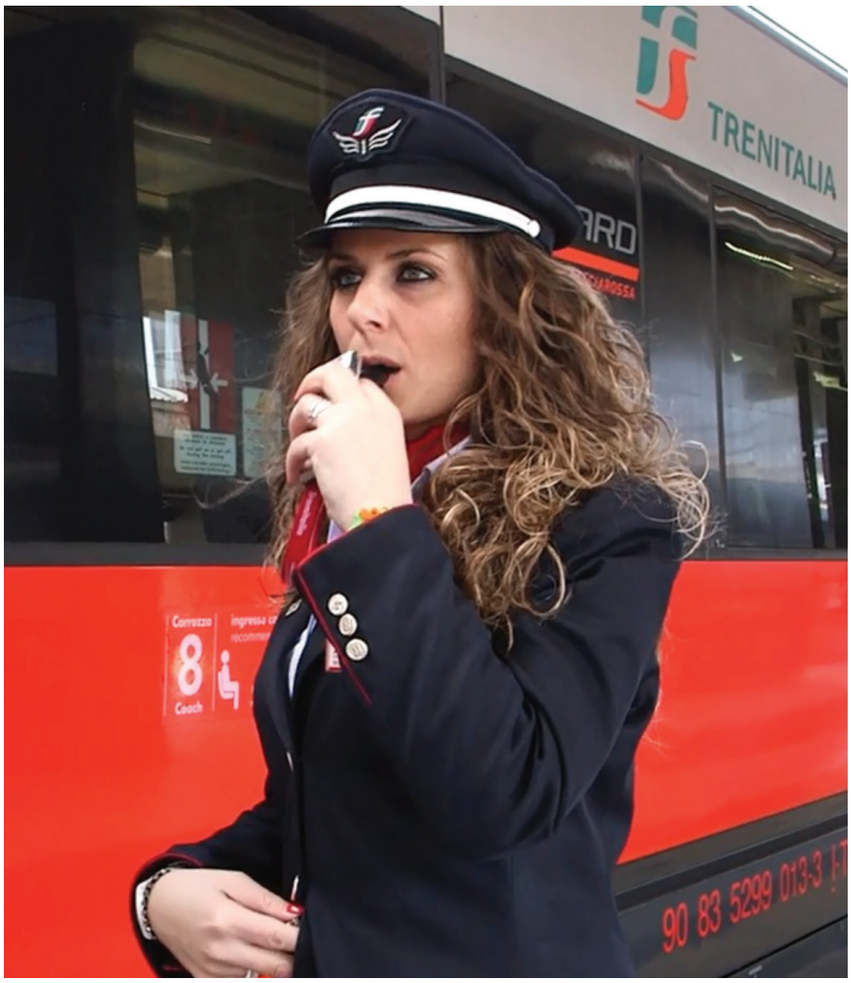
I cambiamenti nel mondo del personale viaggiante

DI GIANPIERO ANELLI

Nel 2020 "Tecnica Professionale", mensile d'informazione, formazione e cultura ferroviaria nato nel 1933 ed edito dal C.I.F.I. (Collegio Ingegneri Ferroviari Italiani), ha dedicato diversi articoli al lavoro, le responsabilità, la figura e i cambiamenti avvenuti negli ultimi decenni nel mondo del "Personale Viaggiante".

Nell'articolo "**Storia recente del mestiere del Capotreno**" viene messo in luce come fino agli anni '80 il Capotreno fosse protagonista della circolazione. Successivamente con l'introduzione della tecnologia, il C.T. viene orientato maggiormente nei rapporti con la clientela ma deve essere sempre vigile per supportare il Personale di Condotta in caso di necessità.

Gli altri articoli pubblicati sono: "Le competenze del Personale di Accompagnamento", dove si mette in risalto che l'obiettivo è stabilire uno standard qualitativo di **eccellenza** per il Personale del treno nel rapporto con la clientela sia a terra che a bordo.
Nel "Volto rosa del Capotreno" si evidenzia il valore aggiunto che danno le colleghe al ruolo del C.T., del rapporto con i colleghi e di quanto si spendano per migliorare l'aspetto comunicativo con i clienti.



Sono anche molto interessanti "Il ruolo di Pubblico Ufficiale e Incaricato di Pubblico Servizio del C.T.", "Il Capotreno e la gestione del cliente critico", dove viene ribadita l'importanza dell'esperienza nell'incarrozzamento, nel prevedere e gestire le **criticità a bordo**, nell'evitare conflitti e cercare di tenere sempre sotto controllo la propria emotività; "In viaggio con il Capotreno", nel quale si segue il lavoro del C.T. da quando arriva al binario per la visita del materiale al pronti, alla chiusura delle porte, al servizio di controlleria, all'interfaccia con il Personale di Macchina e all'affrontare e risolvere eventuali criticità.

Per il sottoscritto, avendo avuto il piacere di essere Ferroviere e lavorare **per 36 anni al Viaggiante** la "mia seconda casa", aver avuto la fiducia dei colleghi e per 31 anni l'onore di essere R.S.U. del Viaggiante di Genova P.P., continuare a vivere nel "Mondo Ferroviario", facendo attività da 13 anni presso il Dopolavoro Ferroviario di Genova "la mia terza casa", è stata una lieta sorpresa, mista ad un po' di malinconia, leggere questi articoli scritti con passione e competenza.

Il Personale Viaggiante rivolge un sincero ringraziamento al Direttore Responsabile della Tecnica Professionale l'Ing. Marco Caposciutti per lo spazio dedicato e ai diversi autori degli articoli che ci hanno illustrato il cammino del Personale Viaggiante negli ultimi decenni.

Aspettando il Natale

DI MARCO SPIAGGI

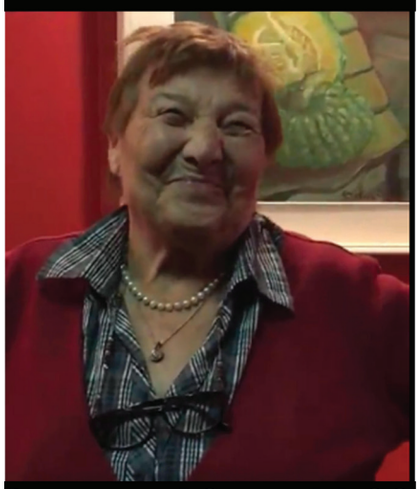
"Aspettando il Natale" potrebbe essere il titolo perfetto per quello che stiamo organizzando!
Sì, perchè nelle giornate dell'**11 e 12 dicembre**, l'area esterna del DLF, già utilizzata quest'estate per il Cinema all'aperto, si trasformerà in una vera e propria **Fiera di Natale**, ma non solo!
Saranno presenti diversi espositori che hanno derito all'iniziativa con i loro prodotti, oggettistica natalizia, dolci, vini e birra di qualità, la **focaccia al formaggio del DLF**, una lotteria, i Pagliacci Rosa della Croce di Rivarolo e tante idee regalo per tutti.

Non mancherà uno spazio per il **divertimento** con tanti amici che si alterneranno sul palco, coordinati dalla nostra Patrizia Criniti e ci terranno compagnia per i 2 giorni di festa proponendo sketch dialettali, spettacoli di cabaret, racconti per i bimbi e tanto altro! Avremo anche gli amici del CEL Tempi Moderni di Rivarolo con i ragazzi che realizzeranno al momento i loro prodotti in legno e cuoio e offriranno un ottimo spunto per un regalo di Natale davvero originale!
Ci sarà anche un **area ristoro** dove poter fare un aperitivo, una scorpacciata di Focaccia al formaggio e terminare con un buon dolce o una cioccolata calda!
Insomma un programma ricchissimo per scambiarci gli auguri per un Natale, speriamo, meravigliosamente "normale".

RINO GIANNINI

SABATO 11 ORE 20.30

FRANCA PEZZOLI



DOMENICA 12 ORE 11.30

AVVISIAMO I SOCI
CHE SONO APERTE LE ADESIONI
PER LE CABINE DEL NOSTRO
CIRCOLO NAUTICO VESIMA
PER MENO DI MILLE EURO
ALL'ANNO.

PER INFORMAZIONI CONTATTARE LA
SEDE DEL DLF GENOVA:
TEL 010 7408331
MAIL: SEGRETERIA.GE@DLF.IT

La ricerca dei colpevoli

DI FRANCO RAVERA

Parto da lontano... La nostra storia nasce e finisce il 14 di agosto del 2018 da una appartenenza, la Via di residenza.
E proprio la Via, quella con le c.d. "case dei ferrovieri" intitolate a Enrico Porro, fu dedicata proprio a un pioniere delle linee ferrata, progettatore della prima linea ferroviaria della Liguria- Piemonte quasi a ribadire questa sua vocazione.

Essere stati abitanti di questo quartiere, anche nel crollo e nel post crollo, ci ha sicuramente aiutato a **cementare questa rete solidale** che ad oggi è smarrita e deve essere ricercata per molti.
Questa appartenenza ci ha cementato ci ha fatto solidarizzare, riunire e partecipare perché volevamo ben prima del ponte Morandi, essere anche noi informati e coinvolti nelle decisioni.

Il 15 di ottobre è **iniziata l'udienza preliminare** del processo per il crollo della pila 9 del ponte Morandi che ha causato la morte di 43 persone, lo sgombero di 266 famiglie, la perdita di posti di lavoro e un'economia - quella della Valpolcevera - in affanno.

Per noi ex sfollati Il **trauma** dell'accaduto in molti è ancora presente, l'uscire dalle nostre case, la perdita di quella socialità di quelle consolidate amicizie che si tramandavano da padre a figli, deve ancora metabolizzarsi.
Ma la strada è ancora lunga e sicuramente ne verremo fuori e ci potrà essere di aiuto e di consolazione se la **Giustizia** farà il suo corso e individuerà i colpevoli di questo disastro: dirigenti, funzionari, tecnici, che seguendo supinamente la logica del profitto (meno spendere per fare più utili) del loro "datore di Lavoro" hanno permesso che questo accadesse.

È sintomatico di questi comportamenti reiterati nel tempo un dato uscito dalle indagini preliminari dei Magistrati e riportato dalla stampa: fatte 100 le risorse economiche spese, tra il 1982 e il 2018, per la manutenzione del ponte, il 98% fu speso dal concessionario pubblico (dal 1982 al 1999) e solo circa il 2% (dal 1999 al 2018) dal concessionario privato che, di contraltare, aveva chiuso i propri bilanci in quei periodi, distribuendo utili ai propri azionisti.

Il crollo del Morandi è stato forse l'esempio, il paradigma, della mancata (o voluta) **incapacità**, per pura opportunità economica, di affrontare i problemi, di rinviare sine die, affidandosi sempre alla buona sorte ed al mancato (o omesso) controllo di chi doveva controllare, e in questo caso come per altri questo ha comportato che troppi drammi si sono ripetuti. **Questo non deve mai più succedere!**

Le sfide all'orizzonte in FS

DI LUCA MIRAGLIA, FILT-CGIL

In Liguria il numero di addetti di diverse società del gruppo dell'ex monopolista FS è calato in pochi anni da circa 3500 a meno di 3000; con l'arrivo dei fondi da Recovery fund e PNRR dedicati alle infrastrutture, si dovrà invertire questo trend negativo e riprendere a crescere nella nostra regione.

La **pandemia**, oltre al gravissimo impatto sanitario, ha determinato una difficile realtà economica e una complessa gestione delle risorse.

La forte spinta europea ad una transizione ecologica, che indirizza il trasporto verso una sempre maggiore quota di traffico su ferro, rischia di scontrarsi con le difficoltà di bilancio delle società che operano su quell'infrastruttura. Emblematico il caso della società **Thello** che decide, alle porte dell'estate, di dismettere la tratta Milano-Ventimiglia-Nizza; è dovuto intervenire il sindacato a denunciare problemi di copertura ferroviaria sul ponente ligure, proclamando diversi scioperi, fino ad arrivare ad un subentro a rischio d'impresa da parte di Trenitalia, ma solo sino a Dicembre, sperando che queste tracce entrino a far parte del contratto di servizio universale. Le **assunzioni necessarie a far circolare i treni**, anche nelle strutture di produzione, sono state praticamente azzerate o, al massimo, concretizzate in numeri tali da garantire solo parte del ricambio generazionale, mai in misura esaustiva. Laddove la richiesta di servizio su ferro aumenti come tutti auspichiamo, in funzione delle aumentate capacità infrastrutturali determinate dal nodo genovese e terzo valico, le società avranno estrema difficoltà a rispondere al mercato. Un settore che ci fornisce un riscontro a questa criticità è quello merci di FS, che oggi è costretto a lasciare spazi di mercato a grandi competitors o a società più piccole, per errate previsioni assunzionali e formative. Questo è solo un piccolo spaccato della complessità del momento, del quale il Covid ha forgiato ogni discussione in tutte le aziende. Lo smart working, anch'esso figlio di questi rapidi mutamenti, sta ridisegnando il lavoro indiretto e di conseguenza l'organizzazione aziendale degli uffici, degli archivi e del rapporto tra i vari livelli. Quindi mentre il Covid da una parte ha congelato alcuni dei processi che erano in atto in certe società di FS, dall'altra ha determinato profondi cambiamenti e l'esigenza di fare un'analisi su quello che sarà il trasporto nel dopo Covid e di conseguenza la necessità di decidere quali scelte fare in molti settori Core del gruppo. In questo **scenario instabile**, un ruolo altrettanto dirompente lo ha avuto il cambio dei vertici aziendali di nomina governativa, che, in linea con quanto detto, dovranno posizionare lo scambio (per fare una metafora ferroviaria) in direzione del tracciato individuato dal MIMS. Strumento cardine in quest'ottica sarà il piano d'impresa di Holding e I conseguenti piani societari, sulla base dei quali le aziende costruiscono Budget e programmazione industriale e il sindacato può capire quale indirizzi dare alle richieste che ne scaturiscono e fare un'analisi trasversale di più lungo respiro.

Ultimo elemento che manca in questo scenario, è il **rinnovo del CCNL** di settore, scaduto a dicembre 2018, che ha visto con l'accordo del 18 febbraio c.a. un riconoscimento di una tantum a copertura degli anni 2019/20, ma che di fatto risulta in vacanza contrattuale da gennaio 2021 e manca di un adeguamento tabellare dal dicembre 2018. Dovrà anche essere il momento per trovare la giusta dignità al Dopo Lavoro Ferroviario nel perimetro contrattuale. Da parte nostra come sindacato, abbiamo compreso e supportato, durante tutta questa brutta pagina di storia sanitaria e economica mondiale, I lavoratori che ogni giorno ci hanno cercato per confrontarsi sulle questioni che di volta in volta cambiavano, sulle paure e sulle perplessità, sempre con un occhio particolare ai più contrattualmente deboli e mi riferisco agli appalti ferroviari, che peraltro hanno in carico tutta la parte di sanificazioni e pulizia. Siamo consapevoli delle **importanti sfide** alle quali saremo chiamati a rispondere nei prossimi mesi, come sindacato, e non mi riferisco solo a quelle di mera contrattazione e materia sindacale nel merito delle questioni ferroviarie descritte, ma soprattutto alle distanze alle quali questa pandemia ci ha abituato, avendo proprio come prima tra le sue misure di prevenzione "il distanziamento", antagonista per eccellenza del filo conduttore del sindacato, la Vicinanza; siamo determinati a continuare a scrivere pagine importanti per I lavoratori e per il tessuto sociale che rappresentiamo.

Continua lo Scoglio dell'Albatros

Con i suoi tanti eventi, i corsi, le escursioni e le attività per grandi e piccini, prosegue il nostro "Scoglio dell'Albatros". La rassegna ideata da DLF e Artesulcammino si propone ormai per il terzo anno consecutivo di essere un punto di riferimento e un laboratorio socio culturale per la Valpolcevera. Vi invitiamo dunque a leggere il **calendario delle iniziative e a seguire i nuovi eventi** sulla nostra pagina Facebook "Dopolavoro Ferroviario Genova" e sul nostro sito www.superbadlf.it, oppure telefonando o recandosi in sede.

IL CALENDARIO DELLE PROSSIME SETTIMANE:

TUTTI I LUNEDÌ
ORE 17
Corso di Yoga

TUTTI I MERCOLEDÌ
ORE 17-18,30
Corso simbologia dei tarocchi con Michela Alessio

TUTTI I VENERDÌ
ORE 16
Balli di gruppo

30 OTTOBRE,
6 E 13 NOVEMBRE 2021
ORE 16
Corso di astronomia con Giovanni Bozzano

5 NOVEMBRE 2021
ORE 16,30
Conferenza "Il soccorso persona, riflessioni dall'operato dell'elisoccorso valdostano" a cura di Vincenzo Altamura

11-18-25 NOVEMBRE 2021
ORE 15-17
Corso Excel con Riccardo Guasconi

12 NOVEMBRE 2021
ORE 18
Presentazione libro "Carruggi" di Patrizia Pittaluga

19 NOVEMBRE 2021
ORE 18
Presentazione libro "La vita riprende" di Silvano Morasso

20 NOVEMBRE 2021
ORE 16
Conferenza sulla Resistenza dei ferrovieri liguri con Vittorio Bagnasco e Giordano Bruschi

NOVEMBRE 2021
(data da programmare)
Visita ai rifugi antiaerei di Genova Campi

DAL 7 DICEMBRE 2021
TUTTI I MARTEDÌ
Corso di disegno
- Base ore 15
- Avanzato ore 17,30

DICEMBRE 2021
(data da programmare)
Concerto di Max Manfredi

27 GENNAIO 2022
ORE 18
Presentazione libro "Questo è stato" di Piera Sonnino

PODERE DEL VESCOVO
ZALUNARDO WINES SINCE 1891
Vendita vini veneti sfusi e in bottiglia dell'azienda agricola
VIA FILLAK 214 R, GENOVA
TEL. 0106468582
CELL. 3386873399
Podere del Vescovo - Genova 1
poderedelvescovo

Il Pane
di M. CASAGRANDE
Per ogni acquisto un assaggio gratuito di focaccia per i soci DLF Genova!
VIA CANEPARI 26/28 R (GENOVA CERTOSA)
VIA JORI 37/39 R (GENOVA CERTOSA)
VIA GIANELLI 67/69 R (GENOVA QUINTO)

GAUDIO
Gaudio 1930
MACELLERIE E GASTRONOMIE
Via Jori 41 r (0106442928)
Via Celesia 35 r (0107492259)
Via Celesia 16 r gastronomia
Mercato Certosa banco 10/11 (0106442632)
SIMPATICI SCONTI E OMAGGI
PER TUTTI I SOCI DLF

I libri al DLF

DI PATRIZIA CRINITI

La nostra sala è sempre a disposizione per le **presentazioni di libri**.
Nel mese di settembre e inizio ottobre abbiamo ospitato quattro eventi con argomentazioni davvero varie, piacevoli e molto interessanti. Ecco un breve resoconto.
Ricordiamo anche che la sala è anche una bellissima **biblioteca** dove si può trovare "non tutto, ma di tutto"!

"Vita di un sindacalista di periferia" di Renzo Miroglio racconta da un'angolazione inedita l'azione del sindacato nella crisi produttiva della nostra città degli anni '80.

Per presentare "La lunga estate calda... della nostra vita" l'autore Sergio "Teddy" Di Tonno ha dialogato con il consigliere comunale Gianni Crivello sulla periferia genovese e il movimento dei Teddy Boys.

La nostra collega Sara Morchio è un'ottima ferroviera ma altrettanto brava scrittrice: "Come pezzi di carta sull'acqua" è un romanzo che insegna a fare i conti con il passato per vivere al meglio il presente.

Renata Briano con il suo libro "La mia politica in cucina" dice che in cucina si può salvare il mondo della e che nelle sue ricette c'è tanto amore insieme a storie di vita come quella di Adelina di via Porro.

Biblioteca del DLF: non tutto, ma di tutto

DI GIANPIERO ANELLI

La nostra **biblioteca** nata ed arricchita dal sostegno e dalla collaborazione dei soci, colleghi, amici e conoscenti, può contare su oltre 5000 volumi e diverse migliaia di riviste turistiche e ferroviarie.

Potete trovare veramente di tutto: narrativa, teatro e poesia italiana e straniera, storia della letteratura italiana e di altri paesi, storia antica, medioevale, moderna e contemporanea, religione, saggistica, letteraria, storica e politica, storia e testi sindacali, storia dell'arte, testi di scienze, medicina, sportivi, libri per ragazzi, fumetti, enciclopedie, opere in lingua straniera, atlanti, dizionari e tanto altro!

Nella biblioteca potete trovare **due sezioni speciali**: una dedicata alla storia e al turismo di Genova e i più disparati Comuni della Liguria e la seconda al mondo ferroviario con testi sulla storia delle ferrovie e dei treni, non solo italiani, ma di tutto il mondo e testi e regolamenti delle ferrovie italiane utilizzati dai colleghi dagli anni 70 ad oggi: "La nostra memoria storica".

Sono anche presenti, non potevano certo mancare, **numeri di "Superba"**, la voce de Dopolavoro Ferroviario di Genova dagl'anni '70 ad oggi.
Dato il numero di testi e riviste, per motivi di spazio, molto materiale non ha trovato spazio nel "Salone-Biblioteca", ma il altro locale dove però è al sicuro e facilmente consultabile.

Fra i testi donati alla Associazione abbiamo anche molti doppioni che logicamente non vengono buttati, solo gli incivili cestinano i libri... ma portati in diversi luoghi di lavoro dove colleghi possano passare un po' di tempo, leggerli e consultarli.
Se **venite a trovarci** e amate leggere non vi annoierete sicuramente!

Un inverno da viaggiare

DI FLAVIA CELLERINO

L'inverno sta per arrivare: giornate più corte, buio, freddo; banalmente sembra la stagione meno adatta per viaggiare. Se si ha il coraggio di vincere la pigrizia l'inverno ci regala spesso **giornate terse**, limpide, grazie alle quali i panorami diventano ancora più belli, le mostre fotografie ancora più luminose. Ecco allora che una uscita sul nostro **Appennino**, una camminata per ritrovare i luoghi amati e dipinti da artisti come Pellizza da Volpedo o Angelo Morbelli, divengono preziose occasioni per fare il pieno di bellezza (in programmazione **da gennaio 2022**).

Bellezza e meraviglia, due parole chiave che accompagneranno tutti i nostri viaggi: la meraviglia della aurora boreale in **Lapponia** (**dal 4 all'8 dicembre**) e la bellezza della natura finlandese che ha ispirato il grande architetto Arval Aalto. In foto, qui sotto, la Lapponia.

La meraviglia del **Golfo di Napoli** (**23-28 novembre**) che ha attirato viaggiatori da tutto il mondo, i dettagli minuti delle architetture romaniche e degli affreschi del **territorio spoletino** (**dal 29 dicembre al 2 gennaio**).

Meraviglia e bellezza, che significa contemplazione. È la filosofia di fondo di **Artesulcammino**: proporre escursioni, brevi o lunghi viaggi in cui l'armonia tra le persone sia anche armonia con i paesaggi, le architetture, l'arte le storie conosciute, gli incontri fatti.
Così torniamo in **Valsesia**, dopo il bel soggiorno di agosto. Torniamo per visitare quanto non abbiamo visto, per rivedere con colori diversi e luci diversi i profili delle montagne che la sovrastano, torniamo perché niente rimane uguale a se stesso, e quindi rivisitare un luogo non significa mai rifare lo stesso viaggio.
Come diciamo spesso noi "camminiamo con la testa", perché camminando si apprezza molto di più quello che ci circonda, e siamo dei veri e propri "esploratori di bellezza", che - nonostante tutto - in questo mondo c'è ancora, e tanta.

Per seguirci consultate il nostro sito: www.artesulcammino.it e cercateci su Facebook, vi aspettiamo!

VIAGGI: L'IMPORTANZA DI POTER CONTARE SULLA GIUSTA CONSULENZA

Dopo il più lungo e terribile stop che il turismo abbia mai vissuto negli ultimi 75 anni, dopo mesi di chiusure e limitazioni che purtroppo sono ancora in vigore in molti paesi extraeuropei per una situazione pandemica fuori controllo, a poco a poco il mondo oltre i confini del nostro paese e dall'Europa si sta riaprendo al turismo anche per noi italiani.
L'elenco comincia ad essere lungo e significativo: Capo Verde, Emirati Arabi, Oman, Maldive, Seychelles, Mauritius, Repubblica Dominicana, Mar Rosso (Sharm e Marsa Alam), Aruba, Canada, Israele, Armenia, Giordania, Canada, prossimamente Stati Uniti e forse Cuba ma gli aggiornamenti sono continui. Nessun problema per viaggiare in Europa come già detto e buone notizie anche per le vacanze sulla neve in Italia con le riaperture degli impianti di risalita. Le crociere sono ripartite da mesi.
Ma viaggiare fuori dall'Italia non è ancora semplice nonostante i corridoi turistici: bisogna controllare tutte i requisiti di ingresso in un dato paese, iscriversi a piattaforme, compilare moduli per il rientro anche se la quarantena non è più richiesta, scegliere una assicurazione sanitaria che tuteli al massimo il viaggiatore, oppure scegliere un tour operator che garantisca flessibilità e soprattutto un'offerta di servizi ricettivi e di trasporto affidabili. Una lunga lista di cose da fare ma con una adeguata consulenza è molto più semplice di quanto non sembri.
Per scegliere il vostro viaggio o soggiorno con la massima tranquillità o chiedere consigli, lo sportello viaggi del Dlf è disponibile presso la sede il mercoledì dalle 10.30 alle 16.00 (in altri giorni su appuntamento) oppure per informazioni e preventivi scrivere a: elisabetta.spitaleri@celeber.it

Ciak... in carrozza!

"La vita è il treno, non la stazione ferroviaria" - P. Coelho

DI ELISABETTA SPITALERI

POLAR EXPRESS (2004, regia di Robert Zemeckis)

Attraverso un lungo flashback, un uomo già adulto del Michigan e di cui ignoriamo il nome racconta la sua mirabolante **avventura** vissuta da bambino. Un bambino un po' particolare perché convinto che i regali di Natale siano comprati e consegnati dagli adulti perciò secondo lui Babbo Natale non esiste!

Ma nella magica notte in cui tutti i bimbi del mondo vanno a dormire nell'attesa trepidante del giorno dopo per scartare i regali sotto l'albero, ecco che il piccolo protagonista viene invitato a salire su un treno molto particolare, il **Polar Express** e Il burbero ma bonario capotreno gli spiega che tale treno conduce al Polo Nord, alla fabbrica di giocattoli. Sul treno c'è una atmosfera festosa allietata da canzoni natalizie, cioccolata calda servita da cuochi e camerieri ballerini e dopo un viaggio pieno di avventure tra cui lo scivolamento su un lago ghiacciato (dove il ghiaccio ha ricoperto i binari) e l'incontro con una numerosa mandria di caribù, finalmente il Polar Express, condotto dal capotreno e da due macchinisti un po' imbranati, giunge a destinazione.

Qui avviene l'incontro con **Babbo Natale** e il nostro piccolo protagonista riceve in dono una campanella che suonerà solo quando lui finalmente deciderà di credere. Sul treno del ritorno si accorge tristemente di averla persa, probabilmente scivolata da un buco nella tasca del pigiama. Tuttavia, quando si sveglia la mattina di Natale, la ritrova sotto l'albero, insieme a un biglietto di Babbo Natale. Il protagonista e la sorella riescono a sentir suonare festosamente la campanella quando la agitano, mentre i genitori non la sentono e pensano che non funzioni.

Il film si conclude con il protagon sta che, da adulto, afferma che con il passare del tempo tutti i suoi amici e la sorella non sono più riusciti a sentire il suono della campanella ma per lui la campanella suona ancora, come per tutti coloro che credono sinceramente che Babbo Natale esista.

Il soggetto è tratto dall'omonimo **libro illustrato** per ragazzi pubblicato nel 1985 di Chris Van Allsburg, autore anche di Jumanji da cui venne tratto l'omonimo film.
Polar Express è il primo cartone animato realizzato in **computer – generated imagery**, utilizzando la tecnica della performance capture (ossia con personaggi digitali ottenuti captando i movimenti degli attori in carne e ossa). **Tom Hanks** per esempio presterà i suoi movimenti a molti personaggi del film, a cominciare dal capotreno.

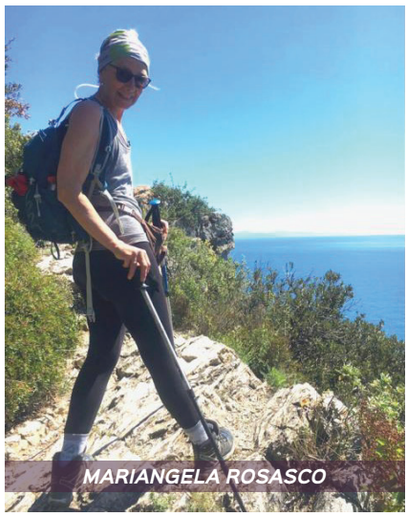
Curiosità per gli appassionati: Il suono e l'immagine della locomotiva sono ricavati da un **antico modello originale** di un convoglio ferroviario custodito in un museo dello stato del Michigan, una Baldwin classe S3 "Berkshire".

Fare sport insieme mi ha cambiato la vita

DI MARIANGELA ROSASCO

Alla fine di ottobre 2020 vedo su Facebook un post di un gruppo di sole donne che amano stare insieme "**camminando**". È quello che ci vuole x me, penso. Mi iscrivo al gruppo e, accettata, entro nella chat. Dopo poco mi invitano a un trekking sulle alture di Ronco Scrivia, Montereale. Organizzano tutto, orario treno A/R, itinerario, tempistiche e una di loro (Diana) mi dice che quando scenderò dal treno lei sarà lì ad accogliermi. Tutto vero! Telefono a mio marito e lo rassicuro: "Franco tutto bene, è gente normale". Tutto questo è solo l'inizio di un "cammino" intrapreso quasi un anno fa.

Mi sembrava impossibile che altre donne senza farsi nessun problema ne accogliessero un'altra così, per il **piacere di condividere** dei momenti della propria vita. Forse per la mia età, 61 anni suonati, mi sembrava strano questo fatto e invece no! Questo gruppo, dove mi sono ritrovata per un semplice clic dal telefonino, mi ha cambiato la vita. È la verità. Un gruppo di donne a supporto di altre donne per mille motivi, dal più banale (compagnia) al supporto in situazioni di fragilità importanti, al confronto sui più svariati problemi quotidiani.



MARIANGELA ROSASCO

GUGLIELMONI
studio dentistico

STUDIO DENTISTICO GUGLIELMONI
piazza Verdi 4/2, Genova
Tel: 0108691666
E-mail: mauroguglielmoni@hotmail.it
Sito: www.studiodentisticoguglielmoni.it
Facebook: Studio Dentistico Guglielmoni
Instagram: @studiodentisticoguglielmoni

CENTRO ODONTOIATRICO PONTEX
Studio Guglielmoni dal 1950

CENTRO ODONTOIATRICO INTERNAZIONALE
via Rolando 131/R, Genova
Tel. 0108691666
E-mail: mauroguglielmoni@hotmail.it
Facebook: Studio Dentistico Guglielmoni
Instagram: @studiodentisticoguglielmoni

CENTRO ODONTOIATRICO PONTEX
via Felice del Canto 5 R, Genova
Tel: 0104713193
E-mail: info@odontoiatriapontex.it
Sito: www.odontoiatriapontex.it
Facebook: Centro Odontoiatrico PonteX
Instagram: @centroodontoiatricopontex

Igiene orale - Sbiancamento - Protesi Dentale - Implantologia conservativa - Endodonzia - Chirurgia orale - Estetica dentale - Ortodonzia Fissa - Ortodonzia invisibile - Pedodonzia - Radiologia - Tac Cone-Beam - Medicina estetica - Sedazione cosciente (...per i più fifoni!)

TUTTA LA NOSTRA PROFESSIONALITA' DI SEMPRE PER TE

Direttore Sanitario Dott. Guglielmoni Mauro Eugenio - Iscrizione all'Albo n. 8449 dal 31/05/1978 - Provincia di Genova

Sono felice e non è poca cosa, mi sento utile e il **movimento** mi sta aiutando non solo fisicamente, ma anche in un ottica di crescita personale. Ho la possibilità di vedere luoghi bellissimi e sconosciuti della mia regione, cosa che, senza le Orme Rosa, non avrei neppure mai immaginato di fare. Sono orgogliosa di far parte di un gruppo di donne che intelligentemente e soprattutto con il cuore "ci sono per altre donne"
La vita è fatta di piccole felicità: una pacca sulla spalla, un pensiero gentile, una sensibilità naturale, una condivisione.

Tennis: pronti a ripartire

DI MAURA DERMIDOFF

Cari Soci è da molto che non ci leggete... ma noi ci siamo sempre stati, affrontando i mesi più difficili causati dal Covid-19, con tutte le limitazioni imposte dal Governo e dalla federazione italiana tennis. Ma ora che le cose stanno migliorando il Circolo Tennis DLF è pronto a ripartire con una nuova stagione ricca di attività sociali, promozionali ed agonistiche che potrete scoprire via via seguendo gli avvisi in bacheca.
Nel mese di settembre si è svolto il torneo Fit lim. 4.3 che ha visto vincitori per il tabellone maschile Andrea Cavo e per il tabellone femminile Sofia Garrè.
Il 20 settembre sono iniziati i corsi di tennis per ragazzi, che vedendo già il flusso delle iscrizioni fatte, sarà sicuramente un altro anno di boom per noi, a questo successo di numeri ha contribuito certamente il fatto che la nostra Società anche quest'anno ha lasciato le quote invariate. Un particolare ringraziamento và fatto sicuramente allo staff dei Maestri che operano nel circolo, per la disponibilità, per la pazienza con i più piccini ma soprattutto per la professionalità.
Il nostro Presidente Maestro Pino Guastamacchia ha già ripreso i contatti con il "comprensivo di Quarto" che comprende la scuola secondaria Strozzi, le scuole elementari Palli, D'Eramo, Fabrizi, per un totale di circa 1400 allievi che durante le ore curriculari proveranno gratuitamente ad avvicinarsi allo sport del tennis. Sarà un duro lavoro, ed un grosso impegno per la nostra Società e per il team dei Maestri che seguiranno giorno dopo giorno gli alunni delle scuole in questa nuova avventura.
Alcune delle iniziative più importanti:
- In ottobre e novembre inizio gare a squadre Fit:
- Coppa mista lim. 3.4
- Coppa over 45 lim. 3.3
- Finalissime per la promozione dalla D3 alla D2 di una nostra squadra Femminile e una maschile.

Il maestro Pino e i suoi collaboratori vi invitano a partecipare alle future iniziative sociali che verranno di volta in volta proposte, e vi augurano una buona nuova stagione tennistica all'insegna del divertimento e dell'amicizia.

Il DLF gioca a calcio!

DI VALENTINA BOCCHINO *(la video intervista è disponibile sui www.superbadlf.it)*

RAFFAELE NUOVO

Torna la squadra di calcio del Dopolavoro Ferroviario Genova: i **Lokomotiv Brig. Dlf** hanno tanta grinta, voglia di fare, e soprattutto di divertirsi insieme. Il team ha confermato la configurazione di due anni fa: «Siamo partiti prima del covid - spiega Raffaele Nuovo - avevamo iniziato in 15 e adesso siamo circa 30. Più che colleghi ci definiamo amici perché ormai è questo il nostro spirito, ma è anche utile per fare team building per chi lavora insieme. Giochiamo il campionato di Calcio Ligure di serie b: due anni fa siamo arrivati in **semifinale**, quest'anno ci vogliamo riprovare». La squadra di calcio a 7 gioca in casa in via Terpi, e spera di fare un buon campionato: in bocca al lupo!

Una ricetta per Natale

DI MIMMA CERTO

BISCOTTI DI SANTA LUCIA
Viaggio nella tradizione italiana: i dolci e i doni per i bambini prima di Babbo Natale

Nei miei ricordi di infanzia mi piace pensare a quando, tra il primo e il due novembre, ci raccontavano che in quella notte i nostri **nonni** che erano in cielo, sarebbero scesi per portarci dei doni. In particolare dei dolcini durissimi, fatti a forma di parti dello scheletro umano; infatti, venivano detti "ossa dei morti". Per ammorbidirli bisognava inzupparli nel caffelatte.

Chi lo sente per la prima volta può restare colpito. In realtà chi lo ha vissuto da piccolo, sa bene che questo è uno dei modi per esorcizzare la morte. Come spiegare altrimenti questo concetto ai più piccoli?
Nel calendario invernale questa è la prima giornata dedicata a dolci e doni.
Segue poi la festa di **S. Nicola da Bari**, non ancora identificato come Santa Klaus. Nella notte tra il 5 e il 6 dicembre i bambini dovevano lasciare delle scarpe sulla finestra, in modo che al mattino potevano trovare i doni lasciati dal Santo. Questa non è solo tradizione barese, S. Nicola è conosciuto in tutto il nostro nord e in Europa.

L'uso di far trovare doni e dolci ai bambini continua con il 13 dicembre, una giornata speciale e significativa dedicata a **Santa Lucia**, invocata per le malattie agli occhi. È una promessa di luce sia materiale che spirituale. È il giorno più corto e la notte più lunga dell'anno.
C'è un detto popolare che recita: "Da Santa Lucia a Natale il giorno cresce a passo di cane, da Natale in poi a passo di bue".

In questa giornata in casa si preparano i **biscotti** di Santa Lucia, per ricordare il martirio di questa santa siracusana uccisa sotto Dioclezia-no all'incirca nel 304. Il suo culto è diffuso in tutta Italia e anche nel nord Europa. I bambini per poter ricevere i suoi doni, devono impegnarsi a scriverle una **letterina** spiegando di essere stati meritevoli dei doni e dei dolci.

Ultimo piccolo sacrificio: quando si sentirà un campanello suonare si dovrà andare a letto immediatamente. Se si avesse l'ardire di stare svegli o volerla vedere passare si perde tutto!
I biscotti preparati dovranno essere messi **sul davanzale** della finestra con un bicchiere di vino, e... una carota e un po' di paglia per rifocillare l'asinello che porta le gerle dei doni.

Adesso, per i più volenterosi diamo la ricetta. I biscotti si possono fare rotondi con una mandorla al centro per ricordare gli occhi, oppure con varie formine natalizie decorandole con la ghiaccia reale.

INGREDIENTI:

- 250 gr. di farina doppio zero
- 125 gr. di burro freddo a pezzetti
- 2 tuorli
- 100 gr. di zucchero a velo
- scorza grattugiata di limone
- ghiaccia reale per decorare
- indispensabili le formine

PREPARAZIONE

Mettere in una ciotola tutti gli ingredienti e impastare fino ad ottenere un composto omogeneo. Si avvolge nella pellicola e si fa riposare in frigo per un'ora.
Si riprende l'impasto e con l'aiuto del mattarello si stende su un piano infarinato.
Scegliete l'altezza dell'impasto e con le formine si ricaveranno dei biscotti.
In forno ben caldo a 180 gradi per 6/7 minuti.
Al termine i biscotti si fanno raffreddare e con la ghiaccia reale (o si compra già fatta o si prepara con un albume, 125 gr. di zucchero a velo e qualche goccia di limone) e si decorano con fantasia.

P.S : Sapete perché la stazione ferroviaria di Venezia si chiama S. Lucia?
Perché le spoglie della santa siracusana sono proprio lì, a Venezia, nella chiesa dei SS. Geremia e Lucia vicino alla stazione, dove prima esisteva una chiesa dedicata a lei.

UN AUGURIO DI BUONE FESTE CON TANTI BEI DONI E DOLCI!

Quando il treno si fa leggenda

DI NINO DUCRÒ

A Chiasso una imperdibile mostra dedicata al treno nelle arti visive

Il treno nelle arti visive è il tema della interessante mostra "Treni fra arte, grafica e design", in programma sino al 24 aprile al Museo m.a.x. di Chiasso, allestita in collaborazione con la **Fondazione FS Italiane**. Inaugurata lo scorso ottobre, la mostra propone un'indagine e una riflessione sul fascino che la ferrovia ha esercitato in campo artistico sull'immaginario collettivo.
Opere d'arte, manifesti, cartoline, menù, orari, calendari, depliant e oggetti di design accompagnano i visitatori in un viaggio unico per la qualità e l'ampiezza del percorso ideato.

Città di confine del Canton Ticino, Chiasso ha conosciuto un notevole sviluppo in stretta correlazione con la ferrovia, in linea con quanto è avvenuto nel resto d'Europa e in America, dove, già sul finire dell'Ottocento l'avvento e l'affermazione della "strada ferrata" ha contribuito alla **crescita economica, sociale e culturale**. Da quegli anni in avanti il trasporto ferroviario è progressivamente assurto a simbolo di spazio di confronto e di scambio per eccellenza, coinvolgendo a tutto campo l'universo delle arti visive.

Molti **pittori** – da Joseph Turner nel 1844 al futurista Fortunato Depero nel 1924 – hanno raffigurato la locomotiva come il simbolo della velocità e del progresso, fertile stimolo di suggestioni, sogni e progettualità. Grafica e design, come ampiamente dimostrato dalla mostra, hanno quindi affiancato l'arte restituendo via via nuove interpretazioni della presenza della ferrovia nella percezione sociale, celebrate dagli storici manifesti pubblicitari e in modo particolare anche dalla cinematografia.

E proprio del rapporto che unisce il treno al cinema si occupa nel catalogo ufficiale della mostra **Roberto Scanarotti**, scrittore ed ex dirigente del Gruppo FS dai natali genovesi, in un saggio che riprende i temi da lui affrontati nei volumi "Treno e cinema" e "Destinazione immaginario." Dopo Chiasso, la mostra si trasferirà a Napoli-Portici, dove sarà ospitata nel Museo Nazionale Ferroviario di Pietrarsa.

Per saperne di più, basta cliccare su *www.centroculturalechiasso.ch*

È nato Enea! Congratulazioni ai genitori e al nostro caro collega pensionato, nonché Carabiniere e ora anche nonno Giorgio Rolle. Auguri!!!

INFO PER TUTTI I CLIENTI SOGEGROSS

Si comunica che i soci DLF possono accedere ai servizi di SOGEGROSS tramite la tessera della COOPERATIVA DI CONSUMO **IL MONFERRATO NUOVO SRL** da ritirare gratuitamente presso la sede del Dopolavoro Ferroviario in via Roggerone 8 a Rivarolo

AMT Genova

CONTINUA LA CONVENZIONE TRA DLF E AMT

...con l'abbonamento annuale aziendale per i soci ferrovieri in servizio..
È possibile, per tutti gli altri soci, rinnovare l'abbonamento annuale al prezzo stabilito da AMT
Info: 0107408331

MANARA CENTRO MEDICO

TUTTI I DIPENDENTI FS POSSONO USUFRUIRE DELLA PREVIDENZA ASSICURATIVA STANDARD DI RBM SALUTE CON IL CENTRO MEDICO MANARA, CONVENZIONATO CON IL DLF GENOVA.

PER INFO
WWW.SUPERBADLF.IT

ASSOCIAZIONE DOPOLAVORO FERROVIARIO
DLF GENOVA

AL DLF GENOVA (VIA ROGGERONE 8)

SERVIZIO CAAF

a cura della consulente Cettina Patti

La consulente sarà presente nei nostri uffici ogni lunedì
Per l'appuntamento chiamare i numeri 010252858 o 3486552021

Chi telefona deve specificare che richiede l'appuntamento presso il DLF di Genova a Rivarolo

Welfare DLF

Nascita figli
Libri scolastici
Handicap in famiglia
Lauree magistrali

consulta
magazine.dlf.it