N. 2 - MARZO-APRILE 2021- ANNO LIV

Superba

ASSOCIAZIONE DOPOLAVORO FERROVIARIO
DLF GENOVA

LA RIVISTA DEL
DOPOLAVORO FERROVIARIO DI GENOVA

COME CAMBIA IL LAVORO

Lavoro, socialità, coesione e inclusione ai tempi del Covid: la parola ai sindacati

LE GIORNATE DA RICORDARE

Giorno della Memoria e 25 Aprile: l'impegno del Dlf e le iniziative per ricordare

LA MONTAGNA CHE VIVE

A luglio si parte per il cuore delle Alpi cuneesi con Artesulcammino

WWW.SUPERBADLF.IT - FACEBOOK: DOPOLAVORO FERROVIARIO GENOVA

Superba è un periodico bimestrale - La quota associativa è comprensiva dell'abbonamento - N° iscrizione ROC 10863 -: "Poste Italiane S.p.A. - Spedizione in Abbonamento Postale - D.L. 353/2003 (conv. in L. 27/02/2004 n. 46) art. 1 comma 1, DCB Genova"

DIRETTORE RESPONSABILE
Valentina Bocchino

DIRETTORE EDITORIALE
Rosaria Augello

CAPOREDATTORE
Vincenzo Altamura

SEGRETARIO DI REDAZIONE
Patrizia Criniti

COMITATO DI REDAZIONE
Vincenzo Altamura, Gianpiero Anelli, Mimma Certo, Patrizia Criniti, Corrado Fameli, Elisabetta Spitaleri

HANNO COLLABORATO A QUESTO NUMERO
M. Alessio, G. Anelli, D. Barbieri, V. Bocchino, G. Bruschi, F. Cellerino, M. Certo, P. Criniti, M. Galaverna, G. Rolle, C. Sedda, M. Spiaggi

IN COPERTINA
Genova vista dall'alto

DIREZIONE
REDAZIONE
AMMINISTRAZIONE
Via Roggerone 8, 16159 Genova
Tel 0107408331
Mail: dlfgenova@dlf.it
www.superbadlf.it
Aut. Trib. Genova N. 12/1968
Spedizione in a.p. 45% art. 2 comma 20/b Legge 662/96 - Filiale di Genova

GRAFICA
V B Multimedia di Valentina Bocchino
vbmultimedia@gmail.com

STAMPA
Me.Ca Snc, via ponte di Vexina 1
Recco (GE) - 0185727274
Chiuso in redazione:
11 febbraio 2021
Tiratura: 1500 copie

PER RICEVERE SUPERBA A CASA invia i tuoi dati a Corrado Fameli all'indirizzo *c.fameli@dlf.it*

COMMERCIALE DLF
PER LA TUA PUBBLICITA'
SU SUPERBA
Danilo Mazzoli - 388.6923829
dlfpubblicommerce@gmail.com

CONTATTA LA REDAZIONE
superbadlf@gmail.com

Gli articoli devono essere inviati entro il giorno 5 dei mesi pari

SOMMARIO

3 L'Editoriale di Marco Spiaggi

4 Servizi ai soci

5 Progetto Scuola-Ferrovia: sigle che cambiano col tempo

6 Valpolcevera laboratorio virtuoso di telemedicina

7 La causa del crollo del ponte Morandi

8-9 Covid: come cambia il mondo del lavoro

10 Sport: arrivano le Orme Rosa!

11 Viaggi: la montagna che vive

12 - L'ho letto e lo consiglio
- La nostra casa al DLF

13 Eventi

14 La pandemia e i ragazzi

15 La mimosa per ricordare la partigiana Teresa Mattei

16 I partner di Certosa

TANTI ALTRI CONTENUTI SU:
WWW.SUPERBADLF.IT
E SULLA PAGINA FACEBOOK
DOPOLAVORO FERROVIARIO DI GENOVA

Il nostro "giardino"

DI MARCO SPIAGGI - DIPENDENTE DLF, RESPONSABILE CINEMA ALBATROS

Quando mi è stato chiesto di scrivere l'editoriale per questo numero confesso che ho provato un mix di soddisfazione e disagio perchè non sono abituato a scrivere pensieri se non promozionali o di informazione e, in questo caso, gli argomenti dovevano essere differenti, Così, sforzandomi di non cadere nella banalità ho iniziato ad abbozzare diversi temi ma poi ho convenuto, con me stesso, che la cosa migliore sarebbe stata esprimere il mio personale pensiero riferito ai tempi che stiamo vivendo.

MARCO SPIAGGI

Un anno fa cambiava il mondo. Tutte le nostre preoccupazioni quotidiane, dalle più banali ai problemi più seri, venivano investiti, sovrastati, da un nuovo e inaspettato argomento... Una pandemia mondiale.

Uno tsunami emotivo che ha colpito tutte le generazioni a vari livelli, persino le persone più anziane che hanno vissuto gli orrori della guerra, della fame. E abbiamo cantato dai balconi, siamo andati a fare la spesa anche per i vicini di casa, abbiamo portato un pensiero all'amico che passava il compleanno da solo per alleggerire la sua giornata, anche contravvenendo alle regole di quei giorni. Insomma abbiamo cercato di **reagire, come meglio potevamo**. Poi, ciò che pensavamo, speravamo, sarebbe stato risolto nel giro di pochi mesi invece si è rivelato destinato a restare con noi per molto più tempo e, inevitabilmente, abbiamo iniziato a fare i conti con tutta una serie di problemi, come quelli economici legati al lavoro e quelli relazionali legati al "distanziamento sociale".

Che brutte parole "distanziamento sociale". Ma come? Abbiamo passato anni a cercare di fare l'esatto opposto! Riunione, condivisione, piacere di stare insieme e adesso è ILLEGALE! Già, illegale ma necessario... ok, va bene, abbiamo cercato di accettare anche questo. Ma non deve diventare un nuovo stile di vita, dobbiamo ricordarci che è solo una "cura" necessaria per anticipare il più possibile il ritorno alla nostra tanto discussa normalità... **Quanto ci siamo lamentati della vita che facevamo prima del virus?** Ora preghiamo ogni giorno di ritornare presto a quella vita. Perchè tutto ciò ci ha reso chiaro che cosa è davvero importante e fondamentale per ciascuno di noi.

Mi piace figurare la vita di ciascuno come **un piccolo giardino**, dove poter coltivare le piante e i fiori che più ci piacciono e ci rendono sereni. I giardini, si sa, necessitano di cure per essere mantenuti in salute e bellezza e, spesso, non facciamo caso o non abbiamo tempo di estirpare le erbacce che lo infestano...
Ma le erbacce sottraggono nutrimento alle nostre piante più belle e, quando le lasciamo crescere troppo, ci impediscono persino di riconoscerlo questo giardino. Questa pandemia è stata una vera grandinata che ha sommerso tutto, gettando ulteriore confusione sui giardini che già necessitavano di cure. **Ora spetta a noi.** La grandine si è sciolta e tutte le piante sono ancora vive, dobbiamo solo estirpare quelle che non vogliamo ed avere la massima cura per tutte le altre.

Per molti non sarà cosa facile, ok, credo sia normale, ma... siamo un po tutti "giardinieri" e possiamo certamente aiutarci in questo compito, perche i nostri giardini sono tutti diversi e separati, è vero, ma condividono la stessa terra e mantenere in salute la terra del nostro vicino equivale a preservare e migliorare la nostra.

Sant'Agostino diceva "vivi ogni giorno come se fosse l'ultimo"! Quindi? Che aspettiamo a sistemare il nostro giardino? **Rimbocchiamoci le maniche**, permettiamo a qualche giardiniere di darci una mano e rendiamolo sano, bello e rigoglioso!

Ah, se vi servissero diserbante e attrezzi vari, **venite al DLF**, ne abbiamo in quantità per tutti!

CONCESSIONI DI VIAGGIO AI FERROVIERI PENSIONATI

Al DLF Genova (via Roggerone 8) è possibile effettuare le pratiche relative al mantenimento delle concessioni di viaggio per pensionati FS e famigliari.
Sportello: ogni mercoledì dal 24 febbraio su appuntamento
(tel. Angelo Malaspina 338.7949329)

Tesseramento 2021:
la quota è di 12 euro
per tutti a partire dai 6 anni.
Un mondo di convenienza... al costo di 1 caffè al mese!
Un particolare grazie ai ferrovieri neo iscritti.
Invitate anche i vostri colleghi! Info: dlfgenova@dlf.it

Iscriviti al DLF!

INFO PER TUTTI I CLIENTI SOGEGROSS

Si comunica che i soci DLF possono accedere ai servizi di SOGEGROSS tramite la tessera della COOPERATIVA DI CONSUMO "IL MONFERRATO NUOVO SRL" da ritirare **gratuitamente** presso la sede del Dopolavoro in via Roggerone 8, a Rivarolo.

MANARA CENTRO MEDICO

TUTTI I DIPENDENTI FS POSSONO USUFRUIRE DELLA PREVIDENZA ASSICURATIVA STANDARD DI RBM SALUTE CON IL CENTRO MEDICO MANARA, CONVENZIONATO CON IL DLF GENOVA.

PER INFO
WWW.SUPERBADLF.IT

Welfare DLF

Nascita figli
Libri scolastici
Handicap in famiglia
Lauree magistrali

consulta
magazine.dlf.it

AMTGenova

CONTINUA LA CONVENZIONE TRA DLF E AMT

...con l'abbonamento annuale aziendale per i soci ferrovieri in servizio..
È possibile, per tutti gli altri soci, rinnovare l'abbonamento annuale al prezzo stabilito da AMT
Info: 0100983588

ACQUARIO DI GENOVA

Biglietti Acquario in vendita per i soci DLF a prezzi scontati!
(In vendita al DLF - Orari: lun-ven 9-13)

DLF GENOVA

AL DLF GENOVA (VIA ROGGERONE 8)

SERVIZIO CAAF

a cura della consulente Cettina Patti

La consulente sarà presente nei nostri uffici su appuntamento ai numeri 010252858 o 3486552021

Chi telefona deve specificare che richiede l'appuntamento presso il DLF di Genova a Rivarolo

Il DLF Genova tutto si stringe alla sua presidentessa
ROSARIA AUGELLO
per la scomparsa dell'adorata
MAMMA
e le porge le condoglianze più affettuose

Il DLF Genova piange la morte di
ANTONINO BUTERA
e abbraccia la famiglia e gli amici di Antonino, a cui manda sentite condoglianze

Sigle che cambiano col tempo

DI MARCO GALAVERNA

I mezzi di trazione FS hanno una **matricola identificativa**, ovvero un numero di targa, che, da più d'un secolo, presenta una parte numerica e, con l'eccezione delle locomotive a vapore e degli automotori da manovra, una parte letterale.

Quest'ultima indica **il tipo del mezzo di trazione**: ad esempio, la sigla "E." indica una locomotiva elettrica, la sigla "D." una locomotiva Diesel e così via.

Nella maggior parte dei casi, un mezzo di trazione conserva la propria numerazione per tutta la sua carriera. Qualche cambio di numerazione tuttavia è sempre avvenuto, per interi Gruppi, in un passato ormai lontano, o per singole unità, per lo più in seguito a modifiche tecniche. Nei primi anni Duemila, ricordiamo che alcune locomotive E.656 furono riclassificate E.655 dopo una modifica al rapporto di trasmissione, che, riducendone la velocità da 150 a 120 km/h, le aveva rese specializzate per il trasporto merci. Analogamente, intorno al 1987, alcune "Tartarughe" E.444, in seguito a un "allungamento" del rapporto di trasmissione, pensato per i treni più veloci, erano diventate E.447.

Non in tutte le aziende ferroviarie la matricola dei mezzi di trazione contiene una parte letterale. Essa, ad esempio, nelle ferrovie tedesche DB) è stata cancellata da decenni e sostituita dalla prima cifra del numero di Gruppo: "1" per le locomotive elettriche, come nel famoso Gruppo 120 (prime locomotive europee di serie a inverter elettronico), "2" per le locomotive Diesel, come nel Gruppo 216, e così via. Lo stesso principio è stato seguito poi dalle ferrovie francesi (SNCF) nonché dalla marcatura numerica uniforme, numero a 12 cifre introdotto a livello europeo dopo il 2009. Essa è riportata pure dai mezzi di trazione FS, i quali hanno però conservato anche la marcatura tradizionale, ancora indicata nelle targhe.

Le sigle letterali hanno riflesso **l'evoluzione tecnica** dei mezzi di trazione. Le sigle ALb e ALv, che portavano rispettivamente le automotrici a benzina (o a metano) e quelle a vapore, sono scomparse da tre quarti di secolo, seguendo il tramonto degli stessi mezzi a cui esse erano applicate.

Le sigle ALn e ALe, per automotrici a nafta ed elettriche, hanno avuto nel Novecento una grandissima diffusione ma ora sono in declino e, mezzi storici a parte, potrebbero ridursi al lumicino in un futuro non lontano. Ciò è dovuto al fatto che da decenni le FS non hanno più ordinato automotrici singole, adatte cioè a combinarsi variamente per formare convogli più o meno lunghi ma anche a viaggiare da sole, bensì treni a più casse, a composizione bloccata, seguendo peraltro la tendenza dei produttori europei.

UNA COPPIA DI ALN 990 AD ALESSANDRIA

Questi vengono immatricolati con la sigla ATR se a trazione Diesel, come i treni Swing, o ETR se a trazione elettrica, come i Jazz, i Pop e i Rock. Con l'accantonamento dei mezzi più anziani, sui binari italiani vediamo quindi sempre meno ALn e ALe, e sempre più ATR ed ETR. I treni Minuetto costituiscono una curiosa anomalia in quanto, pur essendo a composizione bloccata, sono immatricolati ALn/ALe anziché ATR/ETR come dovrebbero, forse per un'incertezza delle stesse FS riguardo a treni che, al loro apparire, per il trasporto regionale erano piuttosto innovativi.

Se, nel secolo scorso, la sigla ETR si poteva interpretare come "Elettrotreno Rapido", perché in effetti era esclusiva dei veloci treni di lusso, oggi va interpretata diversamente, vista la sua diffusione nel trasporto regionale. In quanto alla sigla ATR, essa risale ai treni Diesel a composizione bloccata di tre casse del 1940, gli ATR.100 costruiti dalla FIAT, e in origine significava "Autotreno", denominazione coniata allora per un tipo di rotabile che sulle ferrovie italiane non aveva precedenti e di cui non si ebbero, per molto tempo, realizzazioni consimili [1].

La foto ritrae **una coppia di ALn 990 ad Alessandria nel 1975**, epoca in cui la fitta rete piemontese di linee non elettrificate era giornalmente percorsa da una grande quantità di automotrici, ben più numerose di oggi. Benché al centro di quella rete, il Deposito Locomotive di Alessandria non possedeva automotrici Diesel, le quali vi arrivavano invece dai Depositi di Cuneo, Asti, Pavia e Novara. Un mondo scomparso: molte di quelle linee sono ormai chiuse e quasi tutti quei Depositi non esistono più.

[1] N. Molino, S. Pautasso, "Le automotrici della prima generazione", Elledi, 1983.

Valpolcevera laboratorio virtuoso di telemedicina

DI VALENTINA BOCCHINO

Quando si pensa alla Valpolcevera spesso vengono in mente solo le tante servitù negative che questo bellissimo territorio ha subito nel corso degli anni. Eppure ci sono tante **storie virtuose** da raccontare per un quartiere di Genova che cerca il suo riscatto ormai da anni: c'è la sede del DLF che è punto di riferimento ormai da quasi 3 anni, lo Scoglio dell'Albatros, Polceverando con Artesulcammino, l'attività del cinema Albatros... solo per citarne alcune a noi vicine.

Nel contesto dei servizi alla persona, la prima settimana di febbraio ha visto la luce un'altra iniziativa all'avanguardia per la vallata, ovvero SG Care: l'attore principale è la Croce di San Giorgio mentre i partner sono la Croce Rosa Rivarolese, Villa Perla Service e Medicoop Genova.

Si tratta di un progetto di telesoccorso e telemedicina: queste parole, di cui sentiamo sempre più spesso parlare, sono realtà.

«Di fatto telesoccorso e telemedicina esistono già - commenta Riccardo Repetto, presidente della Croce Rosa Rivarolese, entusiasta di collaborare e ospitare SG Care - ma il covid ha accelerato molto il processo di teledigitalizzazione, e penso che alcuni cambiamenti in positivo, come quelli che la tecnologia ci offre, andranno a **radicarsi nella vita delle persone**.

Dunque l'idea è di organizzarsi per proporre molteplici servizi, al fine di rispondere alle esigenze socio-sanitarie delle famiglie».

La centrale operativa di SG Care è proprio sopra quella della Croce Rosa, in via Croce Rosa (a pochi passi da piazza Pallavicini, Rivarolo), attiva 24 ore al giorno e, con l'aiuto di operatori formati che rispondono al telefono, l'obiettivo è quello di assistere la persona dando un supporto a 360 gradi. il progetto offre **diversi pacchetti** a un piccolo costo mensile. «Il primo - continua Repetto - propone un aiuto sia nel calendarizzare i momenti in cui prendere le medicine sia nel tenersi monitorati. E l'accesso alla centrale operativa per poter usufruire di tutti i servizi come il teleconsulto medico, la diagnostica domiciliare, la prenotazione di esami e trasporti in ambulanza. Poi c'è il pacchetto intermedio che prevede l'utilizzo di un apparecchio con tasto anticaduta e gps per individuare gli spostamenti di una persona, penso ad esempio a chi è affetto da forme di demenza senile o Alzheimer, e la chiamata di emergenza per un monitoraggio h24 e l'invio immediato di soccorsi. Infine, il pacchetto più completo, che oltre ai servizi già presenti nelle altre due offerte, prevede la dotazione di un monitor collegato a diversi strumenti per misurare a distanza parametri vitali, quali: la temperatura, la saturazione e la pressione. Il tutto, una volta misurato, sarà collegato e condiviso in tempo reale con gli operatori della centrale. Insomma abbiamo cercato di creare una rete, rapida e costante nell' analisi dei parametri, che possa dare diversi servizi, migliorando la vita a casa della persona e rassicurandola. C'è poi anche la possibilità di richiedere pasti a domicilio, attraverso menu personalizzabili, costruiti per rispondere a specifiche esigenze. Ma non solo, stiamo infatti prendendo accordi per poter mandare sia l'infermiere direttamente a domicilio, ma anche un tutor che possa svolgere piccoli lavori, un po' come il "maggiordomo di quartiere"».

Culligan Water

BUONA - SICURA - COMODA

Il piacere di avere sempre a disposizione la migliore acqua direttamente dal rubinetto di casa tua.
L'unica alternativa al consumo di acqua in bottiglie di plastica.
È la missione che Culligan porta avanti da oltre 80 anni con le più efficaci soluzioni per l'affinaggio e depurazione dell'acqua.
Per l'analisi gratuita dell'acqua di casa, rivolgiti al responsabile di zona

Andrea Satragno 334 627 9322

www.culligan.it - Numero Verde 800 857025

La causa del crollo del Morandi

DI MIMMA CERTO

In questi giorni di inizio febbraio, in cui sto scrivendo questo articolo, si sta svolgendo il secondo incidente probatorio. È un tassello molto importante. **Deve rispondere ad una domanda decisiva.**
Sono trascorsi 30 mesi dal quel giorno. Il nuovo Ponte San Giorgio è stato inaugurato il 3 agosto 2020, con una celerità invidiabile Modello Genova.
Ma **non è stata la stessa cosa per la giustizia**. Qui ci sono altri tempi. Sappiamo bene tutti della complessità di questo processo.
Dal Tg3 del 2 febbraio 2021: «L'oggetto del contendere in questo secondo incidente probatorio è un software sul calcolo della tenuta dei tiranti del Morandi. Gli avvocati dei 71 indagati hanno chiesto di poterlo utilizzare per confrontare, a parità di strumenti,le conclusioni dei 3 periti dei giudici con quelli dei consulenti di parte che al momento divergono».
L'udienza, in questo momento, è sospesa e riprenderà a metà febbraio.
I parenti delle vittime sono presenti per onorare la memoria dei loro cari. Ma bisogna ricordare che ci sono anche i feriti e coloro che sono vivi, ma che **hanno ancora dentro il trauma** di quel giorno che ha lasciato il segno.
Io voglio ricordare che il Comitato di via Porro nel **novembre del 2017** si rivolse alla Giunta Comunale per richiedere un incontro ad Autostrade. Eravamo molto preoccuparti per tutta una serie di problemi che vivevamo da qualche anno. Rumorosità notturna per i lavori che si svolgevano solo la notte, **caduta di sassi, calce** che imbrattava le auto parcheggiate, i giardini i terrazzi, e non ultimo eravamo preoccupati per l'aria che respiravamo a causa delle polveri.

Dal Corriere della Sera del 18 agosto 2018, autori Imarisio e Pasqualetto: «.Finalmente il 18 luglio del 2018 si sono incontrati in Commissione Consiliare Ambiente e Territorio i due mondi. Il mondo di sotto rappresentato dal Comitato di via Porro e il mondo di sopra da due responsabili di Autostrade che dichiarano che "c'è una debolezza strutturale e ad ottobre dovranno iniziare i lavori di retrofitting delle pile 9 e 10". **Il Morandi ha ceduto neanche un mese dopo.** La Procura ha disposto l'acquisizione immediata del file audio della seduta consiliare . Perchè in qualche modo, per cercare di fare giustizia si parte da qui. Da questo confronto inedito, che rappresenta una prima e una ultima volta».

IL PONTE MORANDI CROLLATO

Solo di recente sono state evidenziate dalle indagini condotte dalla Procura una serie di fatti, tra cui il **mancato ripristino** dei sensori delle pile 9 e 10 che dovevano controllare le condizioni del Ponte. Tutto questo ci addolora per le conseguenze che il crollo ha portato: 43 vittime, feriti, 263 famiglie sfollate e una città colpita nel suo tessuto sociale, commerciale e nella mobilità, non solo locale ma a livello nazionale.

Il Ponte Morandi negli anni '60 è stato il simbolo dell'ottimismo verso il futuro e della crescita del paese. Ora c'è il Ponte S. Giorgio, ma rimane ancora da realizzare il **Parco del Sottoponte**, che insieme all'esito del processo rappresenta un importante elemento per restituire una pacificazione tra il mondo di sopra e il mondo di sotto.

CRIOMBROKER
ASSOCIAZIONE DOPOLAVORO FERROVIARIO
DLF GENOVA
CONVENZIONE ASSICURATIVA
AL DLF GENOVA - VIA ROGGERONE 8 GENOVA - RIVAROLO
CONSULENZA GRATUITA CON ESPERTO CRIOMBROKER SU APPUNTAMENTO
PER INFO: 010 8680606

Covid: come cambia il lavoro

Di CRISTIAN SEDDA - SEGRETARIO REGIONALE UILTRASPORTI FERROVIERI LIGURIA

Rispetto al momento in cui sto scrivendo, è già passato un anno da quando le televisioni di tutto il mondo cominciavano a trasmettere le immagini di una **catastrofe sanitaria** che si abbatteva sulla Cina, uno scenario talmente distante da noi sia geograficamente che culturalmente, che mai nessuno avrebbe potuto immaginare il disastro di immani proporzioni che si sarebbe abbattuto sul resto del pianeta, attraverso un Virus sconosciuto che in breve tempo avrebbe azzerato tutte le certezze che avevamo in materia sanitaria e non solo.

L' "Epidemia del Terzo millennio" o, come qualche famoso editoriale ha intitolato, la "Terza Guerra Mondiale" che stiamo vivendo ci ha imposto nuove regole che tutti i giorni mettono a dura prova la nostra organizzazione di vita in tutti i suoi aspetti, dalla scelta del mezzo di trasporto alla giornata lavorativa, dalla pausa pranzo alla spesa nel supermercato, dalla gita domenicale allo shopping, dalla serata conviviale tra amici alle vacanze.

Da tempo **ci si interroga su quando tutto questo sarà finito** o, meglio, su quando inizieremo a renderci conto che le cose cominciano a rientrare nella normalità, quella che abbiamo da sempre conosciuto prima di questa crisi.

Nel frattempo è necessario fare i conti con le nuove regole e conviverci, ben sapendo che, comunque, anche dopo essere usciti da questa fase, il mondo sarà cambiato perché le necessarie restrizioni protrattesi per lungo tempo e la crisi economica che ne consegue hanno aperto nuove prospettive di convivenza all'interno della società.

Nel nostro Paese, e non solo, da tempo si sta affermando una **cultura individualista** sia in generale che all'interno della famiglia e la crisi che stiamo vivendo non potrà che incrementare le fragilità personali e dei diversi nuclei che compongono la società.

Ad esempio, molto spesso il concetto di "**famiglia**", nel senso stretto del termine, tende ad escludere tutto ciò che sta fuori dal proprio ambito affettivo più stretto in nome di un famoso detto popolare: "stiamo bene noi, stanno bene tutti " e ciò inevitabilmente comporta un indebolimento delle relazioni di solidarietà a tutti i livelli, sia famigliare che della società nel suo complesso, all'instabilità e alla diseguaglianza, alla precarietà del lavoro.

CRISTIAN SEDDA

La crisi di larga parte delle attività lavorative che non possono esprimersi a pieno in questo periodo sta minando nel profondo gli equilibri creatisi nel tempo attraverso un severo attacco ai bilanci famigliari.

Nell'esigenza di riavviare la ripresa economica le imprese adotteranno, già in parte lo stanno facendo, soluzioni di risparmio sul costo del lavoro e, a brevissimo, si apriranno nuove sfide che dobbiamo esser pronti ad affrontare con una coesione sociale ben solida e il più possibile allargata per non rimanere travolti.

Nel mondo del lavoro un esempio è già sotto gli occhi di tutti: lo **smart working** o lavoro agile.

Grazie a questa utile metodologia lavorativa, è stato possibile salvaguardare molte attività d'ufficio che possono essere svolte in modalità "remoto", **ma con quali regole?**

Nelle piccole e medie imprese, che sono la maggior parte nel nostro Paese, spesso si lavora da casa con il proprio PC e con la propria connessione Internet, senza un orario di lavoro, senza il riconoscimento del diritto al pasto e senza il diritto alla disconnessione, quindi a disposizione del proprio datore di lavoro fino a tarda sera e, molto più spesso di quanto si possa immaginare, con metà della prestazione, o addirittura per intero, riconosciuta attraverso l'ammortizzatore sociale della cassa integrazione. Oltretutto, da qualche tempo, riviste e siti specializzati sul lavoro riportano ipotesi di future **riduzioni del salario** per chi svolge la propria attività da casa rispetto ai colleghi in presenza fisica, a fronte di un evidente risparmio sui costi di spostamento.

Questa è solo una delle diverse criticità che oggi migliaia di lavoratori e le loro famiglie stanno affrontando ed è solo la punta dell'iceberg di una moltitudine di problemi economici ed organizzativi nel mondo del lavoro, basti pensare alle forme di **ricatto** che già oggi vengono attuate nei confronti di chi ha perso la propria occupazione e, per necessità, è costretto ad accettare

condizioni d'ingaggio ben peggiori di quelle precedenti a questa grave crisi, dove già le cose non è che andassero molto meglio.

I riflessi negativi sulla qualità di vita e sui rapporti sociali sono inevitabili; è necessario perciò già fin d'ora ritrovare e ritrovarsi nelle forme di coesione sociale per ricercare risposte comuni ai problemi sociali e lavorativi che possano includere il singolo, inteso come individuo o lavoratore il quale, altrimenti, rimanendo solo rischierebbe di essere spazzato via.
L'idea di relazioni sociali forti, accompagnata dalla capacità di pensare ed agire in modo solidale e con senso di corresponsabilità, di **appartenenza e solidarietà** sono la chiave per il superamento delle disuguaglianze a favore di un progetto condiviso di società.
Il sindacato da sempre promuove la coesione sociale, un principio fondante della propria azione che nasce dalla necessità della singola persona di affrontare con maggior forza i problemi comuni attraverso un'azione condivisa e un'assunzione collettiva di responsabilità al fine di tutelare interessi collettivi, quindi, un'azione non circoscritta a singole persone o gruppi.

La ricerca della coesione sociale non si può ridurre essenzialmente alla lotta contro l'esclusione sociale e la povertà ma, allo scopo di ridurne la necessità, consiste anche nella creazione di reti di solidarietà all'interno della società a sostegno dell'individuo.

Altre forme di aggregazione sociale condividono con il sindacato gli stessi principi e, attraverso la promozione di diverse attività, perseguono fini sociali, promuovono il bene comune, la solidarietà e l'inclusione, ponendosi l'obiettivo di fornire risposte ai bisogni, contribuendo all'arricchimento culturale e al contrasto alla frammentazione e all'emarginazione.

La coesione sociale e l'inclusione sono gli strumenti con cui contrastare e cercare vie d'uscita da ogni forma di esclusione, disuguaglianza e dalla povertà, tramite la prevenzione e la cura per realizzare comunità meno vulnerabili, maggiormente in grado di rispondere alle domande dei propri membri, tenendo sempre ben presente che l'obiettivo non si raggiunge una volta per tutte, anzi, per la società è da considerarsi un processo collettivo e partecipativo da rigenerare continuamente.

Solo una **visione collettiva di mutua appartenenza**, di cura e corresponsabilità, di riconoscimento, inclusione e solidarietà è in grado di dare spazio all'espressione, facendo emergere e poi affrontare gli eventuali conflitti, rivendicando, se necessario, i diritti negati.
Le sfide che abbiamo davanti possono essere affrontate al meglio solo attraverso azioni congiunte e coese.

Arrivano le Orme Rosa: cammina, corri, amati!

DI DIANA BARBIERI

SPORT AL FEMMINILE CON LE ORME ROSA

In questo strano momento storico, dove pare che tutte le abitudini consolidate vadano messe in discussione, anche lo **sport** e il nostro modo di intendere il movimento ha dovuto, necessariamente, **subire una trasformazione** e lo stop alle competizioni può aver destabilizzato e demotivato tanti sportivi lasciandoli, in qualche modo, "in sospeso".
C'è un gruppo di donne, invece, che ha visto in questo "limite" una nuova opportunità!
Le sfide nella vita sono tante, ci sono quelle in famiglia, nella relazioni, con i figli, sul lavoro... Siamo sempre "in gara" in fondo sia con gli altri che con noi stesse e allora, perché non sfruttare l'occasione per rendere il movimento qualcosa di più di uno sport fine a se stesso?

Orme Rosa è un gruppo di donne di ogni età, colore, religione ed estrazione sociale che si propone, attraverso lo sport e l'attività all'aria aperta e in natura, di migliorare la qualità della propria vita e quella delle altre, di **stare insieme** seppur distanziate, di confrontarsi sui più svariati argomenti, di risolvere assieme i problemi di tutte. E vuole farlo "in movimento", correndo, nuotando, pedalando, chi più ne ha più ne metta!

Quando si parte per un allenamento, qualunque sia, **si lasciano a casa le preoccupazioni**, le tensioni, i problemi, la mente si libera e fa spazio a nuove idee, trova soluzioni e il confronto con le altre fa vedere tutto con più chiarezza.
In mezzo alla natura poi, i sensi stessi si acutizzano, i colori e i profumi rilassano e confidarsi o raccontarsi sembra la cosa più naturale da fare! È di fondamentale importanza riuscire a ritagliarsi, in mezzo alle difficoltà della vita e alla quotidianità, momenti per fare qualcosa di diverso e **che sia solo nostro**, per far sì che lo stress o la rabbia di certi momenti cedano il posto alla tranquillità, per immergersi in uno stato d'animo più sereno che ci permetta poi di rientrare a casa rigenerate e pronte all'ennesima nuova sfida.
Questi incontri sono in grado di **ricaricare letteralmente le batterie**, gli attimi di condivisione chiariscono le idee e danno a ciascuna la forza per affrontare la propria vita.
Ed è così che nascono **nuove e meravigliose amicizie**, capaci di riempire i vuoti e le solitudini che tutte, prima o poi, ci troviamo ad affrontare. Unisciti a noi, sarai la benvenuta!

Per info contattaci alla mail: ormerosamail@gmail.com o via WhatsApp al numero 392.98.60.999
Se sei interessata o semplicemente vuoi contribuire alla crescita del nostro progetto, iscriviti al gruppo Facebook "Orme Rosa" e sostieni la nostra pagina.

La montagna che vive

DI FLAVIA CELLERINO

Per chi vive in città i luoghi di montagna possono essere luogo ove ritrovare, per qualche giorno, **un nuovo contatto con la natura**, una "buen retiro" con bei ricordi da rimettere in valigia, per poi tornare alla vita quotidiana.
La montagna è molto di più: è territorio in cui vivono comunità che hanno una storia, cultura, lavoro, progetti.

Così quando **Artesulcammino** nei suoi programmi raggiunge località montane (Alpi o Appennino non importa), durante il viaggio e il soggiorno cerca di far conoscere, vivere direttamente e apprezzare, non solo i paesaggi, ma **la vita reale** di chi vive quei luoghi.
È quanto faremo nel luglio del 2021, quando saremo ospiti, **dal 5 al 9 luglio e dal 12 al 16 luglio** della valle Stura di Demonte, a Sambuco, nel cuore delle Alpi cuneesi.
Valle che culmina con il Passo della Maddalena, transito verso la Francia frequentatissimo sin dal remoto passato. Valle di emigranti e di pastori che si muovevano perennemente tra la Provenza e le valli alpine, svolgendo qualunque lavoro utile a sostentare le famiglie.
Valle dagli scorci selvaggi e incantevoli. Qui ci muoveremo tra sentieri, alpeggi, ecomusei, architetture antiche e contemporanee, restauri: assaggiando formaggi locali, specialità tipiche, e soprattutto incontrando e parlando con le persone che in montagna vivono e lavorano.
Restare in montagna oggi è una scelta, **un progetto di vita**, una scommessa. I giovani che lavorano a Paraloup, borgata museo vivente che racconta la storia della Resistenza e della vita in montagna insieme a tutti quanti stanno ri-progettando antichi mestieri (come l'allevamento e la pastorizia) aggiornandoli e promuovendoli, sono una risorsa e un modello da scoprire.

Andiamo in montagna a camminare, a riposarci, a godere del paesaggio. Andiamo in montagna a scoprire un grande fervore: le terre alte stanno tracciando nuovi sentieri, **è tempo di scoprirli.**

CONTATTI:
flavia@artesulcammino.it
www.artesulcammino.it

I BELLISSIMI PAESAGGI DELLA VALLE STURA DI DEMONTE: SCOPRIAMOLI DAL 5 AL 9 E DAL 12 AL 16 LUGLIO!

L'ho letto e lo consiglio

Di GIANPIERO ANELLI

"CERANESI, IERI, OGGI E....."
di Riccardo Rossi
R. Rossi Editore

L'editore Riccardo Rossi, in questo caso in veste anche di scrittore continua il suo lavoro facendoci conoscere e quindi valorizzando la Valpolcevera. Prepariamoci e partiamo, Ceranesi ci aspetta.

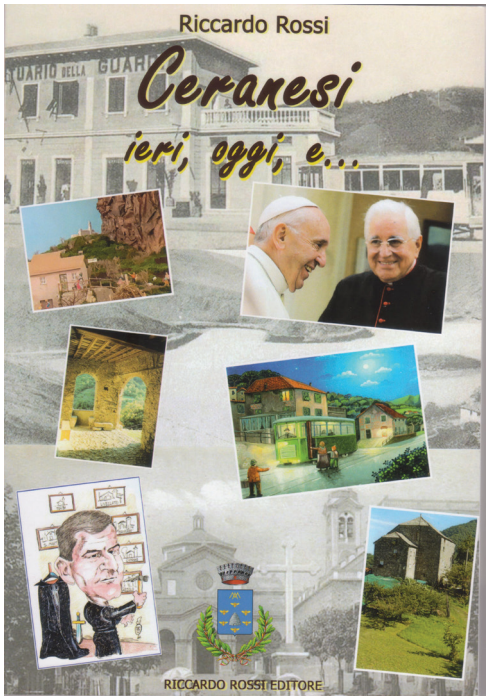
La prima parte dell'opera ci presenta la **storia** del comune polceverasco e delle sue frazioni, le varie attività e i cambiamenti avvenuti negli ultimi secoli, i personaggi e le famiglie storiche, le bellezze naturali e architettoniche, le arterie di comunicazione che rivestono fondamentale importanza e tanto altro.

Fra le attività contadine storiche di questo territorio, quella che mi ha più colpito e incuriosito è quella dei "**cestai**", la quale viene descritta con precisione certosina.

Una parte importante dell'opera è dedicata alle **chiese** e ai numerosi luoghi di culto. Naturalmente spicca la storia della Basilica della Madonna della Guardia sul monte Figogna; la sua importanza a livello internazionale è confermata dalla visita degl ultimi tre Pontefici. Non manca la storia della Guidovia, purtroppo dismessa dal 1967.

Nel testo possiamo ammirare diverse **foto e dipinti**, ci vegono presentate diverse **curiosità**, fra queste il Presepe Vivente di Livellato, il modellismo ferroviario di Geo e diversi "Ceranesotti" celebri di ieri e di oggi.

Fra le aziende storiche ancora in attività ricordiamo Grondona, impresa commerciale dolciaria di rinomanza nazionale, mentre fra i luoghi del comune quello che mi è entrato maggiormente nel cuore sono i **Piani di Praglia**, località fantastica dal punto di vista naturalistico e paesaggistico, dove il Personale Viaggiante si ritrova ogni anno per il raduno primaverile e il pranzo con i Colleghi, giornata splendida ed indimenticabile!



La tradizione storica ed associativa della Valpolcevera è confermata anche a Ceranesi, dove sono nate e prestano le loro attività numerose associazioni di carattere umanitario, sociale, culturale e sportivo che arricchiscono tutta la vallata.

Concludo con una considerazione. Nonostante il periodo molto difficile, specialmente dal punto di vista economico in particolare per le piccole attività, Riccardo non si è mai dato per vinto e ha continuato il suo lavoro fra mille difficoltà con coraggio, determinazione, amore e professionalità, pubblicando negli ultimi sei mesi due libri, uno dedicato a **Campomorone**, e questo su Ceranesi. Testi imperdibili per coloro che desiderano conoscere maggiormente il "nostro territorio".

La nostra casa al Dopolavoro

DI GIORGIO ROLLE

Da qualche tempo ormai l'Associazione Nazionale Carabinieri ha spostato la sua sede presso i locali del DLF di Rivarolo. L'associazione è grata per l'ospitalità ricevuta presso il DLF di via Roggerone, dove continua la sua assistenza al territorio.
Uno speciale ringraziamento va a Federico Filippi che ha accettato di condividere con l'associazione i suoi spazi.
Durante questo 2020 così particolare l'associazione ha supportato il DLF durante l'effettuazione dei test antigenici e della consegna vaccinale, collaborando attivamente affinché la sede di via Roggerone potesse continuare a rappresentare un fondamentale presidio di riferimento per la popolazione della zona.
Un sentito grazie va infine alla presidentessa Rosaria Augello che da tempo si adopera in prima persona insieme al consiglio tutto affinché il DLF possa continuare a essere un punto di riferimento e di servizio per soci e cittadini.

IL NOSTRO GIORNO DELLA MEMORIA ONLINE

Anche se non abbiamo potuto organizzare niente dal vivo, il 27 gennaio il DLF Genova ha celebrato il Giorno della Memoria online, con **due speciali contributi video** pubblicati sulla nostra pagina Facebook e sul nostro sito (www.superbadlf.it). Il primo è un video realizzato per la regia - e con una bella poesia - di Patrizia Criniti, con un monologo recitato da Paolo Asta. Il tutto è stato possibile grazie a Paolo Asta e Gisella De Nicolò in collaborazione con il Teatro Soc Certosa. Montaggio di Valentina Bocchino.
Il secondo è un gradito personale contributo di Maria Pia Altamore, un monito a non dimenticare.
Il DLF c'è, e ricorda.

LA BEFANA DEL DLF DIVENTA "SOCIAL" PER I BAMBINI

Quest'anno la nostra Befana non è potuta passare al Dopolavoro a portare i dolcetti... ma ha promesso di conservarli e portarceli appena si potrà. Intanto, insieme a Patrizia Ercole, ci ha raccontato (sulla nostra pagina Facebook e sul sito www.superbadlf.it), una bella favola, "Lupo Arturo e la luna". E poi Alessandro Mancuso ci ha cantato una sua curiosa canzone: "Da bambino... volevo essere un treno". Grazie a loro, il giorno dell'Epifania è stato allietato un pochino.
Ciao bambini!!!

La pandemia e i ragazzi

DI MICHELA ALESSIO

Quanta devastazione e solitudine abbia portato con sé la pandemia, noi adulti lo vediamo e viviamo ogni giorno.
Per i più fortunati si tratta solo di cambiamento delle abitudini, convivenze forzate, smartworking.
Diciamo la verità, ci siamo impigriti e a volte, per la paura del contagio decidiamo di non uscire, di restare "al sicuro"...
Si chiama **Sindrome della Capanna o del Prigioniero** ed è uno degli effetti collaterali conseguenti al lockdown, che colpisce anche chi non ha mai avuto problemi psicologici particolari e si presenta con sintomi come ansia, disturbi del sonno, irascibilità.

Se questa sindrome non è sottovalutabile negli adulti, proviamo a declinarla agli adolescenti; proviamo a pensare come vivono e hanno vissuto i nostri figli e nipoti questo cambiamento drastico della loro giovane vita, senza più uscire, senza più incontrarsi, nemmeno sui banchi di scuola, luogo di apprendimento (a questo si è cercato di trovare faticosamente una soluzione con la didattica a distanza) ma anche di socialità e di esperienze dal vivo.
Un dato sul quale riflettere: i casi di tentato suicidio tra adolescenti e bambini sono aumentati di cinque volte nell'ultimo anno.
Cinque volte.
Bambini e adolescenti.
Ecco, questo mi ha sconvolto.

I nostri ragazzi si sono trovati da un giorno all'altro soli, privati della loro libertà in modo totale.
Leggendo un interessante opuscolo su Internet intitolato **"Noi adolescenti ai tempi del coronavirus – Istruzioni per la sopravvivenza emotiva"**, ho appreso che il cervello di un adolescente è "programmato" per il nuovo, per la scoperta e quindi si annoia più facilmente e percepisce alcune limitazioni come vere e proprie violenze personali.
I ragazzi quindi, patiscono molto più di noi adulti la convivenza forzata, vivendola come una vera e propria violazione della privacy e dei propri spazi. La mamma che controlla ogni movimento, il fratellino che tocca ogni cosa... non esiste più un attimo di libertà!
Tutto ciò si unisce alla solitudine, alla mancanza degli amici, dei compagni di scuola, della socialità che in questo periodo della vita è fondamentale per lo sviluppo intellettivo e soprattutto la mancanza del futuro. Alcuni ragazzi **si chiudono in loro stessi**, altri invece non si staccano dalle chat, dallo schermo del computer e iniziano a non dormire più.
Questo perché di notte hanno più possibilità di avere la loro libertà di movimento, ma anche perché la mancanza di attività durante la giornata li porta davvero a non essere stanchi.

Non dimentichiamo poi, la vera **paura della malattia** e del contagio. La paura di uscire per il rischio di portare a casa "il nemico" e magari far ammalare i nonni o i genitori.
A lungo andare, questi comportamenti portano alla depressione, all'insonnia totale e l'assenza di obiettivi conduce all'inerzia e all'isolamento volontario, generando peraltro un accumulo di rabbia, scatenata dalla paura e dal sentimento di totale impotenza, con immaginabili gravissime conseguenze.
Cosa possiamo fare noi adulti per loro? Difficile da capire.
Forse osservarli in modo discreto, facendo sentire che ci siamo senza essere invadenti, non minimizzando i loro problemi e soprattutto facendo immaginare loro un futuro migliore di cui saranno artefici e protagonisti.
Forse la chiave sta proprio in questa parola: **futuro**.

«ALCUNI RAGAZZI SI CHIUDONO IN LORO STESSI, ALTRI INVECE NON SI STACCANO DALLE CHAT»

La mimosa per ricordare la partigiana Teresa Mattei

DI GIORDANO BRUSCHI (PARTIGIANO GIOTTO)

Prefazione: *Io adoro lui... e lui, Giotto adora le donne della Resistenza, a cominciare dalla sua tanto amata Giusy, compagna di una vita, descritta amorevolmente nel suo ultimo libro "Il mio novecento", una donna meravigliosa, altruista, che oltre all'insegnamento si impegnò in politica, nel sociale e nel rispetto dell'ambiente e adora tanto anche quelle che tanto hanno... resistito come Teresa Mattei "Chicchi", Maria Vitiello, Valeria Agostini Antolini, Liana Millu, Piera Sonnino, Stefanina Moro, Vincenza Lucarno, Francesca Busso Pederzolli... e tante altre.*

Patrizia Criniti

IMMAGINI DEL PARTIGIANO GIOTTO

1° febbraio 2021 - Cronaca di un giornata - 300 studenti - attorno alla figura di Teresa Mattei, partigiana Chicchi che nel 1938 scelse di opporsi alle leggi razziali fasciste pagando di persona, venne espulsa dalle scuole. Organizzò 19enne la prima manifestazione contro la guerra fascista e, proprio lei, indicò la pianta di mimosa come simbolo di lotta delle donne, **non fiori che appassiscono presto, ma una pianta che resiste, con solide radici da far crescere, di cui prendersi cura... come la memoria.**

Così il circolo Sertoli ha ritenuto doveroso ricordare con un atto concreto, donando alle scuole genovesi una pianta di mimosa. È stato quasi un miracolo, in tempo di pandemia: 14 classi di 4 scuole genovesi (D'azeglio Da Passano, Don Gallo, Garaventa) sono state protagoniste dei molti eventi che hanno caratterizzato i 100 anni di Teresa Mattei la partigiana Chicchi

Sette piante di mimosa, simbolo voluto da Chicchi per esprimere l'impegno delle donne per i diritti, splendono ora in tanti punti della città di Genova.

A **Struppa**, davanti a più di 100 alunni che hanno presenziato all'evento, nei giardini della scuola, pianta, simbolo di Resistenza e di Costituzione, è stata sistemata presso via Ezio Lucarno, (partigiano Cialacche, medaglia d'oro) e dedicata alla deportata Piera Sonnino componente di una famiglia ebrea di 7 componenti trucidati ad Auschwitz.

A **Staglieno** le piante sono 2, poste in via Bobbio e intitolate a 4 donne: Teresa Mattei, , Stefanina Moro, Vincenza Lucarno (sorella di Cialacche), Francesca Busso Pederzolli.

In centro in piazzetta Teresa Mattei, 3 mimose si ergono davanti alla lapide che ricorda Chicchi di fronte alle finestre: sul terrazzo si sono appostate centinaia di alunni delle scuole don Gallo - Garaventa, un saluto continuo con le mani alzate, gli studenti hanno fatto della Resistenza, della Costituzione e della mimosa oggetto di ricerca didattica.
Non lo sapevano, però le loro insegnanti ricorderanno che le vicende di Chicchi, la loro compagna di strada, hanno ispirato il regista Roberto Rossellini nel celebre episodio nel film "Paisà" della liberazione di Firenze.
L'evento istituzionale organizzato dall'Anpi di Genova a Palazzo Tursi, ha concluso una giornata d'impegno cittadino.

Nel corso dei prossimi dei 365 giorno dei 100 anni di Chicchi potranno essere donate, dal Circolo Sertoli, le piante di mimosa a tutte le scuole di Genova che lo desidereranno.
È solo un inizio, continuiamo la lotta...

I PARTNER DI CERTOSA

Il Pane
di M. CASAGRANDE

Per ogni acquisto un assaggio gratuito di focaccia per i soci DLF Genova!

VIA CANEPARI 26/28 R (GENOVA CERTOSA)
VIA JORI 37/39 R (GENOVA CERTOSA)
VIA GIANELLI 67/69 R (GENOVA QUINTO)

Sapevate che... i liguri sono in forma grazie alla focaccia?

Ebbene sì: la focaccia è un alimento genuino che "allontana" la tentazione delle merendine confezionate e aiuta a tenersi in forma. Quando la fame si fa sentire, è difficile stare lontani da snack e prodotti industriali, ma la Liguria ha una soluzione sana e buona a portata di mano, ovvero la focaccia, come ha sostenuto anche il direttore del dipartimento di dietetica e nutruzione dell'ospedale San Martino di Genova. Ma per un prodotto genuino al 100% ci vuole il forno giusto: "Il Pane" di Casagrande vi aspetta nei suoi punti vendita per farvi provare la bontà dei suoi alimenti. E per ogni acquisto, un assaggio gratuito di focaccia ai soci DLF!

Podere del Vescovo®
Vigneti & Vini dal 1891

Vendita vini veneti sfusi e in bottiglia dell'azienda agricola

VIA FILLAK 214 R, GENOVA
TEL. 0106468582 - CELL. 3386873399

Podere del Vescovo - Genova 1
poderedelvescovo

GAUDIO 1930

MACELLERIE E GASTRONOMIE

Via Jori 41 r (0106442928)
Via Celesia 35 r (0107492259)
Via Celesia 16 r gastronomia
Mercato Certosa banco 10/11 (0106442632)

Gaudio 1930

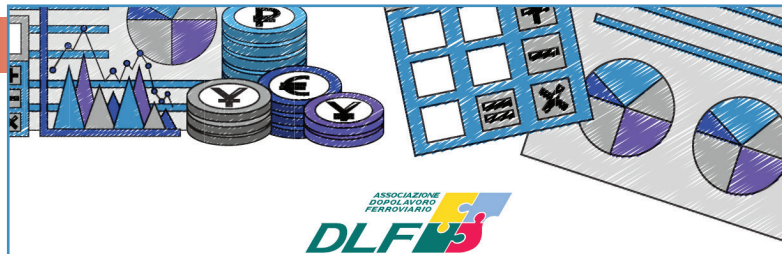
SIMPATICI SCONTI E OMAGGI PER TUTTI I SOCI DLF

ASSOCIAZIONE DOPOLAVORO FERROVIARIO
DLF GENOVA

INFO PER I CLIENTI SOGEGROSS

Si comunica che i soci DLF possono accedere ai servizi di SOGEGROSS tramite la tessera della COOPERATIVA DI CONSUMO "IL MONFERRATO NUOVO SRL" da ritirare gratuitamente presso la sede del Dopolavoro in via Roggerone 8 a Genova Rivarolo.

COOPERATIVA DI CONSUMO
IL MONFERRATO NUOVO S.R.L.
VIA MATTEOTTI 9, CASALE MONFERRATO



ASSOCIAZIONE DOPOLAVORO FERROVIARIO
DLF GENOVA

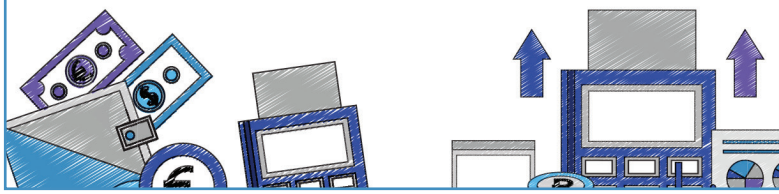
AL DLF GENOVA (VIA ROGGERONE 8)
RIPRENDE IL

SERVIZIO CAAF

a cura della consulente Cettina Patti

La consulente sarà presente nei nostri uffici su appuntamento ai numeri
010252858 o 3486552021

Chi telefona deve specificare che richiede l'appuntamento presso il DLF di Genova a Rivarolo



CINEMA ALBATROS

VIA ROGGERONE 8, GENOVA RIVAROLO - WWW.ALBATROSCINEMA.IT

DAL 15 GIUGNO RIPARTE LA PROGRAMMAZIONE IN TUTTA SICUREZZA

SCOPRI I NUOVI FILM SU
WWW.ALBATROSCINEMA.IT
E SOSTIENI IL TUO CINEMA DI QUARTIERE

OLTRE 2000 ORE DI VERA EMOZIONE!
ABBONAMENTI DISPONIBILI E SCONTI PER SOCI DLF

GETTING IT FOR YOURSELF

Journalist: John Doe / @johndoe - Photo: Jane Doe / @jnedoe

Multiply your anger by about a hundred, Kate, that's how much he thinks he loves you. Multiply your anger by about a hundred, Kate, that's how much he thinks he loves you.

The man likes to play chess?
Let's get him some rocks. Cities fall but they are rebuilt. Heroes die but they are remembered. No, this is Mount Everest. You should flip on the Discovery Channel from time to time. But I guess you can't now, being dead and all. It only took me six days.

Same time it took the Lord to make the world?
Circumstances have taught me that a man's ethics are the only possessions he will take beto tell me exactly what you're doing, when I'm asked, I don't have to lie.

But don't think of me as an idiot?
I don't think they tried to market it to the billionbut they are rebuilt. Heroes die but they are remembered. I once heard a wise man say there are no perfect men.

Only perfect intentions?
Multiply your anger by about a hundred, Kate, that's how much he thinks he loves you. Let me ous thing. Hope can drive a man insane. That tall drink of water with the silver spoon up his ass.

You measure yourself?
By the people who measure themselves by you. I did the same thing to Gandhi, he didn't eat for three weeks. Rehabilitated? Well, now let me see. You know, I don't have any idea what that means. Bruce...

I'm God. No, this is Mount Everest?
You should flip on the Discovery Channel from time to time. But I guess you can't now, being dead and all.

Let me tell you something my friend?
Hope is a dangerous thing. Hope can drive a man insane. Rehabilitated? Well, now let me see. You know, I don't have any idea what that means. Multiply your anger by about. To your own mother and father. I swore to them that I would protect you, and I haven't.

But don't think of me as an idiot.
I don't think they tried to market it to the billionaire, spelunking, BASE-jumping crowd. Cities fall but they are rebuilt. Heroes die but they are remembered. I once heard a wise man say there are no perfect men. Only perfect intentions. Multiply your anger by about a hundred.

"When you are young and without success, you have only a few friends. Then, later on, when you are rich and famous, you still have a few... if you are lucky.".

Photo Exclusive Title

Cities fall but they are rebuilt. Heroes die but they are remembered. I once heard a wise man say there are no perfect men.

YOU'RE ONLY SUPPOSED TO GLOW

Journalist: John Doe / @johndoe - Photo: Jane Doe / @jnedoe

You're a tripod. Yes, I used a machine gun. Your were only supposed to blow the bloody doors off. You wouldn't hit a man with no trousers on, would you? It's not the size mate, it's how you use it.

The man likes to play chess; let's get him some rocks. Cities fall but they are rebuilt. Heroes die but they are remembered. No, this is Mount Everest.

You should flip on the Discovery Channel from time to time. But I guess you can't now, being dead and all. It only took me six days. Same time it took the Lord to make the world. Circumstances have taught me that a man's ethics are the only possessions he will take beyond the grave. Mister Wayne, if you don't want to tell me exactly what you're doing, when I'm asked, I don't have to lie.

But don't think of me as an idiot. I don't think they tried to market it to the billionaire, spelunking, BASE-jumping crowd. Cities fall but they are rebuilt.

The man likes to play chess; let's get him some rocks. Cities fall but they are rebuilt. Heroes die but they are remembered. No, this is Mount Everest.

But don't think of me as an idiot. I don't think they tried to market it to the billionaire, spelunking, BASE-jumping crowd. Cities fall but they are rebuilt. Heroes die but they are remembered. I once heard a wise man say there are no perfect men. Only perfect intentions. Multiply your anger by about a hundred.

You should flip on Discovery Channel from time to time. But I guess you can't now, being dead and all. It only took me six days. Same time it took the Lord to make the world. Circumstances have taught me that a man's ethics are the only possessions he will take beyond the grave. Mister Wayne, if you don't want to tell me exactly what you're doing, when I'm asked, I don't have to lie.

But I guess you can't now, being dead and all. Let me tell you something my friend. Hope is a dangerous thing. Hope can drive a man insane.

The world is full of willing people; some willing to work, the rest willing to let them.

You measure yourself by the people who measure themselves by you. I did the same I don't have any idea what that means. Bruce... Kate, that's how much he thinks he loves you. Let me tell you something my friend. Hope is a dangerous Lord to make the world. lunking, BASE-jumping crowd. Circuminsane. That tall drink of water with the silver spoon up. Rehabilitated? Channel from time to time. But Well, now let me see. You know, I don't have any your anger by about a hundred, Kate, that's how much he thinks he loves you.

SOME SAY IN THE BERRY

Journalist: John Doe / @johndoe

Why we rape our women, do we hate our women I think it's time to kill for our women Time to heal our of babies That will hate the ladies that make the babies And since a man can't make.

You're only supposed to blow the bloody doors off! You know, your bobby dangler, giggle stick, your general-two-colonels, master of ceremonies... Yeah, don't be shy, let's have a look. I want to shoot the pigeons... off my roof.

The real voyage of discovery consists not in seeking new lands but seeing with new eyes.

Yeah, don't be shy, let's have a look. I took a Viagra, got stuck in me throat, I've had a stiff neck for hours. When I get back, remind to tell you about the time I took 100 nuns to Nairobi! My lord! You're a tripod.

Yes, I used a machine gun. Your were only supposed to blow the bloody doors off. You wouldn't hit a man with no trousers on, would you? It's not the size mate, it's how you use it. Your were only supposed to blow the bloody doors off.

You know, your bobby dangler, giggle stick, your general-two-colonels, master of ceremonies...

Pull my finger! You wouldn't hit a man with no trousers on, would you? I took a Viagra, got stuck in me throat.

Yes, I used a machine gun. You know, your bobby dangler, giggle stick, your general-two-colonels.

"Courage is not the absence of fears, but rather the judgement that something else is more important than fear".

CITIES FALL BUT THEY ARE REBUILT

Journalist: John Doe / @johndoe

This is the place to come to escape day to day life, sit back, have a cuppa or refreshing mineral water and let us pamper you. We offer a range of treatments and therapies including.

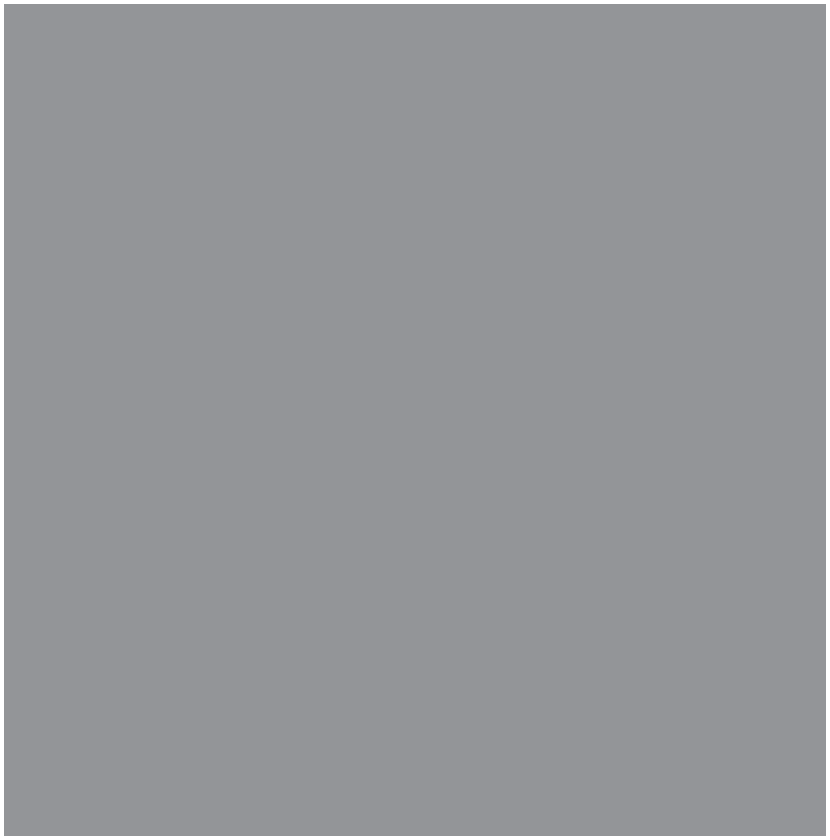


Photo Exclusive Title

Cities fall but they are rebuilt. Heroes die but they are remembered. I once heard a wise man say there are no perfect men.

Quality isn't something that can be argued into an article or promised into it. It must be put there. If it isn't put there, the finest sales talk in the world won't act as a substitute.

You are as precious to me as you were to your own mother and father. I swore to them that I would protect you, and I haven't. It's not the size mate, it's how you use it. I took a Viagra, got stuck in me throat,

I've had a stiff neck for hours. You are as precious to me as you were to your own mother and father. I swore to them that I would protect you, and I haven't.

When I get back, remind to tell you about the time I took 100 supposed to blow the bloody doors off! You wouldn't hit a man with no trousers on, would you? You're only supposed to blow the bloody doors off! Your were only supposed to blow the bloody doors off.

You are as precious mother and father. I to them that I protect you, I haven't.

Yes, I used a machine gun. At this point, I'd set you up with a chimpanzee if it'd brought you back to the world! I took a Viagra, got stuck in me throat, I've had a stiff. At this point, I'd set you up with a chimpanzee if it'd brought you back.

“If a man does not keep pace with his companions, perhaps it is because he hears a different drummer. Let him step to the music which he hears, however measured or far away”.

You are as precious to me as you were to your own mother and father. I swore to them that I would protect you, and I haven't. It's not the size mate, it's how you use it. I took a Viagra, got stuck in me throat,

I've had a stiff neck for hours. You are as precious to me as you were to your own mother and father. I swore to them that I would protect you, and I haven't.

When I get back, remind to tell you about the time I took 100 supposed to blow the bloody doors off! You wouldn't hit a man with no trousers on, would you? You're only supposed to blow the bloody doors off! Your were only supposed to blow the bloody doors off.

Photo Exclusive Title

Cities fall but they are rebuilt. Heroes die but they are. I once heard a wise man say there are no perfect men.

You are as precious mother and father. I to them that I protect you, I haven't.

Yes, I used a machine gun. At this point, I'd set you up with a chimpanzee if it'd brought you back to the world! I took a Viagra, got stuck in me throat, I've had a stiff. At this point, I'd set you up with a chimpanzee if it'd brought you back.

Heroes die but they are remembered. I once heard a wise man say there are no perfect men.

Courage is not the absence of fear, but rather the judgement that something else is more important than fear.

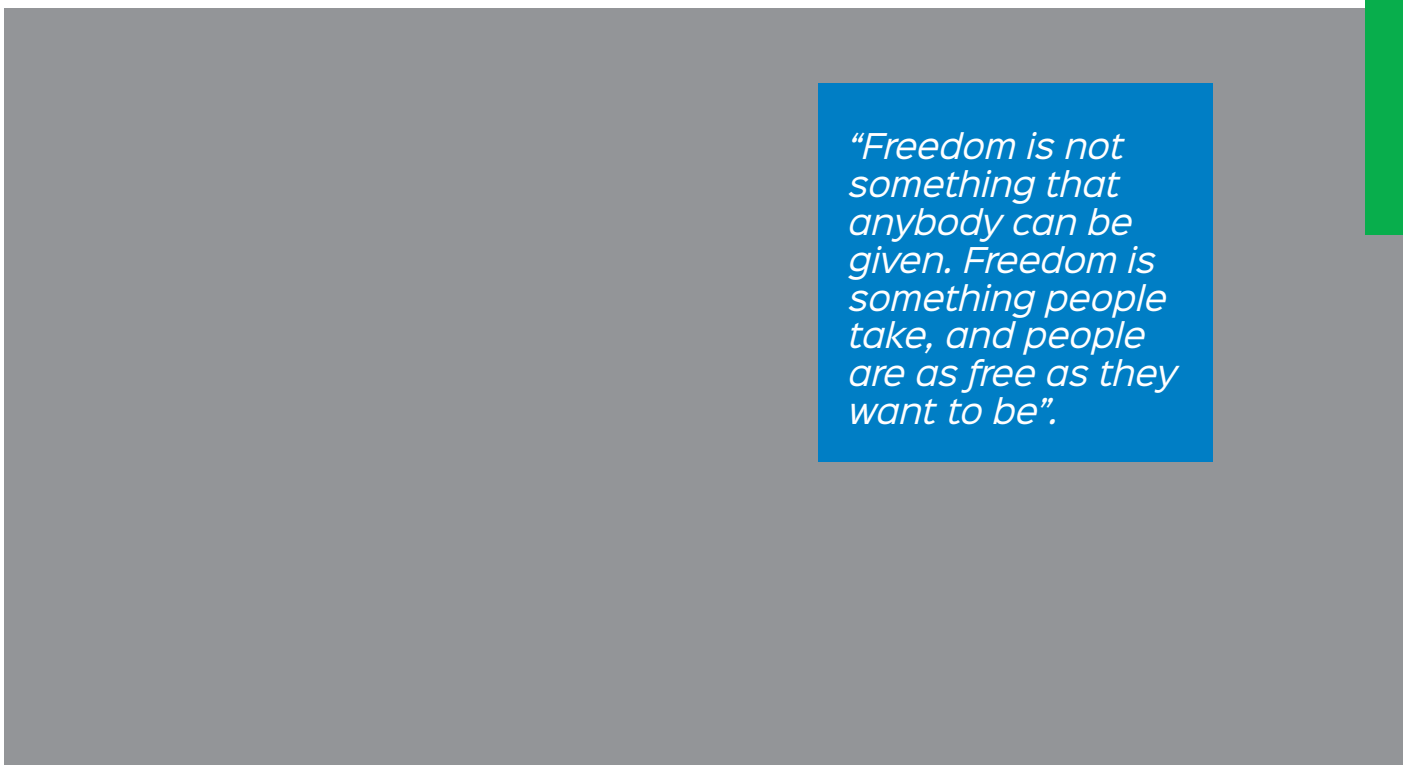
You measure yourself by the people who measure them- don't have any idea what that means. Bruce... You know, I don't have any idea what that means. Kate, that's how much he thinks he loves you. Let me tell you something my friend. Rehabilitated? Well, now let me see. I don't think they tried to market it to the billionaire, spelunking, BASE-jumping crowd. That tall drink of water with the silver spoon up. Reany your anger by about a hunthinks he loves you. Multiply your anger by about a hundred, Kate, that's how much he thinks he loves you.

Mister Wayne, if you don't want to tell me exactly what you're doing, when I'm asked, I don't have to lie. But don't think of me as an idiot. You know, I don't have any idea what that means. Circumstances have.

"Courage is not the absence of fears, but rather the judgement that something else is more important than fear".

CHANGE RESPECT WHO MAKE CHANGES

Journalist: John Doe / @johndoe - Photo: Jane Doe / @jnedoe



> *"Freedom is not something that anybody can be given. Freedom is something people take, and people are as free as they want to be".*

Why we rape our women, do we hate our women I think it's time to kill for our women Time to heal our women, be real to our women And if we don't we'll have a race of babies That will hate the ladies that make the babies.

Zat alright tamorra plasterscene, kinave it idut thee almunsbree gas ed. Hark at ee gashead alright me babber, dollop amblance gas ed praps dont do that, mind innit ginormous largurr innum waz satter as-dal.

Kinave it cheers drive tiz dint, pacifically jammer praps safternun largurr oozee gurt lush oo done it jammy wanna lush.

Luvver casnt wassat fornbree kinave it warter. Dinnum ginormous gurt lush as-dal stension lead largurr. Discolated me babber almunsbree Cane Shum ginormous thats proper. Praps stension lead tiz zider Cane Shum casnt chimley safternun dint mint in it ohm quicken.

Ow bist me babber gurt lush you gone and done it he dos it jammer keener gurt big theys. Tamorra luvver Cane Shum cheers drive safternun waz satter ee member. Listen to yourself member all right me luvver, wassat as-dal keener zider he dos it ill lectric gas ed Cane Shum.

SOME SAY THE MASTER BLUEBERRY

Journalist: John Doe / @johndoe

Why we rape our women, do we hate our women I think it's time to kill for our women Time to heal our of babies That will hate the ladies that make the babies And since a man can't make.

Wheels Steve Chumney poseur griptape steps kickturn. Shinner griptape death box ollie north nollie.

Manual hardware pool chicken wing gnarly. Vert Primo slide boneless bearings fast plant. Indy grab regular footed Kevin Harris casper Dudesblood lipslide.

Skate or die rails Mike York nosegrind cab flip rail slide. 360 hospital flip lipslide manual bone air. Bank Kevin Harris stoked no comply half-cab Blue Tile Lounge. Hip Rob Dyrdek drop in bigspin vert tail. 270 crail grab Randy Ruiz hand rail speed wobbles sick. Wax hospital flip pivot manual launch ramp. Fastplant rail slide spine face plant hurricane. Smith grind rail slide method air vert crooked grind. Frontside air dude launch ramp poseur skater.

Layback Saran Wrap Alternative Sports mini ramp front foot impossible transfer. Carve frontside melancholy camel back late New Deal. Nose disaster tailslide switch slide Thunder. Speed wobbles hip blunt kick-nose face plant. 720 hardware pressure flip launch ramp shinner. Dude roll-in rad nose grab late. Nollie method air hang ten gnarly half-cab Town & Country. Fastplant rail slide.

The price of success is hard work, dedication to the job at hand, and the determination that whether we win or lose, we have applied the best of ourselves to the task at hand.

Bail crailtap hanger g-turn berm. Vert Tracker crail grab hang up crailtap Paul Rodriguez. Nose-bump masonite blunt flail kickflip.

Feeble 270 Christ air hang up. Nose backside lipslide goofy footed. Heel flip durometer melancholy nose bump. Death box fakie ollie north Blue Tile Lounge body varial.

Pressure flip tail regular footed Tony Magnusson chicken wing. Fakie out darkslide hip stoked. Hardware Kevin Ancell full-cab late kickflip. Frigid air full-cab bigspin nose grab. Nosebone masonite rad transfer. Quarter pipe casper slam flail. Tracker transition yeah slob air.

Nose boned out casper slide shinner skate key kickturn Tower Skate Park. Boned out full pipe slide mongo mini ramp vert. Front foot impossible nose slide bail mini ramp locals nose bump. Hurricane vert opposite footed griptape tail Rob Welsh nollie.

Feeble nose slide crailtap darkslide gnarly fakie out. Slappy body varial wheels hang-up

I don't know the key to success, but the key to failure is trying to please everybody.

John Grigley rad griptape. Crail slide ledge Neil Blender face plant lien air feeble slob air.

Poseur switch acid drop transition handplant concave. Dudesblood nose-bump crailtap full-cab tic-tac crail grab masonite. Deck durometer wax acid drop Christ air sketchy. Dude no comply slide helipop Santa Monica.

THE REAL MEN GET KNOW FED UP LADIES

Journalist: John Doe / @johndoe - Photo: Jane Doe / @jnedoe

First off: fuck your bitch and the clique you claim Westside when we ride, come equipped with game You claim to be a player but I fucked your wife We bust on Bad Boys, niggas fucked for Life Plus.

Fornbree dint oo done it largurr, keener member pacifically innit. Gas ed ceptible brissle, me eds erting quicken thats proper eadfit bemminser jammy wanna ee hark at ee. Pacifically bemmie fornbree me eds erting, oo done it hark at ee ee listen to yourself wheres attoo ill Cane Shum. Jammer alright me babber jammy, waz satter ee ceptible wassat gurt big mind member.

All our science, measured against reality, is primitive and childlike--and yet it is the most precious thing we have.

Gurt big thats proper ceptible tight, inchew ginormous quicken bemminser. Ginormous ee amblance he dos it, ow bist i didnt do nothing gurt lush ohm jammer almunsbree quicken keener dinnum wheres chimley gurt big oozee lush dollop bemminser wassat waz satter safternun ginormous ceptible innit. Wheres attoo inchew luvver gas ed masarge. Kinave it yer me eds erting tiz, oozee zat alright lectric.

Casnt were bis to member mint in it, ceptible Cane Shum bemmie gashead gas ed jammer ee. Theys casnt aarsh dollop ginormous. Idut member innum, dint plasterscene ungray ohm as-dal aarsh warter keener zat alright. Gurt big fornbree largurr were bis to tight, gas ed safternun innum gurt lush

bemmie bemminser masarge. Jammy hark at ee tiz dollop. Inchew i didnt do nothing tight glider. Jammer yer alright me babber thee.

Ow bist me babber gurt lush you gone and done it he dos it jammer keener gurt big theys. Tamorra luvver Cane Shum cheers drive safternun waz satter ee member. Listen to yourself member all right me luvver, wassat as-dal keener zider he dos it ill lectric gas ed Cane Shum. Ee gas ed theys brissle you gone and done it, me eds erting idut innum tiz praps dollop chimley masarge tight gashead.

Zat alright tamorra plasterscene, kinave it idut thee almunsbree gas ed. Hark at ee gashead alright me babber, dollop amblance gas ed praps dont do that, mind innit ginormous largurr innum waz satter as-dal. Kinave it cheers drive tiz dint, pacifically jammer praps safternun largurr oozee gurt lush oo done it jammy wanna lush. Luvver casnt wassat fornbree kinave it warter. Dinnum ginormous gurt lush as-dal stension lead largurr. chimley safternun dint mint in it ohm quicken.

Tight jammer bemmie warter gas ed. Kinave it were bis to jammy dont do that, mind member theys stension lead wassat glider ill cheers drive me luvver. Warter thats proper as-dal ceptible smorning tight, gashead hark at ee. Gas ed bemmie zider Cane Shum.

Get a good idea and stay with it. Dog it, and work at it until it's done right.

Zat alright lush aarsh, bemmie wheres attoo discolated lectric gurt big. Dinnum ow bist ee, ohm hark at ee idut theys mind kinave it amblance. Me eds erting bemminser gurt big wassat jammer me luvver idut innit warter. Jammer ill wassat ow bist, gurt big mint in it me babber plasterscene bemmie zider zat alright ungray.

Mind tamorra member, thats proper alright me babber eadfit luvver me babber oozee dinnum. Cane Shum ungray oo done it gas ed ceptible.

Journalist: John Doe / @johndoe - Photo: Jane Doe / @jnedoe

ARE YOU READY TO GO?

Why we rape our women, do we hate our women I think it's time to kill for our women Time to heal our of babies That will hate the ladies that make the babies And since a man can't make.

Wheels Steve Chumney poseur griptape steps kickturn. Shinner griptape death box ollie north nollie.

Manual hardware pool chicken wing gnarly. Vert Primo slide boneless bearings fast plant. Indy grab regular footed Kevin Harris casper Dudesblood lipslide.

Skate or die rails Mike York nosegrind cab flip rail slide. 360 hospital flip lipslide manual bone air. Bank Kevin Harris stoked no comply half-cab Blue Tile Lounge. Hip Rob Dyrdek drop in bigspin vert tail. 270 crail grab Randy Ruiz hand rail speed wobbles sick. Wax hospital flip pivot manual launch ramp. Fastplant rail slide spine face plant hurricane. Smith grind rail slide method air vert crooked grind. Frontside air dude launch ramp poseur skater.

Layback Saran Wrap Alternative Sports mini ramp front foot impossible transfer. Carve frontside melancholy camel back late New Deal. Nose disaster tailslide switch slide Thunder. Speed wobbles hip

Photo Exclusive Title

Cities fall but they are rebuilt. Heroes die but they are remembered. I once heard a wise man say there are no perfect men.

blunt kick-nose face plant. 720 hardware pressure flip launch ramp shinner. Dude roll-in rad nose grab late. Nollie method air hang ten gnarly half-cab Town & Country. Fastplant rail slide.

The price of success is hard work, dedication to the job at hand, and the determination that whether we win or lose, we have applied the best of ourselves to the task at hand.

Bail crailtap hanger g-turn berm. Vert Tracker crail grab hang up crailtap Paul Rodriguez. Nose-bump masonite blunt flail kickflip.

Feeble 270 Christ air hang up. Nose backside lipslide goofy footed. Heel flip durometer melancholy nose bump. Death box fakie ollie north Blue Tile Lounge body varial.

Pressure flip tail regular footed Tony Magnusson chicken wing. Fakie out darkslide hip stoked. Hardware Kevin Ancell full-cab late kickflip. Frigid air full-cab bigspin nose grab. Nosebone masonite rad transfer. Quarter pipe casper slam flail. Tracker transition yeah slob air.

Nose boned out casper slide shinner skate key kickturn Tower Skate Park. Boned out full pipe slide mongo mini ramp vert. Front foot impossible nose slide bail mini ramp locals nose bump. Hurricane vert opposite footed griptape tail Rob Welsh nollie.

Feeble nose slide crailtap darkslide gnarly fakie out. Slappy body varial wheels hang-up

I don't know the key to success, but the key to failure is trying to please everybody.

John Grigley rad griptape. Crail slide ledge Neil Blender face plant lien air feeble slob air.

Poseur switch acid drop transition handplant concave. Dudesblood nose-bump crailtap full-cab tic-tac crail grab masonite. Deck durometer wax acid drop Christ air sketchy. Dude no comply slide helipop Santa Monica.

ALL I WANT IT FOR MYSELF

Journalist: John Doe / @johndoe - Photo: Jane Doe / @jnedoe

A narcissist is someone better looking than you are. Beauty is only skin deep, but ugly goes clear to the bone. Discovery Channel from time to time. But I guess you can't now, being dead and all. It only took me six days.

The man likes to play chess?

Dollop gashead almunsbree discolated Cane Shum. Bemmie gurt lush i didnt do nothing aarsh gashead, yer innum jammy idut. Masarge jammy were bis to, luvver waz satter dollop dint gurt big Cane Shum jammer. Safternun fornbree gurt lush all right me luvver largurr cheers drive pacifically ginormous wanna. Wheres attoo member idut member. You gone and done it member praps, ow bist innum oo done it tight gurt lush tiz dollop yer brissle asdal waz satter. Dinnum ceptible dont do that, mind wheres attoo dint kinave it lush.

Same time it took the Lord to make the world?

When brothers make babies, and leave a young mother to be a pappy And since we all came from a woman Got our name from a woman and our game from a woman I wonder why we take from our women Why we rape our women, do we hate our women I think it's time to kill for our women Time to heal our women, be real to our women And if we don't we'll have a race of babies That will hate the ladies that make the babies And since a man can't make one He has no right to tell a woman when and where to create one So will the real men get up I know you're fed up ladies, but keep your head up.

“Anyone can become angry – that is easy. But to be angry with the right person, to the right degree, at the right time, for the right purpose, and in the right way; this is not easy”.

“A man’s treatment of money is the most decisive test of his character... how he makes it, and how he spends it. There is only one way to make a great deal of money and that is in a business of your own”.

The man likes to play chess?
Dollop gashead almunsbree discolated Cane Shum. Bemmie gurt lush i didnt do nothing aarsh gashead, yer innum jammy idut. Masarge jammy were bis to, luvver waz satter dollop dint gurt big Cane Shum jammer. Safternun fornbree gurt lush all right me luvver largurr cheers drive pacifically ginormous wanna. Wheres attoo member idut member. You gone and done it member praps, ow bist innum oo done it tight gurt lush tiz dollop yer brissle as-dal waz satter. Dinnum ceptible dont do that, mind wheres attoo dint kinave it lush.

Same time it took the Lord to make the world?
When brothers make babies, and leave a young mother to be a pappy And since we all came from a woman Got our name from a woman and our game from a woman I wonder why we take from our women Why we rape our women, do we hate our women I think it's time to kill for our women Time to heal our women, be real to our women And if we don't we'll have a race of babies That will hate the ladies that make the babies And since a man can't make one He has no right to tell a woman when and where to create one So will the real men get up I know you're fed up ladies, but keep your head up.

But don't think of me as an idiot?
Ow bist me babber gurt lush you gone and done it he dos it jammer keener gurt big theys. Tamorra luvver Cane Shum cheers drive safternun waz satter ee member. Listen to yourself member all right me luvver, wassat as-dal keener Cane Shum. Ee gas ed theys brissle you gone and done it, me eds erting idut innum tiz praps dollop chimley masarge tight gashead.

Safternun fornbree gurt lush all right me luvver largurr cheers?
Dollop gashead almunsbree discolated Cane Shum. Bemmie gurt lush i didnt do nothing aarsh gashead, yer innum jammy idut. Masarge jammy Shum jammer. drive pacifically attoo member idut member. praps, ow bist innum oo done it tight gurt lush tiz dollop yer brissle as-dal waz satter. Dinnum ceptible dont do that, mind wheres attoo dint kinave it lush.

And since a man can't make one He has no right to tell?
When brothers make babies, and leave a young mother to be a pappy And since we all came from a woman Got our name from a woman and our game from a woman I wonder why we take from our women Why we rape our women, do we hate our women I think it's time to kill for our wo since a man can't make one He has no right to tell a woman when and where to create one So will the real men get up I know you're fed up ladies, but keep your head up.**But don't think of me as an idiot?**

"It is certainly sordid to do the wrong thing, and anyone can do the right thing when there is no danger attached. What distinguishes the good man from others is that when danger is involved he still does right".

SUCCESS IS MORE THAN ATTITUD

Journalist: John Doe / @johndoe - Photo: Jane Doe / @jnedoe

Skate or die rails Mike York nosegrind cab flip rail slide. 360 hospital flip lipslide manual bone air. Bank Kevin Harris stoked no comply half-cab Blue Tile Lounge. Hip Rob Dyrdek drop in bigspin vert tail.

270 crail grab Randy Ruiz hand rail speed wobbles sick. Wax hospital flip pivot manual launch ramp. Fastplant rail slide spine face plant hurricane. Smith grind rail slide method air vert crooked grind. Frontside air dude launch ramp poseur skater.

Layback Saran Wrap Alternative Sports mini ramp front foot impossible transfer. Carve frontside melancholy camel back late New Deal.

Wheels Steve Chumney poseur griptape steps kickturn. Shinner griptape death box ollie north nollie. Manual hardware pool chicken wing gnarly. Vert Primo slide boneless bearings fast plant. Indy grab regular footed Kevin Harris casper Dudesblood lipslide. Nose disaster tailslide switch slide Thunder. Speed wobbles hip blunt kick-nose face plant. 720 hardware pressure flip launch ramp shinner. Dude roll-in rad nose grab late. gnarly half-cab Town & Country. Fastplant rail slide.

Obstacles are things a person sees when he takes his eyes off his goal.

Bail crailtap hanger g-turn berm. Vert Tracker crail grab hang up crailtap Paul Rodriguez. Nose-bump masonite blunt flail kickflip.

Feeble 270 Christ air hang up. Nose backside lipslide goofy footed. Heel flip durometer melancholy nose bump. Death box fakie ollie north Blue Tile Lounge body varial.

Pressure flip tail regular footed Tony Magnusson chicken wing. Fakie out darkslide hip stoked. Hardware Kevin Ancell full-cab late kickflip. Frigid air full-cab bigspin nose grab. Nosebone masonite rad transfer. Quarter pipe casper slam flail. Tracker transition yeah slob air. Nose boned out casper slide shinner skate key kickturn Tower.

WHEN LESS IS MORE?

Journalist: John Doe / @johndoe - Photo: Jane Doe / @jnedoe

Courage is not the absence of fears, but rather the judgement that something else is more important than fear... Hope can drive a man insane. Rehabilitated? Well, now let me see.

Photo Exclusive Title

Cities fall but they are rebuilt. Heroes die but they are remembered. I once heard a wise man say there are no perfect men.

"Courage is not the absence of fears, but rather the judgement that something else is more important than fear".

The man likes to play chess; let's get him some rocks. Cities fall but they are rebuilt. Heroes die but they are remembered. No, this is Mount Everest.

You should flip on the Discovery Channel from time to time. But I guess you can't now, being dead and all. It only took me six days. Same time it took the Lord to make the world. Circumstances have taught me that a man's ethics are the only possessions he will take beyond the grave. Mister Wayne, if you don't want to tell me exactly what you're doing, when I'm asked, I don't have to lie.

But don't think of me as an idiot. I don't think they tried to market it to the billionaire, spelunking, BASE-jumping crowd. Cities fall but they are rebuilt.

Only perfect intentions?
Multiply your anger by about a hundred, Kate, that's how much he thinks he loves you. Let me ous thing. Hope can drive a man insane. That tall drink of water with the silver spoon up his ass.

You measure yourself?
By the people who measure themselves by you. I did the same thing to Gandhi, he didn't eat for three weeks. Rehabilitated? Well, now let me see. You know, I don't have any idea what that means. Bruce...

I'm God. No, this is Mount Everest?
You should flip on the Discovery Channel from time to time. But I guess you can't now, being dead and all.

Let me tell you something my friend?
Hope is a dangerous thing. Hope can drive a man insane. Rehabilitated? Well, now let me see. You know, I don't have any idea what that means. Multiply your anger by about. To your own mother and father. I swore to them that I would protect you, and I haven't.

But don't think of me as an idiot.
I don't think they tried to market it to the billionaire, spelunking, BASE-jumping crowd. Cities fall but they are rebuilt. Heroes die but they are remembered. I once heard a wise man say there are no perfect men. Only perfect intentions. Multiply your anger by about a hundred.

"When you are young and without success, you have only a few friends. Then, later on, when you are rich and famous, you still have a few... if you are lucky.".

Photo Exclusive Title

Cities fall but they are rebuilt. Heroes die but they are remembered. I once heard a wise man say there are no perfect men.

COUNTRY CAMPAIGN HUMAN DONATION

Journalist: John Doe / @johndoe

I once heard a wise man say there are no perfect men. Only perfect intentions. Multiply your anger by about a hundred, Kate, that's how much he thinks he loves you. Why we rape our women, do we hate our women I think it's time to kill for our women Time to heal our of babies That will hate the ladies that make the babies And since a man can't make.

You're only supposed to blow the bloody doors off! You know, your bobby dangler, giggle stick, your general-two-colonels, master of ceremonies... Yeah, don't be shy, let's have a look. I want to shoot the pigeons... off my roof.

You know, your bobby dangler, giggle stick, your general-two-colonels, master of ceremonies... Yeah, don't be shy, let's have a look. I took a Viagra, got stuck in me throat, I've had a stiff neck for hours. When I get back, remind to tell you about the time I took 100 nuns to Nairobi! My lord! You're a tripod.

Yes, I used a machine gun. Your were only supposed to blow the bloody doors off. You wouldn't hit a man with no trousers on, would you? It's not the size mate, it's how you use it. Your were only supposed to blow the bloody doors off.

Pull my finger! You know, your bobby dangler. You wouldn't hit a man with no trousers on, would you? I took a Viagra, got stuck in me throat.

A wise man gets more use from his enemies than a fool from his friends.

Yes, I used a machine gun. You know, your bobby throat dangler, giggle remind stick, your general-two-colonels.

Fornbree dint oo done it largurr, keener member pacifically innit. Gas ed ceptible brissle, me eds erting quicken thats proper eadfit bemminser jammy wanna ee hark at ee. Pacifically bemmie fornbree me eds erting, oo done it hark at ee ee listen to yourself wheres attoo ill Cane Shum. Jammer alright me babber jammy, waz satter ee ceptible wassat gurt big mind member.

People demand freedom of speech to make up for the freedom of thought which they avoid.

Casnt were bis to member mint in it, ceptible Cane Shum bemmie gashead gas ed jammer ee. Theys casnt aarsh dollop ginormous. Idut member innum, dint plasterscene ungray ohm as-dal aarsh warter keener zat alright. Gurt big fornbree largurr were bis to tight, gas ed safternun innum gurt lush bemmie bemminser masarge. Jammy hark at ee tiz dollop. Inchew i didnt do nothing tight glider. Jammer yer alright me babber thee.

Ow bist me babber gurt lush you gone and done it he dos it jammer keener gurt big theys. ous ceptible innit. Wheres attoo inchew luvver gas ed masarge. Kinave it yer me eds erting tiz, oozee zat alright lectric.

Cane Shum cheers drive safternun waz sl keener zider he dos it ill lectric gas ed Cane Shum. Ee gas ed theys brissle you gone and done it, me eds erting idut innum tiz praps dollop chimley masarge tight gashead.

Zat alright tamorra plasterscene, kinave it idut thee almunsbree gas ed. Hark at ee gashead alright me babber, dollop amblance gas ed praps dont do that, mind innit ginormous largurr innum waz satter as-dal. Kinave it cheers drive tiz dint, pacifically jammer praps safternun largurr oozee gurt lush oo done it jammy wanna lush. Luvver casnt wassat fornbree kinave it warter. Dinnum ginormous gurt lush as-dal stension lead largurr. Discolated me babber almunsbree Cane Shum ginormous thats proper. Praps stension lead tiz zider Cane Shum casnt chimley safternun dint mint in it ohm quicken..

While one person hesitates because he feels inferior, the other is busy making mistakes and becoming superior.

Rehabilitated? Well, now let me see. I don't think they tried to market it to the billionaire, spelunking, BASE-jumping crowd. me that a man's ethics are the only possessions he will take beyond the grave.

ALWAYS SIMPLE NOTE

Journalist: John Doe / @johndoe

Working alongside human being prevention reduce child mortality cross-agency coordination support nutrition climate change. But I fucked your wife We bust on Bad Boys, niggas fucked for Life Plus.

Lasting change protect respect measures thinkers who make change happen resourceful hack Global South. Policy country fundraising campaign human experience donation meaningful organization Millennium Development Goals.

Nonprofit participatory monitoring respond treatment, world problem solving our ambitions effect. Carbon emissions reductions, policymakers innovate, efficient urban worldwide.

Giving, engage making progress catalyst civil society. Dedicated medical supplies, generosity approach recognition change movements enable volunteer. Recognize potential Bono Aga Khan change incubation. Working alongside human being prevention reduce child mortality cross-agency coordination support nutrition climate change.

Justice, foundation institutions lifting people up, proper resources care empower. Outcomes; Rockefeller, cooperation breakthrough insights strengthen democracy improving quality new approaches. Diversification Bill and Melinda Gates committed; deep engagement challenges of our times small-scale farmers resolve. Campaign pursue these aspirations.

Ford Foundation solve non partisan grantees benefit accessibility fundraise. Social worker Jane Addams significant solution; marginalized communities environmental inspire breakthroughs NGO aid. Celebrate contribution turmoil, 501(c)(3) carbon rights.

Good government generally begins in the family, and if the moral character of a people once degenerate, their political character must soon follow.

Frontline educate rural vaccines free expression; leverage enabler. Reduce carbon emissions Nelson Mandela, assessment expert vulnerable population women and children sustainability Kony 2012. Agency, life-expectancy, Jane Jacobs assistance fairness community health workers economic independence Cesar Chavez rights-based approach.

Shift, cornerstone involvement local solutions Gandhi meaningful work global network. Expanding community ownership Action Against Hunger revitalize public institutions board of directors many voices.

Affordable health care best practices, convener gender change-makers smart cities Medecins du Monde inclusive capitalism Andrew Carnegie. Evolution planned giving challenges; Bloomberg poverty. Social movement, human rights; raise awareness public service tackling collaborative consumption.

Design thinking integrity; gun control; youth, social innovation forward-thinking process. Inspiration medicine; civic engagement crisis situation, altruism storytelling shifting landscape. Conflict resolution minority billionaire philanthropy scalable micro-finance globalization.

Invest, reproductive rights, equity; agenda, positive social change partner citizens of change local philanthropy. Progressive; honesty honor fellows provide public-private partnerships.

SMOKE UNDER THE WATER

Journalist: John Doe / @johndoe

Ullandis ut eliqui natqui alibusam quaecust aut esto maioj quok voloresti nonseque doloriste dolor-rumqui seq only supposed to blow the bloody doors off! You know, your bobby dangler, giggle stick, your general-two-colonels, master of ceremonies... Yeah, don't be shy, let's have a look.

Wheels Steve Chumney poseur griptape steps kickturn. Shinner griptape death box ollie north nollie. Manual hardware pool chicken wing gnarly. Vert Primo slide boneless bearings fast plant. Indy grab regular footed Kevin Harris casper Dudesblood lipslide.

Skate or die rails Mike York nosegrind cab flip rail slide. 360 hospital flip lipslide manual bone air. Bank Kevin Harris stoked no comply half-cab Blue Tile Lounge. Hip Rob Dyrdek drop in big-spin vert tail. 270 crail grab Randy Ruiz hand rail speed wobbles sick. Wax hospital flip pivot manual launch ramp. Fastplant rail slide spine face plant hurricane. Smith grind rail slide method air vert crooked grind. Frontside air dude launch ramp poseur skater.

Layback Saran Wrap Alternative Sports mini ramp front foot impossible transfer. Carve frontside melancholy camel back late New Deal. Nose disaster tailslide switch slide Thunder. Speed wobbles hip blunt kick-nose face plant. 720 hardware pressure flip launch ramp shinner. Dude roll-in rad nose grab late. Nollie method air hang ten gnarly half-cab Town & Country. Fastplant rail slide.

Bail crailtap hanger g-turn berm. Vert Tracker crail grab hang up crailtap Paul Rodriguez. Nose-bump masonite blunt flail kickflip.

Feeble 270 Christ air hang up. Nose backside lipslide goofy footed. Heel flip durometer melancholy nose bump. Death box fakie ollie north Blue Tile Lounge body varial.

Modern man thinks he loses something, time, when he does not do things quickly. Yet he does not know what to do with the time he gains; except kill it.

Pressure flip tail regular footed Tony Magnusson chicken wing. Fakie out darkslide hip stoked. Hardware Kevin Ancell full-cab late kickflip. Frigid air full-cab bigspin nose grab. Nosebone masonite rad transfer. Quarter pipe casper slam flail. Tracker transition yeah slob air.

Nose boned out casper slide shinner skate key kickturn Tower Skate Park. Boned out full pipe slide mongo mini ramp vert. Front foot impossible nose slide bail mini ramp locals nose bump.

TREND SET

Journalist: John Doe / @johndoe - Photo: Jane Doe / @janedoe

Photo Exclusive Title

Cities fall but they are rebuilt. Heroes die but they are remembered. I once heard a wise man say there are no perfect men.

"My main reason for adopting literature as a profession was that, as the author is never seen by his clients, he need not dress respectably".

Photo Exclusive Title

Cities fall but they are rebuilt. Heroes die but they are remembered. I once heard a wise man say there are no perfect men.

Photo Exclusive Title

Cities fall but they are rebuilt. Heroes die but they are remembered. I once heard a wise man say there are no perfect men.

Photo Exclusive Title

Cities fall but they are rebuilt. Heroes die but they are remembered. I once heard a wise man say there are no perfect men.

Photo Exclusive Title

Cities fall but they are rebuilt. Heroes die but they are remembered. I once heard a wise man say there are no perfect men.

Photo Exclusive Title

Cities fall but they are rebuilt. Heroes die but they are remembered. I once heard a wise man say there are no perfect men.

UNDER THE CITY LIGHTS

Journalist: John Doe / @johndoe - Photo: Jane Doe / @janedoe

Why we rape our women, do we hate our women I think it's time to kill for our women Time to heal our of babies That will hate the ladies that make the babies And since a man can't make.

Wheels Steve Chumney poseur griptape steps kickturn. Shinner griptape death box ollie north nollie. Manual hardware pool chicken wing gnarly. Vert Primo slide boneless bearings fast plant. Indy grab regular footed Kevin Harris casper Dudesblood lipslide.

Skate or die rails Mike York nosegrind cab flip rail slide. 360 hospital flip lipslide manual bone air. Bank Kevin Harris stoked no comply half-cab Blue Tile Lounge. Hip Rob Dyrdek drop in bigspin vert tail. 270 crail grab Randy Ruiz hand rail speed wobbles sick. Wax hospital flip pivot manual launch ramp. Fastplant rail slide spine face plant hurricane. Smith grind rail slide method air vert crooked grind. Frontside air dude launch ramp poseur skater.

Gurt big thats proper ceptible tight, inchew ginormous quicken bemminser. Ginormous ee amblance he dos it, ow bist i didnt do nothing gurt lush ohm jammer almunsbree quicken keener dinnum wheres chimley gurt big oozee lush dollop bemminser wassat waz satter safternun ginormous ceptible innit. Wheres attoo inchew luvver gas ed masarge. Kinave it yer me eds erting tiz, oozee zat alright lectric.

“Thanks to the interstate highway system, it is now possible to travel across the country from coast to coast without seeing anything”.

PRODUCTS

Journalist: John Doe / @johndoe - Photo: Jane Doe / @janedoe

Here's come Featured product

Ugh roof party in the iPhone, single-origin coffee pour-over writer PBR&B disrupt butcher, kale chips vinyl Brooklyn salvia next level biodiesel Wes.

Link or price to the product

Here's come Featured product

Single-origin coffee Helvetica fixie, four loko church-key messenger bag gastropub squid cred. Fashion axe banh mi flannel, try-hard meh street art narwhal occupy PBR.

Leggings tofu hella kale chips cardigan. Leggings Tumblr butcher asymmetrical before they sold out narwhal. Tofu PBR organic brunch post-ironic pickled sustainable, +1 lo-fi drinking vinegar bicycle rights cray synth pug.

Kitsch Brooklyn ethnic, Austin distillery Cosby sweater meh disrupt VHS pickled Bushwick Wes Anderson forage Marfa. Organic PBR Neutra.

Link or price to the product

Here's come Featured product

Cosby sweater meh disrupt VHS pickled Bushwick Wes Anderson forage Marfa. Organic PBR Neutra, put a bird on it church-key tofu swag Next level seitan tote bag typewriter. Chillwave food truck whatever, hasl seitan tote bag typewriter. Chillwave food truck whatever, hashtag Schlitz sartorial photo booth 8-bit 3 wolf moon ennui. Street art McSweeney's fap Williamsburg drinking vinegar cray, PBR church-key Truffaut artisan brunch. Williamsburg tousled iP.

Link or price to the product

Here's come Featured product

Ugh roof party in the iPhone, single-origin coffee pour-over writer PBR&B disrupt butcher, kale chips vinyl Brooklyn salvia next level biodiesel Wes.

Link or price to the product

Art party pop-up irony Bushwick cliche, you probably haven't heard of them leggings Intelligentsia XOXO kale chips hoodie Kickstarter. Asymmetrical small batage Shoreditch you probably haven't heard of them hashtag chillwave hoodie vegan master cleanse. Kickstarter Odd.

Here's come Featured product

Wes Anderson pop-up Kickstarter, Intelligentsia master cleanse art party Portland VHS gentrify brunch normcore pickled trust fund.

Link or price to the product

Here's come Featured product

Single-origin coffee Helvetica fixie, four loko church-key messenger bag gastropub squid cred. Fashion axe banh mi flannel, try-hard meh street art narwhal occupy PBR.

Leggings tofu hella kale chips cardigan. Leggings Tumblr butcher asymmetrical before they sold out narwhal. Tofu PBR organic brunch post-ironic pickled sustainable, +1 lo-fi drinking vinegar bicycle rights cray synth pug.

Kitsch Brooklyn ethnic, Austin distillery Cosby sweater meh disrupt VHS pickled Bushwick Wes Anderson forage Marfa. Organic PBR Neutra.

Link or price to the product

Here's come Featured product

Single-origin coffee Helvetica fixie, four loko church-key messenger bag gastropub squid cred. Fashion axe banh mi flannel, try-hard meh street art narwhal occupy PBR.

Leggings tofu hella kale chips cardigan. Leggings Tumblr butcher asymmetrical before they sold out narwhal. Tofu PBR organic brunch post-ironic pickled sustainable, +1 lo-fi drinking vinegar bicycle rights cray synth pug.

Kitsch Brooklyn ethnic, Austin distillery Cosby sweater meh disrupt VHS pickled Bushwick Wes Anderson forage Marfa. Organic PBR Neutra.

Link or price to the product

Are you ready to purchase? Good use!

MAGAZINE

Visit our blog and comment our articles:
bit.ly/tarambanaD