

numero 2  
marzo/aprile 2019

# superba

Associazione Dopolavoro Ferroviario di Genova



**IL CAPODANNO  
COL BOTTO AL DLF**



**CONCERTO  
BENEFICO  
PRO-VESIMA**



**DIGNITÀ OFFESA**



**FESTA  
DELL'EPIFANIA**



**Periodico bimestrale - anno LII / 2 - La quota associativa è comprensiva dell'abbonamento**  
N° Iscrizione R.O.C. 10863: "Poste Italiane S.p.A. - Spedizione in Abbonamento Postale - D.L. 353/2003 (conv. in L. 27/02/2004 n. 46) art. 1 comma 1, DCB Genova"



## Sommario

<b>l'Editoriale</b> di A. Cabella .....	pag.	3
<b>L'adozione a distanza del personale viaggiante di Genova P.P. compie 12 anni</b> di G. Anelli .....	pag.	3
<b>Servizi a Soci DLF</b> .....	pag.	4
<b>Il capodanno col botto del DLF al cinema Albatros</b> di V. Cosso .....	pag.	5
<b>Gli sfollati scrivono...</b> di E. Guerci .....	pag.	6
<b>Dignità offesa</b> di A. Cabella .....	pag.	7
<b>Sentiero d'Italia</b> di L. Leoncini .....	pag.	8
<b>Maratona di New York 2018... a volte i sogni si avverano!</b> di F. Del Bello .....	pag.	8
<b>Notizie dal Circolo Tennis</b> di M. Dermidoff .....	pag.	9
<b>Concerto benefico pro-Vesima</b> di P. Criniti .....	pag.	10-11
<b>L'ho letto e lo consiglio</b> di G. Anelli .....	pag.	11
<b>Festa dell'Epifania</b> di S. De Bonis e foto di G. Bonelli .....	pag.	12
<b>Calendario eventi lo Scoglio dell'Albatros</b> .....	pag.	13
<b>Anniversario della Liberazione</b> di A. Cabella .....	pag.	14
<b>Cinema Albatros</b> .....	pag.	15



Direttore Responsabile: *Valentina Bocchino*

Direttore Editoriale: *Rosaria Augello*

Capo Redattore: *Alessandro Cabella*

Segretario di Redazione: *Patrizia Criniti*

Comitato di Redazione: *Gianpiero Anelli, Alessandro Cabella, Patrizia Criniti, Filippo Di Blasi, Luana Rossini*

Hanno collaborato a questo numero: *G. Anelli, G. Bonelli, A. Cabella, V. Cosso, P. Criniti, S. De Bonis, F. Del Bello, M. Dermidoff, E. Guerci, L. Leoncini*

In copertina: *Piazza De Ferrari*

Direzione - Redazione - Amministrazione

Via Roggerone, 8 - 16159 Genova Rivarolo - Tel. 010 7408331 - Interno FS (010 274) 4193  
per il DLF email: [dlfgenova@dlf.it](mailto:dlfgenova@dlf.it) - [www.superbadlf.it](http://www.superbadlf.it)

Aut. Trib. Genova N. 12/1968 Spedizione in a. p. 45% art. 2 comma 20/b Legge 662/96 - Filiale di Genova

Progetto grafico, impaginazione e stampa: *Tipolitografia ATA - Via G. Adamoli, 285 - 16138 Genova*  
tel. 010 513120 - 010 503320 - [www.tipografiaata.it](http://www.tipografiaata.it) - e-mail: [info@tipografiaata.it](mailto:info@tipografiaata.it)

Chiuso in redazione: 8 febbraio 2018 - Tiratura 2000 copie

**e-mail: [superbadlf@gmail.com](mailto:superbadlf@gmail.com)** - Gli articoli devono essere inviati tassativamente entro il giorno 5 dei mesi pari.

**ACQUARIO DI GENOVA**  
Ti emoziona per natura.

**NUOVA VASCA DEI DELFINI:**  
*un'esperienza che ti fa dimenticare tutto il resto.*

**BIGLIETTI ACQUARIO IN VENDITA PER I SOCI DLF**  
(prezzi scontati ai Soci DLF)

**IN VENDITA PRESSO IL DLF DAL LUNEDI AL VENERDI DALLE 9,00 ALLE 13,00**

# L'editoriale

di Alessandro Cabella

Dopo il Consiglio Nazionale e l'Assemblea delle Associazioni di Roma, svoltasi a fine anno, sento il dovere di informare i Soci su le ultime notizie avute in quel importante consesso.

Al Consiglio Nazionale si è trattato della suddivisione del fondo investimenti: aiuti destinati ad alcune realtà territoriali, finalizzati alla realizzazione, al rinnovo e miglioramenti di parti strutturali in uso alle Associazioni. È stata presentata, in linea di massima, la quota contributo FS ripartita fra attività istituzionali, solidarietà e manutenzione immobili. Verso il termine del Consiglio, alla voce varie, il sottoscritto ha avuto l'occasione di intervenire per informare il Consiglio Nazionale della situazione del DLF Genova.

Dopo il trasloco e la sistemazione nella nuova sede, via Roggerone 8 Ge-Rivarolo avvenuta il 1° luglio 2018, intercorsi pochi giorni, il 14 agosto a Genova succedeva la tragedia del crollo del viadotto Morandi che si trova a circa 500 metri dalla nostra sede. Il disastro principale è stata la perdita di 43 vite umane e secondariamente l'interruzione della viabilità sottostante: la ferrovia verso il nord e le strade via Walter Fillak e via Enrico Porro provocando il parziale isolamento della val Polcevera. Nell'esporre ai presenti la nostra situazione del DLF Genova ho fatto presente che le strade di Via Fillak e Via Porro sono fiancheggiate da palazzi sottostanti il viadotto, case dei ferrovieri costruite negli anni '50 e '60 e abitate da persone ancora legate alle FS: lavoratori in servizio, pensionati FS e figli di ferrovieri. Queste persone, circa trecento nuclei famigliari, sono state immediatamente trasferite senza poter entrare nelle loro case e recuperare il minimo degli effetti personali.

Ho ribadito che noi del Dopolavoro Ferroviario di Genova abbiamo aperto le porte della nostra Sede, ci siamo sentiti coinvolti e consapevoli adottando il massimo della solidarietà verso di loro, ospitando il Comitato degli sfollati presso di noi e aprendo un conto corrente per sopperire all'emergenza di queste persone, coinvolgendo anche per quanto possibile le autorità locali. Nonostante che, anche una nostra struttura, negli stessi giorni del crollo del viadotto, il Centro Nautico di Vesima abbia subito gravi danni dovuti a forte vento e mareggiate. Il nostro DLF ora è un po' come un motore ingolfato (ha difficoltà nella ripartenza) per ciò che è attuale lo stiamo affrontando, per il futuro abbiamo qualche preoccupazione.

L'intervento è stato fatto con sentimento di rispetto e dignità,

senza piangerci addosso, non per veicolare elemosine, compassione o tangibili aiuti; ho voluto ribadire infine che il nostro DLF cercherà comunque di far transitare, come sempre, una situazione amministrativa ed economica in funzione della stabilità costante.

Il giorno successivo, partecipando all'Assemblea dei Soci (con delega della Presidente Rosaria Augello) ho assistito all'esposizione della relazione del Presidente Nazionale Oliviero Brugiati al Bilancio di Previsione per il 2019, un'analisi molto particolareggiata, letta e commentata. Nella quale partendo dal riepilogo degli ultimi undici mesi fa presente che mancano ancora risorse pari a circa 400.000 Euro per far fronte ai canoni locativi alle Società del Gruppo FS; mancanza dovuta a quei DLF che pagano in maniera insufficiente e in alcuni casi non pagano affatto. Per questi DLF inadempienti verrà adottato quanto già deciso dalla Giunta e dal Consiglio Nazionale l'accorpamento ad altra Associazione e il trasferimento dei contratti alla Soc. Patrimonio con la sospensione delle AG e dei distacchi o la chiusura definitiva.

Il Bilancio di Previsione prevede anche un stanziamento di 600.000 Euro per il Progetto "Welfare": nascita bambini, borse di studio, acquisto libri per la scuola e per situazioni di grave disagio famigliare.

È stato previsto a Bilancio un contributo di 250.000 Euro per il Progetto Scuola

Ferrovia che ha visto impegnati nel corso dell'anno 2017/2018 N°28 Associazioni che hanno portato avanti programmi in 261 scuole, 1115 classi, 22900 studenti coinvolgendo anche 1890 insegnanti. Questo è un progetto importante che ci permette di avvicinare i giovani al mondo ferroviario.

Si sta lavorando al "Convegno Nazionale del DLF", la data verrà fissata prossimamente. Infine si spera che il 2019, fine anno, possa essere l'anno del rinnovo degli Organismi del DLF a tutti i livelli. Ciò si spera con assoluta fiducia.

Tutto quanto letto ed espresso in chiarimenti è stato approvato. È stata da tutti seguita con attenzione l'esposizione del Bilancio di Previsione fatta dal Presidente Nazionale verso il quale e a tutto l'Ufficio di Presidenza esprimo il mio e del DLF Genova il massimo riconoscimento per l'impegno e il lavoro svolto. In verità, in verità vi dico... (come sta scritto sulla Bibbia) noi faremo la nostra parte rimanendo in relazione con il DLF Nazionale; non per lisciare il pelo per il verso giusto ma realmente credo che sia una constatazione di fatto ad un progetto che dà delle garanzie.



## L'adozione a distanza del personale viaggiante di Genova P.P. compie 12 anni!

di Gianpiero Anelli

Al'interno dell'iniziativa del "fondo di solidarietà del viaggiante di Principe", nato nel 2004 per tutelare almeno in parte – dal punto di vista economico – eventuali problematiche lavorative del personale, nel 2006 nasce l'adozione a distanza.

L'Associazione "Operazione lieta" ci ha inviato diverso materiale, tra cui la foto di Kelvin, "nostro figlio", in compagnia del fratellino Klyver. Anche quest'anno il DLF di Genova aderirà all'iniziativa con un contributo di euro 50. Cosa c'è di più bello del sorriso di un bambino?



## CONVENZIONE DLF - **MAMBILLA S.a.s.**

CONDIZIONI PARTICOLARMENTE VANTAGGIOSE IN TUTTI I SETTORI ASSICURATIVI/FINANZIARI  
GLOBALE ABITAZIONE - INFORTUNI - POLIZZE SANITARIE - PREVIDENZIALI

### **Tariffa Auto SuperScontata**

#### **POSSIBILITA' DI PAGAMENTO A RATE MENSILI**

con prelievo diretto dal proprio conto corrente bancario

**Agenzia Plurimandataria**

C.so De Stefanis 25/1B - 16139 Genova - Tel. 010882234 - fax 010876002

## SERVIZI AI SOCI DLF

**(INFO DLF 010 7408331)**

*Assistenza e consulenza Fiscale 730 - UNICO - IMU - TASI*

*CONTRATTI DI LOCAZIONE - RED - ISEE - VISURE CATASTALI - SUCCESSIONI*

Cell. 3486552021 - [servizicaaf@gmail.com](mailto:servizicaaf@gmail.com)

*TELEFONARE PER APPUNTAMENTI*



**AMT Genova**

[www.amt.genova.it](http://www.amt.genova.it)  
[servizioclienti@amt.genova.it](mailto:servizioclienti@amt.genova.it)

**CONTINUA LA CONVENZIONE FRA DLF E AMT  
con l'abbonamento annuale aziendale  
per i soci ferrovieri in servizio.**

Foto Ines Battista



**È possibile per tutti gli altri soci rinnovare  
l'abbonamento annuale al prezzo stabilito da AMT**

***Dal 2019 la ristampa della tessera DLF,  
per chi l'avesse smarrita, avrà il costo di 5,00 Euro***



## Il Capodanno col botto del DLF al cinema Albatros

di Vittorina Cosso

In via Roggerone siamo alla seconda esperienza, ma quest'anno tutto ha un diverso sapore....

Gli ingredienti ci sono comunque tutti: un catering di buona qualità, ottimo il servizio, divertente il film con Fabio De Luigi, brindisi con spumante e panettone e giochi a volontà. Un applauso agli organizzatori, veramente instancabili e poliedrici, anime del teatro Albatros capitanate da Marco Spiaggi.

Al proposito ottima la programmazione cinematografica durante tutto l'anno.

Il tutto a dimostrazione che la periferia può rivelarsi sempre più contenitore di divertimento e cultura e riferimento di una Valpolcevera che ora come mai spera in una vera rinascita.



**SpazioGenova**  
Nuova Apertura - Ponte Carrega 30r - 16141

**LA CITTÀ DELL'AUTO**  
Mirafiori

Vi aspettiamo presso le nostre nuove sedi  
**CON UN'OFFERTA RISERVATA AI SOCI DLF**  
APERTI ANCHE DOMENICA dalle 10:00 - 12:30 e dalle 15:00 - 19:00

Nuova Apertura - Viale Brigate Partigiane 3a/r - 16129  
Corso Italia 20r - 16145

Nuova Apertura - Via Siffredi 49r - 16153  
Lungobivagno Intra 44/r - 16141

**Jeep**

[www.spaziogenova.it](http://www.spaziogenova.it) - Seguiti su  

**abcdental**  
centri odontoiatrici per la famiglia

**CI IMPEGNIAMO A MANTENERE  
IL TUO SORRISO**

**VISITA  
SENZA  
IMPEGNO**

**sconto del 15%**  
su tutte le prestazioni medico dentistiche  
ai soci DLF

GENOVA CERTOSA - Via Jori 112 - 010 4037109 - 346 3759505  
GENOVA PEGLI - Via Martiri della Libertà 26R - 010 4551398 - 388 3249897  
CHIAVARI - Via Cittadella 22 - 0185 1772742 - 342 6252500

[www.abcdental.eu](http://www.abcdental.eu)

**SICURMETAL SRL**  
**Serramenti in alluminio**

carpenteria in ferro - porte in legno - porte blindate - finestre - persiane - tapparelle  
**PREVENTIVI GRATUITI**

**SCONTO DEL 10% AI SOCI DLF**

16151 Genova-Sampierdarena - Via Degola, 2 r. - Tel. 010 6454369 - Fax 010 4695701 - [sicurmetal@libero.it](mailto:sicurmetal@libero.it)

# “Gli sfollati” scrivono.....

di Ennio Guerici \*

‘È venuto giù il ponte!!’ ‘Quale??’ ‘Il Morandi!!’ ‘No, non è possibile!!!’ Queste sono le prime parole che 10, 100 persone hanno pronunciato quel 14 agosto 2018 pochi minuti dopo le 11,36. Ed era tutto vero. In pochi secondi ‘il ponte di Brooklyn’ come qualcuno amava definirlo, si è sbriciolato in una nuvola di polvere portandosi via 43 vite umane e togliendo la casa a oltre 600 sopravvissuti alla tragedia ma in quell’istante piombati nello smarrimento e nell’angoscia, senza più alcuna prospettiva di un domani normale. Nella calura genovese 252 famiglie sono passate dal pensiero di come e con chi trascorrere il giorno di ferragosto, al pensare sgomenti ‘Cosa sarà di noi?’ ‘Quale futuro ci aspetta?’ ‘Dove finiremo?’ Siamo diventati in un istante ‘sfollati’, una parola che sentivamo da piccoli, quando i genitori o i nonni rivangavano i tristi ricordi di guerra, una condizione che mai avremmo pensato di vivere in prima persona. Sfollati per chissà quanto e senza poter rientrare nelle proprie case che sono lì, intatte, coi nostri ricordi, gli affetti, la nostra vita che è diventata un’altra, estranea, senza quei piccoli momenti tranquilli e monotoni che normalmente pesano ma nella nostra situazione desideriamo riavere da oltre 170 giorni.

Noi, quelli delle ‘case dei ferrovieri, figli e nipoti di quei dipendenti che avevano ricevuto in assegnazione l’alloggio dalle FS per essere vicini al posto di



lavoro, noi che in molti casi avevamo seguito le orme paterne diventando a nostra volta ferrovieri. Noi, abitanti di quel quartiere in mezzo ai due parchi ferroviari tra i più grandi di Genova, i polmoni del porto: Piazza d’Armi e Campasso.

Noi che abbiamo respirato fin da bambini l’odore delle rotaie, dormito col rumore delle manovre, vissuto coi fischi amici del treno che ti disturbano se non li senti, perchè sono parte della tua vita, del luogo dove hai sempre vissuto e dove vorresti continuare a vivere. Noi che sotto un ponte non ferroviario abbiamo cresciuto figli, sognato il loro futuro, pensato di vivere una serena vecchiaia, prima che il suo crollo ci portasse via tutto questo.

Ci hanno ‘sistemato’ in albergo, da amici, da parenti e ogni giorno eravamo lì al ‘presidio’ del ponte di ferro di Certosa, sotto la tenda della protezione civile a condividere coi nostri vicini un pasto, a scambiare uno sguardo, a dare e ricevere una parola di conforto. E abbiamo reagito come comunità, come una grande famiglia, con determinazione, con rigore, con dignità. Ci conosciamo da tanto tempo, abbiamo condiviso tanti momenti affrontato problemi e supereremo anche questi. Dai gente!, il Dopolavoro ci sta aiutando, ci mette a disposizione spazi e risorse nella sua nuova sede di Rivarolo e ci aiuta anche a gestire le donazioni di tante brave persone e associazioni. Che bello! È un segno del destino che i figli dei ferrovieri, in difficoltà, siano aiutati e confortati dai lavoratori della rotaia vecchi e nuovi, senza enfasi ma coi fatti, come si usa dalle nostre parti. Ti dicono che ora un posto per riunirsi c’è, che non si è soli, che la solidarietà non è un modo di dire, che puoi guardare a un futuro anche difficile con maggior serenità. Che tutti insieme ce la faremo. Si tutti insieme. Noi, la Valpolcevera, Genova.

\* Ennio Guerici, portavoce del Comitato degli Sfollati

## IO MARZO

### OPEN DAY

### CARNEVALE DLF

#### SPETTACOLO

#### “IL CIELO È DI TUTTI” DI GIANNI RODARI



#### NEL POMERIGGIO LA PENTOLACCIA



# Dignità offesa

di Alessandro Cabella

L'otto marzo si celebra la **Giornata della Donna** che molti chiamano la "Festa della donna"; ma di quale festa si tratta? Se le cronache quasi quotidiane riportano notizie di donne vittime di una cultura arcaica che considera la donna come oggetto. La dignità della donna è spesso calpestata, esistono di frequente intollerabili violazioni dei diritti al rispetto e alla sicurezza della donna.

Si accumulano da mesi, da anni le denunce e le dimostrazioni di donne colpite da molestie maschili. La molestia non è soltanto un sopruso, è un'umiliazione stabile perché solitamente accompagnata dal disprezzo. Situazione che echeggia da tempi lontani di schiavitù, la donna preda di guerra; occorre distinguere il corteggiamento sensibile e lusinghiero dall'insulto alla dignità femminile.

Ci sono uomini, cresciuti in un certo ambiente, che continuano a sentirsi superiori perché sono maschi; maschi si nasce uomini si diventa. Mettiamoci anche il peso di una certa componente di immigrazione. Nell'Islam, ad esempio, la donna è sottomessa all'uomo per motivi culturali e religiosi, nel modo di vestire: dal velo al *burqua*, lo *chador*, allo *niqab*; in certi paesi le donne stanno segregate in casa, escono solo se accompagnate da un parente maschio, in pubblico devono parlare a bassa voce o preferibilmente tacere; tradire queste regole significa per loro un certo numero di frustate o in caso di adulterio la lapidazione.

Da noi la violenza sulle donne avviene anche fra le mura domestiche davanti ai bambini; a volte le figlie sono costrette a subire molestie dall'amico del padre, dallo zio, da un certo tipo sull'autobus e persino dai compagni di scuola. Costrette ad astenersi dal parlare perché intimidite dalla minaccia: "Guai se lo dici!".

Occorre far rispettare

la nostra cultura dove la norma del giudizio non è la "virilità" e il possesso della donna, ma il riconoscimento della pari dignità fra uomo e donna. Vorrei ricordare infine che il femminismo è una forza importantissima che ha messo in evidenza alcuni aspetti da tenere in considerazione:

- L'uomo e la Donna sono due aspetti complementari.
- La Donna è parte integrante del sistema umano.
- La Donna è simile all'uomo (a parte l'anatomia), la Donna fa le stesse cose che fa l'uomo ma con spirito diverso, superiore.
- La Donna ha la peculiarità di una capacità di visione diversa, più globale.
- La Donna è creativa, la sua creatività non si esaurisce solo a generare bambini.
- Per la Donna è più naturale custodire, tutelare, aver cura, assistere, preservare dai pericoli o danni: l'istinto materno.

Si spera che molti uomini, mariti e padri rispettino le loro mogli e figlie e trasmettano ai figli maschi il rispetto che consiste nel riconoscere i diritti dei propri simili.

## Festa della Donna

*Il Dsf vi aspetta  
l'8 Marzo per la  
Giornata della  
Donna, con tante  
attività dalla  
colazione al  
tramonto, tra musica,  
film e tanto altro.  
Programma  
completo su  
[www.superbadsf.it](http://www.superbadsf.it)*



# Sentiero d'Italia

di Lucia Leoncini

Il "Sentiero Italia" è un progetto del Club Alpino Italiano che collega, con un percorso complessivo di 6300 km, tutte le montagne italiane, da Nord a Sud. È stato classificato tra i sentieri più lunghi del mondo, 6166 km lungo la penisola italiana, da Santa Teresa di Gallura fino a Trieste, attraversando boschi, montagne, villaggi e litorali. Lorenzo Franco Santin è un escursionista e fotografo professionista. Inizia a fotografare nel 2009 con la fotografia di eventi, successivamente passa alla fotografia naturalistica ed infine si dedica maggiormente alla fotografia del paesaggio montano. Nel 2016 tenta l'impresa di percorrere il Sentiero Italia ma, dopo 4700 km, deve interromperla, bloccato dalle condizioni meteo. Ci riprova l'anno seguente. Parte il 30 marzo del 2017 da Santa Teresa di Gallura, lungo lo stesso percorso, attraversando la Sardegna, la Sicilia, risalendo la dorsale appenninica fino alle Alpi Occidentali per dirigersi infine verso le Alpi Orientali e, dopo 114 giorni di cammino, arriva al cippo di Lazzaretto, nel comune di Muggia, Trieste, dopo aver percorso interamente a piedi il tracciato, in solitaria, senza supporto, senza tenda, con l'ausilio del solo telefono cellulare con il quale realizzava ogni giorno piccoli filmati, dimostrando così che, con una forte motivazione, si possono fare cose incredibili. Lorenzo raccoglie la sua esperienza unendo i piccoli filmati realizzati giorno per giorno con il telefono cellulare e confeziona così un docufilm che porta in giro per l'Italia. Ho conosciuto questo ragazzo attraverso un amico escursionista, come me. L'ho contattato e finalmente, anche grazie agli amici della sezione CAI di Ovada, Alessandria, sono riuscita a portarlo nella cittadina piemontese dove, il 23 novembre scorso, in una bella serata dedicata a lui, ha presentato il suo documentario e soprattutto la sua esperienza di vita. Lorenzo tenterà un'altra impresa, in Canada. Mi ha promesso che tornerà a raccontarcela. È una gran bella persona... lo aspettiamo. Buon Cammino, Buona Fortuna Lorenzo!!



nista, come me. L'ho contattato e finalmente, anche grazie agli amici della sezione CAI di Ovada, Alessandria, sono riuscita a portarlo nella cittadina piemontese dove, il 23 novembre scorso, in una bella serata dedicata a lui, ha presentato il suo documentario e soprattutto la sua esperienza di vita. Lorenzo tenterà un'altra impresa, in Canada. Mi ha promesso che tornerà a raccontarcela. È una gran bella persona... lo aspettiamo. Buon Cammino, Buona Fortuna Lorenzo!!

## Maratona di New York 2018... a volte i sogni si avverano!

di Ferdinando Del Bello

Quante volte con gli amici nelle corsette domenicali ci siamo detti: sarebbe bello andare a correre la maratona di New York, fare il ponte di Verrazzano, Central Park... che spettacolo! Magari! Poi un giorno, circa un'anno fa, senza rifletterci più di tanto, quasi per gioco, in tre decidiamo di iscriverci. Come sempre accade, i mesi successivi passano in un attimo, e con pochi allenamenti nelle gambe e vari acciacchi fisici, ci troviamo sull'aereo che ci sta portando nella grande mela. Neanche il tempo per adattarsi alla differenza di fuso orario ed è già l'alba di domenica 4 novembre, il giorno della maratona. Una abbondante colazione con fette biscottate, marmellata e miele e poi partenza in pullman e traghetto per Staten Island. La giornata è fresca ma le previsioni dicono che uscirà il sole, le condizioni sono quindi ideali per una bella corsa, certo 42 km sono tutt'altra storia. Prima l'inno americano e poi lo sparo dello starter, con la voce di Frank Sinatra che ci accompagna cantando New York New York, finalmente si parte. Siamo tantissimi, più di 52.000, un fiume di persone, tutte sorridenti ed entusiaste a percorrere e a fotografare il mitico ponte di Verrazzano. È un sogno o realtà? È tutto vero, ne abbiamo la prova quando con il passare dei km cominciamo ad accusare la stanchezza. Con gli amici proviamo a darci la carica, ma chi veramente ci porta avanti metro per metro è il pubblico. Da quando siamo partiti sono in tantissimi ad incitarci, ad applaudire, ad offrirci bevande, cibo, salviette. Scopriremo alla fine più di 2 milioni di persone. Poi c'è la musica dei gruppi rock e delle bande musicali e ci sono i deejay che ci fanno ballare. Quando incontriamo un fantastico coro gospel ci vengono i brividi e ci fermiamo ad ascoltare la spettacolare esibizione. Cominciamo a filmare col telefonino e poi, questa volta, siamo noi ad applaudire, non stiamo gareggiando per il podio e possiamo permetterci qualche pausa per immortalare tutto ciò che ci circonda ed anche per prendere fiato e far riposare un po' i muscoli. Dopo aver attraversato Staten Island, Brooklyn, Queens, Bronx e l'ultimo dannato ponte. Stanchissimi, con dolori alle ginocchia, ai muscoli, ai tendini e ovunque sia possibile, entriamo in Central Park, dove il calore della gente è commovente. Ormai manca poco all'arrivo e con un ultimo sforzo, riusciamo a tagliare il traguardo, e lo facciamo tutti con le braccia al cielo: Qualcuno domanda abbiamo fatto 4 ore e 30? No no ci abbiamo messo qualche minuto



in più, ma questo in realtà non è importante, per nessuno, perché siamo tutti euforici grazie alle emozioni uniche che abbiamo provato e per essere riusciti arrivare in fondo! Siamo certamente esausti ma nello stesso tempo felici, anche perché ci mettono al collo la medaglia di finisher! Come tanti altri oggi abbiamo passato una bella domenica di sport, ma in realtà per noi questa maratona è qualcosa di più, è lo splendido regalo che ci siamo fatti per i 50 anni, è un ricordo unico che porteremo nel cuore per sempre, è la nostra Maratona di New York del 2018... a volte i sogni si avverano!



# Notizie dal Circolo Tennis

di Maura Dermidoff

**C**arissimi Soci, siamo ancora qua. Il momento storico sicuramente non facile, non aiuta a vivere serenamente neanche quello che dovrebbe essere l'essenza del benessere: lo stare insieme grazie all'occasione del tennis.

Forti della nostra passione siamo ancora a mettere in campo idee e progetti per rilanciare e resistere a tutta una serie di difficoltà che quotidianamente viviamo. Nell'arco dell'anno 2019 saranno individuati altri eventi di cui Vi parleremo nelle varie uscite del giornalino.

Vi elenchiamo i prossimi appuntamenti già definiti ma è nostra intenzione inserirne altri per soddisfare le esigenze dei nostri tesserati e dei ragazzi dei nostri corsi.

- Febbraio '19 fase finale Coppa Wingfield Entry: un grosso in bocca al lupo ai nostri giocatori che fra 15 gg si giocheranno i quarti di finale.
- Nel mese di marzo inizierà il campionato a squadre Under 16 e Under 14 dove il nostro Circolo presenterà ben 4 squadre giovanili. A tutti loro un "forza ...ragazzi " fateci sognare!!!!
- Il 29 marzo 2019 inizierà un torneo di singolare M/F, Fit di 3ª categoria denominato "1° trofeo G.E.P. valves" dove i primi e i secondi classificati riceveranno un premio in denaro oltre che trofeo, coppe e materiali tecnici messi in palio dallo sponsor in persona del Sig Rota Enrico a cui vanno i nostri sinceri ringraziamenti.
- Nel mese di maggio inizierà la serie D4 e D3 un campionato Fit a squadre, le cui iscrizioni sono aperte fino al 15 febbraio c.a.
- Il 25 maggio ci sarà la festa finale dei corsi ragazzi dove tutti gli allievi svolgeranno un minitorneo e tutti saranno premiati con coppe e per rendere la giornata più festosa faremo anche una lotteria a sorteggio in modo che tutti gli "atleti" possano ricevere un gadget di ricordo.
- Il 7 giugno 2019 inizierà un torneo fit di singolare M/F lim. 3.1 denominato "VIII trofeo BG PORTE" dove i primi classificati saranno premiati con denaro e coppe, un anticipato e doveroso ringraziamento al Sig. Alessandro Michele che ormai da anni ci aiuta



economicamente a tenere di livello questa manifestazione.

Naturalmente quelle sopra sono solo alcune iniziative .

Molte ne progetteremo per i nostri Tesserati:

- Il 9 marzo faremo una giornata di puro tennis femminile dedicato ad una nostra Socia nonché amica Corrada Vindigni, che ci ha prematuramente lasciato.
- Nel mese di aprile faremo il Doppio Giallo di Primavera riservato ai tesserati del Circolo.
- E.. sempre in questo trimestre prevediamo anche di attuare una richiesta dei nostri Soci ... creare un campionato a squadre interno.. fra soci con gare di singolare e di doppio.

Questi sono alcuni dei programmi che serviranno a portarci alle porte dell'estate!! La società ha una priorità chiara: rendere concreto lo sport del tennis e contribuire a tenere aperto l'impianto sportivo a quote contenute, nonostante le difficoltà siano notevoli. Il forte sostegno ci viene dalle Vostre adesioni, in crescita nonostante la crisi. Il nostro obiettivo è di confermarci una piccola ma grande realtà sul territorio genovese.



# Concerto benefico pro-Vesima

di Patrizia Criniti

**B**ella serata al Dopolavoro venerdì 18 gennaio, tanti amici, colleghi e simpatizzanti insieme e uniti per aiutare Vesima che ha subito, durante l'ultima mareggiata, ingenti danni che hanno demoralizzato i soci del circolo nautico, tanto da aver un grande bisogno morale e materiale di aiuto.

Grazie, grazie a tutti coloro che hanno partecipato all'aperitivo solidale» ha detto commosso il responsabile del circolo Giuseppe Di Dio rivolgendosi al pubblico e al maestro Gianni Martini che - con il gruppo di circa

35 elementi Quarto Coro - ha allietato la serata con canzoni rock anni '60-'70. La sala è stata vivacizzata con le canzoni a ritmo di applausi e cori; ognuno ha volontariamente contribuito economicamente alla colletta pro-Vesima, per rilanciare la struttura.

Anche io voglio ringraziare tutti gli intervenuti tra cui il nostro collaboratore Rosario Guagliardo con sua moglie Ivana, Mario Bisio e Roberto D'Arrigo, caro ex-collega ora felice pensionato, cantante del coro che ha organizzato con me la serata.

Un caloroso abbraccio è rivolto alla mia "mamma" artistica Franca Pezzoli, attrice dialettale del teatro Govi che ha rallegrato il pre-concerto con poesie e barzellette richiamando applausi, consensi e risate da tutto il pubblico.

Tra le foto: Franca Pezzoli, il maestro Gianni Martini e il cantante Roberto D'Arrigo, Rosario e Ivana.







## L'ho letto e lo consiglio

di Gianpiero Anelli

**“LUNA MATTUTINA”** di Sandra Zanone – prefazione di Vittorina Cosso - Riccardo Rossi Editore

Un romanzo che si legge con piacere, narra la realizzazione del sogno che una giovane donna cullava nel cuore fin da bambina, essere a contatto diretto con la bellezza, la ricerca e la fantasia del mondo della moda.

Virginia ama Sori, dove è nata e il suo clima, non sopporta la nebbia, ma col tempo impara ad amare anche Milano, perchè è stimolante e piena di vita. Nella città della Madonnina prende vita un atelier di moda che sorge in un antico palazzo ottocentesco nel cuore della metropoli, ha contatti e collaborazioni con diverse strutture in numerose città del mondo. Nel romanzo sono presenti pagine che descrivono la vita di tutti i giorni, vicende familiari, incomprensioni, gelosie, tradimenti ma anche vere amicizie. Pur vivendo a Milano per motivi di lavoro, Virginia, quando le è possibile, torna nella sua Sori ad abbracciare mamma Irma e a confrontarsi con la sorella Cristina. L'attrazione e l'amore di Virginia per la cittadina rivierasca si estende anche alla bellezza mozzafiatante del paesaggio e alle diverse attività della zona, prima fra tutte la cultura vinicola e i magnifici vigneti che si arrampicano sulle colline. Forse per gustare maggiormente il sole e un paradiso paesaggistico che poi si trasforma con grande competenza in un vino da degustare con passione!

Non mancano le pagine emozionanti come la descrizione di mamma Irma, sulla sedia a rotelle, affacciata al balcone, non per ammirare il panorama ma per vedere i cipressi del piccolo cimitero dove riposa il suo Luigi! Confesso che ho faticato a trattenere le lacrime!





# Festa dell'Epifania

di Silvia De Bonis - Foto di Giuseppe Bonelli

***“La Befana è una vecchina  
che con il sacco si fa china.  
Mangia arance e beve vino  
porta i doni ad un bambino.  
Poi all'alba si nasconde  
sopra i monti  
o tra le onde.  
E ritorna un altro anno  
se non prende un gran malanno.”***

Cosa c'è di più bello dei sorrisi di bambini?

Ecco il fulcro della giornata in cui la Befana è passata a trovarci.

Dopo la visione di “Ralph spacca internet” delle ore 14:30 al cinema Albatros, tre Elfi “pazzerelli” con la loro allegria, hanno accompagnato tutti i bambini e gli adulti nella sede del Dif, dove è iniziata “la caccia alla Befana”.

Ben quattro le prove da superare, tra imitazioni di strumenti e animali, balletti e giochi.

Gli Elfi ed i loro quaranta piccoli assistenti hanno infine convinto la Befana a mostrarsi insieme alla sua scopa e ad un sacco pieno di caramelle e dolci che ha consegnato a tutti i bimbi, non facendo mancare sorrisi ed abbracci.

Inoltre la Befana ha voluto festeggiare il piccolo Iacopo, al quale facciamo ancora tanti auguri per il suo nono compleanno.



**La Befana - l'attrice Patrizia Longarini**





# CALENDARIO EVENTI

## LO SCOGLIO DELL'ALBATROS

### DLF GENOVA - Via Roggerone 8

La data di alcuni appuntamenti sarà disponibile al più presto su [www.superbadlf.it](http://www.superbadlf.it)

#### Acqua: sai cosa bevi?

25 gennaio, ore 17.30

A cura di Giorgio Temporelli, fisico, esperto di trattamento delle acque

#### Cosse mangemmu?

A cura di Sergio Rossi, "cucinosofo":

28 gennaio ore 17.30 - Liguria:

salute in cucina

#### Storia di un grande bugiardo: il

cinema di Federico Fellini

31 gennaio, ore 17

A cura di Massimo Lechi, critico

#### Quando i Romani arrivarono in

Liguria

6 febbraio ore 17.30

A cura di Lorenzo Somma, archeologo

#### "E conchis omnia": dalle conchiglie, tutto

8 febbraio, ore 17.30

A cura di Flavia Cellerino, storica, e Irene Zembo, geologa

#### Carta e matito

Date:

Febbraio: 12-19-26 | Marzo: 5, 12, 19,

26 | Aprile: 2, 9, 16 | Maggio: 7, 14, 21 |

Giugno: 4, 11

Dalle 16,30 alle 18,30

Corso di disegno a cura di Teresa

Fior, Università di Genova

#### La Zoea e il centro ittico di

Fontanigorda

13 febbraio ore 17

A cura di Guido Bonello, dottore di ricerca in Scienze del Mare

#### "Il Ponte. Un'ontologia"

14 febbraio ore 17.30

A cura della casa editrice Il Canneto

#### Fossili tra passato e futuro

15 febbraio, ore 17.30

A cura di Irene Zembo, geologa

#### Liguria tra rocce e terrazze

20 febbraio ore 20.30

A cura della casa editrice Il Piviere.

#### Il cinema di Roberto Rossellini

21 febbraio, ore 17

A cura di Massimo Lechi, critico

#### Dal Molare al Vajont: storie di dighe

22 febbraio, ore 17.30

A cura di Giorgio Temporelli, fisico, esperto di trattamento delle acque

#### Cosse mangemmu?

A cura di Sergio Rossi, "cucinosofo":

25 febbraio ore 17.30 - La vera

cucina genovese

#### Genova romanizzata e romana

6 marzo ore 17.30

A cura di Lorenzo Somma, archeologo

#### Hollywood a passo di danza: breve

storia del musical

13 marzo, ore 17

A cura di Massimo Lechi, critico

#### I colori dei monti liguri

20 marzo 2019 ore 20.30

A cura della casa editrice Il Piviere.

#### Gli acquedotti genovesi

22 marzo, ore 17.30

A cura di Giorgio Temporelli, fisico, esperto di trattamento delle acque

#### Cosse mangemmu?

A cura di Sergio Rossi, "cucinosofo":

25 marzo ore 17.30 - La pasta in

Liguria: storia, tradizione, attualità

#### Visita al Museo Paleontologico di

Campomorone

30 marzo - pomeriggio

#### Luni: il porto dei marmi

10 aprile ore 17.30

A cura di Lorenzo Somma, archeologo

#### Cosse mangemmu?

A cura di Sergio Rossi, "cucinosofo":

13 maggio ore 17.30 - Trofie:

dal Golfo Paradiso una storia

mediterranea

#### Pesci e crostacei della Liguria

15 maggio 2019 ore 20.30

A cura della casa editrice Il Piviere.

#### La diga del Brugno e il Parco dell'Antola

18 maggio - intera giornata

Escursione con Giorgio Temporelli.

#### La via Julia Augusta e le città

romane del ponente

22 maggio ore 17.30

A cura di Lorenzo Somma, archeologo

#### **E... PRESTO LE DATE DI:**

#### C'era una volta la Valpolcevera

A cura del Museo Archeologico di

Genova.

#### Valpolcevera: una storia moderna

#### La Valpolcevera delle ville

A cura di Giovanni Paolo Rava,

architetto, docente universitario.

#### Parliamo (e facciamo) l'acquacoltura

A cura di Guido Bonello, dottore di ricerca in Scienze del Mare

#### Ricordiamo le stragi nazifasciste

A cura di Chiara Dogliotti, ricercatrice storica

#### Il '68 in periferia

A cura di Chiara Dogliotti, ricercatrice storica

#### Arte: che storia!

A cura di Flavia Cellerino, storica

#### CONCERTO DEL CONSERVATORIO

G. VERDI DI MILANO

Si tratta del più grande istituto di formazione musicale in Italia.

#### INCONTRO CON ZERO CALCARE

Il celebre e giovane fumettista presenta il suo "Macerie prime"

#### Ostana, la rinascita di un borgo

Il piccolo borgo ha ottenuto il "Cresco Award"

#### Paraloup, la montagna che rinasce

Rinascita di una borgata abbandonata della Valle Stura

#### Biocoltivazioni: come funzionano?

A cura di Giulia Scolaro, imprenditrice

#### Dalla valorizzazione del territorio all'impegno civile

A cura della Comunità di san Gennaro - Catacombe di Napoli

#### Rivalutare il territorio valorizzando le eccellenze nascoste

A cura dell'associazione culturale Pellizza da Volpedo

#### Lo sguardo oltre l'orizzonte

Video e incontri su Patagonia, Islanda, Cammino di Santiago, ecc

#### Sua maestà il Pesto

Incontro con il vincitore del Campionato Mondiale del Pesto

#### Dal giardino alla tavola: marmellate ecc.

A cura di Giulia Scolaro, imprenditrice

#### Store bene... fa bene

Ciclo di incontri su salute, medicina, sport e benessere psicofisico

#### **LEGENDA:**

#### **Scaffali aperti**

**Com'era verde la mia valle**

**Terra, Acqua, Aria, Fuoco**

**Dai ricordi alla storia**

**8 Arti e anche di più**

**Cambiare il mondo si può**

**Il Mondo in Cucina**

# Anniversario della Liberazione

di Alessandro Cabella

**I**l 25 Aprile è una festa, ma è soprattutto un richiamo per tutti noi, è un momento di riflessione per considerare con attenzione al fine di ridare ossigeno ad una Democrazia sempre più calpestate. È un monito a chi ha il dovere di amministrare e garantire i diritti della nostra COSTITUZIONE; non sono tollerabili condotte che non siano trasparenti e responsabili, non sono più sostenibili situazioni di disuguaglianza.

Occorre ricordare alle giovani generazioni LA LIBERAZIONE DEL NOSTRO PAESE e noi lo faremo ogni anno dopo anno per rinnovare l'impegno e realizzare compiutamente quanto è scritto nella Carta

Costituzionale, per uscire dalla crisi attuale senza sacrificare i valori propri della persona: Solidarietà, Libertà senza costrizioni esterne nell'ambito del vivere civile, Uguaglianza senza intollerabili privilegi.

\*\*\*\*

Le manifestazioni si svolgeranno presso la Stazione di Genova Principe; presso il deposito di Piazza Giusti e presso la Sede del DLF a Ge-Rivarolo. Il calendario e gli orari sono in corso di definizione, saranno comunicati sul sito di Superba.



Avrebbe compiuto 100 anni il prossimo 21 di aprile quello che per tutti noi legati alla ferrovia è stato P'ing Finzi, e invece ci ha lasciato lo scorso 17 gennaio all'improvviso. Una vita lunga intensa e non certo povera di difficoltà che ha lasciato ovunque i segni indelebili di un uomo forte tenace e lungimirante. A tanti anni dal ritiro dal mondo lavorativo il suo ricordo, il suo nome, è ancora estremamente vivo in tutti per il grande impegno nel campo della formazione, nell'introduzione delle nuove tecnologie e per una visione di una ferrovia nuova moderna e orientata al futuro.

Ciao Vittorio ti dobbiamo tutti molto, ti abbiamo stimato come collega e un po' tutti almeno una volta ci siamo anche scontrati con te, ma oggi ancor di più capiamo che hai fatto questo per noi e la ferrovia che tutti abbiamo amato e te ne siamo grati. Una frase in un tuo libro esprime bene il tuo modo d'essere e la tua caparbieta, diceva: "è facile essere buoni ma assai più difficile è essere giusti"



## CORSO DI PITTURA

CON IL DLF GENOVA

Vieni a dipingere con noi a Sestri Ponente: tutti i giovedì dalle 16,30 alle 18,30 c'è il corso di pittura del DLF Genova tenuto dal pittore Lorenzo Massobrio.

Per info telefonare al DLF Genova (0107408331) oppure a Patrizia (3487501004).

VI ASPETTIAMO!



Nei nostri nuovi centri di formazione a Principe o a Rivarolo si organizzano **CORSI DI INGLESE E FRANCESE**, sulla scia di quelli già organizzati gli anni scorsi, che hanno ottenuto un grande successo.

Quattro diversi livelli (base, intermedio, avanzato, conversazione) per imparare a migliorare o correggere la lingua in breve tempo, e aumentare le prestazioni nello studio o sul lavoro.

La durata di ogni lezione è di 90 minuti, e il costo è di 10 euro a persona per lezione di gruppo. I docenti sono madrelingua.

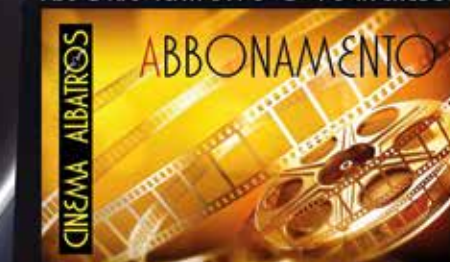


# CINEMA ALBATROS

STAGIONE 2018/2019

**SCOPRI TUTTE  
LE NOVITÀ SU:  
[www.albatroscinema.it](http://www.albatroscinema.it)**

ABBONAMENTI DA 5 O 10 INGRESSI



**75 TITOLI,  
OLTRE 2000 ORE  
DI VERA EMOZIONE!**



INFORMAZIONI E ACQUISTO AL BOTTEGHINO O SU [WWW.ALBATROSCINEMA.IT](http://WWW.ALBATROSCINEMA.IT)



**La ricerca sul  
neuroblastoma ha un  
nuovo GUSTO!**

Prenota le uova di Pasqua su  
[www.eneassociation.org](http://www.eneassociation.org)



«Il neuroblastoma è un tumore pediatrico altamente maligno che ha bassissime percentuali di sopravvivenza nelle sue forme più aggressive. ENEA, associazione composta e diretta da genitori che nella quale totalità dei casi hanno dovuto assistere alla scomparsa di un figlio, si batte per la ricerca e la collaborazione internazionale, che può dare accesso ai migliori asset e al miglior know-how esistente al mondo, garantendo livelli di efficienza e di risultati sconosciuti a un paese come il nostro. Entro sabato 30 marzo si possono prenotare le nostre Uova di Pasqua, prodotte con cioccolato belga di qualità superiore, dando un aiuto concreto alla ricerca. L'iniziativa si fregia del Patrocinio di tutte le Forze Armate: Esercito, Marina, Aeronautica e Carabinieri».



# ZERO\*

PENSIERI.  
DUBBI.  
TABÙ.



asef

Onoranze Funebri

**SCOPRI**  
la previdenza  
funeraria  
**rateale**  
**a tasso zero\***

**SCONTO RISERVATO AI SOCI DLF**

Sconto del **50%** su tariffe autofunebri e furgoni Vito Mercedes-Benz, per servizi in città e fuori Comune, oppure **sconto del 100%** su tariffe manifesti funebri.

per informazioni:  
[www.asef.it](http://www.asef.it)

Numero Verde  
**800-550755**  
CON OPERATORE 24 ORE SU 24



Al servizio della città, dal 1909.