

# superba

Associazione Dopolavoro Ferroviario di Genova



**NUOVA SEDE**



**PRANZO  
SOCIALE  
VIAGGIANTE**



**GARE CENTRO  
NAUTICO**



**PROGETTO SCUOLA  
FERROVIA**



**IL TOUR  
DELLA SALUTE**



## Sommario

<b>l'Editoriale - Una nuova casa per il DLF Genova</b> di V. Bocchino .....	pag.	3
<b>Servizi a Soci DLF</b> .....	pag.	4
<b>Venerdì 8 giugno: la famiglia di Viaggiante sale in quota e vivacizza i Piani di Praglia!</b> di G. Anelli.....	pag.	5
<b>L'ho lett e... lo consiglio - San Pier d' Arena. Una città nella città</b> di G. Anelli .....	pag.	6
<b>Vesima: accoglienza e simpatia alla Gara di Petanque</b> .....	pag.	7
<b>Il Terzo Valico negli anni Sessanta</b> di M. Galaverna .....	pag.	8
<b>In corsa per le Indie</b> di M. Galaverna .....	pag.	9
<b>Il Tour della Salute a Genova</b> di F. Di Blasi .....	pag.	11
<b>Welfare DLF 2018: sussidi per nascita figli, libri scolastici, handicap in famiglia</b> .....	pag.	12-13
<b>Sorpresa sui binari: una civetta ferita!</b> .....	pag.	13
<b>Mens sana in corpe sano... con il DLF</b> di P. Criniti .....	pag.	14



Direttore Responsabile: *Valentina Bocchino*

Direttore Editoriale: *Rosaria Augello*

Capo Redattore: *Alessandro Cabella*

Segretario di Redazione: *Patrizia Criniti*

Comitato di Redazione: *Gianpiero Anelli, Alessandro Cabella, Patrizia Criniti, Filippo Di Blasi, Luana Rossini*

Hanno collaborato a questo numero: *G. Anelli, V. Bocchino, P. Criniti, F. Di Blasi, M. Galaverna*

In copertina: ???????

Direzione - Redazione - Amministrazione

Via Roggerone, 8 - 16159 Genova Rivarolo - Tel. 010 7408331 - 010 7451627 (Fax)

per il DLF email: [dlfgenova@dlf.it](mailto:dlfgenova@dlf.it) - [www.superbadlf.it](http://www.superbadlf.it) - e-mail: [redazione.superba@dlf.it](mailto:redazione.superba@dlf.it)

Aut. Trib. Genova N. 12/1968 Spedizione in a. p. 45% art. 2 comma 20/b Legge 662/96 - Filiale di Genova

Progetto grafico, impaginazione e stampa: *Tipolitografia ATA - Via G. Adamoli, 285 - 16138 Genova*  
tel. 010 513120 - Fax 010 503320 - [www.nuovaata.it](http://www.nuovaata.it) - e-mail: [info@nuovaata.it](mailto:info@nuovaata.it)

Chiuso in redazione: 10 agosto 2018 - Tiratura 2000 copie - Associato Agenzia Stampa Nazionale DLF

STUDIO IMMOBILIARE

*Il Diamante*



Su incarico di vendita, solo per i Soci DLF e familiari

**SCONTO DEL 50%**

**SULLA PROVVISORIE, CON SERVIZIO FOTOGRAFICO DELL'IMMOBILE REALIZZATO DA UN PROFESSIONISTA IN OMAGGIO PER VOI.**

PROFESSIONALITÀ, ESPERIENZA E DISPONIBILITÀ SONO LE TRE CARATTERISTICHE CHE CONTRADISTINGUONO LE NOSTRE AGENZIE IMMOBILIARI.

SE FOSSE NELLE VOSTRE INTENZIONI VENDERE O AFFITTARE IL VOSTRO IMMOBILE O SE VOLETE AVERE UNA VALUTAZIONE O CONSULENZA GRATUITA, CONTATTATECI.



SIAMO A VOSTRA COMPLETA DISPOSIZIONE PRESSO GLI UFFICI DI

**VIA VESUVIO 21 R - 16134 GENOVA**  
**TEL. 010 231788**

**[immobiliareildiamante2@gmail.com](mailto:immobiliareildiamante2@gmail.com)**

# L'editoriale - Una nuova casa per il DLF Genova

di Valentina Bocchino

Il Dopolavoro Ferroviario di Genova, dal 1 luglio, ha una bellissima nuova sede: ci siamo trasferiti a Rivarolo, in Valpolcevera, dove vivono tanti ferrovieri ed ex ferrovieri che ci vengono a trovare spesso, trasformando la nostra casa in un vero e proprio centro di aggregazione del quartiere, in cui ci si può ritrovare per socializzare, portare il proprio contributo, consultare libri e documenti, e rendere vivo il mondo dell'associazionismo. Sono state tante le persone che sono già arrivate nella nuova sede per prendere la tessera che – ricordiamo – al costo di un caffè al mese dà diritto a un mondo di opportunità, divertimento presso i nostri gruppi, sconti e convenzioni. Questo processo di riqualificazione dei luoghi periferici era già iniziato con la ristrutturazione del Cinema Albatros – proprio accanto alla nuova sede – che con il tempo è diventato un fiore all'occhiello delle attività del Dopolavoro: un ambiente protetto, ben curato e ben tenuto, gestito con amore e dedizione, con impianti di qualità pari o superiore a quelli dei multisala più famosi, e con un calendario di prime visioni sempre aggiornato.

La nuova sede del DLF si trova proprio accanto al cinema, in via Roggerone 8: uno spazio più grande, più comodo (nella sede di via Balbi una lunga rampa di scale ripide rendeva l'accesso difficoltoso, qui invece siamo a piano terra), con una migliore suddivisione delle aree interne, a due passi dalla stazione ferroviaria di Genova Rivarolo: insomma ci sono tutti i presupposti per stare bene – anzi, meglio – insieme. E dunque si aggiunge un altro importante tassello al mondo delle associazioni in Valpolcevera, senza mai però dimenticare che il Dopolavoro Ferroviario è una realtà che riguarda, comprende e abbraccia tutta Genova.

Tutto questo, naturalmente, è stato reso possibile grazie alla volontà della presidentessa del DLF Rosaria Augello di trovare una sede più confortevole, che consentisse all'associazione di usufruire di uno spazio più comodo, senza dimenticare il lato del risparmio economico, pensando come quando si è alla guida non di un ente ma di una famiglia (ma d'altra parte, lo abbiamo sempre detto, il DLF è una grande famiglia). Ma non solo: non dimentichiamo che il trasloco non sarebbe stato possibile senza l'indispensabile lavoro dei soci che hanno aiutato il Dopolavoro a cambiare casa, scatolone dopo scatolone, viaggio dopo viaggio. A loro, dunque, va un grande ringraziamento: se il DLF può contare su una sede più bella, è soprattutto grazie a voi. E allora come concludere questo editoriale? Invitando tutti voi a venirci a trovare nella nuova sede in via Roggerone, e a partecipare alle attività del DLF Genova, che sono davvero tante e in costante crescita, e di cui potete leggere periodicamente su questa testata giornalistica, sulla sua versione online [www.superbadlf.it](http://www.superbadlf.it) oppure sulla pagina Facebook "Dopolavoro Ferroviario Genova".

**Vi aspettiamo!**



## CONVENZIONE DLF - **MAMBILLA S.a.s.**

CONDIZIONI PARTICOLARMENTE VANTAGGIOSE IN TUTTI I SETTORI ASSICURATIVI/FINANZIARI  
GLOBALE ABITAZIONE - INFORTUNI - POLIZZE SANITARIE - PREVIDENZIALI

### **Tariffa Auto SuperScontata**

### **POSSIBILITÀ DI PAGAMENTO A RATE MENSILI**

con prelievo diretto dal proprio conto corrente bancario

**Agenzia Plurimandataria**

C.so De Stefanis 25/1B - 16139 Genova - Tel. 010882234 - fax 010876002

## SERVIZI AI SOCI DLF

**(INFO DLF 010 0983588)**

*Assistenza e consulenza Fiscale 730 - UNICO - IMU - TASI  
CONTRATTI DI LOCAZIONE - RED - ISEE - VISURE CATASTALI - SUCCESSIONI*

Cell. 3486552021 - [servizicaaf@gmail.com](mailto:servizicaaf@gmail.com)

*TELEFONARE PER APPUNTAMENTI*



**AMT Genova**

[www.amt.genova.it](http://www.amt.genova.it)  
[servizioclienti@amt.genova.it](mailto:servizioclienti@amt.genova.it)

**CONTINUA LA CONVENZIONE FRA DLF E AMT  
con l'abbonamento annuale aziendale  
per i soci ferrovieri in servizio.**

*È possibile per tutti gli altri soci rinnovare  
l'abbonamento annuale al prezzo stabilito da AMT*

**Il DLF di Genova partecipa al lutto dell'ingegner Giuliano Vallini  
- socio e importante relatore del gruppo Progetto Scuola Ferrovia -  
per la scomparsa della moglie Maria Luisa Bruzzone**

# Venerdì 8 giugno: la famiglia del Viaggiante sale in quota e vivacizza i Piani di Praglia!

di Gianpiero Anelli

**A**lle 11 la stazione di Pontedecimo inizia a popolarsi di colleghi del Personale Viaggiante e alle 11.30 le prime auto iniziano ad arrampicarsi sulle colline liguri, direzione Piani di Praglia.

Al pranzo – raduno siamo in 65 provenienti da tutta la Liguria e dal basso Piemonte. Cielo nuvoloso ma non piove, va bene così!

Cosa c'è di più bello ed emozionante di far parte di una vera e grande famiglia, unita, sempre presente, con un senso di appartenenza invidiabile, di rivedersi e ricordarsi dei bei tempi? Una rarità nel mondo attuale! Dobbiamo sempre ricordare che possiamo goderci queste giornate indimenticabili grazie al lavoro, all'organizzazione e al cuore di un collega speciale, con il quale ho avuto il piacere di lavorare per diversi anni: Enzo Spoglianti. Menù abbondante e di qualità, la classica ciliegina sulla torta. Al termine della festa ho consegnato copie di Superba, Guide Soci e cappellini gialli, questi ultimi molto graditi, sia dai colleghi che dai camerieri del Ristorante Pino; in questo modo il Dopolavoro Ferroviario è presente in collina e domina Genova dall'alto!

Ho anche illustrato il lavoro, l'organizzazione e le finalità del "Progetto Scuola – Ferrovia", questo ha

trasmesso gioia ed orgoglio nella maggioranza dei presenti. Diversi colleghi hanno espresso la volontà di rientrare nell'Associazione.

Forza ragazzi, vi aspettiamo nella nuova sede di Rivarolo! A presto!



## L'ho letto e... lo consiglio

# San Pier d'Arena. Una città nella città

Autore: Franco Massa. Editore: Riccardo Rossi

di Gianpiero Anelli

È un testo che, dopo averlo sfogliato velocemente, mi ha subito conquistato; alla prima lettura ne sono seguite altre nelle quali mi sono puntigliosamente concentrato sui numerosi argomenti illustrati.

Alcuni paragrafi hanno attirato fortemente la mia curiosità e sono stati più volte riletti con piacere.

Sono evidenti l'amore, l'attaccamento al territorio in cui Franco è nato, cresciuto e vive tuttora ma anche la sua schiettezza e sincerità, spesso condita da una vera ironia al fine di sdrammatizzare le problematiche più delicate.

Vediamo Franco crescere nella Sampierdarena degli anni '40, '50, '60 e '70 e con lui conosciamo le botteghe storiche del rione, i ristoranti, le pasticcerie, le sale cinematografiche, le svariate attività artigianali e tanto altro.

Ma il mondo cambia, arrivano il progresso e la tecnologia, che spesso ci lasciano anche sensazioni negative; come "quando avevamo poco e vivevamo forse meglio di oggi" e "la tecnologia allontana la conoscenza personale e la socializzazione". Perfettamente d'accordo!

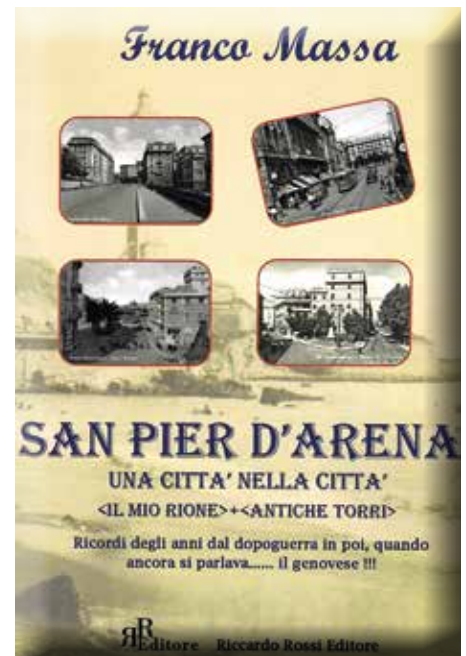
Nonostante i forti cambiamenti e le condizioni negative esistono ancora molte peculiarità che rendono Sampierdarena appetibile ed interessante. Per questo è importante far conoscere e valorizzare il territorio; occorrerebbe quindi organizzare

visite turistiche con la collaborazione del Municipio, delle scuole e delle associazioni che desiderano "la rinascita turistica ed economica" di Sampierdarena!

Il testo si conclude con l'illustrazione delle "torri storiche" costruite nel quartiere, alcune ancora presenti ma sconosciute anche alla maggioranza dei Sampierdarenesi.

Il libro, simpaticamente illustrato, mi ha fortemente stuzzicato, così ho iniziato a visitare angoli a me sconosciuti e... le prime torri!

Dopo questa lettura diventiamo un po' ... "Sampiedaenin". Grazie Franco per il tuo lavoro e per le emozioni che ci hai trasmesso.



# BOLLEBLU

## SPECIALE CONVENZIONE BOLLE BLU

a Borghetto Borbera (AL) - uscita A7 Vignole Borbera

### TARIFFE AGEVOLATE PER I SOCI DEL DLF

Tanti sconti per i soci DLF al Parco Acquatico Bolleblu di Borghetto Borbera:

Ingresso giornaliero feriale adulti:  
15 euro anziché 17.

Ingresso giornaliero festivo adulti:  
16 euro anziché 18.

Ingresso giornaliero feriale bambini (da 4 a 12 anni):  
10 euro anziché 12.

Ingresso giornaliero festivo bambini:  
10,50 euro anziché 12,50.

Pomeridiano convenzionato:  
riduzione di 1,50 euro a persona.

**Per info: Tel. 0143 69239**



## Vesima: accoglienza e simpatia alla Gara di Petanque

**S**ono Annalisa Sammarco, la responsabile marketing dello Studio immobiliare Il Diamante di V. Vesuvio, 21 R Genova tel. 010231788, siamo sul mercato immobiliare da più di venti anni. Ho iniziato a scrivere questo breve articolo, il cui obiettivo è quello di rendere un servizio ai Soci che si concretizzi in un effettivo risparmio, tanto da ritrovare un buon rapporto con il cliente fatto di fiducia e di simpatia. Come un resoconto e mi sono accorta che era un po' "freddo", rileggendolo non mi piaceva perché non rendeva l'idea del bel clima di divertimento, accoglienza e simpatia che ho trovato domenica al circolo nautico di Vesima quindi ho voluto scrivere questo breve articolo in prima persona perché tutti mi hanno fatto sentire subito una di loro ed è stato molto divertente e rilassante. Il nostro Studio immobiliare ha sponsorizzato questo evento premiando i primi tre arrivati e distribuendo gadget ai tutti i partecipanti. Speriamo di sponsorizzare in autunno altri vostri eventi. Ricordo che ai soci DLF (e loro familiari) viene applicato lo sconto del 50% sulla provvigione, con servizio fotografico dell'immobile realizzato da un professionista in omaggio per voi. Colgo l'occasione per ringraziare la presidente del DLF Rosaria Augello, il signor Cabella, il signor Di Dio e la sua gentilissima moglie, la signora Giuseppina.

Un caro saluto a tutti.

Annalisa Sammarco

Studio immobiliare Il Diamante V. Vesuvio 21 R 16134 Genova tel 010/231788 e-mail immobiliareildiamante2@gmail.com; pagina facebook Studio immobiliare Il Diamante

### LA CLASSIFICA

#### Primi

Gianni Torio, Bruno Orsini, Divo Longo

#### Secondi

Giorgio Bonazza, Maria Federici, Domenico Diasparra

#### Terzi

Giorgio Biordi, Miriam Cocchi, Enzo Appice

#### Quarti

Ettore Faga, Enrica Fotia, Gianni Cervero.



Per la fotogallery completa andare su [www.superbadlf.it](http://www.superbadlf.it)



**C.R.C. GENOVA  
CENTRO**

**RILASCIO CONCESSIONI**

VIA BALBI, 160 R.

**UN SERVIZIO PER IL GRUPPO  
FERROVIE DELLO STATO**

*Orario al pubblico:*

**martedì e giovedì dalle 9.30 alle 12.30**

**SOLO SU APPUNTAMENTO**

*Numeri telefono addetti:*

**010 9853701 (FS 958-2701)**

**010 9853703 (FS 958-2703)**

*Indirizzo email:*

**[crcgenova@ferservizi.it](mailto:crcgenova@ferservizi.it)**

# Il Terzo Valico negli anni Sessanta

di Marco Galaverna

**N**egli ultimi decenni, ogni volta che si è ripresentata la questione del Terzo Valico dei Giovi, si è dato per scontato che la nuova linea ferroviaria si sarebbe aggiunta a quelle esistenti, senza sostituirle. Cinquant'anni fa, invece, gli indirizzi erano diversi e proponevano soluzioni che oggi parrebbero insostenibili.

Precisamente, nel 1966 veniva pubblicato un rapporto dei professori universitari Bianchedi e Stagni, e dell'ing. Bordone, commissionato da enti locali (Comune, Provincia, Camera di Commercio e Consorzio Autonomo del Porto di Genova) intitolato "Progetto preliminare del 3° valico ferroviario - Direttissima del Giovi".

Non ci soffermiamo sull'ampia analisi della domanda di trasporto che giustificava la proposta né sulle ipotesi per il nuovo tracciato, le quali non si allontanano dal filone di studi che dal finire dell'Ottocento hanno dato vita a una ricca bibliografia [1]. Osserviamo invece che gli autori del rapporto annoverano fra i vantaggi della nuova opera la possibilità di abbandonare alcuni tratti delle ferrovie esistenti, secondo un disegno in netto contrasto con gli sviluppi che, in tempi successivi, avrebbe seguito la pianificazione dei trasporti nelle aree urbane.

In particolare, lo studio citato inserisce tra i benefici economici legati all'attuazione del Terzo Valico i risparmi derivanti dalla possibile chiusura della linea ferroviaria Genova - Ovada -

Acqui Terme, con la diramazione Ovada - Alessandria, e della tratta Bolzaneto - Busalla. Già nell'introduzione si legge «*la sede dell'abbandonata vecchia linea dei Giovi potrebbe venir trasformata in strada veloce, percorribile a senso unico dalle autovetture dirette alla Riviera o da questa provenienti*».

Gli autori concentrano l'interesse sul traffico merci e non prevedono l'importante crescita che, nei decenni successivi, avrebbe avuto il movimento dei passeggeri di tipo pendolare fra la valle Scrivia, la val Polcevera e il capoluogo, al punto da proporre l'abbandono della stazione di Pontedecimo e da trasformare l'impianto di Busalla in una stazione capolinea di un breve collegamento con Ronco.

Lo schema che avrebbe assunto il nodo ferroviario

di Genova è qui riportato nella figura, in cui si evidenziano in rosso i tracciati di prevista costruzione. La maggior rilevanza attribuita alle merci rispetto ai viaggiatori è testimoniata anche dal fatto che per Bolzaneto si prevede un raccordo diretto col Terzo Valico, a vantaggio dei vicini raccordi industriali. Tra Ronco e Arquata Scrivia soltanto una delle due linee (via Diretta e via Isola) sarebbe rimasta in funzione.

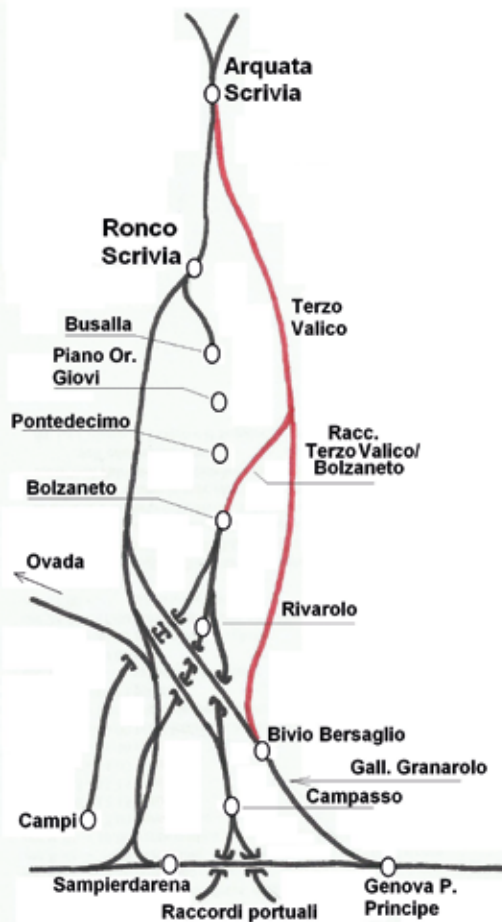
Curioso è il destino che sarebbe spettato alla linea di Ovada. In quegli anni si parlava della costruzione di un'autostrada Voltri - Alessandria, destinata a divenire l'attuale A26. Gli autori, ritenendo inutile mantenere in esercizio la linea Genova - Acqui dopo l'apertura del Terzo Valico, propongono di riutilizzare la galleria ferroviaria del Turchino (6448 m) come galleria autostradale a singola carreggiata.

Nel complesso, considerando il ruolo importante che, nel trasporto vicinale, hanno oggi le due linee del Turchino e dei Giovi, viene da pensare che il lungo tempo intercorso fra i progetti di quell'epoca e l'effettivo avvio dei lavori non sia trascorso invano. I piani degli anni Sessanta tradiscono la convinzione, allora diffusa, che i mezzi stradali potessero in larga misura sostituire il treno nel soddisfare la domanda di trasporto viaggiatori a breve raggio.

Si pensi a quanto sarebbe oggi penalizzata la mobilità fra Genova e l'entroterra se davvero i valichi ferroviari dei Giovi e del Turchino fossero stati chiusi come suggerito dal progetto

Bianchedi - Stagni - Bordone. Il quale progetto, e ciò si giustifica alla luce delle concezioni dell'epoca e dei molti anni trascorsi da allora, non centrò neppure alcune previsioni sull'andamento del traffico merci. Ad esempio, a Bolzaneto, cui lo studio attribuisce particolare importanza, oggi non è più raccordata alcuna industria e addirittura la linea merci Bolzaneto - Campi, a seguito della chiusura dei vari raccordi, da anni è stata smantellata.

[1] M. Marini, E. Massone, S. Pedemonte, "Alcuni progetti storici per una linea ferroviaria tra Genova e la Pianura Padana", Rivista Ingegneria Ferroviaria, n. 7/1998.





# In corsa per le Indie

di Marco Galaverna

Una delle più antiche locomotive a vapore conservate nel padiglione ferroviario del Museo Leonardo da Vinci, a Milano, è la 552.036.

Si tratta dell'unica superstite di 36 unità costruite fra il 1890 e il 1900 per la Rete Adriatica (RA), immatricolate inizialmente come Gruppo RA 180 bis. Esse costituivano un perfezionamento delle precedenti RA 180, costruite in due serie fra il 1887 e il 1898, per un totale di 73 esemplari, rispetto alle quali si distinguevano per l'aumento della potenza nominale a 650 CV (478 kW) rispetto ai 530/540 CV del modello di provenienza, ottenuto anche grazie all'incremento della pressione in caldaia.

Parliamo di locomotive per treni veloci, tutte con rodiggio 2-2-0, grandi ruote motrici da 1920 mm di diametro e tender a tre assi, che, secondo una tabella pubblicata nel libro [1], sarebbero state le prime in Italia a essere ammesse ai 100 km/h. Allorché, nel 1905, la Rete Adriatica confluì nelle Ferrovie dello Stato (FS), le RA 180 andarono a formare i Gruppi FS 545 e 550 mentre le più potenti RA 180 bis formarono il Gruppo FS 552.

Almeno nei primi tempi d'esercizio, le linee percorribili a 100 km/h non devono essere state numerose, e anche le carrozze ammesse a quella velocità saranno state poche, ma le nostre locomotive conservano una notevole importanza storica. Ciò si deve pure al fatto che a queste macchine fu regolarmente assegnato il traino della prestigiosa *Valigia delle Indie*.

La denominazione *Valigia delle Indie* fu attribuita a un collegamento per il trasporto della posta fra Londra e Bombay che si svolgeva soprattutto per via di mare e in parte per via di terra. Man mano che in Francia e in Italia, nella seconda metà dell'Ottocento, venivano a realizzarsi le reti ferroviarie, la porzione terrestre del collegamento abbandonava la diligenza a favore del treno. Dal 1871, con l'apertura del traforo del Fréjus, nell'Europa continentale la *Valigia delle Indie* divenne un treno postale istradato sul percorso Calais - Parigi - Modane - Torino - Piacenza - Brindisi, località da cui il viaggio proseguiva per nave, attraverso il Canale di Suez, il Mar Rosso e l'Oceano Indiano. Questo convoglio di cinque carrozze, destinato prioritariamente alla posta ed effettuato con cadenza settimanale, lungo la linea Adriatica era appunto trainato dalle RA 180.

Nel 1879 il servizio della *Valigia delle Indie* fu esteso ai viaggiatori, conservando la frequenza settimanale. Dal 1890 il treno fu per così dire sdoppiato: sullo stesso itinerario si effettuavano un convoglio per soli viaggiatori, denominato *Peninsular Express*, e la *Valigia delle Indie* che, in senso dispari, tornava a essere riservata alla posta; invece, in senso pari, veniva effettuato un solo convoglio misto, cioè il *Peninsular*



*Express* non aveva un corrispondente da Brindisi a Londra. Questi treni non erano di pesante composizione e, nei tratti favorevoli, potevano raggiungere gli 80-90 km/h.

Le guerre mondiali causarono la sospensione del collegamento, che dopo il 1939 non fu più effettuato; altri dettagli storici si possono trovare nell'articolo [2]. Naturalmente le 552 svolsero pure altri servizi, nei limiti delle loro caratteristiche tecniche. In una foto, forse degli anni Trenta, riportata nel libro [1], si vede una 552 col fascio littorio, in testa a una notevole composizione con carrozze "centoportate" tipo 1928 e viene da chiedersi come riuscisse una locomotiva a vapore con soli due assi motori a trainare un convoglio tanto lungo. La spiegazione va cercata considerando che le 552 erano destinate a linee pianeggianti, le carrozze del passato erano più leggere di quelle di oggi e gli avviamenti si effettuavano con accelerazioni molto basse rispetto ai parametri odierni, sicché la potenza della locomotiva, 650 CV che oggi parrebbero molto pochi, potevano in tali condizioni essere sufficienti per il servizio da svolgere.

## RINGRAZIAMENTI

Ringrazio l'ex-allievo Luca Capozzi, ora neodiplomato, per la foto gentilmente messa a disposizione e scattata in occasione di una gita scolastica.

[1] A. Damen, V. Naglieri, P. Pirani, *Treni di tutto il mondo - Italia Locomotive a vapore*, Ermanno Albertelli Editore, 1971

[2] G. G. Turchi, "Valigia delle Indie in Italia", *Rivista I Treni*, n. 118, settembre 1991

# CINEMA ALBATROS



OLTRE 2000 ORE DI SPETTACOLO  
I MIGLIORI TITOLI DELLA STAGIONE  
ANCHE IN LINGUA ORIGINALE NEL  
TUO CINEMA A DUE PASSI DA CASA

SCOPRI TUTTE LE NOVITÀ SU  
[WWW.ALBATROSCINEMA.IT](http://WWW.ALBATROSCINEMA.IT)

## Il Tour della Salute a Genova

di Filippo Di Blasi

Con l'alto Patrocinio del Ministero della Salute, sabato 28 luglio per tutta la giornata si è tenuta la tappa genovese del "Tour Villaggio della salute". L'evento si è tenuto nella splendida cornice della centralissima Piazza Matteotti. Scopo dell'iniziativa è stata la sensibilizzazione diretta dell'opinione pubblica, sull'importanza di uno stile di vita sano ed equilibrato per prevenire malattie croniche.

La possibilità di rimanere in salute, ossia di godere pienamente di uno stato di equilibrio e benessere fisico e mentale, infatti, è strettamente legata alla prevenzione primaria cioè al controllo dei fattori di rischio per la salute e alla valorizzazione dei fattori protettivi. Concetto di salute come bene collettivo, da promuovere e mantenere attraverso il contrasto ai principali fattori di rischio (fumo, alcol, scorretta alimen-



tazione e sedentarietà). L'happening ha visto la partecipazione di un ampio pubblico che si è sottoposto volentieri ai vari screening proposti. Il connubio movimento-salute atto a valorizzare uno stile di vita sano è stato presentato, in apertura dei lavori, da Nordic Walking GSCS Walking. La divulgazione sanitaria e prevenzione di primo livello è stata illustrata da medici specialisti afferenti alle strutture locali e non, tra cui il Dott. Paolo Bellotti della SIPREC, "Società italiana per la prevenzione delle malattie cardiovascolari", che ha curato il tema "Fattori di rischio cardiovascolare nel diabetico. Relazione tra diabete ed ictus". Molto "gettonato" lo stand della Croce Rossa Italiana che ha curato vari test di prima istanza tra cui la misurazione della pressione e la misurazione della saturazione. Nel corso della giornata, sempre la Croce Rossa, ha illustrato, inoltre, le manovre di disostruzione delle vie aeree nell'adulto e nel bambino e curato una dimostrazione del BLS-D con l'uso del DAE. Ha illustrato, infine, il "Progetto Estate sicura". L'ing. Fabiano Di Gioia di Acoustic Center ha parlato dell'"Importanza della prevenzione nei problemi dell'udito".

L'evento, come detto, ha dato la possibilità ai cittadini di poter effettuare gratuitamente screening di primo livello, controlli audiometrici, pressione arteriosa ecc., incontrare esperti sanitari ed inoltre partecipare a dibattiti informativi. Il Presidente regionale della Cesare Pozzo Liguria Dott. Filippo Di Blasi ha trattato il tema "La Società di Mutuo Soccorso Cesare Pozzo, l'innovazione parte da ieri: una risposta del passato per i bisogni di oggi". A conclusione della giornata vi è stata la presentazione di ASC (Attività sportive confederate) a cura di Marco Visconti ed ha visto l'esibizione di ASD Sankalpa Studio Circolo Voltri-Prà-Power Gym.

# Welfare DLF 2018: sussidi per nascita figli, libri scolastici, handicap in famiglia

L'Associazione Nazionale DLF ha deliberato, nella Assemblea Generale dei Soci, l'erogazione per l'anno 2018 di sussidi e liberalità, per finalità istituzionali in ambito liberale, di carattere familiare e socio-assistenziale in favore dei ferrovieri in servizio/pensionati e delle loro famiglie, destinati a rimuovere e superare situazioni di bisogno e di disagio familiare.

## NASCITA FIGLI - LIBRI SCOLASTICI HANDICAP IN FAMIGLIA

La Giunta Nazionale DLF, nella riunione del 22 febbraio 2018, ha approvato il seguente Regolamento per l'erogazione ai Soci Ferrovieri di liberalità e di sussidi di carattere socio-assistenziale secondo le finalità di cui all'art. 128 del Dlgs. n. 112 del 31 marzo 1998 e della Legge 328 dell'8 novembre 2000. Anno 2018

### Art. 1) DESTINATARI

Destinatari delle liberalità e dei sussidi economici di carattere familiare e socio-assistenziale sono i Ferrovieri in servizio/pensionati soci del DLF. I Ferrovieri in servizio/pensionati devono essere soci del Dopolavoro Ferroviario da almeno 2 (due) anni (tessera 2017-2018).

Possono, altresì, accedere ai benefici previsti dall'art. 2 del presente Regolamento le vedove/i di agenti ferroviari titolari di pensione di reversibilità che risultino iscritte/i al DLF da almeno 2 (due) anni.

Ai fini dell'erogazione delle liberalità e dei sussidi, i destinatari di cui sopra non devono intrattenere rapporti di lavoro e/o rapporti a contenuto patrimoniale con l'Associazione Nazionale DLF e con le Associazioni DLF Territoriali. Le domande relative alle richieste di liberalità e sussidi devono essere presentate da un solo componente per nucleo familiare.

### Art. 2) I SUSSIDI ECONOMICI FAMILIARI E SOCIO-ASSISTENZIALI SONO:

1. sussidio di € 500,00 per la nascita di un figlio di socio Ferroviere in servizio o pensionato;
2. sussidio per acquisto libri di testo di € 200,00 in favore dei figli di soci Ferrovieri in servizio o pensionati per l'iscrizione al primo anno della scuola secondaria di primo grado (anno scolastico 2018-2019) e di € 300,00 per l'iscrizione al primo anno della scuola secondaria di secondo grado (anno scolastico 2018-2019);
3. sussidio di € 500,00 per la presenza nel proprio nucleo familiare di un portatore di handicap grave ai sensi dell'art. 3 comma 3 della Legge 104/1992. Il sussidio può essere richiesto una sola volta nel triennio a partire dall'anno 2016.



### Art. 3) DOCUMENTI RICHIESTI

Documenti specifici riferiti ai punti elencati all'art. 2 del Regolamento:

- Art. 2.a) estratto dell'atto di nascita del figlio/a del socio Ferroviere in servizio o in pensione;
- Art. 2.b) certificato di iscrizione al primo anno della scuola secondaria di primo o secondo grado e ricevuta di acquisto dei libri di testo;
- Art. 2.c) documentazione sanitaria attestante la condizione di portatore di handicap grave ai sensi dell'art. 3 comma 3 della Legge 104/1992. Documenti obbligatori per tutti, oltre a quelli specifici di cui sopra;
- domanda regolarmente compilata in ogni suo campo utilizzando il modulo allegato al presente Regolamento;
- stato di famiglia e copia del documento di riconoscimento del dichiarante;
- copia del documento di riconoscimento del destinatario del sussidio;
- copia della Smart Card del dipendente o copia della carta di libera circolazione del pensionato;
- copia della tessera di iscrizione al DLF di appartenenza;
- copia del codice fiscale del dipendente o pensionato FS e del destinatario del sussidio;
- attestato recente della pensione di reversibilità ferroviaria, ove occorra.

### Art. 4) DOMANDE DI PARTECIPAZIONE

Le domande di cui ai punti a), b) e c) di cui all'art. 2 dovranno pervenire improrogabilmente entro il 30 gennaio 2019.

Le domande stesse dovranno pervenire all'Associazione Nazionale DLF tramite:

- l'Associazione DLF Territoriale di appartenenza;
- oppure via e-mail esclusivamente all'indirizzo: [dlfsolidale2018@dlf.it](mailto:dlfsolidale2018@dlf.it), da effettuare in un unico invio, unitamente a tutta la documentazione richiesta;

- oppure raccomandata A/R indirizzata all'Associazione Nazionale DLF, Via Bari 20, 00161 Roma: in tal caso, per la data di scadenza di cui sopra, si considera la data di spedizione;
- oppure consegnate a mano presso la Sede Centrale al medesimo indirizzo.

Le domande dovranno essere compilate in modo chiaro e leggibile e corredate dei documenti obbligatori e di quelli specifici, richiesti dall'art. 3). Dovrà essere scritto in modo leggibile l'indirizzo e-mail che verrà utilizzato per le successive comunicazioni.

In caso di più figli, è necessario presentare una domanda distinta per ciascun figlio.

Nel caso in cui entrambi i genitori rientrano tra i destinatari del sussidio economico (specificati all'art. 1 - DESTINATARI), la domanda potrà essere presentata esclusivamente da uno solo dei due genitori.

Coloro che invieranno le domande tramite e-mail dovranno sempre chiedere la conferma di lettura anche se inviata con Smartphone.

Si invitano i richiedenti a voler effettuare un invio ad uno soltanto degli indirizzi sopra indicati al fine di evitare rallentamenti o disguidi nell'esame della pratica. Non verranno prese in considerazione le domande prive della documentazione richiesta.

#### **Art. 5) CRITERI PER L'ASSEGNAZIONE ED EROGAZIONE DEI SUSSIDI**

I sussidi familiari e socio-assistenziali sono attribuiti dalla Giunta Nazionale DLF e fino alla concorrenza dello stanziamento previsto dal Bilancio. Agli assegnatari verrà inviata apposita comunicazione.

#### **Art. 6) ACCETTAZIONE**

La presentazione della richiesta di sussidio familiare e



socio-assistenziale comporta l'accettazione integrale di quanto contenuto nel presente Regolamento.

I dati forniti verranno utilizzati dall'Associazione Nazionale DLF per finalità amministrative interne nel rispetto della normativa sulla Privacy - Decreto Legislativo 196 del 30.06.2003.

Tutti i sussidi ed i contributi socio-assistenziali sono da considerarsi delle liberalità riservate ai soci DLF e sono erogati sulla base delle finalità indicate dal Dlgs n. 112 del 31 marzo 1998 e della Legge n. 328 dell'8 novembre 2000.

#### **INFORMAZIONI**

e-mail [difsolidale2018@dlf.it](mailto:difsolidale2018@dlf.it)

## *Sorpresa sui binari: una civetta ferita!*

**I Carabinieri Forestali della Stazione di Campo Ligure, allertati da una pendolare in attesa del treno regionale, sono intervenuti presso la stazione ferroviaria di Genova Granara, in val Varenna, per recuperare un rapace notturno ferito.**



**Si trattava di una civetta (Athene noctua) che presentava una ferita necrotica**

**all'ala sinistra e l'esemplare è stato rinvenuto a pochi centimetri dalle rotaie; immediatamente soccorso, è stato prontamente trasferito presso il Centro Recupero Animali Selvatici di Campomorone gestito dall'ENPA, dove ha ricevuto le cure del caso nella speranza di potere essere rilasciato in natura.**



## Mens sana in corpore sano... con il DLF

di Patrizia Criniti

**M**ens sana in corpore sano: ecco l'espressione che cerco di mantenere costante nei miei pensieri e che vorrei diventasse il mio stile di vita, collegandomi a ciò che mi circonda, nel contesto in cui vivo, essendo sempre al massimo in un giusto equilibrio.

Il lavoro e la famiglia non sono sufficienti a creare questo benessere, occorre qualcosa di più, strumenti che possono sembrare superflui o di supporto e quindi trascurabili, ma che in realtà, se dimenticati, provocano danni irreparabili. Dalla fine di quest'anno mi sono ripromessa di raccogliere tutti i pezzettini del mio puzzle e rimetterli insieme, perché voglio riprendere in mano la mia vita con tutto l'entusiasmo che posso!!! Famiglia, lavoro, sport e arte che non deve mancare mai nella vita di un uomo perché se il cibo è nutrimento del corpo, lo sport è l'ossigeno e l'arte è nutrimento dello spirito. Se si riesce ad alimentare tutte le nostre caratteristiche, si può arrivare dappertutto ed essere puntuali e positivi per tutti e con il DLF si può, grazie ai nostri numerosi gruppi che si occupano di sport, cinema, musica, fotografia, teatro, pittura e tanto altro!

La sede del Dopolavoro Ferroviario di Genova dal 1 luglio si è trasferita nei locali di via Roggerone 8 a Rivarolo. Tel. 010 7408331

### Opere

collocar le opere fa bene  
pennello, orazioni e note  
placano

Il cor suo e di tutti  
che spesso impazza  
orchè ricordate....

non di solo pan  
si vive

di Patrizia Criniti



Ti emoziona per natura.



## NUOVA VASCA DEI DELFINI:

*un'esperienza che ti fa dimenticare tutto il resto.*

## BIGLIETTI ACQUARIO IN VENDITA PER I SOCI DLF

*(prezzi scontati ai Soci DLF)*

IN VENDITA PRESSO IL DLF DAL LUNEDI AL VENERDI DALLE 9,00 ALLE 13,00

# ZERO\*

PENSIERI.  
DUBBI.  
TABÙ.



asef

Onoranze Funebri

**SCOPRI**  
la previdenza  
funeraria  
**rateale**  
**a tasso zero\***

**SCONTO RISERVATO AI SOCI DLF**

Sconto del 50% su tariffe autofunebri e furgoni Vito Mercedes-Benz, per servizi in città e fuori Comune, oppure **sconto del 100%** su tariffe manifesti funebri.

per informazioni:  
[www.asef.it](http://www.asef.it)

Numero Verde  
**800-550755**  
CON OPERATORE 24 ORE SU 24



Al servizio della città, dal 1909.

Nuova Apertura - Ponte Carrega 30r - 16141

# SpazioGenova

## LA CITTÀ DELL'AUTO



Vi aspettiamo presso le nostre nuove sedi  
**CON UN'OFFERTA RISERVATA AI SOCI DLF**

**APERTI ANCHE DOMENICA** dalle 10:00 - 12:30 e dalle 15:00 - 19:00



Nuova Apertura - Viale Brigate Partigiane 3c/r 16129



Corso Italia 30r - 16145



Nuova Apertura - Via Siffredi 49r - 16153



Lungobisagno Istria 44f/r - 16141



[www.spaziogenova.it](http://www.spaziogenova.it) - Seguici su

