

superba

Associazione Dopolavoro Ferroviario di Genova



**ALBATROS,
PERCHÈ ANDARE
AL CINEMA**



**PALAZZO
DEL PRINCIPE**



**LA MONTAGNA
SI RISPETTA**



BINARI inVERSI



**IL FANTASTICO
NATALE DEL DLF**



**NUOVO NUMERO
TELEFONICO DEL DLF
010/0983588**

Sommario

l'Editoriale - Un anno difficile di R. Augello pag. 3

Cultura

Perché andare al Cinema Albatros? pag. 5
Serata di studi al Palazzo del Principe di A. Cabella pag. 7
Rassegna di poesia "BINARI inVERSI" di M. Altamore e R. Marzano pag. 10
Giorno della Memoria: per non dimenticare di A. Cabella pag. 11
La Biblioteca del DLF pag. 13
"Scuola Ferrovia" dopo quattro anni pag. 14

Sport

Podismo - La montagna si rispetta, non si sfida: una storia non mia di P. Campione pag. 8
Ciclismo, un altro anno è passato di S. Coppellotti e V. Ficco pag. 9
Escursionismo, insieme verso mete insperate di L. Ottonello pag. 9
Tennis, l'impegno continua pag. 9

Servizi ai Soci

Convenzione MAMBILLA pag. 4
Servizi ai Soci DLF pag. 4
Convenzione AMT pag. 4

Vita Sociale

Il fantastico Natale del DLF di V. Bocchino pag. 15
Raduno pensionati a Lavagna pag. 15



Direttore Responsabile: Valentina Bocchino

Direttore Editoriale: Rosaria Augello

Capo Redattore: Giovanna Bevilacqua

Segretario di Redazione: Angelo Malaspina

Comitato di Redazione: Paola Azzolini, Gianpiero Anelli, Mariangela Bonaccorso, Alessandro Cabella, Luigi Ottonello

Hanno collaborato a questo numero: G. Anelli, M. Altamore, R. Augello, V. Bocchino, A. Cabella, P. Campione, S. Coppellotti, V. Ficco, A. Malaspina, R. Marzano, L. Ottonello

In copertina: immagine di Carnevale a Venezia

Direzione - Redazione - Amministrazione Genova 16126 Via Balbi, 25/2 - tel. 010 0983588

www.genova.dlf.it - e-mail: dlfgenova@dlf.it

Aut. Trib. Genova N. 12/1968 Spedizione in a. p. 45% art. 2 comma 20/b Legge 662/96 - Filiale di Genova

Progetto grafico, impaginazione e stampa: Tipolitografia Nuova ATA - Genova - 16138 - Via G. Adamoli, 283
tel. 010 513120 - Fax 010 503320 - www.nuovaata.it - e-mail: info@nuovaata.it

Chiuso in redazione: 28 dicembre 2015 - Tiratura 2000 copie - Associato Agenzia Stampa Nazionale DLF

L'editoriale - Un anno difficile

di Rosaria Augello

Un anno molto più difficile di altri; io credo che ognuno di noi abbia la propria personale storia di come si sono declinate le difficoltà: niente a confronto di altri anni.....Comunque, nonostante tutto e nonostante tutti, abbiamo mantenuto in massima parte gli impegni istituzionali ed economici, ma soprattutto c'è stato l'attivo interessamento e la volontà ad affrontare problemi e non è mancato neanche l'impegno morale di mantenere vivo il DLF Genova facendo particolare attenzione al benessere dei Soci. È stato attivato il sito web della rivista Superba (organo ufficiale del nostro DLF) www.superba.it, un sito concreto, tempestivamente aggiornato e facile da consultare; un aggiornamento interattivo con i Soci e per tutti gli utenti. Il settore Cultura "Cinema Albatros" seguito dal Consigliere Giampiero Anelli, ha iniziato una nuova ed interessante era con la proiezione in digitale di film di successo, considerando che il tutto si regge con le sole nostre forze, si può affermare che questa attività procede abbastanza bene. Inoltre stiamo allestendo il plastico ferroviario, grazie all'entusiasmo ed alla competenza di due nuovi Soci particolarmente abili nel maneggiare e curare i modellini.

La biblioteca DLF sta espandendosi con il ricupero di nuovi interessanti volumi, attraendo anche appassionati della letteratura; purtroppo lo spazio per questa comincia ad essere ristretto.

Anche per ovviare a questo, il nostro Dopolavoro sta operando per trovare un nuovo locale più spazioso e facilmente accessibile, sempre nei pressi della stazione di Genova Principe.

È stato istituito per i Soci, presso i nostri uffici, un servizio di ausilio per svolgere le pratiche relative al CRC (Centro Rilascio Concessioni) per quelle persone che non hanno dimestichezza con i mezzi informatici o hanno difficoltà a muoversi, dando loro un concreto sostegno. (gli interessati sono pregati di informarsi al riguardo).

A livello Nazionale è stata presa in considerazione la necessità del rinnovo degli organismi nei Dopolavoro Territoriali.

Con riguardo e la considerazione dovuta ai Soci Fondatori, il DLF Nazionale ritiene che il 2016 sia ormai il capolinea degli attuali organici delle Associazioni distribuite sul Territorio. Dopo sette anni di impegnativo lavoro, con situazioni sempre più complesse, è naturale un progressivo deterioramento; ora è necessario intervenire prima che la stanchezza possa far venire meno l'attenzione necessaria a gestire questa che è a tutti gli effetti un'impresa del sociale.

La proposta sarebbe quella di affrontare la tornata elettorale verso la metà del mese di giugno 2016 con tutte le conseguenze che ne derivano.

Per le modifiche allo statuto delle Associazioni non è previsto il ruolo dei Soci Fondatori ma questo non li sottrae dal dovere di procedere con i dovuti adempimenti.

Occorre rendersi conto che le Associazioni sono profondamente cambiate: oltre dieci anni fa i Soci Ferrovieri e in pensione erano circa 250.000, oggi sono 95.000, il 38% del precedente, abbiamo perduto il 62% del corpo elettorale e associativo delle FF.SS.; è diventata rilevante oggi la percentuale dei Soci Frequentatori ed occorre tenerne conto.

Come conseguenza anche il numero dei Consiglieri nelle Associazioni risulta elevato rispetto alle esigenze di funzionalità; questi dovranno essere ridimensionati e dovrà essere ripensato l'assetto degli attuali DLF Territoriali.

Dopo aver esposto per sommi capi la situazione del DLF di Genova e quella in generale dell'Associazione tutta, non mi rimane altro che rinnovare gli Auguri di un anno più favorevole, più sereno e di buona salute a tutti.

Il Dopolavoro Ferroviario di Genova è disponibile a collaborare con il CRC (Centro Rilascio Concessioni) per quanto riguarda le richieste di produzione di documenti per le concessioni di viaggio. Per informazioni contattare il Dopolavoro Ferroviario di Genova al n. 010 0983588 o recandosi presso la Sede di Via Balbi, 25/2

CONVENZIONE DLF - **MAMBILLA S.a.s.**

CONDIZIONI PARTICOLARMENTE VANTAGGIOSE IN TUTTI I SETTORI ASSICURATIVI/FINANZIARI
GLOBALE ABITAZIONE - INFORTUNI - POLIZZE SANITARIE - PREVIDENZIALI

Tariffa Auto SuperScontata

POSSIBILITA' DI PAGAMENTO A RATE MENSILI

con prelievo diretto dal proprio conto corrente bancario



Agenzia Plurimandataria

C.so De Stefanis 25/1B - 16139 Genova - Tel. 010882234 - fax 010876002

SERVIZI AI SOCI DLF

(INFO DLF 010 261627)

Assistenza e consulenza Fiscale 730 - UNICO - IMU - TASI
RED - ISEE - VISURE CATASTALI - SUCCESSIONI
Cell. 3486552021 - centroservizigenova@alice.it

TELEFONARE PER APPUNTAMENTI



AMT Genova

www.amt.genova.it
servizioclienti@amt.genova.it

**CONTINUA LA CONVENZIONE FRA DLF E AMT
con l'abbonamento annuale aziendale
per i soci ferrovieri in servizio.**

**E' possibile per tutti gli altri soci rinnovare
l'abbonamento annuale al prezzo stabilito da AMT**

RICORDIAMO AI SOCI

Che l'elenco completo delle convenzioni si trova sulla Guida Soci e sul sito www.superbadlf.it

CINEMA ALBATROS

Perchè andare al Cinema Albatros?

Le ragioni che dovrebbero convincere gli amanti del “**CINEMA DI QUALITÀ**” a frequentare l’Albatros sono davvero tante...

- **Quella ECONOMICA:** Offriamo una programmazione di PRIMA VISIONE ad un prezzo assolutamente concorrenziale per tutti gli spettacoli, nei giorni feriali e festivi!
- **Quella QUALITATIVA:** La sala, completamente ammodernata, è dotata di un impianto digitale **4K Dolby Digital** di ultima generazione che garantisce una visione e un ascolto ottimale da qualsiasi posizione.
- **Quella LOGISTICA:** interessa principalmente gli abitanti della bassa Valpolcevera e in modo particolare quelli di Rivarolo. C’è un cinema economico e di qualità a quattro passi da casa. È possibile utilizzare **GRATUITAMENTE** il parcheggio privato accanto alla sala.
- **Quella SENTIMENTALE:** vale in primis per le “vecchie famiglie di Rivarolo” e per le “famiglie dei ferrovieri”, in quanto l’ex cinema ferroviario ha rappresentato per decenni un punto di riferimento insostituibile di tutta la Valpolcevera!
- **Quella AGGREGATIVA:** all’Albatros non sei “uno dei tanti fra tanti sconosciuti”, ma uno spettatore che solitamente conosce il suo vicino, puoi parlare con lui, scambiare opinioni, è un importante luogo di aggregazione a misura d’uomo, un caso più unico che raro!



L'Albatros si trova in Via Roggerone in prossimità della stazione di Rivarolo, è anche la struttura ideale per ospitare le vostre iniziative, spettacoli, saggi, congressi, corsi vari, mostre e feste private. Il D.L.F. di Genova dà la possibilità di utilizzare la struttura del Cinema - Teatro Albatros a prezzi assolutamente competitivi.
Info: 010/7491662 - programmazione@albatroscinema.it
Tutta la programmazione disponibile su: www.albatroscinema.it - Visita la nostra pagina Facebook!

Sole, panorama paradisiaco, compagni di una vita, una giornata da incorniciare

di Gianpiero Anelli

“Il Viaggiante viaggia e non dimentica”

Partiamo dalla stazione di Nervi, è martedì 20 ottobre, siamo già un bel gruppetto, percorriamo il sottopasso, arriviamo sulla passeggiata e rimaniamo ancora una volta a bocca aperta!

La giornata è fantastica, il sole bacia la nostra fronte, panorama da favola.

Passeggiamo lentamente, ci godiamo, fianco a fianco, questi attimi meravigliosi.

Nel frattempo altri colleghi si aggiungono al gruppo e nel giro di una quarantina di minuti arriviamo al porticciolo di Nervi.

Siamo in 83, siamo tutti in maglia rosa!

Percorriamo un breve tratto in ascesa e arriviamo al Ristorante “La Turchia”. Comincia la festa!

Arrivederci a primavera fra le colline dell’entroterra ligure. Un caldo e sincero ringraziamento da tutto il “Mondo del Viaggiante” ad Enzo, persona straordinaria per il senso di appartenenza e l’amore con il quale “riunisce la nostra Famiglia”, e a Mauro Grillo per le foto.



**Nel periodo di
Carnevale (metà/fine
febbraio)
si terrà una mostra di
quadri del
gruppo pittura del
Dopolavoro Ferroviario
di Genova
nella sala della sede
di via Balbi, 25/2.**

NON MANCATE!!!

Serata di studi al Palazzo del Principe

di Alessandro Cabella

Abbiamo avuto il piacere di partecipare all'incontro tenutosi presso il Palazzo del Principe il giorno 20 novembre in occasione della pubblicazione della biografia di Andrea Doria; manifestazione di alto livello culturale organizzata dall'Università di Genova e dal FAI (Fondo Ambiente Italiano). La figura di Andrea Doria, Principe di Melfi, è stata messa in luce da i vari relatori che si sono succeduti: la dott. Gabriella Airaldi, la dott. Elena Parma e la dott. Laura Stagno, richiamando con competenza vari aspetti della vita del condottiero ed abile politico genovese.

La conferenza è stata integrata da proiezioni in Power-Point su interessanti realizzazioni artistiche del Palazzo del Principe, parzialmente restaurato.

Comprendiamo che non è stato facile in breve tempo completare la vita e le opere di Andrea Doria nei suoi novantaquattro anni di vita: le sue imprese politiche e militari, fu al servizio di vari Signori ma soprattutto della Repubblica di Genova della quale ingrandì i domini nel Mediterraneo, fece edificare nuove e più ampie mura. Con molta abilità riuscì a far riconoscere all'Imperatore di Spagna Carlo V la libertà di Genova; accettò di combattere contro i francesi e contro i turchi, mettendo a disposizione le proprie galee, ottenendo non pochi successi.

Nel 1528 i genovesi lo proclamarono "Signore della Città" e lo accolsero con grandi onori. Organizzò e diresse la spedizione contro Tunisi



dove si annidavano i pirati Barbareschi che infestavano le coste della penisola. La figura di Andrea Doria è inserita nella Grande Storia non solo quella locale genovese.

Dedicatosi alla organizzazione della città di Genova espresse una forma di Costituzione che durò quanto la Repubblica di Genova. Ebbe il titolo di "Censore a vita" e fu chiamato Padre della Patria. Durante la sua vita favorì in grande misura il fiorire artistico della città di Genova. Durante la serata seguirono i percorsi didattici nella Villa del Principe coordinati da Roberto Bianchi ed Elisa Spinoglio; intervento di Roberto Capretti. Infine ha concluso la manifestazione una interessante visita guidata al Palazzo del Principe.

Il Museo del Palazzo del Principe osserva per le visite il seguente orario: 10.00/13.00 e 14.00/18.00.



Podismo - La montagna si rispetta, non si sfida: una storia non mia

di Pietro Campione

Quella che vorrei raccontarvi oggi, come si evince dal titolo, non è una storia mia, anche se grazie al protagonista principale e ai "Supporters" ritrovatisi uniti per caso, è stato come viverla in prima persona. Il protagonista non è un collega ferroviere ma **un amante dello sport e della natura, un podista come me**. Allora perchè non provare a raccontare la "Sua" di storia, perchè non uscire, anche podisticamente, fuori dalle mura del DLF? Così eccomi qua a provare a trasmettere a voi le emozioni di una gara vissuta, per così dire, in seconda persona. Tutto ha inizio il 28 giugno, quando durante un trail svoltosi a Garbagna, a cui noi del DLF Running Team stavamo partecipando, scopro Angelo, podista di Ronco come me, in trasferta per la gara. Due obiettivi diversi: il nostro quello di fare una gara fine a se stessa, **il suo un progetto molto più ambizioso**. Nel corso dell'estate riusciamo a metterci d'accordo e a fare un paio di sgambate insieme. Scopro un Angelo umile, ma grande appassionato nel vero senso della parola, diversamente non si può definire una persona che facendo **orario d'ufficio si allena alle ore più impossibili: 3.30 del mattino, sera tardi...** Ed è durante una di queste uscite che mi racconta del suo progetto che proprio in dirittura d'arrivo rischia di naufragare a causa di un infortunio al menisco. La sua avventura comincia ai primi di febbraio dove l'amico Burri "tecnico" Elio inoltra la domanda con la pre-iscrizione; già perchè non tutti riescono a partecipare, la fortuna deve prenderti di mira da subito, in quanto si tratta di una gara a sorteggio (oltre 2000 le domande per solo 700 posti a disposizione!). Ai primi di marzo arriva la certezza: **Preso!!!** Da quel momento si fa ancora più sul serio, non si può lasciare nulla al caso. **Intensifica gli allenamenti** quantitativamente che qualitativamente; cura ulteriormente l'alimentazione; pensa e ripensa a come sistemare il necessario negli zaini: "questo lo porto, questo lo lascio, questo lo devo portare per forza perchè fa parte del materiale obbligatorio! Perbacco, quanto pesa questo zaino!!!! Come farò a fare questa gara con tutto questo peso sulle spalle. ..." sono solo alcuni dei dubbi che assillano il nostro protagonista. Intanto macina km e programma e partecipa a gare di avvicinamento. -6, -5, -4, -3 mesi.... X Bionic du Mont Blanc, Gran Trail Rensen, Gran Trail di Courmayeur, Trail Garbagna Montebore (di cui vi consiglio di assaggiare il formaggio, una squisitezza!), Trail Le Porte di Pietra, Morgex LinconJ Trail solo per parlare di quest'anno, e non tutti si sono conclusi con il lieto fine..... c'è sempre il ginocchio malconco che lancia segnali, e che lo porta a sospendere preventivamente una gara al 60° chilometro piuttosto che rischiare di non partecipare all' "Obiettivo Zero". Intanto, con il passare dei giorni **l'ansia aumenta nonostante la preparazione puntigliosa**. Lui non dice niente, con la serietà di sempre va avanti km dopo km, ma la tensione c'è! **13 settembre 2015 - ore 10.00, scocca l'ora X**. Il meteo non è dalla parte degli atleti. Tocca partire **bagnati**. Già, perchè piove e non è una buona cosa, almeno per questa gara... vi starete domandando perchè: ancora un momento di pazienza amici. La gara parte, **non è una corsa competitiva, non ci sono premi in denaro**, punti a disposizione per poter partecipare alle gare d'élite di questa specialità. Come dice il sito stesso "È un viaggio alla scoperta di se stessi, in uno scenario unico". E mentre Angelo, passo dopo passo, si "scopre" sempre di più, a chilometri di distanza, grazie anche alla tecnologia odierna noi sostenitori, persone abituate a dirsi solo "ciao" in un incontro fugace e casuale per strada, ci scopriamo un-

iti nella passione per questa avventura. Così, grazie ad una gara podistica, nell'intento di incitare Angelo si fanno **nuove virtuali conoscenze**: pippo 702.... Edillio....Gianna "Gambadilegno"... poi si ci confronta con vecchie conoscenze. Enrica, moglie di Angelo, Mauro Gatto Fit-Walker grande appassionato e competente di statistica anche lui menomato al ginocchio ma presente sul posto e tutti gli altri, Maura, Lella, Ben....nel proprio piccolo a "spingere" Angelo verso il traguardo. E ancora Sergio "Coach" Quercioli nome che probabilmente ai tanti lettori, se sarò stato bravo a coinvolgerli nella "Non Mia Storia" e trascinarli fino qui, non sarà sconosciuto essendo stato il marito di "Marisa", Ravera Maria Rosa, la nostra carissima collega del DCO di Rivarolo che ci ha lasciato prematuramente. Però, pensando bene, come è piccolo il mondo, c'è sempre qualcosa che riporta alla nostra grande famiglia FS! Ma torniamo alla gara, **si sale di 1300 mt nel giro di pochissimi chilometri**. Si ridiscende e si risale e sarà così per parecchie volte. Alla fine si sarà percorso in tondo la Valle d'Aosta, 330 chilometri, 24.000 metri, avete letto bene, 24.000 metri di dislivello positivo cioè di salite con altrettanti di discesa, 5 volte la scalata del Monte Bianco partendo dal livello del mare! E tenete sempre a mente la pioggia... purtroppo un elemento costante di questa edizione. **6 giorni e 6 notti a disposizione per giungere al traguardo**, le persone comuni almeno impiegheranno quel tempo, perchè i grandi ci avranno messo meno. Ma non era di un supereroe che volevo raccontarvi la storia, piuttosto di un ragazzo di 55 anni, lavoratore di tutti i giorni come noi e che probabilmente a malapena verrà menzionato sul sito della gara ma che nel suo palmares potrà annoverare innanzi tutto la correttezza di non barare, perchè c'è stato chi lo ha fatto (ma questi farà i conti con la propria coscienza, quella sportiva intendo) e poi l'umiltà di ammettere, nonostante il fisico integro, che forse, il cancello successivo poteva essere troppo distante per le sue capacità date le avverse condizioni meteo. **Perchè solo quello lo ha fermato al 186° km, la temperatura rigida di meno 10°** che avrebbe trovato in quota e le pietre scivolose. Così la sua mente da campione vero lo ha fatto desistere, perchè come tutti sappiamo, **la montagna non si sfida, si rispetta**.

Bravo Angelo Clerici, pettorale numero 670. Bravo e grazie per avermi fatto vivere queste emozioni e lasciato condividere il tuo sogno.....lo personalmente non so neanche se avrò il coraggio di aprire la pagina della pre-iscrizione! Per la cronaca, **per la prima volta nella storia del Tor de Géants gli organizzatori, a salvaguardia dell'incolumità degli atleti, poche ore dopo il ritiro di Angelo hanno annullato la gara**. Quando si dice il buon senso.



Ciclismo, un altro anno è passato

di Sergio Coppellotti e Vincenzo Ficco



Per noi ciclisti questo è un periodo di “stasi” e gli allenamenti rallentano per due motivi. Primo ci rilassiamo dalle fatiche estive, secondo le frequenti precipitazioni piovose, oltre a rendere pericolose le strade, non invogliano certo ad inforcare la bicicletta. Nonostante ciò si cerca di pedalare il più possibile per mantenere il tono muscolare ed essere pronti alla ripresa dell’attività.

Stiamo già pensando alla prossima stagione con l’elaborazione dei percorsi da inserire nel Master 2016, che quest’anno avrà un inizio anticipato con uscita di tutto il giorno sulla pista ciclabile da S. Lorenzo ad Ospedaletti. Per l’occasione invitiamo anche i Soci non iscritti al Gruppo Ciclismo a partecipare, il percorso è facile, adatto a tutti, può essere effettuato con l’andatura che si preferisce... insomma una bella passeggiata! Per dirla con le parole del C.T. della Nazionale: “La bici è ecologica, economica e silenziosa, toglie lo stress, ti permette di capire che la velocità giusta è quella che riesci a percorrere pedalando, la bici ti mette di buon umore, è aggregante, ti fa vedere il mondo da un’altra prospettiva, ti fa sentire i profumi”. Ricordiamo infine che sono aperte le iscrizioni e per informazioni potete contattare:

Coppellotti Sergio cell. 3383521463
Ficco Vincenzo cell. 3491384183

Escursionismo, insieme verso mete insperate

di Luigi Ottonello



Escursionismo DLF: da tempo cerchiamo di guardarci intorno. Camminiamo, sciamo, ciaspoliamo, pagaiamo e pedaliamo alla ricerca di bellezza ed armonia. Condividiamo emozioni e saperi mettendo a disposizione dei soci tempo libero ed esperienza. Insieme ed uniti si possono raggiungere mete insperate: a due passi da casa, sull’himalaya o nel deserto. Importante è sentirsi parte attiva di un gruppo aperto, curioso, sorridente e propositivo: “ognuno come gli va”. Buon cammino.

Tennis, l’impegno continua

Continua, nel solco della tradizione, l’attività del Circolo Tennis DLF di Genova - Quarto con l’intento di rendere questo circolo uno dei più belli di Genova ed offrire ai propri Soci la possibilità di trascorrere, in ambiente familiare, momenti di sano relax sportivo e consentire ai tanti Ragazzi che partecipano ai nostri corsi di poter crescere in un ambiente sano e senza stress.

Nell’anno in corso molto è già stato fatto ma lo staff della società, sotto la guida del Presidente Guastamacchia, si propone di migliorare ulteriormente approfondendo nel compito il massimo impegno come sempre.

Buon tennis a tutti!

Staff:

Guastamacchia Giuseppe - Dermidoff Maura
Zuccarino Emanuele - Risso Francesca
Orvieto Valter - Parodi Bruno - Farina Roberta

ATTIVITA' CHE SI SVOLGERANNO NEL 2016

FEBBR/MARZO	DOUBLE DAY
MARZO	DOPPIO GIALLO DI PRIMAVERA
MARZO/APR.	GARE GIOVANILI A SQUADRE
APRILE	TORNEO FIT LIM. 3.1 FEMM.
APRILE	FAMILY DAY
MAGGIO	TORNEO SOCIALE (singolare M e F e doppio misto)
MAG/GIUGNO	TORNEO FIT/UISP LIM 4.3 FEMM/ MASCH.
SETTEMBRE	TORNEO FIT LIM 4.1 FEMM/MASCH.
OTTOBRE	DOPPIO GIALLO D'AUTUNNO
NOVEMBRE	TORNEO SOCIALE (gare di doppio femm/masch)
NOVEMBRE	CHALLENGER UNDER 14/16 FEMM/ MASCH.
DICEMBRE	TORNEO FIT “COPPA WINGFIELD” MASCH.
DICEMBRE	DOPPIO GIALLO DI NATALE

Rassegna di poesia "BINARI inVERSI"

di Mariapia Altamore e Roberto Marzano

Il DLF di Genova, con le sue molteplici attività, è un punto di riferimento importante per i dipendenti delle Ferrovie e non solo. Ma soprattutto rappresenta il trait d'union tra i dipendenti e gli ex dipendenti, ovvero i pensionati, che contribuiscono alle attività dopolavoristiche con la merce di scambio più preziosa: il tempo.

Mariapia Altamore, dipendente delle Ferrovie per 35 anni, non fa eccezione, anche se occorre ricordare che, in varie occasioni, il DLF ha potuto contare sulla sua collaborazione e professionalità già da dipendente in servizio. Attrice, animatrice, cabarettista, poetessa per diletto, organizzatrice di eventi e ideatrice del progetto 'Cibarty di Mariapia Altamore - La cucina del Buonumore cucina e arte a casa tua. Chi non ricorda le feste di pensionamento personalizzate di molti colleghi pensionandi?

Con questa nuova collaborazione, Mariapia propone la rassegna di poesia "BINARI inVERSI". Inizieremo il 23 Gennaio 2016 proprio con Mariapia Altamore, con la performance 'Fanali di coda' all'insegna della poesia al femminile e cabaret ferroviario.

Gli incontri avverranno di sabato pomeriggio dalle 17 alle 19 e si protrarranno fino a maggio.

Quando si parla di poesia, si pensa spesso a noiose e sonnolente letture, ma con "BINARI inVERSI" vi faremo ricredere sorprendendovi.

Mariapia Altamore organizza feste, animazioni e qualunque evento per contatti e informazioni:

328.27.15.880
mariapia.altamore@gmail.com

Roberto Marzano, narratore e poeta "senza cravatta", cantautore naif e bidello giulivo. Barcollando tra sentimento e visioni, verseggia di vagabondi, di ubriachi e dei quartieri ultrapopolari dov'è vissuto. Ha pubblicato (tra gli altri): "Senza Orto né Porto" - Bel-Ami; L'Ultimo Tortellino... e altre storie" (racconti) - Matisklo; "Come un Pandoro a Ferragosto" (romanzo) - Rogas.



Mariapia Altamore

presenta

BINARI inVERSI

Rassegna di poeti, cantautori e performer
 da tutto il mondo:

23 gennaio

Mariapia Altamore in "Fanali di coda"
 (tra poesia al femminile e cabaret ferroviario)

13 febbraio

"La Quercia e il Filo d'Erba" (incontro-scontro tra poeti
 giovanissimi e poeti "esperti")

1 marzo

POETRY SLAM

(gara ad eliminazione con poeti da tutto il mondo)

19 marzo

Direttamente dai loro libri

"I poeti della Casa Editrice MATISKLO"

2 aprile

"Dalla Madunina alla Lanterna" (Genova incontra Milano)

23 aprile

"Dalla Mole al Mare" (Genova e Torino in versi)

14 maggio

"Poeti Senza Lanterna"

(poesie in dialetto genovese e non solo)

c/o Salone del Dopolavoro Ferroviario

Via Balbi, 25/2 - GENOVA

Con la collaborazione del poeta-cantautore

Roberto Marzano.

Inizio della performance alle ore 17.00

CIBARTY

cucina e arte a domicilio



Giorno della Memoria: per non dimenticare

di Alessandro Cabella

Questa data è da ricordare a noi stessi e alle giovani generazioni. Il 27 gennaio 1945, esattamente 71 anni fa, le truppe sovietiche nel corso dell'offensiva contro i nazisti in direzione di Berlino, arrivarono presso la città polacca di Oswiecim nota con il nome triste tedesco di Auschwitz, qui si resero conto liberando i pochi superstiti, del tristemente famoso campo di concentramento e sterminio.

È con questa premessa che vi proponiamo un momento di riflessione sul tema **"Il Giorno della Memoria"**.

La scoperta di Auschwitz e le testimonianze dei sopravvissuti rivelarono compiutamente al mondo l'orrore del genocidio nazista. Il termine Shoah in lingua ebraica, significa catastrofe, desolazione, disastro; ricordare ha un duplice e importante significato: il primo, lo sterminio di circa 6 milioni di ebrei in quel luogo, il secondo i germi di una politica malsana.

Auschwitz è sicuramente un'icona, l'immagine più appariscente di questo disastro provocato dalla guerra; solo in quel campo di concentramento morirono bruciati nei forni crematori milioni di persone, gente di tutti i paesi occupati dai nazisti. Il numero risulta da un'analisi degli esperti dopo l'esame della zona, dei documenti, delle foto e degli stru-

menti di morte ritrovati, ma soprattutto dalle testimonianze delle poche centinaia di superstiti. Oggi il nome polacco d Oswiecim è un nome più dolce, forse sconosciuto ai più, che i polacchi preferiscono usare al posto di Auschwitz.

I valori come la dignità e la libertà della persona non possono essere dati per scontati; è per questo che vanno allimentati e rinnovati, anche attraverso la cultura della memoria storica per far sì che gli errori e gli orrori del passato non si ripetano in futuro. All'interno del campo alla spalle del "muro delle fucilazioni" c'è una scritta in italiano: *"Visitatore osserva questo campo e medita... fa che il tuo viaggio non sia stato inutile come non sia stata inutile la nostra morte, per te e per i tuoi figli le ceneri di Auschwitz valgano da ammonimento, fa che il frutto orrendo dell'odio di cui hai visto le tracce non dia nuovo seme ne domani ne mai"*; Primo Levi.



Annunciamo con dolore la scomparsa di Anna Maria, sorella del Revisore dei Conti del Dopolavoro Ferroviario Giuseppe Di Giovanni.

Il DLF rivolge le sue più sentite condoglianze al caro Giuseppe e ai parenti tutti.



**SCONTO SPECIALE
AI SOCI DLF**

RICCARDO GOMME **TAGLIAFICO**

Vendita e riparazioni pneumatici
AUTO • FURGONI • MOTO
Cambio stagionali con ricovero pneumatici
Equilibratura - Assetto Ruota - Officina

Via Struppa, 246/1 - 16165 Genova
Cell. 338 7654812

www.riccardogomme.it - riccardogomme@gmail.com

**Il Dopolavoro Ferroviario di Genova mette
a disposizione a titolo gratuito un ingegnere
iscritto all'Albo in grado di svolgere
Certificati di Conformità,
Attestati di Prestazione Energetica (APE)
per atti di vendita o locazione di immobili.**

Contattare la segreteria del DLF allo

010 0983588

Carrozzeria

CARLO PEDEMONTE dal 1887

di Ennio e Barbara Srl

RIPARAZIONI VEICOLI INCIDENTATI ♦ FORNO DI VERNICIATURA
AUTO DI CORTESIA
GESTIONE PRATICHE ASSICURATIVE CON POSSIBILITÀ
DI ASSISTENZA LEGALE
POLIZZE ASSICURATIVE TUTTI I RAMI ♦ RESTAURO AUTO D'EPOCA

16133 Genova San Desiderio
Via Canneto, 2 r. - Tel./Fax 010 3450305 - Cell. 3386531821
E-mail: carrozzeria_pedemonte@tin.it

La Biblioteca del DLF

Il 27 gennaio 2011 è stata inaugurata la NOSTRA BIBLIOTECA grazie al sostegno e alla collaborazione di soci, colleghi, amici e biblioteche cittadine che ci forniscono ogni tipo di pubblicazione, in questo modo siamo in grado di interessare e incuriosire anche i palati più fini.

Una Biblioteca è importante non solo per il materiale che mette a disposizione, ma anche come luogo d'incontro e di aggregazione di colleghi e soci, per iniziative culturali, sportive e dopolavoristiche sul territorio.

"NON TUTTO, MA DI TUTTO" potete trovare nella NOSTRA CASA, libri e pubblicazioni di varia natura: letteratura italiana e straniera, saggistica, storia, filosofia, musica, arte, diritto, economia, storia del trasporto in Liguria, pubblicazioni ferroviarie, ecc, oltre 6000 volumi, non male per "UNA BAMBINA CHE NON HA ANCORA COMPIUTO 5 ANNI!".



*Il Libro è un contenitore:
è una scatola che contiene
sempre una sorpresa.*

Sei interessato ad una visita? Vieni a trovare in Via Balbi, 25/2 - Zona Principe! Vuoi prendere libri in prestito? Ci sentiamo allo 010/0983588 o sulla mail dlfgenova@dlf.it

A presto!

Avvisi dalla Redazione di SUPERBA

PER FAR PUBBLICARE IL PROPRIO MATERIALE SU SUPERBA: Si avvisano i Soci e i gruppi che vogliono inviarci articoli e materiale da pubblicare sul giornalino cartaceo Superba, che il materiale dovrà pervenire entro il giorno 10 di ogni mese PARI (febbraio, aprile, giugno, agosto, ottobre, dicembre) via mail all'indirizzo: redazione.superba@dlf.it il materiale che per esigenze di spazio o per ritardi nell'invio non potrà essere pubblicato sul prossimo numero di Superba, verrà pubblicato su quello successivo. Tutto il materiale inviato sarà comunque pubblicato anche sul sito di Superba (www.superbadlf.it).

PER RICEVERE A CASA IL GIORNALINO CARTACEO SUPERBA: Si avvisano i Soci del DLF di Genova che il giornalino cartaceo Superba è inviato a casa solamente ai Soci pensionati che ne abbiano fatto espressamente richiesta e fornito l'indirizzo del proprio domicilio al momento del tesseramento (anche in caso di delega). Gli altri Soci possono consultare ugualmente gli stessi contenuti del cartaceo sul web, collegandosi a www.superbadlf.it, dove è altresì possibile scaricare le copie di ogni giornalino in formato pdf. Per i Soci non pensionati che gradiscono ugualmente ricevere a casa copia cartacea di Superba, si prega di contattare la sede del DLF di Genova al numero 010 0983588.

“Scuola Ferrovia” dopo quattro anni

di Angelo Malaspina

Sono quattro anni che facciamo “Scuola Ferrovia”. Questa attività è nata per gioco, quasi una scommessa, nella quale per la verità nessuno di noi del gruppo DLF Genova credeva troppo; invece è diventata una cosa seria. Tanti ragazzi, degli oltre 2000 incontrati, hanno mostrato molto interesse alle nostre presentazioni e noi relatori, se all’inizio avevamo timore di annoiare con argomenti ferroviari, abbiamo dovuto ampiamente ricrederci. Questo è per noi motivo di soddisfazione: ci piace essere cercati dalle scuole, la cosa ci impegna nella preparazione e costa un po’ di fatica ma rimane un gioco bellissimo che abbiamo intenzione di continuare a fare.

Noi abbiamo scelto da subito di non portare i ragazzi a vedere la ferrovia ma di andare a raccontarla a loro in classe; sapevamo che ciò era più difficile perché il rischio di essere sconfitti era più alto ma, se fossimo riusciti a vincere, il successo sarebbe stato più grande ...e abbiamo vinto, dando ai ragazzi raramente *gadget*, bensì trasmettendo nozioni storiche e tecniche.

Abbiamo volutamente scelto con preferenza scuole medie e superiori tecniche, non tralasciando naturalmente le elementari, che venute a conoscenza di noi, ci hanno chiamato.

A questo punto, con le esperienze fatte, ci siamo convinti che questa attività è importante non solo perché porta un po’ di mondo lavorativo nelle scuole, ma è essenziale per avvicinare i giovani al vettore treno e a tutto quello che vi sta intorno, perché tanti di loro da questo mezzo sono molto, molto distanti. Questo è accaduto perché negli ultimi decenni il trasporto su rotaia è passato in secondo piano rispetto a quello su strada; già i genitori dei ragazzi che incontriamo sono stati educati in un mondo ove importante era l’auto mentre il treno era un prodotto del passato; questa sensazione è stata trasmessa inconsapevolmente ai figli che ancora di più se ne sono allontanati. Solo negli ultimi anni, con l’arrivo dell’alta

velocità, questa tendenza ha cominciato a cambiare ma rimane ancora forte la credenza che la ferrovia sia in generale qualcosa di obsoleto rispetto all’auto o all’aereo.

Noi del DLF e “Scuola Ferrovia”, con i nostri incontri, pochi a fronte delle tante scuole presenti, siamo oggi di estrema importanza per diffondere, in quelle che saranno le generazioni future, le tecnologie ferroviarie di avanguardia, non seconde a nessun altro sistema di trasporto.

In un mondo dove la protezione dell’ambiente, anche se in ritardo, sta diventando un fattore essenziale è estremamente importante sponsorizzare il mezzo su rotaia che, a parità di merce o persone trasportate, garantisce la mobilità con consumi energetici e quindi emissioni pari a un quarto di quelli stradali, con un indice di incidentalità centinaia di volte inferiore.

Tutto questo i ragazzi di scuola non lo sanno e neppure gli insegnanti, spesso, trasmettono loro queste nozioni, non per loro volontà, ma perché non vi danno la giusta importanza o non ne sono a conoscenza.

Ecco il motivo per cui noi di “Scuola Ferrovia”, con un po’ di presunzione, avvertiamo di poter trasmettere qualcosa di importante ai ragazzi e agli insegnanti che sono con loro, con la speranza che poi questi ultimi diano seguito all’argomento anche in momenti successivi.



Il fantastico Natale del DLF

di Valentina Bocchino

Un altro anno passa, un altro anno si accinge a lasciare il passo a quello nuovo.

E come si potrebbe pensare di salutare quello vecchio senza una bella festa? Così il DLF di Genova ha organizzato un ritrovo in occasione delle festività natalizie, il 18 dicembre.

Tante persone si sono incontrate per scambiarsi gli auguri davanti a una fetta di panettone e un buon bicchiere di spumante, tra soci iscritti da tempo e soci "nuovissimi" (come nella foto). E allora, ancora una volta, tantissimi auguri a tutti i soci del DLF per un magnifico 2016!



Raduno pensionati a Lavagna



Con l'incontro abbiamo rinnovato l'amicizia e con lo spirito di appartenenza che caratterizza noi ferrovieri ci siamo ritrovati, tutto questo è importante e bello; è stata anche l'occasione per scambiarsi gli auguri a tutti e alle nostre famiglie.

Le foto sono disponibili presso la Sede del DLF gratuitamente distribuite



COMUNE DI GENOVA

Vicino alle persone

Da oltre 100 anni: Serietà, Disponibilità e Rispetto.

AI SOCI DLF
SCONTO 50% su tariffe Autofunebri e Furgoni Vito Mercedes-Benz, per servizi in città e fuori comune oppure
SCONTO 100% su tariffe Manifesti Funebri.

- Prima azienda in Genova con certificazione della qualità di tutti i cofani forniti
- Pagamenti rateali personalizzati
- Trasporti in tutta Italia ed all'estero

NUMERO VERDE
800-550755
 CON OPERATORE 24 ORE SU 24

 **ACQUARIO DI GENOVA**
 Ti emoziona per natura.



NUOVA VASCA DEI DELFINI:

un'esperienza che ti fa dimenticare tutto il resto.

BIGLIETTI ACQUARIO IN VENDITA PER I SOCI DLF

(prezzi scontati ai Soci DLF)

IN VENDITA PRESSO IL DLF DAL LUNEDI AL VENERDI DALLE 9,00 ALLE 13,00