

# superba

Associazione Dopolavoro Ferroviario di Genova



## Sommario

**l'Editoriale** di A. Cabella ..... pag. 3

### Cultura e Società

**Piani di Praglia, terrazza appenninica genovese: il Personale Viaggiante c'è** di G. Anelli ..... pag. 5

**Digitale all'Albatros: salvare la tradizione e investire sul futuro** di G. Anelli e V. Bocchino ..... pag. 13

### Progetto Scuola Ferrovia

**Colori e fantasia, i ragazzi dipingono il sottopassaggio** di V. Bocchino ..... pag. 8

### Servizi ai Soci

**Convenzione MAMBILLA** ..... pag. 4

**Convenzione AMT** ..... pag. 4

**Convenzione OTTONELLO** ..... pag. 12

**Convenzione ODONTOSALUTE** ..... pag. 16

**Convenzione Acquario di Genova** ..... pag. 16

### Sport

**21° Trofeo - Memorial Massimo Vannuccini, vince la Pax Genova** di V. Bocchino ..... pag. 6

**Omaggio all'indimenticabile Vujadin Bosckov** di M. Lavagna ..... pag. 7

**C'è da sudare** di S. Coppellotti ..... pag. 10

**Anche quest'anno missione Arezzo compiuta** di P. Campione ..... pag. 10

**Il Tennis per continua a divertirsi** di E. Zuccarino ..... pag. 11

**Andale, andale** di L. Ottonello ..... pag. 12

### Vita Sociale

**Circolo Nautico Vesima: Calendario Manifestazioni 2014** ..... pag. 14

**Borse di studio: regolamento** ..... pag. 15



**Direttore Responsabile:** Valentina Bocchino

**Direttore Editoriale:** Rosaria Augello

**Capo Redattore:** Giovanna Bevilacqua

**Segretario di Redazione:** Angelo Malaspina

**Comitato di Redazione:** Paola Azzolini, Gianpiero Anelli, Mariangela Bonaccorso, Alessandro Cabella, Luigi Ottonello

**Hanno collaborato a questo numero:** G. Anelli, V. Bocchino, A. Cabella, P. Campione, S. Coppellotti, M. Lavagna, L. Ottonello, A. Tommasi, E. Zuccarino.

**In copertina:** Commemorazione del 25 Aprile a Genova Brignole

Direzione - Redazione - Amministrazione Genova 16126 Via Balbi, 25/2 - tel. 010 261627 - fax 010 261806  
www.genova.dlf.it - e-mail: dlfgenova@dlf.it

Aut. Trib. Genova N. 12/1968 Spedizione in a. p. 45% art. 2 comma 20/b Legge 662/96 - Filiale di Genova

Progetto grafico, impaginazione e stampa: Tipolitografia Nuova ATA - Genova - 16138 - Via G. Adamoli, 281  
tel. 010513120 - Fax 010503320 - www.nuovaata.it - e-mail: info@nuovaata.it

Chiuso in redazione: 7 MAGGIO 2014 - Tiratura 2000 copie - Associato Agenzia Stampa Nazionale DLF

# L'editoriale

di Alessandro Cabella

Con questo editoriale si vogliono fare alcune considerazioni ed un'analisi dell'attuale situazione del Dopolavoro Ferroviario; comprendo che ciò possa essere difficile, soprattutto per chi non ha vissuto le vicende degli ultimi 15 o 20 anni, ma ritengo sia importante far conoscere le difficoltà di gestione che in questi momenti di crisi hanno colpito anche la nostra Associazione. Fortunatamente non ho la tendenza a giudicare le cose viste dal lato peggiore: credo che il DLF nonostante le ristrettezze possa farcela. E' tanto errato essere pessimisti quanto essere ottimisti; penso che concretamente, senza nasconderle, occorre individuare le difficoltà e cercare possibili soluzioni, senza rifiutare di vedere l'ombra di un eventuale pericolo. In questi ultimi vent'anni ci sono stati avvenimenti che hanno lasciato un segno non sempre favorevole ed hanno portato tantissimi problemi, ma queste vicende, viste dall'interno di questa straordinaria Associazione, nonostante tutto sono servite a mettere in evidenza la presenza fra i Soci dell'Associazione come la nostra, sia a livello Locale che Nazionale, persone validissime che lavorano con serietà portando avanti con profitto idee nuove. Il giornale "Superba" racconta gli avvenimenti, le situazioni dell'Associazione DLF-Genova ed è lo specchio fedele che mette a nudo la verità, anche se non sempre ci riesce perfettamente. In questo modo svolge il compito di fornire ai Soci spunti utili per un eventuale giudizio/consenso. "Superba", organo ufficiale del Dopolavoro Ferroviario di Genova, ha anche un'altra funzione, la più importante: quella di interpretare lo spirito, il carattere, il senso profondo dell'Associazione e mettere in risalto pregi e difetti dei rapporti interni ed esterni. L'Associazione è l'unione di pensieri e di concetti, il concatenarsi di idee, è un procedimento mentale che arricchisce l'esperienza e la cultura di

noi tutti. Abbiamo constatato in questo periodo di crisi, oltre alla riduzione di risorse economiche, anche quella più importante di risorse umane; l'Associazione si regge quasi esclusivamente sul volontariato: persone dall'età non più verdissima, "volonterose" che con impegno lavorano al progetto per il bene comune. Sono individui preziosissimi che creano programmi, li attuano e raggiungono obiettivi importanti, sostenendo il Dopolavoro permettendo di equilibrare anche la situazione finanziaria, ma soprattutto garantendo la sopravvivenza dello Stesso per il bene di tutti noi. Le difficoltà ci sono a tutti i livelli, ma quando ci sono i problemi occorre rimboccarsi le maniche ed andare avanti, superare gli ostacoli con serietà, impegnarsi per trovare delle soluzioni e non delle scuse. Alcuni di noi, per l'impegno assunto con il mandato, dovrebbero sentirsi più responsabili, non evitare gli impegni; invece preferiscono barcamenarsi, abili nell'evitare di comprometersi in eventuali soluzioni. Ciò che più mi irrita è sentire colleghi che hanno ancora abbastanza fiato per azzuffarsi fra loro, anche se comprendo che spesso amiamo attribuire i nostri insuccessi a qualsiasi causa fuorché alle nostre deficienze. Stimoliamo queste persone ad impegnarsi di più per raggiungere quella sinergia che ci consentirà di uscire dalla palude; non sia mai che si sprechino forze per contrasti. Ancora un appello a tutti affinché con impegno creino iniziative, attività istituzionali o altre, tendenti ad aumentare l'offerta, l'appetibilità, la visibilità di azioni e raggiungere obiettivi economici soddisfacenti.

Genova è una città che sorride, anche se talvolta anteponiamo l'estetica all'etica e spesso siamo troppo indulgenti con gli scansafatiche e gli imbrogliatori che intralciano confondendo le idee, ma sappiamo riconoscerli.



*Si ricorda a tutti i Soci che la TESSERA PLASTIFICATA E' PERMANENTE.*

*Si invita quindi a conservarla con cura.*

*Per il rinnovo annuale i soci ferrovieri in servizio avranno la trattenuta a ruolo, mentre i soci pensionati, familiari e frequentatori sono pregati di passare in Sede (Via Balbi 25/2).*

*"N.B. conservare ricevuta pagamento".*

## CONVENZIONE DLF - **MAMBILLA S.a.s.**

CONDIZIONI PARTICOLARMENTE VANTAGGIOSE IN TUTTI I SETTORI ASSICURATIVI/FINANZIARI  
GLOBALE ABITAZIONE - INFORTUNI - POLIZZE SANITARIE - PREVIDENZIALI

### **Tariffa Auto SuperScontata**

### **POSSIBILITA' DI PAGAMENTO A RATE MENSILI**

con prelievo diretto dal proprio conto corrente bancario



**Agenzia Plurimandataria**

C.so De Stefanis 25/1B - 16139 Genova - Tel. 010882234 - fax 010876002

## SERVIZI AI SOCI DLF

(INFO DLF 010 261627)

Assistenza e consulenza Fiscale 730 - UNICO - RED - ISEE - ISSEU  
Cell. 3486552021 - centroservizigenova@alice.it

Presso il DLF tutti i venerdì dalle ore 09,00 alle 12,00  
*Telefonare per appuntamenti*



**AMT Genova**

[www.amt.genova.it](http://www.amt.genova.it)  
[servizioclienti@amt.genova.it](mailto:servizioclienti@amt.genova.it)

**CONTINUA LA CONVENZIONE FRA DLF E AMT  
con l'abbonamento annuale aziendale  
per chi si sposta tutti i giorni nella nostra città.**

Foto Ines Battista



**La convenzione è estesa  
a tutti i soci del DLF Ferrovieri e non**

# Piani di Praglia, terrazza appenninica genovese: il Personale Viaggiante c'è!

di Gianpiero Anelli

**M**ercoledì 11 giugno 71 colleghi del Personale Viaggiante si sono ritrovati presso il Ristorante Pino ai Piani di Praglia e hanno trascorso "in famiglia" una giornata straordinaria, impreziosita da un tempo fantastico e una veduta mozza fiatante!

I pranzi - raduno del Personale Viaggiante non rappresentano mai una mera consuetudine, ma un momento nel quale la nostra mente e il nostro cuore pensano e rivivono momenti indimenticabili e i nostri occhi luccicano dalla felicità e dall'emozione e, purtroppo, da grande tristezza nel ricordo dei Colleghi che non sono più fra noi.

Sono state consegnate copie di Superba contenenti le foto del Raduno Autunnale tenuto a Nervi il 14 ottobre 2013, copie dell'ultimo numero e delle Guide Soci dalle

quali si evidenziano le numerose attività svolte e le convenzioni stipulate dal D.L.F. di Genova.

Al fine di "mantenere sempre vivo il ricordo" sono state portate al raduno copie delle foto - tessera di colleghi del Viaggiante risalenti ai primi anni '90, foto utilizzate nella prima edizione dei cartellini personali.... quando eravamo.... quasi tutti.... ragazzini!

Al termine del pranzo sono stati raccolti 157 euro destinati al canile della "Associazione Amici del Cane Onlus", luogo che il Collega Ricca Franco, il quale ci ha lasciato prematuramente, e la moglie, la Collega Trentin Sandra, amavano e frequentavano assiduamente. Un forte abbraccio da tutto "L'Universo del Viaggiante"!

*Arrivederci al prossimo autunno!*



## **Raduno Pensionati a Genova Quarto** **Giovedì 11 Settembre 2014** **Ristorante 5 Maggio**

*Un'oasi gastronomica situata da oltre vent'anni in uno degli angoli più suggestivi di Genova. Il locale è costruito appena sotto l'Aurelia e appena sopra il pelo dell'acqua, proprio a ridosso dello scoglio di Quarto da cui, nella notte tra il 5 e il 6 maggio del 1860, Giuseppe Garibaldi partì alla volta della Sicilia al comando della sua leggendaria "Spedizione dei mille".*

*Prenotazioni, con ritiro della credenziale di partecipazione, presso l'ufficio Soci DLF (Via Balbi, 25/2) dal lunedì al venerdì, ore 9/13 (tel. 010 261627). Per ragioni organizzative i posti disponibili sono limitati e verranno assegnati in base all'ordine di prenotazione.*

# 21° Trofeo - Memorial "Massimo"

di Valentina Bocchino - foto di Flavio Scanarotti



È stata la Pax Genova a salire sul podio conquistando il primo posto al ventunesimo trofeo di calcio memorial "Massimo Vannuccini" del Dlf, riservato a chi lavora in ambito ferroviario e svoltosi grazie al contributo di Mambilla Assicurazioni e Asd Calcio Liguria. Il calcio d'inizio del torneo è stato battuto martedì 6 maggio, mentre la finalissima si è svolta giovedì 12 giugno presso il campo da calcio di Coronata; fin dai primi minuti Pax Genova si è imposta sulla squadra avversaria, U.C. Bloccoport. Durante il primo tempo ha segnato Filippo Russo, mentre nel secondo sono stati Roberto Tomasoni con un goal e Paolo Bonadio con una doppietta a segnare lo schiacciante risultato di 4 a 0.

L'arbitro Claudio Bacci - vice presidente Associazione Italiana Arbitri Calcio Amatoriale - ha ammonito a pochi minuti dalla fine del match il giocatore Alessandro Puddu. Al novantesimo minuto tutti a festeggiare, perché lo spirito del torneo Dlf consiste nello stare in compagnia divertendosi. E allora, dopo il ricco buffet, sono stati consegnati premi e targhe a tutte e dieci le squadre che hanno partecipato, portando in campo 135 giocatori. Molti team, a conferma della correttezza espressa in campo, hanno concluso il torneo senza ammonizioni.

Se la coppa della vittoria spetta alla Pax Genova, uno degli altri premi più importanti, la "Coppa Disciplina", è stata consegnata dall'organizzatore Massimo Fazzari ad una squadra che si è messa in evidenza oltre che sul campo anche fuori grazie all'ottima organizzazione e alla serietà dimostrata negli anni: la Scc Rivarolo, squadra di Rfi.

Per quanto riguarda i premi individuali, il miglior giocatore del torneo con tre nomination su quattro è stato il capocannoniere della Pax Genova Marco Parisi, con otto reti segnate al termine dei gironi. Il titolo di miglior portiere è andato ad Antonio Restagno, Pax Genova, con solo quattro reti subite al termine del girone, una vera "saracinesca".

Un torneo combattuto, sudato, pieno di gioia e sorrisi, senza dimenticare la figura di Massimo Vannuccini, giovane ferroviere amante dello sport mancato prematuramente circa 20 anni fa. Da allora tutte le edizioni del torneo del Dlf sono dedicate a lui.



# Vannuccini", vince la Pax Genova



## Omaggio all'indimenticabile Vujadin Boskov

di Maurizio Lavagna

Il 27 Aprile il mondo blucerchiato ha perso uno dei personaggi più rappresentativi della sua storia: Vujadin Boskov. Il suo ricordo rimarrà indelebile nella memoria di tutti i tifosi sampdoriani e non solo. Vujadin fu prima giocatore di calcio ma ebbe poca fortuna in maglia blucerchiata; successivamente, la sua carriera di allenatore lo vide vincere uno scudetto con il Real Madrid e passare sulle panchine di Ascoli, Napoli e Roma. Si innamorò di Genova, dove decise di vivere per buona parte dell'anno, sino al momento in cui - a causa dell'aggravarsi della sua malattia - rientrò a Novi Sad. Ricordo ancora quando trascorrevamo qualche serata in ritiro con la squadra blucerchiata, godendomi la vista di quei giocatori che



chiamavano "zio" il Boskov, e che insieme a lui avrebbero conquistato Coppa Italia, Coppa delle Coppe e Tricolore, sfiorando l'impresa di mettere le mani sulla Coppa dei Campioni. Boskov non era attento solo in campo: anche il clima dello spogliatoio doveva essere ottimale. Ancora oggi infatti le sue battute girano negli ambienti del calcio, contribuendo a rafforzare un mito ora diventato leggenda. Prima i ragazzi degli Ultras Tito Cucchiaroni, presenti ai funerali celebrati a Bergec (paese natale di Boskov) poi tutti i tifosi sampdoriani, alla partita casalinga con il Napoli, lo hanno ricordato con affetto e commozione, stringendosi attorno alla moglie Yelena e alla figlia Alexandra.

# Colori e fantasia, i ragazzi di Sori

testo e foto di Valentina Bocchino

**H**anno i sorrisi sporchi di vernice di tutti i colori, proprio come le piccole mani che hanno lavorato per realizzare gli splendidi murales che decorano il sottopassaggio ferroviario di Sori: sono gli alunni delle classi 3M e 3L della scuola secondaria del comune rivierasco, che – con la supervisione della professoressa di Arte Antonella Tomasi - hanno aderito al progetto “Scuola Ferrovia” proposto dal Dopolavoro Ferroviario.

L'obiettivo era duplice: da una parte sensibilizzare i ragazzi al trasporto su rotaia - dalla sua importante storia alle prospettive per il futuro - dall'altra recuperare e riconsegnare alla cittadinanza uno spazio da tempo trascurato e abbandonato.

Così gli alunni in aula hanno potuto ascoltare una lezione sulla storia delle ferrovie italiane e sulle nuove tecnologie impiegate da Trenitalia, indirizzando poi le loro energie verso un lavoro concreto: la decorazione del sottopassaggio di Sori.

Dopo aver aderito al progetto “Scuola Ferrovia”, l'istituto comprensivo Bogliasco-Pieve Ligure-Sori ha ricevuto una lettera in cui Trenitalia si impegna a sistemare il tunnel; a fornire agli alunni la vernice necessaria per gli affreschi a pensato il Dlf. A fine maggio l'opera era completa: niente più muri sporchi e imbrattati, al loro posto adesso c'è un bel murales realizzato dai ragazzi – con il coinvolgimento dell'associazione Colorinscena – che rappresenta l'evoluzione delle ferrovie.

Si passa infatti da un vecchio e colorato treno a vapore alla nuovissima locomotiva del Frecciarossa, con sullo sfondo – testimone del cambiamento nel tempo – Sori con il suo ponte, la chiesa, la stazione e il mare.

L'inaugurazione ufficiale del sottopasso si è tenuta il 20 maggio presso la stazione di Sori: «Ragazzi, ci avete dato una grossa soddisfazione – ha detto Alessandro Cabella, consigliere Dlf Genova – questo è un vero e proprio esempio di cosa può arrivare a fare la cittadinanza attiva. Il progetto Scuola Ferrovia quest'anno ha coinvolto 800 alunni, dalle scuole elementari agli istituti tecnici, un vero successo. Non possiamo che ringraziare tutti i ragazzi che hanno partecipato volentieri, gli insegnanti che hanno saputo cogliere questa opportunità, e naturalmente le famiglie sempre presenti nella vita degli alunni». A tutti i piccoli artisti è stato donato un cappellino del Dlf, una copia del bimestrale Superba, e alla scuola è stata consegnata una speciale targa. E non manca in classe chi si è talmente appassionato al progetto Scuola Ferrovia da mettere nel cassetto il sogno di poter diventare, da grande, ferroviere.





# Sori dipingono il sottopassaggio



Le classi 1L, 2L, 2M del plesso di Sori hanno partecipato al progetto "Fumetto", con l'intervento dell'esperto Renzo Calegari, nota personalità della storia del fumetto che ha disegnato "La storia del West", "Tex", e molte illustrazioni storiche.

Calegari ha introdotto l'argomento con una prima lezione teorica e successivamente è intervenuto in tutte e tre le classi per seguire tre diversi percorsi sul medesimo tema. Il tema prescelto è "il treno", per stabilire un legame con il "progetto scuola ferrovia" destinato alle classi terze.

La classe 1L ha realizzato un fumetto collettivo che racconta del viaggio in treno di due ragazze che, con una fuga temporanea, hanno attraversato l'Italia, da Sori a Napoli, per andare a trovare un compagno che si è trasferito. La storia è tratta dall'esperienza reale della classe che nel corso di quest'anno ha visto partire un compagno cui, evidentemente, gli alunni erano molto legati.

Dal finestrino del treno le ragazze hanno modo di vedere le bellezze del nostro Paese, all'arrivo incontrano l'amico e al ritorno...

La classe 2L ha realizzato una serie di illustrazioni su Andrea Doria, dopo averne visitato la dimora e ha, successivamente, interpretato uno schizzo realizzato da Calegari sulla lavagna, il soggetto di questa illustrazione è un treno del West.

La classe 2M ha, infine, lavorato sull'idea di un macchinista che racconta di tutti i treni che ha governato nella sua carriera: dal treno con gli animali, al treno dello spazio, al treno della pace... libero sfogo alla fantasia...

*Prof.ssa Antonella Tomasi*



# C'è da sudare

di Sergio Coppellotti

**D**opo la commemorazione dei Martiri della Benedicta la stagione ciclistica è entrata nel vivo e si è cominciato a fare sul serio. I percorsi che sono stati effettuati dalla fine di Aprile ad oggi, alcuni per il chilometraggio altri per l'altimetria, sono "belli tosti"! Abbiamo percorso la nostra bella riviera di ponente partendo dal D.L.F. di Rivarolo arrivando fino a Pietra Ligure da dove, dopo esserci rifocillati in una pizzeria, abbiamo pedalato fino a casa superando i 140 Km. Il 25 Aprile siamo stati invitati, come ogni anno, a Stella S.G. per onorare l'anniversario della liberazione e ricordare il Presidentissimo Sandro Pertini. Abbiamo partecipato alle cicloturistiche organizzate dal C.S.I. Ansaldo e dal C.A.P. Le prove del Master interno ci hanno visti salire da Prato a Davagna e ritornare da Laccio. Altri percorsi altre salite, Creto da Molassana e buon ultimo il Valico dell'Alpino che dopo Gavi e Bosio ci ha portati sul Monte Lanzone. La strada che porta alla sommità ha punti da dove si godono panorami stupendi e scorci di natura incontaminata. In questo periodo il traffico è inesistente infatti abbiamo incontrato solo ciclisti ed escursionisti. Sempre nello stesso percorso dopo la sosta presso l'acqua solforica di Voltaggio,

non paghi, abbiamo affrontato il Passo della Bocchetta (vedi foto da sx: Lanteri, Ficco, Coppellotti, Dellepiane). Ora ci attendono compatibilmente con le ferie estive i recuperi dei percorsi non effettuati per maltempo. Abbiamo la bici quindi.....pedalare!!!!



## Anche quest'anno missione Arezzo compiuta!

di Pietro Campione



**N**onostante le molte defezioni per infortuni e impegni familiari di alcuni nostri iscritti, siamo riusciti a partecipare con onore alla 42° scalata al castello (AR), una manifestazione alla quale il nostro gruppo ha sempre immenso piacere di essere presente visto la splendida organizzazione da parte dell'U.P. Policiano. Come al solito ci siamo difesi bene sia sul campo di gara dove abbiamo dato il massimo delle nostre risorse, sia a tavola nel dopogara davanti a un'ottima tagliata di carne condita con un altrettanto ottimo chianti che solo in quelle zone si possono degustare. Ad Arezzo un arrivederci al prossimo anno.

**ANCHE QUEST'ANNO  
PROSEGUIRÀ IL CORSO  
CALCIO BAMBINI  
PRESSO IL CIRCOLO  
DON MINETTI  
A CURA DEL DLF  
DI GENOVA**

**ISCRIZIONI APERTE!**



# Il tennis per...continuare a divertirsi

di Emanuele Zuccarino

**D**opo l'exploit di presenze nel torneo BG PORTE limitato 4.1 si ritorna alla normale attività, se così si può chiamare in quanto il maestro Guastamacchia, che non da tregua a nessuno, con il suo staff ha già messo in campo i tornei sociali. Tra i giovani si è affermato Daniele Petrarulo mentre tra i senior ha vinto Podestà su un agguerrito Zamboni che gli ha reso difficile la vita fino all'ultima palla. I tornei di doppio maschile - doppio femminile e doppio misto si disputeranno a ottobre prossimo. La stagione 2014 è partita molto bene nelle gare a squadre che tante soddisfazioni ci hanno dato negli anni scorsi e che, specialmente nel campo femminile, ci hanno

visto scalare le classifiche del Ranking regionale. Questa costante crescita

ed il fatto di mettere in luce nuovi talenti, anche se qualcuno poi passa ad altri circoli per un'ulteriore crescita, è la

testimonianza diretta del buon lavoro complessivo svolto dai maestri che operano all'interno del nostro circolo e di un metodo di allenamento, in linea con le direttive FIT, che aiuta a far crescere tutto il movimento tennistico.

Il nostro motto "imparare divertendosi" risulta quanto mai efficace perchè i ragazzi non perdono l'amore per lo sport praticato, e accompagnandoli con pazienza nella costante crescita risultano poi più motivati al momento di com-

petere essendo ormai dotati di una

tecnica completa che consente loro di mettere in luce tutte le migliori caratteristiche di cui dispongono individualmente. Tuttavia c'è una grossa novità di cui voglio cominciare a parlarVi e di cui seguiremo gli sviluppi il prossimo settembre: nell'ambito di un accordo con il DLF ed inserito nel più ampio progetto "scuola-ferrovia" si sta costruendo, a livello scolastico, una collaborazione che consentirà al circolo tennis DLF di portare a provare, presso i ns. impianti o presso le palestre delle scuole della zona, gruppi di studenti di medie ed elementari al fine di avvicinarli al tennis. Il presidente Guastamacchia tiene moltissimo a questa iniziativa e ha già effettuato alcune lezioni di prova, dotandosi di specifica attrezzatura, presso una scuola media in

accordo con la Dirigenza didattica. La risposta dei ragazzi

è stata entusiastica e ciò fa ben sperare per il proseguimento dell'iniziativa. L'accordo sopraccitato

prevede anche la partecipazione del circolo a manifestazioni sportive cittadine come "Stelle nello Sport" ed

altre. Di questo e degli altri impegni che ci aspettano vi racconteremo nelle prossime occasioni. Voglio ricordare infine che il maestro

Guastamacchia, come ogni anno, terrà un corso estivo per ragazzi ad Artesina. Chi fosse interessato può trovare tutte le informazioni presso il circolo o con-

tattare direttamente il maestro.



Il rinnovato **Circolo Tennis DLF** di Genova Quarto ha aperto le iscrizioni ai nuovi soci ed è a tua disposizione per accoglierti presso le proprie strutture sportive.



Per ogni ulteriore chiarimento e/o informazioni puoi contattare Il maestro Guastamacchia ai numeri 0103071067 - 3356923710 Ci trovi anche sul sito [www.tennisquarto.com](http://www.tennisquarto.com)



# Andale, andale!

di Luigi Ottonello

**N**on importa come: sci, ciaspole, canoa, bici, semplicemente a piedi o con piccozza e ramponi. Non importa se a passo veloce o a quello della "vacca stracca". L'importante è andare (andale andale!) - in compagnia con la dovuta preparazione e consape-

volezza di ciò che ci aspetta per scoprire luoghi nuovi, inedite emozioni e limiti fisici e mentali mai raggiunti. Sentirsi sempre gruppo mettendosi di volta in volta a servizio del compagno in temporanea difficoltà ci ha permesso di vivere esperienze intense, nuovi orizzonti geografici e caratteriali.



Abbiamo salito vette strattonate da folate patagoniche, attraversato boschi fatati sotto una fitta nevicata, ci siamo fatti inseguire da temporali monsonici e frullare da rapide dispettose.

Abbiamo mangiato panini tra metri di neve con i piedi zuppi, o polente conce sudando attaccati alla stufa, dormito quasi vestiti dentro al sacco a pelo o tra pizzi e merletti magari coccolati da storici gestori di rifugi alpini. Abbiamo superato tensioni con sguardi o abbracci affettuosi, e talvolta dolci lacrime di gioia commossa si sono mischiate a quelle aspre di sudore. Abbiamo creato un gruppo vivo, ad assetto variabile, che si autoalimenta semplicemente perché andiamo. Andiamo uniti, con il sorriso, verso mete che ci donano felicità ed equilibrio. Perché non provare ad aggregarsi?

**Dott. Silvio Giacomo Ottonello**

**Medico Chirurgo Dentista**

Specialista in Implantologia - Protesi - Medicina Estetica

**Convenzioni DLF**

(vedere listino in sede)

**Promozione fino al 31/12/2014**

prima visita gratuita

RX endorale gratuita

ablazione tartaro a prezzo scontatissimo

Via Vesuvio 23/47

Genova

(penultima fermata 35 barrato)

Corso Italia 8

Albisola Superiore (SV)

(150 m a destra uscendo dalla stazione FS)

cell. 348 29 24 001 - silviottonello57@gmail.com - www.docstudiottonello.it

# Digitale all'Albatros: salvare la tradizione e investire sul futuro

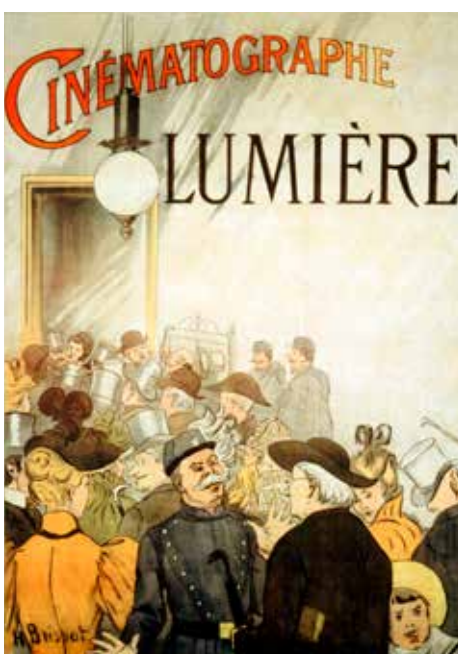
di Gianpiero Anelli e Valentina Bocchino

**N**el mese di luglio termineranno i lavori di miglioramento e ammodernamento del Cinema – Teatro Albatros, consistenti nell'installazione del digitale, nel potenziamento dell'audio, nella sostituzione dello schermo, ecc.

La decisione del Consiglio Direttivo del D.L.F. di Genova comporta uno sforzo economico notevole per l'Associazione ma, con questa scelta coraggiosa, è possibile in prima istanza salvare e quindi sviluppare un servizio di notevole importanza per tutto il "Mondo Ferroviario" e gli abitanti della Valpolcevera; ricordiamo che l'Albatros è l'unico Teatro – Cinema di qualità dell'intera vallata "a misura d'uomo, dove ti senti sempre a casa".

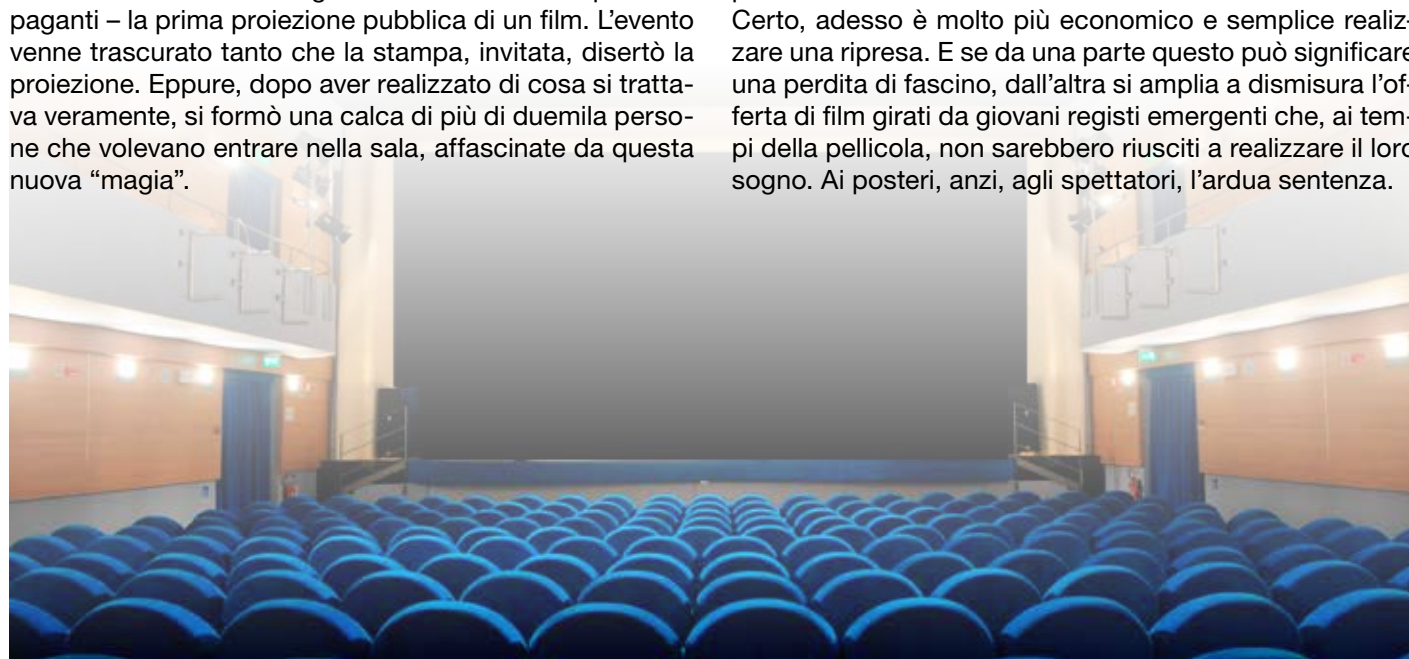
Nella prossima stagione sarà anche possibile aumentare gli spettacoli cinematografici, migliorare la qualità e la scelta dei film, avere maggiori collaborazioni nel mondo dello spettacolo e portare avanti un maggior numero di iniziative di carattere civile, sociale, ecc. Un grazie di cuore da parte del D.L.F. Di Genova a tutti coloro che hanno collaborato ai lavori di ristrutturazione dell'Albatros.

Ma cosa cambia esattamente con il passaggio al digitale? Sicuramente si conclude un'era, quella in cui la pellicola era una cosa misteriosa, magica, ma non solo: in cambio di un "play" da cliccare su un monitor, si estingue anche un mestiere, quello degli operatori cinematografici che hanno passato ore e ore a montare i film, a trasportare le pesanti "pizze" facendosi i muscoli, a unire attentamente ogni parte del film e a controllare che la pellicola fosse girata dal lato giusto. Le figure invisibili che stavano in cabina, dietro le quinte, ma che alla fine erano il motore del cinema, quelli che controllavano minuziosamente ogni cosa e facendo partire i film ci hanno fatto ridere, piangere, innamorare, sognare, insomma ci hanno suscitato un'emozione. Si conclude un'era iniziata la sera del 28 dicembre 1895 al Grand Café di Parigi, dove i fratelli Lumière eseguirono – davanti a 33 spettatori paganti – la prima proiezione pubblica di un film. L'evento venne trascurato tanto che la stampa, invitata, disertò la proiezione. Eppure, dopo aver realizzato di cosa si trattava veramente, si formò una calca di più di duemila persone che volevano entrare nella sala, affascinate da questa nuova "magia".



Sembra che, con il passaggio al digitale, il mondo del cinema possa perdere fascino, ma in realtà non è così: alla magia della pellicola si sostituisce quella della tecnologia, trasformando questo passaggio in una vera rivoluzione, anche economica. Infatti, girare un film in digitale senza utilizzare la pellicola porta a notevoli economie di scala: le telecamere digitali costano meno e sono più compatte; gru e carrelli sono meno pesanti, e di conseguenza permettono di riprendere con più fluidità e scioltezza. Ma non si tratta solo di questioni legate al "vil denaro", bensì anche alla qualità: con il digitale le necessità di illuminazione della scena sono molto più basse, e la preparazione del set è molto più veloce e meno rigida nei confronti di possibili errori di allestimento o illuminazione, ai quali è possibile rimediare in fase di post produzione.

Certo, adesso è molto più economico e semplice realizzare una ripresa. E se da una parte questo può significare una perdita di fascino, dall'altra si amplia a dismisura l'offerta di film girati da giovani registi emergenti che, ai tempi della pellicola, non sarebbero riusciti a realizzare il loro sogno. Ai posteri, anzi, agli spettatori, l'ardua sentenza.



# Calendario manifestazioni 2014



**Riario**  
PASTICCERIA  
GENOVA - UOLTRI  
Tel. 010 6136333

**CINEMA TEATRO ALBATROS**

**Giacomino**  
MACELLERIA  
Corso Firenze, 39r. - GENOVA - Tel. 010 2725231

**P GARAGE PONTE DEI MILLE**  
Via R. Rubens 30 - 16126 GENOVA  
Telefono 010 / 2462013 - Fax 010 / 256019  
Cell. 348 8410754  
www.garagepontedeimille.it

**Scacco Matto**  
Pasta Pizza e Farinata  
Chiamo il Martedì  
Via Verdi 1 - Varazze (SV)  
Tel. 019952638 Cell. 3314422547

**GIANGIO'**  
Gioielli Gioiellieri  
Via Rubens 30 - 16126 GENOVA

**Ristorante LA KAMBUSA**  
STAZIONE MARITTIMA - PONTE DEI MILLE - PIANO CALATA ZINGARI  
16126 GENOVA - Tel. 010 2473089

**Sabato 12 Luglio**  
Sotto le stelle  
"con le mancate coincidenze"  
Da Levanto la famosa Sagra della Salsiccia e del Frisceu

**Sabato 12 -13 Luglio**  
Gara a Petanque

**Domenica 13 Luglio**  
2ª edizione di "PASTICCERIA DA SPIAGGIA"

**Domenica 10 Agosto**  
Torneo di Burraco

**Sabato 13 Settembre**  
Pescata sociale da natante con bolentino o canna corta.  
Frittura del pescato se ce ne sarà...  
...e si balla e si canta sotto le stelle.

Circolo Nautico Vesima - Via P.P. Rubens, 30 - Genova-Vesima  
massimo.paveto@alice.it - 339 8526310  
Puoi anche visitarci su Facebook digitando "circolo nautico Vesima"  
cliccando su Mi piace per promuovere le nostre iniziative.

## OFFERTA AI SOCI

*Corso di navigazione da diporto propedeutico alla patente nautica.*

L'occasione di approfondire l'arte marinaresca e metterla subito in pratica con l'aiuto di esperti velisti e lupi di mare!



Per informazioni contattare la sede del DLF al numero 010 261627 oppure all'indirizzo [dlfgenova@dlf.it](mailto:dlfgenova@dlf.it)



# Borse di Studio

## Regolamento per sussidi allo studio destinati ai soci del DLF di Genova

Periodo gennaio 2014 - settembre 2014

**1)** Il Dopolavoro Ferroviario di Genova ha deliberato di erogare un sussidio quale contributo alle spese per lo studio del socio e/o dei suoi figli che, tra il primo gennaio 2014 e il 30 settembre 2014 abbiano conseguito il diploma, la laurea o il diploma universitario in qualunque disciplina.

La partecipazione è riservata ai soci del Dopolavoro Ferroviario di Genova e che risultino in regola con il versamento della quota sociale 2014.

**2)** Le domande devono pervenire al DLF di Genova (Via Balbi 25/2) tassativamente entro il 15 ottobre 2014, corredate dai documenti indicati nel successivo articolo 4. La domanda di partecipazione dovrà essere inviata a mezzo raccomandata postale al seguente indirizzo:

Associazione Dopolavoro Ferroviario Genova  
Via Balbi 25/2 - 16126 Genova

oppure a mezzo raccomandata a mano da consegnare in sede (Via Balbi 25/2) alla segreteria DLF.

**3)** I sussidi allo studio sono ripartiti nelle seguenti tre sezioni:

### A - Scuola media superiore

Cinque sussidi dell'importo di euro 100,00 per i diplomati che abbiano superato l'esame di stato (maturità) della scuola media superiore tra il primo gennaio 2014 e il 30 settembre 2014 presso qualsiasi istituto della Repubblica Italiana.

### B - Università

(diploma universitario nel vecchio ordinamento o laurea di primo livello nel nuovo ordinamento)

Cinque sussidi dell'importo unitario di euro 200,00 per coloro che abbiano conseguito il diploma universitario (nel vecchio ordinamento) o la laurea di primo livello (nel nuovo ordinamento) in qualsiasi università della Repubblica Italiana tra il primo gennaio 2014 e il 30 settembre 2014.

### C - Università sezione speciale

(laurea nel vecchio ordinamento o laurea specialistica - magistrale nel nuovo ordinamento)

Cinque sussidi dell'importo unitario di euro 300,00 ciascuno per coloro che abbiano conseguito la laurea (nel vecchio ordinamento) o la laurea specialistica - magistrale (nel nuovo ordinamento), tra il primo gennaio 2014 e il 30 settembre 2014 presso qualsiasi università della Repubblica Italiana.

**4)** I soci, per sé o per i familiari, devono presentare la domanda di partecipazione, redatta sull'apposito modulo, corredata dalla seguente documentazione: certificato attestante il conseguimento del titolo (anche in fotocopia autenticata da pubblico ufficiale o dalla

segreteria DLF previa esibizione dell'originale) con il **punteggio finale e la data del conseguimento**; dal certificato dovrà inoltre risultare chiaramente se si tratta di:

- Diploma di scuola media superiore;
- Laurea del vecchio ordinamento;
- Diploma universitario del vecchio ordinamento;
- Laurea specialistica - magistrale del nuovo ordinamento;
- Laurea di primo livello del nuovo ordinamento;

**5)** L'istituto o l'università di conseguimento del diploma, della laurea o del diploma universitario, deve essere riconosciuta dallo Stato italiano e ubicata nel territorio della Repubblica italiana.

**6)** Tutti i coloro che conseguiranno il diploma o la laurea ad ottobre/dicembre 2014, potranno fare successivamente domanda nel 2015.

### 7) Esclusioni:

Nel caso il socio e/o il familiare consegua più lauree di pari livello, sarà comunque sussidiato una sola volta indipendentemente dalla data del loro conseguimento.

Non saranno inoltre sussidiate le lauree di livello inferiore rispetto a quelle già conseguite e in precedenza sussidiate. Ai fini dell'applicazione del presente comma, la laurea specialistica - magistrale si considera dello stesso livello della laurea quadriennale o quinquennale del vecchio ordinamento.

**8)** In ogni sezione i candidati verranno sussidiati in base al **punteggio conseguito**. A parità di punteggio si procederà all'assegnazione del sussidio con i seguenti criteri:

- **socio con maggior anzianità di iscrizione (senza soluzione di continuità) al Sodalizio**. La data di prima iscrizione DLF dovrà essere documentata dal socio stesso.
- **più giovane età anagrafica** del candidato
- **completamento del corso di studi nei tempi curriculari previsti**

L'assegnazione dei sussidi verrà stabilita insindacabilmente dal Consiglio Direttivo del DLF di Genova e, se necessario, a seguito del parere espresso da una commissione esaminatrice nominata dal CD stesso.

INFO: Associazione Dopolavoro Ferroviario Genova  
Via Balbi 25/2 GENOVA

Tel. 010 261627 - Fax 010 261806

e-mail: [dlfgenova@dlf.it](mailto:dlfgenova@dlf.it)

Regolamento e modulo di richiesta sono scaricabili dal sito internet del DLF Genova: [www.genova.dlf.it](http://www.genova.dlf.it)



Ti emoziona per natura.



# NUOVA VASCA DEI DELFINI:

*un'esperienza che ti fa dimenticare tutto il resto.*

## BIGLIETTI ACQUARIO IN VENDITA PER I SOCI DLF

(prezzi scontati ai Soci DLF)

IN VENDITA PRESSO IL DLF DAL LUNEDI AL VENERDI DALLE 9,00 ALLE 13,00

Anche a Genova è arrivato il centro dentale low-cost

# Sorridi, ora la qualità costa meno.

pubblicità informativa ai sensi dell'art. 3 comma 5 lettera G del d.l. n. 138 del 13.08.2011



Una speciale convenzione tra DLF e OdontoSalute offre i seguenti vantaggi:

- **Prima visita senza impegno** comprensiva di diagnosi, eventuale radiografia panoramica ed esposizione delle possibili terapie
- **Tariffario scontato OdontoSalute** riservato ai soci e parenti (richiedi il listino prezzi in sede)
- **Garanzia su protesi e otturazioni** da noi realizzate o in caso di rotture a noi imputabili
- **Finanziamenti personalizzati** e finanziamento diretto "Tasso 0" sull'ortodonzia

Prezzi bloccati fino al 31/12/2014

Per preventivi senza impegno chiama il

Numero Verde  
**800 125555**

**Tariffe scontate per i Soci DLF**

Direttore Sanitario Dott. Roberto Mangino

Qualità  
Made in Italy

AssoLowcost  
QUALITÀ & VALORE  
AZIENDA ASSOCIATA

[www.odontosalute.it](http://www.odontosalute.it)  
[genova@odontosalute.it](mailto:genova@odontosalute.it)

**OdontoSalute**   
Dentisti low cost - high quality

**GENOVA**  
Via Edmondo De Amicis, 2  
(zona Brignole)  
Tel. **010 0980640**

Alcune delle nostre tariffe: Impianto dentale € 494 - Terapia ortodontica mobile semplice per arcata € 290 - Corona in lega e ceramica € 333 - Corona ceramica su zirconio € 394 - Protesi mobile completa € 405 - Protesi mobile scheletrata € 455 - Estrazione semplice € 45 - Ablazione tartaro e istruzione all'igiene € 40