

superba

Associazione Dopolavoro Ferroviario di Genova



Sommario

l'Editoriale di R. Augello pag. 3

Cultura e Società

Nostra Figlia, la Biblioteca arricchisce ed abbellisce la Nostra Casa di G. Anelli pag. 5

Il Dlf celebra il 25 Aprile di V. Bocchino pag. 15

Progetto Scuola Ferrovia

Relazione anno 2013/2014 di A. Cabella pag. 6

La Scuola Ferrovia all'Itis Calvino di Genova Sestri Ponente di A. Malaspina pag. 7

Servizi ai Soci

Convenzione AMT pag. 4

Convenzione RIDENT pag. 11

Convenzione Acquario di Genova pag. 16

Sport

Ciclisti nel basso Piemonte di S. Coppellotti pag. 10

Gruppo Podismo di R. Ansaldo pag. 10

Nel Tennis Ligure sempre più Dlf di P. Guastamacchia pag. 11

Trekking nel Parco Naturale delle Alpi Marittime di L. Ottonello pag. 12

21° Trofeo - Memorial Massimo Vannuccini di M. Fazzari pag. 13

Vita Sociale

Borse di studio: ecco i 14 eccellenti di V. Bocchino pag. 8

Circolo Nautico Vesima: Pentolaccia con ... scherzo di V. Bocchino pag. 14



Direttore Responsabile: Stefano Secondino

Direttore Editoriale: Rosaria Augello

Capo Redattore: Giovanna Bevilacqua

Segretario di Redazione: Angelo Malaspina

Comitato di Redazione: Paola Azzolini, Gianpiero Anelli, Mariangela Bonaccorso, Alessandro Cabella, Luigi Ottonello

Hanno collaborato a questo numero: G. Anelli, R. Ansaldo, R. Augello, V. Bocchino, A. Cabella, S. Coppellotti, P. Guastamacchia, M. Fazzari, M. Lavagna A. Malaspina, L. Ottonello.

In copertina: Commemorazione del 25 Aprile a Genova Brignole

Direzione - Redazione - Amministrazione Genova 16126 Via Balbi, 25/2 - tel. 010 261627 - fax 010 261806
www.genova.dlf.it - e-mail: dlfgenova@dlf.it

Aut. Trib. Genova N. 12/1968 Spedizione in a. p. 45% art. 2 comma 20/b Legge 662/96 - Filiale di Genova

Progetto grafico, impaginazione e stampa: Tipolitografia Nuova ATA - Genova - 16138 - Via G. Adamoli, 281
tel. 010513120 - Fax 010503320 - www.nuovaata.it - e-mail: info@nuovaata.it

Chiuso in redazione: 7 MAGGIO 2014 - Tiratura 2000 copie - Associato Agenzia Stampa Nazionale DLF

L'editoriale

di Rosaria Augello

L'editoriale sull'ultimo numero di "Superba" scritto da Giovanna Bevilacqua mette in evidenza come, nella vita delle persone, quando si verificano dei cambiamenti, sicurezza e punti di riferimento possono vacillare al punto di non superare le difficoltà che ne derivano. Adattarsi al cambiamento, gestire la mutata realtà assumendoci la responsabilità delle nostre azioni può essere talmente faticoso da indirizzarci verso l'immobilismo. Aggiungo anche che all'essere umano può risultare piacevole la serie ordinata dei fatti oltre che il naturale susseguirsi degli eventi per sentirsi in qualche modo protetto in mezzo al caos.

In questa mia ultima esperienza a gestire il DLF, ho capito che le persone hanno bisogno di "giustificare" la propria presenza ponendosi quanto più possibile al centro di ogni cosa per non arrivare però, mai ad una vera fine.

La concretizzazione di un atto viene procrastinato, rimandato, magari ripensato e non sempre per "colpa" della burocrazia.

Faccio qualche esempio a noi vicino: la rinnovata struttura di Vesima, pronta a ricevere ferrovieri ed amici rischia di essere fortemente penalizzata non solo dalle mareggiate causate dal maltempo ma anche dalle incapacità individuali di chi gestisce la Pubblica Amministrazione.

A fronte di un nostro importante investimento economico per la riqualificazione del Circolo Nautico, non è seguito alcun intervento di protezione dell'area, promesso e dichiarato da ben cinque anni!!

Stazione FS di Genova Principe, ricorrenza del 25 aprile: nonostante le rassicurazioni ricevute circa la pulizia della lapide posta in stazione davanti alla quale si è svolta la manifestazione commemorativa in ricordo dei Ferrovieri Caduti, la stessa ha avuto luogo senza che l'intervento promesso abbia prodotto un risultato minimamente accettabile, forse perché vi sono ancora i lavori in corso in stazione, forse perché lo sporco era troppo sporco, o forse perché si dovevano usare prodotti differenti. Ormai non ha alcuna importanza.

Ma perché è così difficile fare bene le cose in questo Paese?

Questione CAT. Fermo restando che il DLF agisce con trasparenza, spirito di solidarietà e in autonomia verso gruppi o organizzazioni seppur differenti purché leciti, ed essendo le azioni a qualificarci, desidero rendere pubblico uno stralcio del verbale della riunione di C.D. tenutasi il 18 febbraio, per mettere in evidenza qual è lo spirito che ci anima: "l'Associazione CAT ha chiesto la disponibilità temporanea di locali in uso al DLF.

Nell'ottica di solidarietà che da sempre contraddistingue il DLF di Genova, così come già avvenuto in diversi momenti della vita gestionale di questa Associazione, nel rispetto dello Statuto DLF, il Consiglio Direttivo delibera di accogliere tale richiesta ospitando CAT per il tempo necessario a trovare una idonea sistemazione."

In conclusione, tutti noi possiamo solo permetterci di essere attraverso quello che facciamo, consapevoli che di incongruenze o di scelte difficili da comprendere e da "digerire" è piena l'attività sindacale, politica e quella dell'aggregazione. Il nostro impegno è quello di costruire un'Associazione la cui articolazione e complessità garantiscano l'autonomia delle singole Associazioni Territoriali, un futuro con maggiori certezze ed un rapporto con i soci che assicuri loro un'autentica partecipazione alla vita associativa.

Per essere espliciti: la società è cambiata rapidamente, è cambiata la categoria dei ferrovieri ed è cambiato il quadro normativo del tempo libero.

Oggi il DLF, e dunque tutti noi, se vogliamo superare l'emergenza e riprendere il nostro cammino, se vogliamo rispondere alla nuova realtà, dobbiamo essere determinati a modificarne il percorso; ma dobbiamo custodire gelosamente l'autonomia che sempre l'ha contraddistinta, senza contrastare la ricerca di una migliore sinergia sia con il mondo ferroviario sia con il mondo sindacale, il che equivale a dire con i propri Soci Fondatori.

Cambiare dunque, e, se necessario, cambiare noi stessi.

SUPERBA, STORIA DEL D.L.F.

OFFERTA AI SOCI

Dopo il lavoro di riordino e ottimizzazione dello spazio siamo lieti di offrire ai Soci numeri di "Superba" dagli anni '90 ad oggi; gli interessati sono pregati di chiamare il numero 010/261627 prima di passare in Sede.

Si ringrazia per l'attenzione.

CONVENZIONE DLF - **MAMBILLA S.a.s.**

CONDIZIONI PARTICOLARMENTE VANTAGGIOSE IN TUTTI I SETTORI ASSICURATIVI/FINANZIARI
GLOBALE ABITAZIONE - INFORTUNI - POLIZZE SANITARIE - PREVIDENZIALI

Tariffa Auto SuperScontata

POSSIBILITA' DI PAGAMENTO A RATE MENSILI

con prelievo diretto dal proprio conto corrente bancario



Agenzia Plurimandataria

C.so De Stefanis 25/1B - 16139 Genova - Tel. 010882234 - fax 010876002

SERVIZI AI SOCI DLF

(INFO DLF 010 261627)

Assistenza e consulenza Fiscale 730 - UNICO - RED - ISEE - ISSEU
Cell. 3486552021 - centroservizigenova@alice.it

Presso il DLF tutti i venerdì dalle ore 09,00 alle 12,00
Telefonare per appuntamenti



AMT Genova

www.amt.genova.it
servizioclienti@amt.genova.it

**CONTINUA LA CONVENZIONE FRA DLF E AMT
con l'abbonamento annuale aziendale
per chi si sposta tutti i giorni nella nostra città.**

Foto Ines Battista



**La convenzione è estesa
a tutti i soci del DLF Ferrovieri e non**

Nostra Figlia, la Biblioteca arricchisce ed abbellisce la Nostra Casa

di Gianpiero Anelli

Il 27 gennaio 2014 una dei nostri figli, la Biblioteca, rinata sulla cenere del disimpegno culturale, superficialità associativa e saccheggio materiale, ha compiuto 3 anni! Nostra figlia sta crescendo bene, ma quanto lavoro e quanta fatica ad essere genitore!

Da una situazione estremamente negativa – la perdita dell'uso dei locali, la frammentazione delle attività sportive e culturali e il frazionamento della biblioteca – siamo riusciti, con abnegazione e fantasia, a far emergere un aspetto positivo importante: utilizzando al meglio tutti gli spazi disponibili, la biblioteca rende i locali più belli, ricchi, interessanti ed accoglienti.

Nel "Salone di ingresso" sono presenti: un ricco settore di pubblicazioni del "Mondo Ferroviario", materiale riguardante Genova e la Liguria, dizionari e guide, l'enciclopedia Motta, uno stuzzicante settore storico e uno di saggistica.

Nella "Sala Riunioni" sono presenti le opere di narrativa, teatro e poesia, la storia delle letterature del mondo con profili di opere e personaggi dal mondo antico ad oggi; possiamo trovare spazi dedicati all'infanzia, alla fantascienza, al mondo sindacale, al cinema (con numerose videocassette) e ad un "pezzo importante del mondo sindacale e ferroviario", riviste e pubblicazioni della Società Nazionale di Mutuo Soccorso Cesare Pozzo!



Nel locale dove è stato allestito l'archivio di Superba, sono in fase di ultimazione spazi dedicati alle lingue straniere, all'arte culinaria, all'informatica, alla filatelia, all'umorismo, alla religione, alla filosofia, al diritto ed economia, alle vicende della vita familiare, ecc. Sono presenti anche testi antichi di varia natura, fra i quali opere di Dante datate 1835!

Per il momento presso il Circolo Don Minetti si trovano opere di carattere scientifico, sportivo, geografico e turistico (sono presenti circa 500 copie di "Airone", dagli anni '90 ai primi del 2000), arte, storia della musica, ecc.

Modifiche di collocazione del materiale sono sempre possibili, proposte per idee nuove e intriganti sono ben accette; a breve dovrebbe riprendere l'opera di catalogazione informatica delle opere presenti, nel frattempo però vieni a visitarci, puoi trovare "non tutto, ma di tutto", puoi scartabellare ciò che vuoi, consultare le opere che desideri, puoi trovare cose interessanti per te e i tuoi familiari, puoi prendere libri in prestito, puoi passare momenti simpatici e stuzzicanti con colleghi e amici!

Una Biblioteca è fondamentale per un'Associazione non solo per il materiale che ha a disposizione, ma come luogo di incontro, aggregazione e discussione! Vieni, ti aspettiamo!

Associazione Dopolavoro Ferroviario - SALERNO

Da circa nove anni seguiamo le vicissitudini e le sofferenze del nostro collega Licio SCIFO e della sua famiglia per la grave e rarissima patologia del figlio, ora trentatreenne, EMANUELE. Da circa nove anni soffriamo per la nostra impotenza non potendo esser loro di alcun aiuto.

OGGI NON PIU': in questo momento possiamo aiutare questa famiglia a nutrire una speranza di veder tornare il sorriso sul volto del loro figlio. Non possiamo raccontarvi la storia di Emanuele meglio di come riesce a farlo lui, ragazzo tenace, sereno e fiducioso che la solidarietà di un Popolo riuscirà a smuovere la penosa indifferenza dei rappresentanti delle strutture pubbliche. Grazie, Francesco Cicalese.

Diffidando di ogni altra iniziativa, si può contribuire con:

BONIFICO BANCARIO a SCIFO EMANUELE Banco di Napoli-Intesa San Paolo

IBANIT27B0101076094100000000456

POSTEPAY n° 4023600658748464 SCFMNL80T04A717R

C/C POSTALE N° 001018649184

intestato a "Comitato una corsa contro il tempo per Emanuele onlus"

Relazione anno 2013/2014

di Alessandro Cabella

Anche quest'anno si è concluso con soddisfazione il ciclo di incontri per l'anno scolastico 2013/2014 relativi al "Progetto Scuola Ferrovia". E' stata un'ulteriore occasione per una articolata azione di promozione culturale che con la presenza di qualificati relatori ha dato la possibilità a giovani studenti di conoscere ed apprendere il mondo ferroviario dalla nascita fino alle ultime innovazioni tecnologiche.

Si è trattato per il DLF di Genova di una inedita sfida; l'impegno profuso da chi ha collaborato (con relazioni-lezioni in aula presso le scuole), ex ferrovieri qualificati di grande bravura e perizia che con soddisfazione hanno preso parte a questa impresa.

Con grande compiacimento cito i nomi dei maggiori collaboratori:

Gianfranco Mercatali, Mario Nicolini, Nadia Farneschi, Marco Galaverna, Giovanni Bozzano, Vincenzo Altamura, Angelo Malaspina, ed il sottoscritto. Altri

hanno dato un importante contributo fornendo elaborati ed informazioni.

Si sono svolti ben 43 incontri in diverse scuole: una scuola Elementare, sei Scuole Medie e diciassette Istituti Tecnici con varie specialità: (meccanici, elettromeccanici, elettrotecnici, elettronici, informatici e tecnici di trasmissioni). Data la complessità delle specializzazioni si è trattato di preparare gli interventi tarati per ogni tipo di specializzazione. Sono stati interessati N° 861 studenti e 52 docenti scolastici; sono state effettuate sette visite agli impianti **SCC** e **NOTE** di Genova Teglia. Inoltre è stato interessante un incontro presso il Dopolavoro di Genova con gli ingegneri del **CIFI** sezione di Genova. E' in corso da parte dell'Istituto Comprensorio di Bogliasco-Pieve-Sori l'abbellimento con pittura a murales del sottopassaggio ferroviario di Sori da parte dei ragazzi delle Scuole Medie. E' stato un impegno dall'esito non scontato; le difficoltà

sono state superate con la preparazione adeguata per ogni tipo di scuola e specializzazione.

Si è fatta conoscere la "Ferrovia" ad un pubblico giovane attento e molto interessato. Oltre alle normali esposizioni verbali in aula ed ai tradizionali sistemi didattici, sono state di grande sussidio le nuove tecniche informatiche che hanno permesso di sviluppare e rendere più comprensibile il materiale raccolto.

I risultati in termini di consenso sociale non sono mancati. Il **Progetto Scuola Ferrovia** è diventato un settore del Dopolavoro Ferroviario di Genova un'istituzione vivace conosciuta ed apprezzata, un'esperienza istituzionale esemplare e significativa. Lo scopo è quello che possa incentivare la formazione di una coscienza culturale nazionale.

La recente iniziativa confrontata con l'anno scorso: anno scolastico 2012/2013 erano state interessate N° 12 classi per un

totale di 309 ragazzi; quest'anno scolastico

2013/2014 le classi interessate sono state N° 43, le maggiori a più alto livello (scuole secondarie: Tecniche Industriali); per un totale di ben 861 giovani. Siamo consapevoli che non dobbiamo rimanere entro determinati limiti e compiacerci dei risultati ottenuti, ma successivamente vorremmo interessare le istituzioni affinché ci possa essere una più attenta presenza su i "mass media". Incrementare la nostra rete di relazioni e "partnership" per una più estesa articolazione e presenza.

Il Dopolavoro di Genova, dopo questa esperienza, è consapevole di custodire: 1° un capitale di risorse umane, di testimonianze con la ricchezza culturale dei **Collaboratori** (citati in precedenza) ferrovieri ed ex ferrovieri ai quali rivolgiamo un doveroso e cordiale ringraziamento per il lavoro svolto. 2° conserva con cura un complesso materiale raccolto che custodisce in archivio, disponibile per i prossimi incontri negli anni seguenti.



SUPERBA è ON-LINE!

Nella nostra pagina web www.genova.dlf.it troverete i contenuti di questa rivista più altri articoli interessanti. Si apre uno spazio più ampio a disposizione di nuove idee e nuove collaborazioni. A chi volesse dare il suo contributo segnaliamo il nostro indirizzo di posta elettronica: dlfgenova@dlf.it

Superba è anche su facebook

La Scuola Ferrovia all'Istito Calvinò di Genova Sestri P.

di Angelo Malaspina

L'obiettivo di portare la cultura ferroviaria nelle scuole da parte del gruppo del Dopolavoro Ferroviario di Genova ha avuto successo. Questa attività ha permesso di far conoscere a tanti ragazzi delle scuole del nostro circondario tutto un mondo di tecnica e non solo, che difficilmente si percepisce da chi usa il treno come viaggiatore.

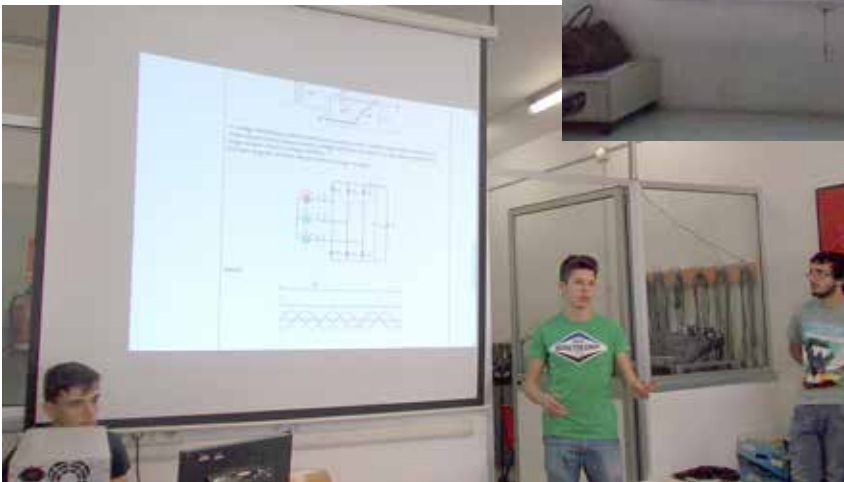
Mentre stiamo valutando quanto fatto con l'obiettivo di migliorarci ed essere pronti per le richieste dell'anno scolastico prossimo, veniamo piacevolmente a conoscenza che quanto da noi diffuso, all'Istituto Calvinò di Sestri Ponente non si è esaurito con le nostre relazioni ma è servito da spunto alle docenti per effettuare con i ragazzi dei gruppi di lavoro per lo studio ed analisi più approfondite di argomenti ferroviari specifici. Le relazioni preparate dagli studenti delle quarte A e B di Informatica sotto la guida delle insegnanti di Sistemi Squitieri e Filippone e degli altri professori, sono state presentate alle classi riunite e al corpo docente che le ha valutate; i risultati sono stati buoni e un complimento ai ragazzi è d'obbligo per essere riusciti a trattare con padronanza temi inusuali e ostici per chi non vive a contatto

con il mondo ferroviario. Questi alcuni dei temi trattati, ogni gruppo era costituito da circa cinque studenti:

- La costruzione di un orario ferroviario
- Il regolamento segnali delle ferrovie in Italia
- Il sistema Comando e Controllo della circolazione (SCC)
- La gestione della distribuzione dell'energia di trazione.

Grande apprezzamento pure per l'ottima dialettica nell'esposizione degli argomenti nell'aula di informatica di fronte a una platea significativa di docenti, fatto non solito per questi ragazzi.

Il gruppo "Scuola Ferrovia" e il Dopolavoro Ferroviario di



Genova tutto, ringrazia tutti coloro che nell'Istituto Calvinò hanno permesso di giungere a questo risultato e considera tutto ciò come sprone per continuare e arricchire questa attività che ha portato un po' di mondo lavorativo tra i banchi di scuola.

Grazie pure per la messa a disposizione del DLF di tutti i lavori.

Nelle foto alcuni momenti dell'esposizione dei ragazzi di 4° informatica.



Si ricorda a tutti i Soci che la TESSERA PLASTIFICATA E' PERMANENTE.

Si invita quindi a conservarla con cura.

Per il rinnovo annuale i soci ferroviari in servizio avranno la trattenuta a ruolo, mentre i soci pensionati, familiari e frequentatori sono pregati di passare in Sede (Via Balbi 25/2).

"N.B. conservare ricevuta pagamento".

Borse di Studio: ecco

Sono stati quattordici gli studenti – figli di ferrovieri genovesi – ad aver usufruito delle borse di studio del DLF, consegnate nel pomeriggio di giovedì 10 aprile da **Rosaria Augello**, presidente DLF Genova, **Vincenzo Macello**, direttore territoriale produzione RFI Liguria, e **Gennaro Avagliano**, vice presidente nazionale del DLF.

Tra i ragazzi premiati, otto sono usciti dalla scuola media, cinque dalla scuola superiore e uno dall'università tutti con voti eccellenti. A ritirare le borse di studio, gli studenti stessi accompagnati dai genitori orgogliosi ed emozionati: «Non dimentichiamoci – ha detto Rosaria Augello – che i successi dei figli sono anche i successi di noi genitori».

«Per me è un grande piacere essere qui – ha detto Vincenzo Macello – e auguro ai ragazzi di poter far

crescere la loro passione nei confronti del mondo delle ferrovie. Siamo attenti allo sviluppo tecnologico, c'è un'enorme possibilità di crescita all'interno dell'azienda, ma soprattutto abbiamo sempre avuto un senso di grande appartenenza. Ci sentiamo uniti nel fornire un servizio alla collettività».

«È vero – ha confermato Gennaro Avagliano – qui ci sentiamo tutti una grande famiglia. Premiarvi è un'enorme soddisfazione per tutti noi. Certo, non pensiamo di risolvere i bisogni delle famiglie in questo momento di crisi, ma questa borsa di studio può rappresentare un aiuto e un incentivo per i ragazzi che devono sviluppare una sana passione nei confronti della cultura e dell'istruzione. Quest'anno abbiamo premiato 370 alunni in tutt'Italia, sicuramente questo progetto andrà avanti anche in futu-



i quattordici eccellenti

di Valentina Bocchino

ro». Le borse di studio sono state assegnate ai figli dei soci del DLF seguendo alcuni criteri, tra cui la maggior anzianità di iscrizione all'ente, la più giovane età anagrafica, e il completamento del corso di studi nei tempi curriculari previsti. L'assegnazione è stata stabilita dal Consiglio Direttivo del DLF Genova. In particolare, agli studenti che hanno conseguito il diploma di scuola secondaria di primo grado è stato consegnato un assegno da 400 euro. Coloro che hanno terminato la scuola secondaria di secondo grado, hanno ricevuto una borsa di studio di 800 euro, mentre l'unico laureato ha potuto contare su un sostegno di 2.500 euro.

A testimoniare il fatto che la borsa di studio non vuole essere solamente un aiuto economico, ma anche un incentivo per avvicinare i ragazzi alla cul-

tura, agli studenti oltre all'assegno è stata consegnata una tessera del DLF con l'elenco delle convenzioni di cui possono usufruire i soci, una copia della Costituzione Italiana, di Superba, e del libro "Destinazione Immaginario" dell'ex ferroviere Roberto Scanarotti: un viaggio nel mondo dei treni come sconfinato universo simbolico, in un saggio incentrato sul ruolo che la ferrovia occupa nell'immaginario collettivo.

Ecco i nomi dei ragazzi premiati per il loro impegno:

Giulia Badino, Martina Battaglia, Matteo Bernabò, Lisa Valentini, Samuele Del Bello, Lorenzo Maiocchi, Agnese Cavanna, Emanuele Travi, Jacopo Aiello, Emanuele Anfuso, Andrea Arcoco, Marta Malatesta, Diana Nelli, Marco Donato.



Ciclisti nel basso Piemonte

di Sergio Coppellotti

La stagione del gruppo ciclismo è entrata nel vivo infatti abbiamo iniziato i percorsi del nostro master interno e nella prima foto vedete da sinistra Martini, Lanteri, Coppellotti e Dellepiane a Sottovalle nel percorso che continuava per Carrosio, Voltaggio e Passo della Ca-stagnola. Domenica 6 aprile, invece, c'è stata la Celebrazione dei Martiri della Benedicta alle Capanne di Marcarolo affinché il sacrificio di questi nostri compatrioti per la conquista della libertà non cada nell'oblio. A nostro modo abbiamo onorato questo impegno partecipando alla pedalata con percorso libero, valida quale 1° prova del Campionato Provinciale, organizzata dall' A.N.P.I. e dalla UISP di Genova. Di buon mattino ci siamo cimentati nella scalata di Passo Praglia, affrontato da Campomorone. Questa salita è piuttosto dura e lunga infatti ha punte che toccano pendenze che arrivano quasi al 12% e non scende quasi mai al di sotto del 7,5% per tutti i suoi 9 km. di lunghezza. Un impegno non da poco, e chi va in bicicletta ne è consapevole, anche in virtù del fatto che la maggioranza dei partecipanti è over 60. Arrivati alla sommità abbiamo attraversato il paese Capanne di Marcarolo e siamo scesi alcuni chilometri fino al Sacrario dove si teneva la cerimonia commemorativa. Qui fra la moltitudine di persone ci siamo recati al punto di ristoro dell'UISP presenziato da alcuni componenti del gruppo

ciclismo dell'Ansaldo che ci hanno offerto focaccia di Voltri, vino bianco ed altre bevande. Abbiamo anche incontrato alcuni ex colleghi ferroviari, ora in pensione, che fanno volontariato oltre che al Dopolavoro anche presso la Croce Verde di Pontedecimo. Naturalmente non poteva mancare la foto di rito che ci vede ritratti tutti insieme prima di iniziare il percorso di ritorno. Da sinistra: Dellepiane, Lanzoni, Altamura, Ficco, Lanteri, Coppellotti e accosciato Martini.



Gruppo Podismo

di Roberto Ansaldo



Come promesso eccoci ancora presenti nelle consuete manifestazioni primaverili che aprono, di fatto, il calendario podistico 2014: Vivicitta' e la mezza di Genova. In entrambe le competizioni ci siamo presentati con un notevole numero di atleti e abbiamo soprattutto tenuto fede al nostro obiettivo che è quello di divertirci tutti insieme.

D'obbligo citare la partecipazione alla Vivicitta' (svoltasi tra i moli del VTE di Ge-Voltri e la fascia di rispetto di Ge-Pra'), di Diana Barbieri, Bruno Cera, Pietro Campione, Carmine De Martino, Roberto Ansaldo e del nostro "futuro iscritto" Sergio Portoghese.

Un plauso particolare a Luca Esposito che oltre alla suddetta gara ha partecipato la domenica successiva alla "mezza" di Genova (suggestivo percorso all'interno della città, corso Italia fino a Boccadasse e sopraelevata fino a S.P.d'Arena con ritorno a porto antico), insieme ai temerari Andrea Pienovi, Erik Cavagnola e Robert Migliorisi.

Nel Tennis Ligure sempre più Dlf

di Pino Guastamacchia

L'uscita dell'annuario 2014 della Federazione Italiana Tennis ha portato con se una gradita sorpresa; tre fiduciari provinciali su quattro appartengono al DLF. Questa constatazione mi ha portato a posare momentaneamente la racchetta per prendere la penna e scrivere queste poche righe che, sempre gentilmente, il nostro giornale ospita. Chi mi conosce lo sa, sono soprattutto un uomo che ama operare sul campo e con i giovani per trasmettere loro quella che è, da oltre quaranta anni, la mia passione per il tennis; sempre nel circolo del DLF a Quarto dove ormai ho visto passare famiglie che sono alla terza generazione di soci ed allievi; tuttavia mai...a mia memoria, era capitato di ritrovare una tale presenza di appartenenti al DLF ai vertici federali. Alla ormai consolidata presenza di Silvano Martella come delegato provinciale per la provincia di Imperia si sono aggiunti Franco Castratori per Savona ed Emanuele Zuccarino per Genova a dimostrazione che il Comitato Ligure sa avvalersi delle capacità e competenze che il DLF esprime nei propri circoli. A tutti loro vanno le mie congratulazioni per un proficuo lavoro all'interno delle strutture federali a favore della crescita di tutto il movimento. Dopo questo doveroso preambolo passiamo alla consueta attività sportiva che il circolo continua a svolgere.

E' in programmazione il consueto doppio giallo di primavera che ha sempre visto la partecipazione di numerosi soci che si sono sfidati e si sfideranno, con grande agonismo ma in un clima di totale amicizia e rispetto, sui nostri splendidi campi. Al termine, come di consueto, dopo i premi ai vincitori, aperipranzo per tutti gli intervenuti che hanno sempre mostrato di apprezzare con entusiasmo anche questo parte del



programma. Si è appena concluso il torneo BG PORTE limitato 4.1 che ha visto ai nastri di partenza, con grande soddisfazione dell'organizzazione e dello sponsor, ben 100 atleti che hanno dato vita a splendide e combattutissime partite. A prevalere in campo femminile l'atleta del Park Tennis Introna Benedetta che ha battuto in una combattuta finale (4/6 - 7/6 - 6/2) Barabino Antonella del T.C. Rapallo. Altrettanto combattuta la finale maschile che ha visto vincitore Andrea Podestà del T.C. Bogliasco (un ragazzo cresciuto nella ns. scuola) nei confronti di Petronio Daniele dello stesso circolo (6/4 4/6 6/2).

RIDENT

Policlinico Odontoiatrico

Il DLF Genova ha stipulato una convenzione con il "Policlinico Odontoiatrico RIDENT" in Croazia. Questa collaborazione consente ai Soci del Dopolavoro Ferroviario ed ai loro familiari di usufruire di cure odontoiatriche specializzate a condizioni economiche molto vantaggiose.

Il risparmio previsto è del 50% rispetto ad analogo intervento effettuato in Italia. La convenzione prevede un ulteriore 20% per i Soci e familiari.

Sono previsti e comprensivi i seguenti **servizi gratuiti**:

- VIAGGIO DI ANDATA E RITORNO IN AUTO
- SOGGIORNO PRESSO STRUTTURE CONVENZIONATE
- PRESENZA DEL RESPONSABILE* DURANTE IL SOGGIORNO E CURE
- IL COSTO DELLA PRESTAZIONE E' DEDUCIBILE AGLI EFFETTI FISCALI

Sito: www.rident.hr

*Responsabile Aldo Ucovich - cell. 3313837819

RIDENT
policlinico

e torna il sorriso

- uno dei principali centri odontoiatrici della regione
- il servizio completo
- prezzi estremamente competitivi

Trekking nel Parco Naturale delle Alpi Marittime

di Luigi Ottonello



Il Parco è stato istituito nel 1980, ma le origini dell'area protetta possono essere spostate parecchio indietro nel tempo, di oltre 150 anni. Risale infatti al 1855 la visita in Valle Gesso del futuro re d'Italia Vittorio Emanuele II; positivamente impressionato dalla bellezza dei luoghi, dalla nutrita presenza di selvaggina – e di belle pastorelle – il sovrano ottiene due anni più tardi dai Comuni di Entracque e Valdieri i diritti di caccia su buona parte dei loro territori – non senza una iniziale diffidenza, se non opposizione, dei residenti. La lungimirante decisione presa dai due comuni, foriera di un discreto seppur temporaneo benessere economico per la valle dovuto alla periodica presenza dei reali e all'indotto che ne è seguito, ha dato origine alla Riserva Reale di Caccia di Entracque e Valdieri, vera progenitrice dell'attuale Parco Naturale delle Alpi Marittime. Anche grazie a quella decisione queste montagne sono oggi popolate da circa 500 stambecchi e oltre 4000 camosci, che si spostano liberamente sui due versanti dell'arco alpino per la presenza, in Francia, del confinante Parc National du Mercantour.

Ma non sono solo ragioni storiche – numerosissime le tracce della presenza dei reali, dalle palazzine di caccia alle mulattiere – o faunistiche che spingono migliaia di persone ogni anno a visitare il Parco delle Alpi Marittime, il parco regionale più esteso del Piemonte: ci sono anche vallate selvagge nella quale la presenza antropica si limita a qualche sparuto gias occupato solo nei mesi estivi, montagne aspre e severe nonostante la vicinanza al mare, decine e decine di laghi glaciali, di ogni forma e dimensione. L'estate è la stagione migliore per visitare il Parco, quando tutti – o quasi – i valichi sono sgombri dalla neve e anche i sentieri in quota sono percorribili senza particolari problemi. Vista la relativa vicinanza, chi arriva dalla Liguria può compiere escursioni in giornata: il Parco si può visitare in autonomia, utilizzando i centri informazioni di Entracque o di Terme di Valdieri per reperire guide, carte escursionistiche e suggerimenti, ma lo si può anche visitare in compagnia di una Guida Parco, per scoprire i tanti segreti di quest'area protetta. L'ideale però, per chi

ne ha la possibilità, è concedersi qualche giorno di tempo per poter ammirare gli angoli più intriganti del Parco. In questo caso, un'ottima soluzione è il trekking "Sui Sentieri de Re", organizzato dall'Associazione in Marittime Ecoturismo in collaborazione con la Guida Parco Roberto Pockaj (roberto.pockaj@gmail.com, www.alpicuneesi.it).

Il trekking, della durata di 4 giorni, attraversa per intero il cuore del Parco, seguendo principalmente mulattiere di caccia o vecchie strade militari; non presenta difficoltà tecniche, ma richiede un certo allenamento a camminare in montagna, viste le tappe giornaliere di 6/7 ore, per dislivelli che possono arrivare ai 1200 metri. Da Terme di Valdieri, il primo giorno si visitano i Laghi di Valscura, del Claus e delle Portette, per poi pernottare più a valle al Rifugio Valasco (già Real Casa di Caccia dei Savoia, ottimamente ristrutturato); il secondo giorno si toccano i Laghi di Fremamorta, pernottando al posto tappa GTA di Terme di Valdieri (con cena convenzionata all'Hotel Royal); la terza tappa prevede l'attraversamento del Colle del Chiapous, punto più elevato del percorso con i suoi 2533 m e la notte al Rifugio Genova, sulle sponde del Bacino artificiale del Chiotàs; con l'ultima tappa si cambia ancora vallone, valicando il Colle di Fenestrelle, frequentemente popolato da stambecchi e camosci, prima di scendere a San Giacomo di Entracque.

Molto apprezzata, da chi ha provato il trekking negli anni passati, l'opzione del trasporto bagaglio, che consente di viaggiare con zaini leggeri e di avere qualche comfort in più durante i pernottamenti.

Per chi fosse interessato, tutti i dettagli sul trekking, dal percorso dettagliato al costo (a partire da 262 euro, con Guida Parco, mezza pensione, pranzi al sacco e bus navetta per il rientro – sconto per soci DLF), si trovano all'indirizzo www.alpicuneesi.it/suisentieridelre. Gruppi da almeno 6 persone possono richiedere il trekking nelle date di loro gradimento, nel periodo 15 luglio – 15 settembre. Singoli partecipanti o piccoli gruppi possono aggregarsi al trekking in calendario dal 20 al 23 agosto 2014 (salvo raggiungimento del numero minimo di iscritti).



21° Trofeo - Memorial "Massimo Vannuccini"

di Massimo Fazzari

Campo sportivo GENOVA CORONATA "CALCIO LIGURIA"

GIRONE MARTEDI

| GIRONE | GIORNATA | PARTITA | GIORNO | CAMPO | ORA |
|--------|----------|---------------------------------|--------------|------------|-------|
| A | 1° | SAVONA CITY - SCC RIVAROLO | MARTEDI 6/5 | CORONATA B | 18.00 |
| A | 1° | CHEF EXPRESS - LOKOMOTIV T.L.C. | MARTEDI 6/5 | CORONATA A | 18.00 |
| A | 2° | SCC RIVAROLO - SERFER | MARTEDI 13/5 | CORONATA A | 18.00 |
| A | 2° | SAVONA CITY - CHEF EXPRESS | MARTEDI 13/5 | CORONATA B | 18.00 |
| A | 3° | SCC RIVAROLO - LOKOMOTIV T.L.C. | MARTEDI 20/5 | CORONATA A | 18.00 |
| A | 3° | SERFER - SAVONA CITY | MARTEDI 20/5 | CORONATA A | 19.00 |
| A | 4° | LOKOMOTIV T.L.C. - SERFER | MARTEDI 27/5 | CORONATA A | 18.00 |
| A | 4° | CHEF EXPRESS - SCC RIVAROLO | MARTEDI 27/5 | CORONATA A | 19.00 |
| A | 5° | LOKOMOTIV T.L.C. - SAVONA CITY | MARTEDI 3/6 | CORONATA A | 18.00 |
| A | 5° | SERFER - CHEF EXPRESS | MARTEDI 3/6 | CORONATA B | 18.00 |

GIRONE MERCOLEDI

| GIRONE | GIORNATA | PARTITA | GIORNO | CAMPO | ORA |
|--------|----------|-------------------------------|----------------|------------|-------|
| B | 1° | NO T.A.V. - TEAM MY A.L.E. | MERCOLEDI 7/5 | CORONATA A | 18.00 |
| B | 1° | BLOCCO PORTE - CARGO | MERCOLEDI 7/5 | CORONATA B | 18.00 |
| B | 2° | PAX - CARGO | MERCOLEDI 14/5 | CORONATA A | 18.00 |
| B | 2° | BLOCCO PORTE - NO T.A.V. | MERCOLEDI 14/5 | CORONATA A | 19.00 |
| B | 3° | PAX - BLOCCO PORTE | MERCOLEDI 21/5 | CORONATA A | 18.00 |
| B | 3° | CARGO - TEAM MY A.L.E. | MERCOLEDI 21/5 | CORONATA A | 19.00 |
| B | 4° | CARGO - NO T.A.V. | MERCOLEDI 28/5 | CORONATA A | 18.00 |
| B | 4° | TEAM MY A.L.E. - PAX | MERCOLEDI 28/5 | CORONATA A | 19.00 |
| B | 5° | NO T.A.V. - PAX | MERCOLEDI 4/6 | CORONATA A | 18.00 |
| B | 5° | TEAM MY A.L.E. - BLOCCO PORTE | MERCOLEDI 4/6 | CORONATA B | 18.00 |

SEMIFINALI

1° A- 2° B - MARTEDI 10/6 - CORONATA A - 18.00
 2° A- 1° B - MARTEDI 10/6 - CORONATA B - 19.00

FINALISSIMA

FINALE - GIOVEDI 12/6 - CORONATA A - 19.00



Paolo Mantovani

Roma, 9 aprile 1930 – Genova, 14 ottobre 1993

di Maurizio Lavagna

Paolo Mantovani si trasferì a Genova nel 1955. Petroliere di professione, entrò nell'U.C. Sampdoria in veste di addetto stampa dal 1973 al 1976. Nel 1979, acquistata la Sampdoria, su pressante richiesta dell'amico Gloriano Mugnaini, medico dei poveri e fondatore del tifo organizzato blucerchiato iniziò una cavalcata vincente con 3 Coppe Italia nel 1985, 1988, 1989 mentre la quarta fu vinta nel 1994, dopo la sua scomparsa. Altre vittorie prestigiose: la Coppa delle Coppe nel 1990, il fantastico scudetto tricolore nel 1991 e subito la Supercoppa Italiana. Da ricordare, una finale di Coppa delle Coppe nel 1989, due finali di Coppa Italia nel 1986 e nel 1991, una finale di Supercoppa Europea nel 1990, le finali di Supercoppa Italiana nel 1988, 1989 e 1994, poi la prestigiosa finalissima di Coppa dei Campioni del 1992. Avvalendosi di due grandi collaboratori, come Claudio Nassi e Paolo Borea, il Presidente Paolo Mantovani portò a Genova grandissimi giocatori italiani e stranieri. Tutt'oggi Mantovani è ricordato come grande dirigente calcistico, per il suo fair play e per i valori etico sportivi che riuscì a trasmettere a tutto l'ambiente blucerchiato.

Pentolaccia con ... scherzo

di Valentina Bocchino - Foto di Flavio Scanarotti

Era l'ultimo giorno di marzo, ma il clima ha regalato un weekend quasi estivo per la Pentolaccia in maschera organizzata dal Circolo Nautico di Vesima (via Rubens 30).

Divertimento per grandi e piccini, musica e tante risate mentre la spiaggia gestita dal circolo iniziava a riempirsi di persone impazienti di godersi i primi raggi di sole della stagione.

Bambini (rigorosamente in costume da Carnevale) genitori e nonni hanno cercato di rompere la Pentolaccia a suon di bastonate: per ogni generazione una Pentolaccia e un premio diversi! Se il bottino per i più piccoli era costi-



tuito da coriandoli, dolci e caramelle di tutti i gusti e di tutti i colori, quella degli adulti si è rivelata una Pentolaccia... con scherzo finale!

Infatti i più grandi hanno dovuto giocare bendati, sfoderando tutto il loro intuito e la loro forza per cercare di capire dove fosse la Pentolaccia (abilmente manovrata tramite un gioco di cavi). Quando finalmente la Pentolaccia si è rotta... altro che caramelle: il "fortunato" vincitore è stato letteralmente travolto da sei chili di farina, che con la brezza primaverile hanno immancabilmente imbiancato il pubblico, tra le risate dei più piccoli.

Alla fine, una ricca merenda per tutti. Quella di domenica 30 marzo è stata soltanto la prima delle iniziative organizzate dal Circolo Nautico di Vesima: si continuerà il 29 giugno con la festa dei bambini con giochi a premi

e animazione per grandi e piccini; il 12 luglio sarà la volta della buona cucina, con la sagra della salsiccia e del frisceu direttamente da Levanto e "La storia siamo NOI". A fine luglio, il 19 e il 20, gara a petanque e serata... a sorpresa. Per scoprire cosa vi ha riservato il Circolo Velico non resta che partecipare numerosi. Domenica 20 luglio torna l'attesissima seconda edizione di "Pasticcieri da spiaggia"; domenica 10

agosto torneo di burraco, e gran finale sabato 13 settembre con pesca sociale da natante con bolentino o canna corta. A seguire, frittura del pescato, balli e canti sotto le stelle.



OFFERTA AI SOCI

Corso di navigazione da diporto propedeutico alla patente nautica.

L'occasione di approfondire l'arte marinaresca e metterla subito in pratica con l'aiuto di esperti velisti e lupi di mare!



Per informazioni contattare la sede del DLF al numero 010 261627 oppure all'indirizzo dlfgenova@dlf.it



Il Dlf celebra il 25 Aprile

di Valentina Bocchino

Ferrovieri e partigiani, morti per salvare la democrazia, la libertà, e in alcuni casi anche le proprie fabbriche dalla furia distruttrice dei nazisti.

Così, con diverse celebrazioni ufficiali e la posa delle corone di alloro, è stato celebrato il 25 Aprile dal Dopolavoro Ferroviario, che ha scelto tre luoghi simbolici per la commemorazione: il deposito locomotori di Rivarolo, di Genova Brignole e la stazione di Genova Piazza Principe. A Rivarolo, hanno partecipato alla celebrazione i bambini delle scuole, Letizia Teglio, membro della Comunità Israelitica di Genova, l'euro parlamentare Sergio Cofferati, la presidente del Municipio Val Polcevera Iole Murrini, il responsabile area nord-ovest Trenitalia Stefano Romanazzi, la presidente del Dlf Genova Rosaria Augello e i ferrovieri del deposito locomotori.

Si è trattato di una commemorazione volta soprattutto a sensibilizzare i bambini, le generazioni del domani, su quel che accadde durante la seconda guerra mondiale: «La libertà è come l'aria – avverte Letizia Teglio, nipote di Massimo Teglio, eroe genovese che salvò decine di persone dai campi di concentramento – ci si accorge di quanto vale quando inizia a mancare. All'inizio della dittatura fascista, gli ebrei si comportavano esattamente come il resto della popolazione italiana: pochi contrari, alcuni favorevoli, moltissimi indifferenti, seguivano la massa. Ecco perché non bisogna mai essere indifferenti».

Se Letizia Teglio si è soffermata sui cambiamenti subentrati in Italia con la dittatura, Sergio Cofferati ha parlato della storia della Resistenza genovese, culminata con la resa dei nazisti firmata il 25 aprile 1945 a villa Migone, nel quartiere di San Fruttuoso. Proprio a villa Migone, in occasione del 25 aprile di quest'anno, si è recato il presidente dell'Europarlamento Martin Schultz, ospite successivamente del circolo Soms "La Fratellanza" di Pontedecimo. «L'ultima fase della Resistenza – ha ricordato Cofferati – è stata difficile poiché i nazisti, mentre si ritiravano, cercavano di distruggere gli stabilimenti italiani per rendere più difficile la ripresa economica. Ma gli operai difesero le loro fabbriche rischiando la vita e quella delle loro famiglie per un futuro migliore».

«I bambini devono sapere che è importante continuare a commemorare il 25 aprile – ha detto Romanazzi – perché solo ricordando la storia possiamo imparare a non ripetere mai più gli stessi errori. Ragazzi, ci affidiamo a voi per far sì che il futuro sia diverso dal passato».

Gli studenti hanno cantato le canzoni dei partigiani, tra cui "Bella Ciao", "Fischia il vento", "I ribelli della montagna", ricevendo una copia della Costituzione e concludendo la giornata con una visita guidata all'interno del deposito locomotori.





**ACQUARIO
DI GENOVA**

Ti emoziona per natura.

NUOVA VASCA DEI DELFINI:

*un'esperienza che ti fa
dimenticare tutto il resto.*



BIGLIETTI ACQUARIO IN VENDITA PER I SOCI DLF

(prezzi scontati ai Soci DLF)

IN VENDITA PRESSO IL DLF DAL LUNEDI AL VENERDI DALLE 9,00 ALLE 13,00



Il rinnovato **Circolo Tennis DLF**
di Genova Quarto ha aperto le iscrizioni
ai nuovi soci ed è a tua disposizione
per accoglierti presso le proprie strutture sportive.



Per ogni ulteriore chiarimento e/o informazioni puoi contattare
Il maestro Guastamacchia ai numeri 0103071067 - 3356923710
Ci trovi anche sul sito www.tennisquarto.com