

numero 4
luglio/agosto 2012

superba

Associazioni Dopolavoro Ferroviario di Genova e Novi Ligure



*...vincere la materia è comprenderla
e comprendere la materia è necessario
per comprendere l'universo e noi stessi.*

Primo Levi, il Sistema Periodico
(Ferro)

Sommario

l'Editoriale di <i>Giovanna Bevilacqua</i>	pag. 3
Vita Sociale	
Bilancio consuntivo di <i>Alessandro Cabella</i>	pag. 5
Corso di Fotografia	pag. 6
(r)estate in Valpolcevera	pag. 10
Circolo tennis DLF	pag. 10
Raduno personale viaggiante di <i>Giampiero Anelli</i>	pag. 13
Servizi ai Soci	
Rilascio concessioni di viaggio	pag. 4
Circolo Nautico Vesima	
Manifestazioni estive	pag. 7
Sport	
Ciclismo di <i>Sergio Coppellotti</i>	pag. 8
Postisti di <i>Roberto Ansaldo</i>	pag. 8
Corso Yoga di <i>Catia Dos Santos</i>	pag. 15
Festa dello sport	pag. 15
Parchi della Liguria	
Siamo andati in Antola	pag. 9
Novi Ligure	
DLF Novi Ligure di <i>Giuseppe Agapito</i>	pag. 11
Eccellenze Nascoste	
Il Museo di Chimica	pag. 12
Cultura e Tempo Libero	
Mostra di Sergio Vincenzi di <i>Giampiero Anelli</i>	pag. 14
La paga del Sindacato di <i>Giampiero Anelli</i>	pag. 14
Ricordo di Vincenzo Guerrazzi	pag. 14



Direttore Responsabile: *Stefano Secondino*

Direttore Editoriale: *Rosaria Augello*

Capo Redattore: *Giovanna Bevilacqua*

Segretario di Redazione: *Sebastiano Lopes*

Comitato di Redazione: *Paola Azzolini, Gianpiero Anelli, Mariangela Bonaccorso, Alessandro Cabella, Filippo Di Blasi*

Hanno collaborato a questo numero: *G. Agapito, R. Ansaldo, S. Coppellotti, C. Dos Santos, M. Paveto*

In copertina: *Tour Ronde Parete Nord (Gruppo del M. Bianco) foto di Mario Dotti*

Direzione - Redazione - Amministrazione Genova 16126 Via Balbi, 25/2 - tel. 010 261627 - fax 010 261806
www.genova.dlf.it - e-mail: dlfgenova@dlf.it

Aut. Trib. Genova N. 12/1968 Spedizione in a. p. 45% art. 2 comma 20/b Legge 662/96 - Filiale di Genova

Progetto grafico, impaginazione e stampa: *Tipolitografia Nuova ATA - Genova - 16138 - Via G. Adamoli, 281*
tel. 010513120 - Fax 010503320 - www.nuovaata.com - e-mail: info@nuovaata.com

Chiuso in redazione: 29 GIUGNO 2012 - Tiratura 6500 copie - Associato Agenzia Stampa Nazionale DLF

Tesseramento 2012

Sono in distribuzione le tessere del personale FS in servizio, consegnate esclusivamente da parte del Dopolavoro, che grazie alla disponibilità di alcuni suoi dirigenti e operatori, sta contattando tutti gli impianti per raggiungere direttamente i Soci Ferrovieri. Si tratta comunque di un'operazione complessa, per l'obiettivo difficoltà di reperire tutti i colleghi. Nel caso in cui alcuni Soci non fossero stati raggiunti,

Vi invitiamo a contattarci presso la sede di Via Balbi 25/2 - tel 010 261627 - email: dlfgenova@dlf.it

L'editoriale

di Giovanna Bevilacqua

Rigore, risparmi, economie, sacrifici...da un po' di tempo non si legge e non si parla d'altro. Lo scenario, sul quale le nostre esistenze scorrevano, ha subito un brusco mutamento ed ora anche per il DLF e in particolare per "Superba" è arrivato il tempo della "spending review".

A dire il vero non data da oggi l'imperativo a ridurre le spese: alcuni passaggi (come la diminuzione del numero di pagine) erano già stati operati da tempo, proprio a motivo delle scarse risorse economiche, che impedivano l'impiego di più spazi per dar voce ai contributi di quanti, fra i nostri soci e lettori, ci inviavano i loro scritti per comunicare e condividere con altri le loro esperienze di vita.

La nostra rivista, dunque, è già "dimagrita", ma, alla luce di nuovi eventi incalzanti, la gestione economica di "Superba" richiede una attenzione altissima per razionalizzare al massimo le spese e utilizzare al meglio i mezzi ancora a disposizione.

Per quanto riguarda gli aspetti economici dobbiamo ancora una volta rimarcare (lo abbiamo già fatto in passato) che la stampa tipografica a quattro colori della rivista ha un costo rilevante, malgrado le condizioni praticate dalla Tipografia ATA siano tra le migliori del mercato, più volte monitorato. A questi costi vanno aggiunti quelli di imbustamento e spedizione, nonché le spese postali, sempre più onerose (il numero 3 di Superba è costato € 643,72 di solo bollettino postale).

Questi costi sono indubbiamente destinati a crescere per vari motivi, fra i quali un possibile aumento dell'IVA - oggi al 10% - e dei costi di spedizione, che attualmente avvengono in regime "facilitato", ma che con le mutate condizioni del servizio postale in regime di mercato dal 2013, sicuramente sono destinati ad aumentare.

La gestione di Superba è, dunque, sotto la lente di ingrandimento e per questo si impongono scelte importanti e radicali, pena perdere questo preziosissimo e prestigioso strumento di comunicazione, che accompagna la nostra vita sociale fin dal 1968.

I principi che potranno ispirare scelte future sono essenzial-

mente due: la compatibilità economica e la necessità di una comunicazione ai soci capillare ed efficace.

Una soluzione importante la offre la rete, ormai diffusa tra moltissimi cittadini e soci. Il nostro sito internet (www.genova.dlf.it) già riporta la versione elettronica della rivista più recente e l'archivio degli arretrati. La nostra idea, che siamo intenzionati a perfezionare ed approfondire nei prossimi mesi, è quella di trasferire proprio sulla rete la diffusione della rivista, come del resto fanno già altri Dlf territoriali, preservando una versione cartacea pubblicata e spedita in un numero di copie molto più ridotto per tutti i soci pensionati e per tutti coloro che ne faranno motivata richiesta all'atto del rinnovo associativo del 2013.

E' una decisione che, come Redazione, ci costa dal punto di vista affettivo, perché si tratta di rinunciare in parte ad una tradizione consolidata nel Dlf, che vedeva nell'invio del giornale un appuntamento costante ed un legame assiduo tra la vita sociale e i soci stessi che la perpetuavano nelle varie attività. Nel quadro di economie che si apre con i prossimi mesi di lavoro entriamo noi tutti della Redazione, che siamo stati fin dall'inizio della nostra collaborazione al giornale attori senza compensi, come volontari, proprio per non creare altri oneri in una situazione già difficile. L'unico di noi che riceve, a norma di legge, un compenso peraltro molto modesto è il Direttore Responsabile; per il resto il nostro lavoro è a titolo non oneroso.

Non a caso su questo numero di Superba viene pubblicato il Bilancio Consultivo del 2011, a cura di Alessandro Cabella: l'intento è di fornire ai soci rendiconto sulla situazione economica e dare notizie sulla gestione rigorosa di essa, legittimata da Certificazione CEE, secondo le più recenti norme di legge.

Attendiamo le osservazioni e i suggerimenti dei nostri soci e lettori, garantendo fin da ora che le risorse recuperabili dalle azioni di razionalizzazione delle spese (stimate in circa € 10.000 annui) verranno convogliate interamente a favore delle attività associative.

Cogliamo l'occasione per augurare a tutti BUONE VACANZE!



La redazione di Superba al lavoro

Consegna titoli di viaggio

Lettera iniziale del cognome	Periodo	
A	01/03/2012	14/03/2012
B	15/03/2012	27/04/2012
C	28/04/2012	11/06/2012
D	12/06/2012	02/07/2012
E - F	03/07/2012	23/07/2012
G	24/07/2012	19/09/2012
H - I - J - K - L	20/09/2012	04/10/2012
M	05/10/2012	13/11/2012
N - O - P	14/11/2012	08/01/2013
Q - R - S	09/01/2013	25/02/2013
T - U - V - W - X - Z	26/02/2013	31/03/2013

Si comunica al personale FS in pensione che, al fine di consentire agli addetti del CRC la fruizione del periodo di ferie estive, saranno sospese, **nel periodo dal 6 al 31 agosto 2012**, la prenotazione (sia telefonica che a mezzo posta elettronica) e la consegna delle nuove tessere CVI-P.

Si segnala inoltre che analoga sospensione è prevista **dal 21 dicembre 2012 al 4 gennaio 2013**.



Acoustic Center®
apparecchi acustici dal 1958

Genova
Via Fieschi, 1/4
Tel. 010 561793 - 592594

OGGI L'APPARECCHIO ACUSTICO ALERA È ANCHE TUTTO DENTRO L'ORECCHIO

IN ESCLUSIVA PRESSO I NOSTRI CENTRI

Collegamento **SENZA FILI** o **ANTENNE**
a TV e Telefono da provare a casa Vostra
GRATUITAMENTE per 45 GIORNI.

- Fornitura ASL, INAIL, ecc. per gli aventi diritto
- Sedi a Genova e Recapiti nelle Delegazioni e nei Quartieri

Convenzione con DLF - SCONTO del 30%

www.acoustic-center.it - info@acoustic-center.it

NUMERO VERDE GRATUITO 800 904541



*E' mancato il Collega Nicola Siclari
attivissimo socio del Circolo Nautico Vesima.
Ai familiari le condoglianze da tutto il Dlf.*

Bilancio Consuntivo 2011

di Alessandro Cabella

Illustrare in modo semplice e breve il contenuto del rendiconto del documento di bilancio dell'anno 2011 è per me impresa alquanto ardua. Tale difficoltà trova principalmente origine dalla situazione non ancora ben definita in un contesto di particolare disagio che rende difficile realizzare sicuri e durevoli progetti per il futuro. Inoltre la varietà delle voci trattate ed il cambiamento legislativo in materia, relativo alla complessità del sistema finanziario e contabile, interessato da un processo di rinnovamento, pone non pochi problemi attuativi e genera a volte perplessità.

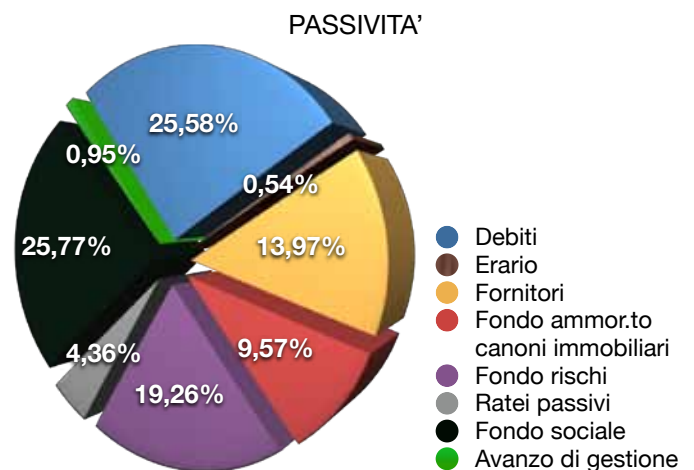
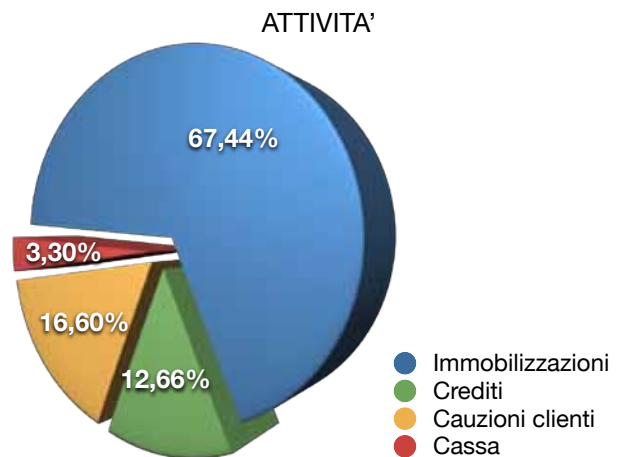
Le difficoltà nell'espore il presente testo sono per il sottoscritto di gran lunga superiori alle capacità espositive per compilare chiaramente queste brevi considerazioni. Dopo questa premessa credo sia doveroso a nome del Consiglio Direttivo del Dopolavoro ringraziare il dott. Enrico Canale per la sua paziente opera di approfondimento e di dedizione senza la quale non avremmo compilato il presente atto che costituisce per la nostra Associazione (come per tutte le imprese) un efficace strumento di controllo e di governo molto importante. Con la disponibilità e la collaborazione del personale dell'ufficio amministrazione, il nostro professionista ha saputo entrare nel merito e nell'ampiezza delle varie situazioni economiche, mettendo a punto i termini e le varie voci.

Si inizia con una dettagliata descrizione dello "Stato Patrimoniale" molto preciso e vicino alla realtà di valutazione, in quanto sono stati calcolati i valori ben determinati delle immobilizzazioni immateriali e materiali. Le indicazioni sul "Conto Economico" sono in sintonia (art. del c.c. 2423 - 2424 e 2425 e seguito) e rispecchiano l'effettiva realtà delle operazioni contabili, realizzando una precisa suddivisione delle attività Istituzionali da quelle Commerciali; la doverosa Relazione Economica redatta dal dott. Canale è predisposta dettagliatamente.

Pertanto rinunciando ad offrire un quadro tabellare descrittivo completo (contenuto nel documento) credo che un'analisi dei grafici appositamente predisposti presenti un'esposizione più chiara.

Personalmente rivolgo a tutti i Soci e lettori un particolare ringraziamento per l'attenzione prestata.

PATRIMONIO
Lo stato patrimoniale rispecchia un valore complessivo di 799.949,00 (comprensivo dell'utile 2011)



CONTO ECONOMICO

VALORE DELLA PRODUZIONE		COSTO DELLA PRODUZIONE	
ENTRATE		USCITE	
Istituzionali	229.975,00	Gestioni	199.550,00
Commerciali	143.733,00	Costi generali	
		Person./utenze	174.564,00
Totale	373.708,00	Imposte	2.022,00
		Totale	366.136,00

DIFFERENZA (Valore - Costo)
UTILE DI GESTIONE: 7.572,00

Il presente documento di bilancio è stato discusso in Consiglio Direttivo ed approvato dall'Assemblea dei Soci il giorno 30 maggio 2012 all'unanimità.

Organo di revisione economico finanziaria è il collegio dei Sindaci Revisori così composto: dott. Giovanni Villa Presidente; Giuseppe Di Giovanni, Marco Montalto, Alessandro Boggio, Vincenzo Fazzari, membri effettivi.

Corso di Fotografia

I Dopolavoro Ferroviario e Roberto Corradino (fotografo professionista) organizzano per i soci un CORSO DI FOTOGRAFIA.

I temi trattati saranno: tecnica fotografica (come imparare ad usare la propria strumentazione), cultura fotografica, fotografia di ritratto, di paesaggio e revisione dei materiali prodotti. Sono previste lezioni di pratica in studio con luci-flash-ombrelli e uscite in esterno workshop in centro storico. Fotografia notturna e possibilità di scatti con modella. Il corso durerà 10 lezioni e partirà dal livello "base" per giungere al corso "avanzato".

Il corso base e quello avanzato si tengono presso i locali di via Don Minetti 6.

Le iscrizioni sono ancora aperte!

Info: via Balbi, 25/2 - 16126 Genova

Tel. 010 261627 Fax 010 261806

e-mail: dlfgenoa@dlf.it





ASSOCIAZIONE
DOPOLAVORO
FERROVIARIO



www.amt.genova.it
servizioclienti@amt.genova.it

CONTINUA LA CONVENZIONE FRA DLF E AMT
con l'abbonamento annuale aziendale
per chi si sposta tutti i giorni nella nostra città.

(Iniziativa riservata ai ferrovieri in servizio)



CONVENZIONE DLF - **MAMBILLA S.a.s.**

CONDIZIONI PARTICOLARMENTE VANTAGGIOSE IN TUTTI I SETTORI ASSICURATIVI/FINANZIARI
GLOBALE ABITAZIONE - INFORTUNI - POLIZZE SANITARIE - PREVIDENZIALI

Tariffa Auto SuperScontata

POSSIBILITA' DI PAGAMENTO A RATE MENSILI

con prelievo diretto dal proprio conto corrente bancario



Agenzia Plurimandataria
C.so De Stefanis 25/1B - 16139 Genova - Tel. 010882234 - fax 010876002

Calendario Manifestazioni 2012

di Massimo Paveto

Domenica 1 Luglio 2012

Festa dei bambini con giochi a premi
Musica e karaoke per i piccini

Sabato 28 e Domenica 29 Luglio 2012

Torneo di petanque

Sabato 28 ore 10:00 inizio dei gironi eliminatori

Domenica 29 ore 10:00 termine gironi eliminatori

Domenica 29 ore 14:00 finali

Ore 17:00 premiazione con musica e Karaoke
"Pasticciere da spiaggia" gara culinaria
con premiazione della torta più originale a tema
"L'ESTATE"

Domenica 5 Agosto 2012

Torneo di cirulla

Domenica 26 Agosto 2012

Torneo di ramino a coppie "LUI & LEI"

Domenica 2 Settembre 2012

"1° Campionato di mangiatori di spaghetti"

i concorrenti dovranno mangiare un piatto di spaghetti al sugo nel minor tempo possibile ...
Karaoke e musica

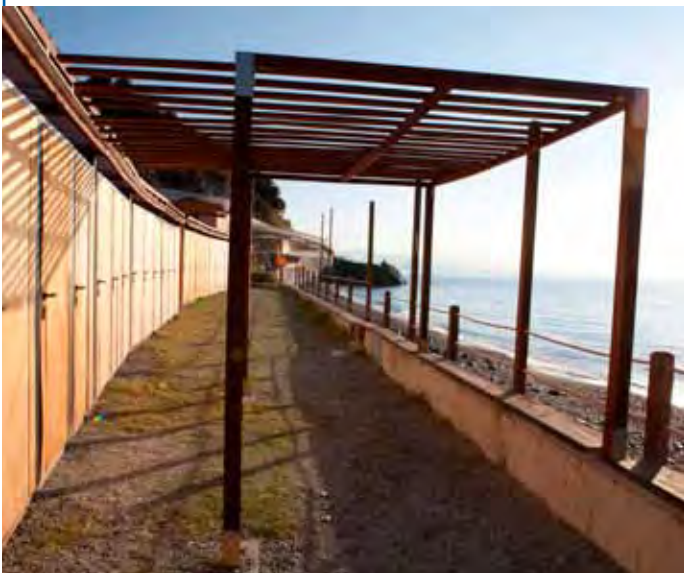
Sabato 15 Settembre 2012

Pescata sociale da natante con bolentino
o canna corta Frittura del pescato
se ce ne sarà e si balla
e si canta sotto le stelle
con karaoke e musica dal vivo.



Il 1 Luglio presso il Circolo Nautico Vesima ha avuto luogo una festa dedicata a tutti i bambini; un grazie particolare al nostro sponsor "**Gian Giò**", che ci ha sostenuti nella meravigliosa iniziativa e alla mitica animatrice Silvia D. che ha animato la festa con professionalità e allegria!!!

*Grazie ad adulti
e bambini...
...arrivederci al
prossimo anno !!!*



I ciclisti al passo del Ginestro

di Sergio Coppellotti

Mercoledì 6 giugno partendo di buon mattino da Alassio abbiamo ripercorso parte del tracciato della gara ciclistica di apertura del calendario nazionale dei professionisti il famoso Trofeo Laigueglia. La foto ci ritrae sulla sommità del Passo del Ginestro (per gli appassionati lunghezza 12,1 km., pendenza media del 4,5% con punte massime del 7,1%) da sempre salita decisiva per la vittoria nel Trofeo succitato. Il percorso si è svolto fra distese di ulivi e pochissimo traffico. Più di 90 i chilometri percorsi e questo, vista la non più giovanissima età dei protagonisti, va segnalato. Prossimi appuntamenti Carrosio e Salice Terme.

In foto da sinistra Dellepiane, Martini, Ficco, Porcile, Lanteri, Manna, Bellotti, Coppellotti, D'Agugno.



Scalata al Castello

di Roberto Ansaldo



Il giorno 27 Maggio il gruppo podistico del DLF GENOVA ha partecipato alla 40° edizione della SCALATA AL CASTELLO organizzata in maniera davvero efficiente dall'U.S.POLICIANO (AR) fra le strade cittadine della splendida e sempre accogliente AREZZO. Il percorso quasi interamente pianeggiante di 10 Km. o poco più, ci ha permesso di dare il meglio di noi stessi in una gara assolutamente impegnativa soprattutto per la massiccia partecipazione di atleti di un certo spessore atletico e per la grande e incoraggiante cornice di pubblico presente. Grandi exploit del sempre verde neo-pensionato BRUNO CERA, dei veterani CARMINE DE MARTINO, FABIO D'AGUANO E ROBERTO ANSALDO e della nostra quota rosa di quest'anno DIANA BARBIERI.

Ringraziando la società organizzatrice e il DLF PER LO SPORT per la disponibilità: confidiamo di poter ripetere nuove esperienze simili a questa, molto presto...

“Siamo andati in Antola”

Il nuovo volume di Alessio Schiavi, racconta in 168 pagine la storia e le storie del Monte Antola, tra Scrivia, Trebbia e Borbera. Le sue vicende, dall'antichità ai giorni nostri, sono qui ricostruite attraverso ricerche e interviste, accompagnate da 350 immagini che fanno ripercorrere al lettore un'epopea appenninica che si legge quasi come un romanzo. La copertina rigida, quadrata e la veste grafica, lo distinguono dalle altre pubblicazioni del genere... ma l'interno davvero stupisce per la ricchezza dell'apparato iconografico e per la grande quantità di informazioni inedite ed appassionanti che coinvolgono il lettore. Quasi 350 immagini d'epoca e a colori delineano, assieme a testi frutto di molte interviste e della consultazione di centinaia di articoli e pubblicazioni, le vicende del Monte Antola e dei suoi frequentatori dall'antichità ad oggi, con un particolare riguardo per i diversi edifici che dal 1894 sono sorti poco sotto la vetta: il “mitico” Rifugio Musante, la Villa Elena, la Palazzina Borgonovo poi trasformata nel 1926 nell'Albergo Bensa, il Ristorante della Vetta, la Cappella del Sacro Cuore costruita nel 1899 e la famosa croce eretta nel 1907. Edifici che sfidano le vicende della guerra di Resistenza, in seguito segnati da abbandoni, crolli ed infinite polemiche dopo la discesa a valle nel 1979 dell'ultima custode del monte: l'Albina Musante, personaggio-mito dell'Antola. Poi dal 1983 nuove famiglie che salgono a dare continuità a questa storia: i Ceconetto per tre anni, i Vigilia per altri nove... ed ancora l'oblio... fino al Giubileo del 2000 quando viene ricostruita la cappella, seguita nel 2007 dall'apertura del nuovo **Rifugio Parco Antola**, gestito dai



Garbarino e poi dalla Sezione Ligure del CAI. Ora l'appassionante storia narrata nel nuovo libro continua con Giorgio Baschera e con i suoi soci Federico e Michele... Ma questo è già futuro. “Siamo andati in Antola” è perciò un libro, quasi album di ricordi comuni, che non deve mancare agli appassionati, per conoscere la storia di questo crocevia di vicende umane: lette sulle pagine o intuite dagli occhi dei protagonisti, finalmente qui raccolti e raccontati.

Alessio Schiavi
SIAMO ANDATI IN ANTOLA

storia immagini ricordi del monte tra Scrivia, Trebbia e Borbera

Edizioni Croma pp.168 - 350 immagini - Euro 25
www.fabriziocapecchi.it e www.parcoantola.it



RIFUGIO PARCO ANTOLA

CAI Sezione Ligure m.1490 s.l.m. - Monte Antola (Propata - GE)

da APRILE a SETTEMBRE e VACANZE di NATALE, SEMPRE APERTO

su prenotazione per gruppi nel resto dell'anno

339.487.487.2 - info@rifugioantola.com

Tutti i sentieri e le informazioni su: www.parcoantola.it



COSTA CARROZZERIA S.r.l.

Via Balleydier, 48 r. -16149 Genova - Tel. e Fax 010 256227 - 010 2464893

Fabio Costa 335 243451

In caso di sinistro possiamo offrire:

Auto Sostitutiva - Garanzia di 24 mesi su tutti gli interventi

Possibilità di rateazione fino a 18 mesi - Soccorso stradale gratuito in caso di riparazione

Impiego esclusivo di lamierati ed accessori originali - Assistenza legale nel recupero dei danni

Una tessera Viacard del valore di euro 50,00 per riparazioni di importo superiore ad euro 500,00





(r)estate in Valpolcevera

CABARET IN VALPOLCEVERA

Arena estiva Dopolavoro Ferroviario di Genova, Palagym Genova
Via Roggerone 8 Rivarolo

- 13 Luglio 2012 ore 21,30 Daniele Raco/Alessandra Cavalli
- 20 Luglio 2012 ore 21,30 Carlo Cicala / Roby Carletta/ Romina Mognol
- 27 Luglio 2012 ore 21,30 Maurizio Lastrico/Rino Giannini
- 3 Agosto 2012 ore 21,30 Beoni/ Stefano Lasagna

Ingresso libero



CIRCOLO TENNIS DLF

Genova Quarto - Piazza Sivelli, 1 - Cell. 335 6923710

- I primi appuntamenti per la nuova stagione tennistica 2012/2013
- sabato 15/09 inizio torneo di 4^a cat.
 - da lunedì 24/09 inizio corsi per ragazzi/e, iscrizioni aperte dal 10/09
 - ottobre: torneo "doppio giallo d'autunno" riservato ai soci.



Le Vostre Vacanze all'Argentario

Immersi in questo parco meraviglioso, siamo in grado di offrirvi, immersi al Monte Argentario con istruttori Padi, scuola di vela o kite surf e gite a cavallo. Il campeggio è situato al centro del Tombolo della Giannella: un lembo di terra tra la laguna di Orbetello e il Mare dell' Argentario. A pochi km da Porto S. Stefano, Parco naturale della Maremma ed Isola del Giglio. Vicini all'aree archeologiche e naturalistiche come Capalbio, Pitigliano e Saturnia con le sue calde acque sulfuree. Il Campeggio è dotato di 250 piazzole, in parte dedicate all'accoglienza degli animali domestici e di diverse tipologie di case mobili per ogni esigenza. A circa 70 mt si trova il mare che grazie ad una profondità graduale ed una spiaggia sabbiosa è l'ideale per la vacanza da 0 a 90 anni.

CONVENZIONE CON DLF: - 25% bassa/media stagione, 8% alta

www.giannellacamping.it - info@giannellacamping.it - tel. 0564 820054

Dall'Associazione DLF di Novi Ligure

di Giovanni Agapito

La Pedalata Ecologica (per le antiche strade del Basso Pieve), che avevamo precedentemente annunciato si è svolta Sabato 26 maggio 2012. Essa è nota come una cicloturistica non competitiva, organizzata dalla nostra Associazione con il Patrocinio del Comune di Novi Ligure, della Provincia di Alessandria e con la collaborazione di ACOS Spa (la multiutility per l'Acqua, l'Energia e l'Ambiente) e delle Guardie Ecologiche della Provincia di Alessandria Gruppo di Novi Ligure. La manifestazione quasi unica nel suo genere ha raggiunto la XIX edizione, l'elemento che la caratterizza è sicuramente il territorio in cui si svolge, una ampia zona della Frascetta tra la città e il fiume Scrivia. Lungo il percorso, di circa 15 Km, si è potuto ammirare oltre alle case in terra cruda, le cosiddette "Tronere", e le Cappellette votive, poste in prossimità degli incroci, un paesaggio stupendo ricco di colori e profumi classici della primavera. Lungo il percorso sono state eseguite due soste ristoro: la prima nel parco dello Scrivia in località Maglietto (antica fucina per la lavorazione del ferro battuto) ospitati dalle Guardie Ecologiche e la seconda presso il parco dell'acquedotto ACOS in località Bettole, dove oltre al ristoro è stata offerta una merenda con pane e salame, ospitati appunto da ACOS Spa nell'ambito della Festa dell'Acqua, dell'Ambiente e della Solidarietà, che quest'anno in occasione del 50° anniversario della costituzione di ACOS Spa si protrarrà fino a settem-

bre con iniziative varie tra cui una mostra curata dal Museo della Scienza di Genova. Tenuto conto che abbiamo la fortuna di vivere in una città in cui le iniziative che coinvolgono la cittadinanza sono parecchie, possiamo senz'altro considerare la partecipazione di 180 persone tra adulti e ragazzi molto soddisfacente. La premiazione si è svolta con la presenza del Vicesindaco Sig. Enzo Garassino, sono state consegnate sei coppe ai gruppi scolastici più numerosi e il Trofeo della XIX Pedalata Ecologica è stato assegnato alla Scuola Media Statale "G. Boccardo". Per quanto riguarda le altre attività vi ricordiamo che prosegue con buoni risultati di partecipazione l'attività sportiva di tennis presso il campo del Circolo DLF di Novi Ligure in via San Giovanni Bosco n. 44/A. Oltre alla libera attività sportiva è possibile partecipare ai tornei organizzati dal responsabile del gruppo tennis e dal consigliere allo Sport. Sono aperte le iscrizioni per il Torneo a Squadre ed in seguito ne saranno organizzati altri, invitiamo quindi i soci interessati a dare il proprio contributo partecipando attivamente a queste iniziative. Rivolgo in modo particolare un accorato appello a tutti i ferrovieri, che praticano questa attività sportiva presso altre strutture ubicate nella nostra città, ad utilizzare anche la nostra struttura. Solo così facendo si può sperare di proseguire l'attività del Circolo e magari realizzare delle risorse che ci possano consentire di fare degli investimenti per creare delle nuove strutture o

per lo meno migliorare quelle esistenti. Segnaliamo che anche quest'anno si svolgerà la manifestazione "Scacco al re sotto le stelle". L'ottava edizione, promossa e curata dalla ASD NoviScacchi del DLF di Novi Ligure e patrocinata dal Comune di Novi Ligure, avrà inizio la serata di venerdì 29 giugno 2012 e proseguirà nelle serate di venerdì 6, 13 e 20 luglio 2012. Si tratta di una manifestazione rivolta non solo ai giocatori di scacchi ma anche a coloro che desiderano avvicinarsi a questa attività sportiva anche solo per assistere ai vari incontri o tornei che di volta in volta vengono disputati. Per ulteriori informazioni su questa iniziativa o in generale per l'attività di scacchi si può consultare il sito: www.noviscacchi.it

Per quanto riguarda l'attività turistica oltre alle iniziative di una giornata, che di volta in volta si possono visionare presso la segreteria del DLF, sono aperte le prenotazioni per i seguenti soggiorni e tour: Tour "Scozia & Orcadi" – otto giorni/sette notti dal 21 al 28 luglio 2012 con trattamento di pensione completa – organizzazione tecnica Adam's Travel; Soggiorno "Settimana Verde in Val Gardena", presso la Casa Alpina del DLF di Bologna – dieci giorni/nove notti dal 23 agosto al 1 settembre 2012 con trattamento di pensione completa; Soggiorno a Creta - otto giorni/sette notti dal 8 al 15 settembre 2012 presso Settenari SIRENS Club Village **** in località Malia con formula All Inclusive.

Il Museo di Chimica

Dipartimento di Chimica e Chimica Industriale dell'Università degli Studi di Genova

Nella città di Genova ci sono tante "eccellenze nascoste", luoghi di cultura e di storia noti purtroppo alla sola cerchia degli appassionati o degli addetti ai lavori: uno di questo è il Museo di Chimica dell'Università di Genova. Il MUSEO di CHIMICA si trova in Viale Benedetto XV, 3 a pochi passi dall'ingresso principale dell'Ospedale S.Martino.

L'ingresso è gratuito e le visite si effettuano su prenotazione telefonando allo 010 353 8728 - ferrero@chimica.unige.it - www.chimica.unige.it/museo/index.htm

Il Museo di Chimica dell'Università di Genova, inaugurato nel 1999, rappresenta un tipico laboratorio di Chimica dell'inizio del secolo scorso e presenta una collezione di apparecchiature e strumenti di assoluto valore e che egregiamente testimoniano l'evoluzione delle Scienze Chimiche e delle sue tecniche dal 1800 alla fine del secolo scorso. Esso rappresenta un raro esempio di apparecchi e strumenti collocati in un genuino ambiente storico.

Il laboratorio è stato salvato dallo smantellamento negli anni novanta, grazie all'impegno e alla volontà della prof.ssa Gabriella Rambaldi, con la fattiva collaborazione dell'allora Ufficio Musei e Beni Culturali della Regione Liguria.

La prof.ssa Rambaldi, con l'aiuto di un paio di collaboratori, ha inoltre svolto un notevole lavoro pluriennale di recupero, studio e catalogazione di un primo nucleo di strumenti antichi presenti nell'allora Istituto di Chimica Generale. Il patrimonio del museo comprende oltre 2000 unità tra strumenti, apparati, libri e documenti ed è ovviamente in continuo aumento a causa della progressiva "storicizzazione" di materiale recentemente dismesso o ancora in uso. Tale patrimonio, distribuito su un arco temporale che va dai primi anni del 1800 alla seconda metà del 1900 rappresenta un significativo, sebbene non esauriente, spaccato di ciò che riguarda l'insegnamento della chimica all'Università di Genova, insegnamento che mosse i suoi primi passi nell'ormai lontano 1777.

Gran parte del patrimonio più antico è, tuttavia, legato all'opera di Stanislao Cannizzaro nell'Ateneo Genovese, dove per alcuni anni tenne il Corso di filosofia Chimica. Come noto, Il Sunto delle lezioni del 1858 animò il primo Congresso mondiale di Chimica (Karlsruhe 1860) e sancì il contributo fondamentale di Cannizzaro per la determinazione dei pesi atomici e molecolari.

Negli anni di permanenza a Genova (1855-1861), Cannizzaro avviò un intenso e corposo lavoro per realizzare laboratori chimici di avanguardia per l'epoca, acquistando strumentazioni ed apparecchi direttamente a Parigi, dove per un paio di anni aveva lavorato nei laboratori di Chevreul e preso visione di vari laboratori tra cui quello di Gay Lussac. In quest'opera, per il suo prestigio e per il contesto storico favorevole, Cannizzaro ebbe un fattivo e consistente impegno economico dal Ministero dell'epoca, come mostrato dalle ricerche d'archivio effettuate dalla stessa prof.ssa Rambaldi.

Altri strumenti, più recenti, testimoniano le ricerche sulla separazione e purificazione delle Terre Rare, settore molto complesso e di grande importanza per la scienza chimica del quale il nostro Ateneo, attorno agli anni trenta del secolo scorso, rappresentò uno dei pochi centri di eccellenza esistenti in campo internazionale. Queste ricerche, furono iniziate dal prof. Rolla proprio all'Università di Firenze ed in seguito, negli anni 30-40, all'Università di Genova.

Una articolazione in sezioni è stata



avviata più recentemente dal Dipartimento di Chimica e Chimica Industriale con l'obiettivo di riordinare il vasto ed importante patrimonio di apparecchi e strumentazioni presenti nel Museo per evidenziarne, al di là della mera presentazione, il ruolo che esse hanno avuto per lo sviluppo delle conoscenze chimiche. In tal modo si cerca, infatti, di mostrare anche ad un pubblico più ampio e diversificato come la Chimica, scienza eminentemente sperimentale, si è sviluppata utilizzando una molteplicità di oggetti, dal più semplice al più complesso, progettati per manipolare, modificare e caratterizzare la materia nelle diverse forme di aggregazione fisica (gas, liquido, solido, plasma).

A tale scopo sono stati predisposti alcuni percorsi di visita che evidenziano l'importanza storica e scientifica del materiale esposto.

Una stanza è stata dedicata alla Chimica Pneumatica che mostra come lo studio della materia aeriforme, iniziato solo nella seconda metà del '600, venne sviluppato nel '700 utilizzando con ingegno apparecchi abbastanza semplici, permettendo di definire i principi fondamentali della chimica e comprendere, finalmente, la natura dell'aria e dell'acqua.

Un altro percorso presenta, invece, le complesse e piuttosto ingombranti strumentazioni usate per separare, purificare e riconoscere i lantanidi, evidenziando anche alcuni risvolti della corsa per la scoperta dell'elemento 61. In particolare sono esposti alcuni rari spettroscopi e componenti delle apparecchiature per analisi mediante raggi X, oltre a svariati floaconi dei sali di terre rare ottenuti.

Su alcuni banchi viene, inoltre, mostrata una collezione di bilance che ben evidenzia l'evoluzione storica dello strumento centrale della pratica chimica.

In un altro settore del museo l'esposizione di tavole, campionari e boccette

originali intende sottolineare la fondamentale importanza che la sintesi di pigmenti e coloranti ha avuto per lo sviluppo della Chimica Organica e dell'Industria Chimica. In questa sezione è esposto anche un raro esemplare del testo *Exposé d'un moyen de définir et de nommer les couleurs, d'après une méthode précise et expérimentale.* di M.E.Chevreul, edito nel 1861 con le tavole originali dei Cercles chromatiques de M. E. Chevreul stampati a Parigi da Firmin Didot. Questa opera segna i primi fondati elementi di teoria del colore, che ebbero forte impatto in svariati campi di applicazione (arte, tintoria, moda, riproduzioni a stampa). Altre due sale presentano, infine, collezioni di strumentazioni di laboratorio, per operazioni di tipo elettrochimico, per riscaldamento (forni, fornaci e bruciatori), per analisi tecniche e, alcune, per particolari applica-



zioni merceologiche. Negli ultimi anni il Museo, a fronte delle forti sollecitazioni portate da eventi quali la Settimana della Cultura Scientifica ed il Festival della Scienza, ha avviato anche una serie di iniziative di tipo didattico/divulgative indirizzate prevalentemente agli studenti delle scuole medie e superio-

ri. Tali iniziative muovono dal presupposto che una presentazione storica di alcuni temi fondamentali della chimica, sottolineandone l'evoluzione teorica e sperimentale, favoriscono la comprensione e la memorizzazione dei concetti stessi. Tale approccio metodologico in cui la storia della scienza si mette al servizio della didattica già nel 1858 veniva adottato da Stanislao Cannizzaro, allora docente nell'Università di Genova. Infatti, nel suo famoso "Sunto di un corso di filosofia chimica", per illustrare la teoria atomica scriveva: " Per condurre i miei allievi al medesimo convincimento che io ho, gli ho voluto porre sulla medesima strada per la quale io ci son giunto, cioè l'esame storico delle teorie chimiche".

I redattori di Superba ringraziano il Professor Paolo Piaggio per averci guidato nell'affascinante visita al Museo della Chimica.

Raduno del Personale Viaggiante in Pensione

di Gianpiero Anelli

Martedì 5 giugno si è tenuto ai Piani di Praglia il "Raduno Primaveraile" dei pensionati del Personale Viaggiante della Liguria.

Al contrario dello scorso anno abbiamo goduto di una splendida giornata che ci ha permesso di respirare a pieni polmoni e di ammirare una panorama incantevole: di fronte il Monte Figogna e il Santuario della Madonna della Guardia, sotto di noi un'immensa vallata verde, la quale ha alimentato il nostro buon umore e ci ha reso euforici.

Questa "contentezza collettiva" ha impedito però la possibilità di avere una foto di gruppo composta e attenta, pazienza, sarà per la prossima occasione!

Eravamo oltre 70 colleghi, con alcuni ancora in servizio, a questo raduno divenuto ormai storico, non un "dovere" o

una "routine", ma un immenso piacere che si rinnova due volte l'anno fra "ferrovieri del viaggiante", che hanno condiviso per decenni la "vita e il lavoro sui treni, fra momenti belli e tristi"; il ricordo dei treni può svanire con il tempo, quello per i colleghi del viaggiante NO!

Ho avuto il piacere di consegnare decine di copie di Superba con la foto del raduno di Quarto (11 novembre 2011), gli occhi dei colleghi splendevano di curiosità, felicità e commozione, un momento veramente magico!

Molti partecipanti hanno manifestato vivo apprezzamento per il lavoro e la sensibilità dimostrata dal D.L.F. di Genova; messaggio rivolto naturalmente non solo al Consiglio, ma a tutti i collaboratori "dell'universo D.L.F.". Arrivederci e al prossimo autunno!



Mostra delle opere di Sergio Vincenzi (Signorsergio)

di Gianpiero Anelli

Sergio Vincenzi è nato a Genova nel 1954, autodidatta, ha iniziato l'attività artistica alla fine degli anni '80; le sue opere sono state messe alla visione del pubblico nella nostra regione (Genova, Varazze) e in Emilia.

Presta attualmente servizio nel gruppo F.S., Rete Ferroviaria Italiana, divisione lavori.

L'attività artistica di Sergio spazia dall'arte del pennello alla lavorazione del marmo, della pietra e della creta. Dalla visione delle sue opere si rimane immediatamente colpiti dalla spontaneità e fantasia dell'au-



to; da un più approfondito esame dei dipinti, delle finestre e delle statue, traspare poi una sensibilità e felicità artistica che ti affascina.

Fra le sue opere in pittura ricordia-

mo: "I Cacciatori di Sirene" ('97); "Auto-autore" ('98), "Cartolina di Carloforte" ('99); "L'isola non trovata", "La donna dell'isola" (olio, 1998). Fra quelle in ceramica invece: "I Tonnarotti", "Un bacio", "La donna cannone".

La Galleria S. Donato è un importante punto di riferimento artistico nel cuore della "Vecchia Genova", una meta imperdibile per tutti coloro che amano l'arte della pittura e scultura. Tra le ultime performance della Galleria ricordiamo la Biennale di scultura "Ivan Rossi ed i suoi allievi" (15-31 marzo 2012).

La Paga del Sindacato di Silvano Morasso

di Gianpiero Anelli



Presentazione del libro "La Paga del Sindacato" Di Silvano Morasso: mercoledì 27 giugno 2012 - "Cambicaffè", Vico Falamonica, 9.

Presenti alla manifestazione oltre 40 persone, fra le quali l'autore e la figlia Valeria. L'introduzione viene effettuata da dirigenti della casa editrice ("La Maona e Libero di scrivere") che illustrano la "mission" editoriale, quella cioè di fare conoscere sul territorio gli artisti genovesi e liguri.

Abbiamo poi 4 interventi di personaggi di rilievo del mondo sindacale CGIL genovese che focalizzano l'attenzione su vicende, problematiche e punti focali del libro, un romanzo, come sottolinea l'autore nella chiusura della presentazione, dove vengono narrati gli anni drammatici del dopoguerra "con gli occhi di

un bambino". Un libro da leggere e conservare! Passata l'estate, il libro sarà sicuramente presentato in altre delegazioni della Valpolcevera!

Il libro si può trovare da: Assolibri in Via S. Luca, C.so Buenos Aires, Ponte Monumentale, Libreria del Porto Antico, Bozzi Via Cairoli, Don Bosco in Via C. Rolando e Studio 64 Via T. Invrea.

Silvano Morasso è nato nel 1944 a Genova, è sposato da 43 anni con Eleonora, è il padre di Valeria. Perito elettrotecnico, ha lavorato presso il gruppo F.S., è andato in pensione nel 2002 dopo essere stato per diversi anni Capo Impianto I.E. di Rivarolo.

Ha pubblicato "Morire d'amore a Bolzaneto" (Edimond, Città di Castello).

Un ricordo di Vincenzo Guerrazzi

Pittore e "scrittore operaio" di origini calabresi, viveva a Genova fin da giovanissimo e ha lasciato una traccia importante nella letteratura e nell'arte italiana. Si era imposto negli anni '70 con "Nord e Sud uniti nella lotta", dedicato al lungo viaggio in nave degli operai genovesi compiuto nell'ottobre del '72.

Al suo attivo 13 libri pubblicati dai maggiori editori italiani e circa un migliaio di dipinti che lui stesso aveva catalogato in sedici temi, una parte dei quali sono visibili sul suo sito internet www.vincenzo-guerrazzi.org

Artista eclettico nei suoi libri ha raccontato soprattutto il mondo del lavoro, ma è stato anche cronista del suo tempo, capace di cogliere il cambiamento e lo spirito dell'uomo visto nei suoi difetti, soprattutto quando occupa posti di potere. Il suo ambiente la fabbrica, la sua ispirazione, spesso, le macchine che rappresentano uno strumento di potere, oltre che di alienazione.



Corso di Yoga & meditazione

di Càtia Dos Santos (Maestra di Yoga e Ginnastica dolce)

Una Breve Storia dello Yoga

«Om shanti shanti shanti»: la lezione di yoga è terminata, mi alzo dal tappetino e poi?

Ognuno di noi cerca la pace. E quello spicchio di pace assaggiato durante la pratica yoga e la meditazione evapora nella ricerca estenuante del parcheggio, nella fila al supermercato affollato e nella lavatrice che perde acqua alle due di notte.

Ma quel piccolo spazio può essere mantenuto. Tramite una pratica costante fatta di tante attenzioni. Questa è la prima cosa da tenere a mente. E da ricordare continuamente.

Non soltanto è possibile, ma è l'obiettivo di chi dello yoga fa una filosofia di vita e non solo una tecnica per farsi passare le arrabbiature e il mal di schiena (che è comunque un ottimo risultato quando si inizia a praticare!).

Lo Yoga afferma che ogni sofferenza è creata dalla mente... Il cammino nell'universo dello Yoga, si sviluppa in otto tappe, di cui una, denominata Niyama, prevede anche lo studio di noi stessi e di tutte le fonti di apprendimento al di fuori di noi: testi, fenomeni naturali, spunti dalla vita quotidiana. Lo yoga è antico come il mondo, è una pratica a cui tutte le culture di tutti i tempi hanno sempre attinto e continuano ancora oggi ad attingere. È una disciplina straordinaria perché mette in grado la persona di partire da sé, dal suo corpo, dal suo respiro, dalla sua mente, per poter agire su tutto ciò che la circonda. Erroneamente vista e interpretata da molti come una tecnica puramente individualistica, insegna in effetti che la forza acquisita dal singolo si propaga naturalmente a tutti quelli che lo circondano, fino alla continuità in cui vive; non a caso lo yoga insegna che "se il corpo cambia, cambia lo spirito e se lo spirito cambia, il cosmo intero si modifica".

Un altro errore ricorrente è quello di dividere lo yoga in

tante differenti correnti che creano nel neofita solo una grande confusione. Questa idea sbagliata può venire però anche esclusivamente dalla visione soggettiva di chi lo segue e lo tramanda: risulta infatti che i religiosi lo interpretano solo come se fosse una religione (Yoga ishtadevata), i ginnasti lo vedono solamente come un insieme di pratiche fisiche (asana dell'Hatha Yoga) e dagli appassionati della musica viene considerato a livello di strumento sonoro (Nada o Mantra Yoga). C'è poi chi segue lo yoga come via della pura devozione verso una forma divina (Bhakti Yoga) o chi lo considera soltanto in funzione del risultato delle proprie azioni (Karma Yoga). Ciò che stupisce è che ci sono numerose persone che decidono di "fare meditazione" ricercandola nelle vie del buddhismo zen o tibetano, anche se sono praticanti dello yoga, come se lo yoga in se stesso non contemplasse la meditazione (Dhyana Yoga), anche se in una prima forma leggera, e si attendesse esclusivamente ad esercizi corporei. E fondamentale, per chi si avvicina alla disciplina, decidere di accettare ciò che avviene, diventare semplicemente osservatori attenti e silenziosi di sé stessi, non voler affrettare i tempi, che devono essere necessariamente lenti, proprio come necessariamente lenta è l'esecuzione di ogni esercizio yoga. Non bisogna neppure creare false illusioni di raggiungere, per se stessi, chissà quale alta vetta, magari tenendo ben presente che "non è importante fare dei passi che un giorno ci condurranno al fine, ognuno di questi passi deve essere in sé stesso una meta". Il Nostro principale scopo è quello di trovare il riflesso della conoscenza dello yoga nella nostra vita quotidiana, senza cessare di camminare in direzione di una vita equilibrata, sana e felice, dove lo stato di harmonium si trova nella nostra capacità sempre crescente di amare e di lasciarsi amare! Namaste!

Arrivederci a settembre al Circolo di Via Don Minetti, 1



25-27 maggio 2012

FESTA DELLO SPORT

al Porto Antico di Genova

Tre giorni di manifestazioni, 46 discipline in campo e 68 eventi collaterali.

Noi c'eravamo!!!





SPECIALE CONVENZIONE BOLLE BLU

a Borghetto Borbera (AL) - uscita A7 Vignole Borbera

Tariffe scontate ai Soci DLF

GIORNALIERO CONVENZIONATO: RIDUZIONE DI € 2.00 A PERSONA

Ingresso giornaliero feriale adulti € 14,00 - festivo € 15,00

Ingresso giornaliero feriale bambini* € 10,00 - festivo* € 10,50

*Bambini: da 4 a 12 anni

POMERIDIANO CONVENZIONATO: RIDUZIONE DI € 1.50 A PERSONA

BOLLE BLU

Per informazioni tel. 0143/69.239 - 0143/69.171

Acquario di Genova
Porto Antico

BIGLIETTI ACQUARIO IN VENDITA PER I SOCI DLF

(prezzi scontati ai Soci DLF)



IN VENDITA PRESSO IL DLF DAL LUNEDI AL VENERDI DALLE 9,00 ALLE 13,00

Parko acquatico
LE CARAVELLE
il parco con la K

CONVENZIONE CON IL PARCO ACQUATICO
di Ceriale (SV) Tel.: 0182 93.17.55

ADULTI € 19,50

RAGAZZI di altezza compresa tra mt. 1.00 e mt 1.40 € 14,50

RAGAZZI di altezza inferiore a mt. 1.00 GRATUITO

aperto tutti i giorni dalle 10,00 alle 18,30



Per i Soci DLF ingresso a prezzo scontato presentando
la tessera direttamente al botteghino del parco