



superba

Associazioni Dopolavoro Ferroviario di Genova e Novi Ligure

LE FOTO DEI SAGGI DI DANZA

ELENCO LOCALI CONVENZIONATI

CAMPIONATO DI CALCIO DLF

SOMMARIO

SUPERBA DLF

Periodico bimestrale delle Associazioni
Dopolavoro Ferroviario
di Genova e Novi Ligure

Direttore editoriale
Pier Luigi Favareto

Direttore responsabile
Stefano Secondino

Redazione
Rosaria Augello
Mario Dotti
Sebastiano Lopes

In copertina
Massiccio del Monte Bianco - "I Drus"
Foto di Mario Dotti

Progetto grafico e impaginazione
Tipolitografia Nuova ATA

Direzione - Redazione - Amministrazione
via Andrea Doria, 9 - 16126 GENOVA
tel.: 010 261627 / fax 010 261806
www.genova.dlf.it
e-mail: dlfgenova@dlf.it

Aut. Trib. Genova N.12/1968
Spedizione in a.p. 45% art.2 comma 20/b
legge 662/96 - Filiale di Genova

Chiuso in redazione il 10 luglio 2006

Stampa
Tipolitografia Nuova ATA
via G.Adamoli, 281 - 16138 GENOVA
tel.: 010 513120 / fax 010 503320
e-mail: info@nuovaata.com

Tiratura copie n. 8.500

EDITORIALE
di Rosaria Augello..... 3

IMMAGINI DEL RADUNO PENSIONATI
Foto di Giuseppe Bonelli..... 4

SAGGI DI DANZA
di Rosalba Grillo..... 6

A VOXE DA SUPERBA
di Roberto Della Vedova..... 11

TEMPO MODERNO 12

CONVENZIONI ESTIVE..... 13

IL GRUPPO NAUTICO VESIMA..... 15

CELEBRAZIONI DEL 25 APRILE
Foto di Emilio Scappini..... 16

DLF NOVI LIGURE
di Giovanni Agapito..... 17

TORNEO NAZIONALE DI CALCIO 18

LA MONTAGNA FORTIFICATA
di Sebastiano Lopes..... 20

LA LOCOMOTIVA..... 22

POLISPORTIVA DLF A RIVAROLO 24

LOCALI CONVENZIONATI P70 sost..... 25

FESTIVAL DELLA SCIENZA 30

DAL 1925 SUI BINARI DELLA SOLIDARIETA' E DELLA PARTECIPAZIONE

I quattro elementi che compongono il puzzle del nostro logo rappresentano i settori di attività in cui s'identifica la missione dell'Associazione: lo **sport**, il **turismo**, la **cultura** e i **servizi**.



Sport

DINAMICO E ATTIVO COME IL GIALLO



Turismo

AVVENTUROSO E APERTO COME L'AZZURRO



Cultura

EQUILIBRATA E NATURALE COME IL VERDE



Servizi

GENEROSI E VITALI COME IL ROSSO

Ma... quale sarà il nostro futuro?

Dopo aver versato fiumi di parole sulle pagine della nostra rivista sociale, la scelta maturata è stata, con grande naturalezza, quella di sollevare domande e porsi interrogativi per poter dare risposte oneste, certe, da tempo attese!

Monterosso 19/5/'06 Pranzo Pensionati FS

foto: Giuseppe Bonelli



**XLI Raduno Pensionati:
grande partecipazione e ottimo menù al Ristorante Belvedere di Monterosso**





T&T
TELE E TELE

TELE & TELE - P.zza Palermo, 60 r. - Genova
Tel. 010 3106944 - Fax 010 3691388

**Tessuti Per Arredamento, Tende, Mezzeri,
Cuscini, Passamanerie, Mobili Etnici,
Tappeti, Imbottiti e Complementi d'Arredo
Liste Nozze**

**PREVENTIVI E CONSULENZE GRATUITE, SCONTO DEL 10%
O ALTRE FACILITAZIONI D'ACQUISTO PER TUTTI I SOCI DLF**

Saggi di Danza 2006

foto: Paolo Ramassa

Mentre scrivo queste poche righe ho ancora negli occhi le splendide immagini delle coreografie eseguite sul palco del Teatro Modena dalle nostre allieve. Le nostre scuole si sono esibite domenica 18 e lunedì 19 giugno offrendo al pubblico presente due spettacoli veramente straordinari. Avrei voluto che tutti voi foste presenti per vedere quale lavoro si compie nelle nostre palestre, quale dedizione e competenza le nostre insegnanti mettono a disposizione delle loro allieve e con quale impegno le allieve e le loro famiglie partecipano alla creazione dello spettacolo.

Voglio dire GRAZIE a tutti, abbracciare tutti con quel pizzico di commozione che ci ha accompagnati durante i saggi.

Non posso non ringraziare in modo particolare Federica Levati nostra insegnante di danza classica nella palestra di Brignole e Paola Fracchiolla insegnante di modern jazz a Brignole che, nonostante la gravidanza avanzata, non si sono risparmiate e hanno portato a termine un lavoro veramente encomiabile.

Grazie ragazze e da tutti noi.....auguri per il lieto evento.

Grillo Rosalba





Via Eridania, 3 - 16151 Genova
Tel. 010 8686677 - Fax 010 8686856
www.crocerastadium.it - www.centripalagym.it

PISCINA ESTIVA

con solarium attrezzato e bar

SAMPIERDARENA

Via Eridania, 3 - zona semaforo Fiumara

Sole e relax, a due passi da casa e dall'ufficio, approfittando del verde e della quiete del nostro giardino. La piscina estiva della Crocera è il luogo ideale per una pausa pranzo o per un aperitivo. Sono previste promozioni per ogni esigenza: per famiglie, bambini e per chi abita o lavora in zona.

Continuano poi i corsi nuoto e acquagym.



COSTA

CARROZZERIA s.r.l.

**SI FORNISCE COMPLETA ASSISTENZA
TECNICA E LEGALE - PAGAMENTI RATEALI
VETTURA SOSTITUTIVA**



Condizioni
particolari
ai Soci DLF

Genova - Sampierdarena: Via Balleydier, 48 r.
Tel. e Fax 010 256227 - 010 2464893 - cell. 347 5151676



1. Via Burlando 76r
2. Via Coronata 56r
3. Via Isonzo 48r
4. Via S.Bart. del Fossato 209r
5. Via Modigliani 27r
6. Via Gherzi 50
7. Via Cravasco 22
8. Via Quinto 34r
9. Via C. Linneo 95
10. Via V. da Gama 19r
11. Via S.G.Battista 42r

PRODOTTI IN OFFERTA DAL 1 GIUGNO AL 30 SETTEMBRE 2006

SOLARI	SCONTI
LINEA ANGSTROM	20 %
INTEGRATORI ALIMENTARI	
LINEA PESOFORMA	10 %
CELLULASE GOLD cps	20 %
DRENAX PIU'	20 %
4. 3. 2. 1.	20 %
PESOBLOKER	20 %
IGIENE INTIMA	
SAUGELLA flacone 500 ml	10 %
SAUGELLA flacone 250 ml	10 %
DISINFETTANTI	
LINEA AMUCHINA	15 %
ANTIZANZARE	
LINEA ZANZARELLA	20 %
MISURATORE PRESSIONE ARTSANA	A € 80
MISURATORE PRESSIONE MEDIFIT	A € 70



La stagione 2006-2007 del Teatro Carlo Felice

La prossima stagione del Teatro Carlo Felice si presenta come una delle più interessanti d'Italia. Per **varietà, emozione, sorpresa**. Un **avvincente caleidoscopio** da vivere con lo spirito **curioso e libero** di un **viaggio dentro l'opera lirica**, a scoprirne l'inafferrabile fascino.

Due secoli di storia, separano i due titoli estremi della stagione d'opera fatta di nove titoli, nove autori diversi e lontani, talora agli antipodi, e non soltanto per ragioni cronologiche o geografiche. Con la stagione concertistica da Bach ai *Sieben Boleros* di Henze (già del XXI secolo) si abbraccia un arco temporale di **quattro secoli**.

La **stagione lirica** comincia il **16 novembre**, riprendendo il filo del centenario mozartiano con *Die Zauberflöte*, nell'incantevole messa in scena di **Lele Luzzati** con la regia di **Daniele Abbado** e i costumi di **Santuzza Calì**, sotto la direzione di **Riccardo Frizza**. Ci sarà un solo titolo di **balletto**, ma in grado di rappresentare un capitolo significativo della storia della danza: *Il lago dei cigni* di **Cajkovskij**, classico dei classici, con la compagnia del **Teatro Stanislavskij di Mosca** in una coreografia di Vladimir Bourmeister.

La **stagione concertistica 2006/2007** si arricchisce, rispetto alle precedenti, per numero di concerti e ampiezza di repertorio. Si articola in due momenti distinti e differenti, e in due programmi *celebrativi*, e si pone - al pari di quella lirica - all'insegna di una significativa varietà e ricchezza di repertorio e solisti: **dodici programmi, undici direttori e altrettanti solisti (sei pianisti, due violinisti, un violoncellista, un soprano e un tenore)**.

In autunno - tra settembre e ottobre - ancora un **ciclo monografico**: le **quattro sinfonie di Robert Schumann** (di cui ricorrono i centocinquanta anni dalla morte). Abbiamo pensato di abbinare al genio romantico sassone una seconda integrale: quella dei **concerti per pianoforte di Ludwig van Beethoven**, e di scegliere la via del confronto tra stili interpretativi diversi: protagonisti saranno infatti cinque grandi talenti italiani, scelti tra i migliori delle ultime generazioni. Il doppio ciclo Beethoven/Schumann sarà preceduto da due concerti organizzati in collaborazione con il Comune di Genova: in entrambi sarà protagonista il violino, con **Vladimir Spivakov**.

Il **Concerto di Natale** affidato al maestro **Jonathan Webb** sarà l'occasione di un doveroso omaggio a un genio musicale del Novecento a trent'anni dalla morte: l'Orchestra ed il Coro del Teatro Carlo Felice dedicheranno a **Benjamin Britten** un concerto aperto dal suggestivo ed enigmatico *Cantus in memoriam di Benjamin Britten* di **Arvo Pärt**, seguito dalle incantevoli *Variazioni su un tema di Frank Bridge* e dalla cantata *Saint Nicolas* (**John Mark Ainsley**, tenore solista).

Un programma particolarmente intenso celebra il Venerdì Santo, 6 aprile 2007. Il **Concerto di Pasqua** - diretto dal giovane finlandese **Pietari Inkinen** - è stato pensato come momento di meditazione spirituale, intesa in senso sia religioso sia laico. Al repertorio sacro è infatti dedicata la prima parte con un mottetto di **Bach** e lo struggente *Stabat Mater* di **Francis Poulenc** (**Adriana Kucerová**, soprano solista), che affida al coro, diretto da **Ciro Visco**, un ruolo centrale. Improntata invece a una meditazione sul valore della pace e sugli orrori della guerra è la seconda metà del programma: il polacco **Penderecki** scrive nel 1960, in piena Guerra Fredda, la sua straziante *Trenodia per le vittime di Hiroshima* affidata allo straordinario organico di cinquantadue archi in *parti reali*, lo svizzero **Honegger** compone la sua **terza sinfonia**, detta *Liturgique*, nel 1945, dedicandola alle vittime della guerra appena conclusa.

Rimaniamo a disposizione
per ogni ulteriore chiarimento
al Servizio Relazioni Esterne, Area Promozione,
numero 010.5381-224, fax: 010.5381-233,
e-mail: info@carlofelice.it



Per i Soci DLF ingresso ridotto nei Musei Civici di Genova



Arredi, dipinti, coperte, bambole e altro di

Chiara Rapaccini

**Raccolte Frugone
Villa Grimaldi Fassio**

Via Capolungo 9, Genova Nervi

13 maggio - 30 luglio 2006

musei di
Nervi

fondazione
CARIGE

BAGLIANI

Marcel Duchamp: una collezione italiana



Disegni, grafiche, fotografie e multipli del padre dell'arte contemporanea

Museo D'Arte Contemporanea di Villa Croce
Via Jacopo Ruffini 3, Genova

11 maggio - 16 luglio 2006

Villa Croce

Costa

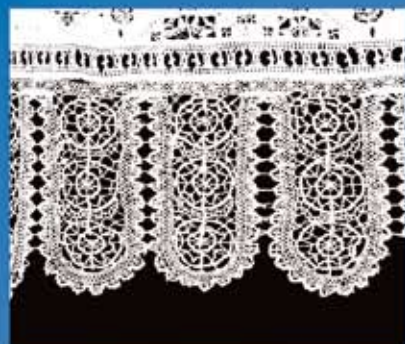
iGuzzini

ESPOSIZIONE



**Card Musei
di Genova:**
22 musei, mostre,
eventi e
sconti nei cinema

Card 48ore €16,00
Card 48ore MUSEI+BUS €20,00
Card Annuale €35,00
Card Annuale Studenti €20,00



Gioielli di filo

merletti delle collezioni
pubbliche genovesi

Palazzo Bianco
13 Aprile 2006 - 7 Gennaio 2007
Genova

Museo Giannettino Luxoro
14 Aprile - 2 Settembre 2006
Genova Nervi

musei di
StradaNuova
Palazzo Rosso Palazzo Bianco Fond

musei di
Nervi

Deputato
Municipale
D.V.J.

Teatrino Rissone



Marionette scene costumi
attrezzatura e repertorio di un
teatrino dell'800

Museo di Sant'Agostino
Piazza Sarzano 35, Genova

musei di
Sant'Agostino



www.museigenova.it

m
genovamusei

Nel mare della storia

di Roberto Della Vedova



Incede imponente "Costa Fortuna"
sulle rotte del mare della storia.
Attracca nella città di Alessandro il grande
tra la pioggia violenta di gennaio.
S'avvicinano in sequenza i pullman
per le escursioni di Gisa, Nilo, deserti, museo.
I millenni sfiorano i blocchi rossastri
raggiungono la vetta delle Piramidi
e sfuggono all'arcana espressione della Sfinge.
Il battello dorato scivola sul Nilo;
tra gli aromi dello speziato pranzo
si contorce una pasciuta danzatrice,
il berbero col mantello multicolore
crea fantasmagorie disneyane.
Attraversando l'esteso agglomerato
Il Cairo mostra i suoi venti milioni
di abitanti tesi a sopravvivere
sgozzando pecore e montoni
sui suoi maleolenti marciapiedi.
Il papiro ci riporta ai faraoni ma...
il tempo incalza; tutti a bordo a sera tarda.

Cipro ci spinge nel sole ventoso
ma è Rodi che esalta la storia:
percorriamo la via degli "Alberghi"
dei mitici Cavalieri di Malta.
Il sole di Izmir ci accompagna a Efeso,
a colonne doriche ioniche, capitelli,
a bianche vestigia, a storie di popoli.

S'è estesa come manto sulle brulle colline
la città che fu culla d'arte e filosofia;
l'Acropoli invita a riflettere sull'uomo
e sulla sua annosa incapacità a conservare
il meglio della sua molteplice creatività.
Katakolon, colorito borgo di pescatori,
si snoda tra le nuove calate e il mare.

Il maestrale arruffa il Tirreno.
L'antica Savo dei ligures alpini
alzerà il vessillo per l'ammiraglia.
Genova -antica repubblica- accoglierà
gli ospiti in gita all'Acquario, museo
e porto Antico, in un angiporto
dove i ciottoli sono canti di sirena.

8/19 gennaio 2006



Genova
Palazzo
Ducale



Promotore
del Comitato Nazionale
per il Centenario
della CGIL
del Ministero dei Beni
e delle Attività Culturali



Sponsor istituzionali di Palazzo Ducale



Con il sostegno della



Con il patrocinio di



Sotto l'Alto Patronato
del Presidente
della Repubblica Italiana
Carlo Azeglio Ciampi



Tempo Moderno

Da Van Gogh a Warhol

Lavoro, macchine e automazione nelle Arti del Novecento

Genova, Palazzo Ducale - 14.04 > 30.07.2006



Informazioni: +39 010 5574004 - www.tempomoderno.it
www.palazzoducale.genova.it - www.100annicgil.it

Aziende Gruppo **HNMECCANICA**

AnsaldoEnergia

ANSALDO

Ansaldo Ricerche S.p.A.

AnsaldoSTS

ELSAG

SELEX

SOGEPA S.p.A.

Orario:
9-19 tutti i giorni
giovedì 9-22
lunedì chiuso



**PER TUTTI GLI
ASSOCIATI DLF**

**Vale 2,00 euro
di sconto
per l'ingresso
alla mostra**



FINCANTIERI



Indesit Company



Con il contributo della

Broker di Assicurazione Ufficiale

Palazzo Ducale
Appartamento
del Doge
Piazza Matteotti 9
16123 Genova

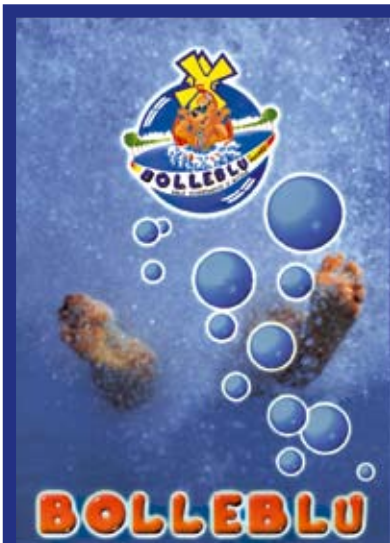
Gardaland

Il Parco di divertimenti n.1 in Italia

Offerta speciale riservata ai Soci DLF

Sono in vendita - sino ad esaurimento scorte - i biglietti per la stagione 2006 al prezzo scontato di euro **21,50** (validità 1 giorno)

*Rivolgersi esclusivamente agli uffici del Dopolavoro Ferroviario
Via A.Doria, 9 - dal lunedì al venerdì ore 9-15*



SPECIALE CONVENZIONE

BOLLE BLU

a Borghetto Borbera (AL)

uscita A7 Vignole Borbera

Tariffe Soci DLF

feriali - adulti € 12,00 (anziché € 14,00) • bambini € 8,50 (anziché € 10,50)
festivi - adulti € 13,50 (anziché € 15,50) • bambini € 9,00 (anziché € 11,00)

Per informazioni

tel. 0143/69.239 - 0143/69.171



CONVENZIONE CON IL PARCO ACQUATICO

LE CARAVELLE

di Ceriale (SV) Tel.: 0182 93.17.55

dal 2 giugno aperto tutti i giorni dalle 10,00 alle 19,00

Per i Soci DLF ingresso a prezzo scontato presentando la tessera direttamente al botteghino del parco

BIGLIETTI ACQUARIO IN VENDITA PER I SOCI DLF

(prezzi dal 10 gennaio 2006)

ADULTI € 11,50 INVECE DI 14,00 - RAGAZZI € 7,50 INVECE DI 8,50

IN VENDITA PRESSO IL DLF DAL LUNEDI AL VENERDI DALLE 9,00 ALLE 13,00

ISTITUTO SCOLASTICO PRINCIPE

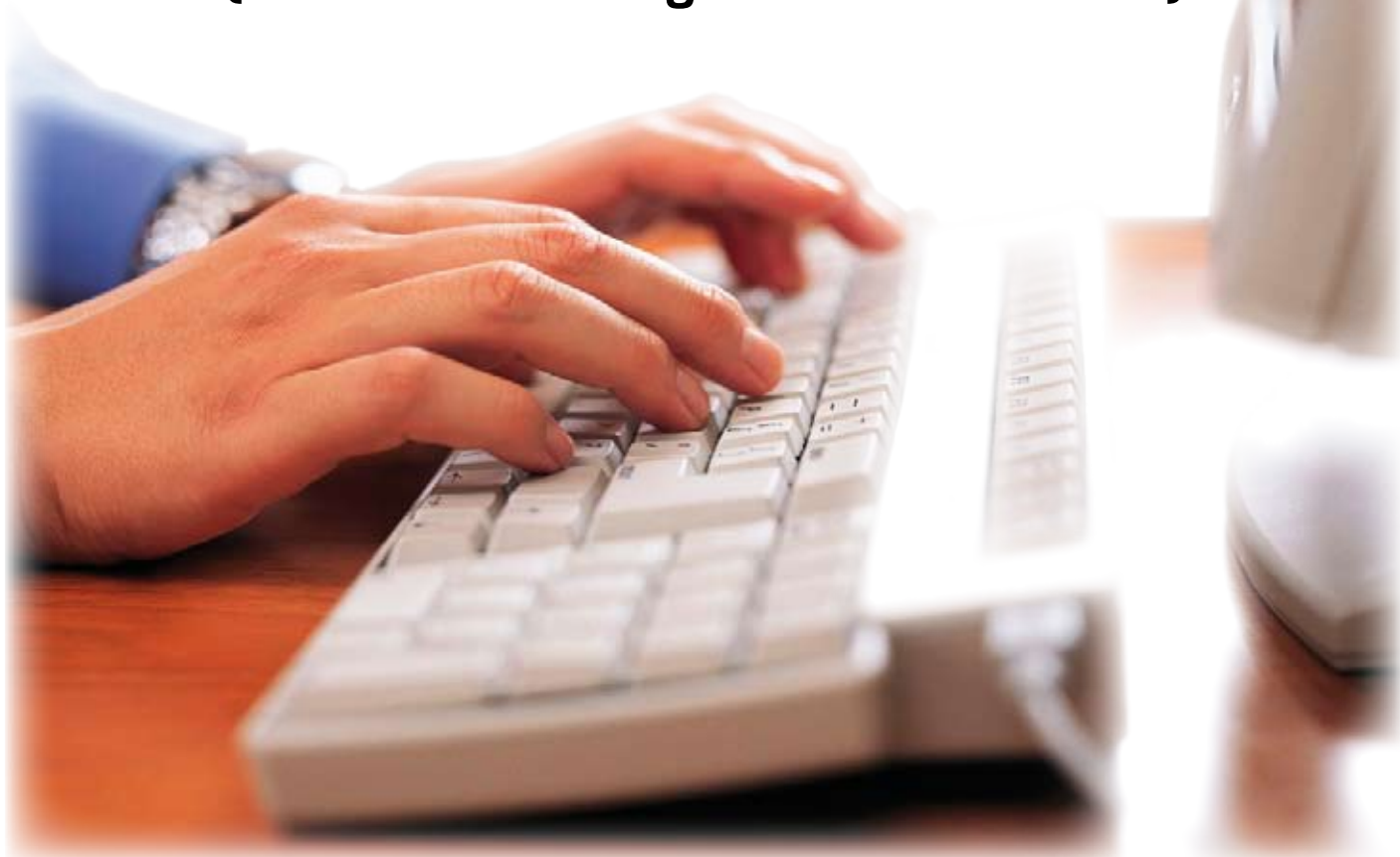
P.zza Acquaverde,4 - 16126 Genova

Tel.010/2462644 - 010/2743782

PROMOZIONE ESTATE 2 X 1

***PER OGNI ISCRIZIONE EFFETTUATA
NEI MESI DI LUGLIO E AGOSTO
VERRA' OFFERTO UN***

**CORSO
GRATUITO**
(a scelta tra lingue e informatica)



Il Gruppo Nautico Vesima

Anche quest'anno, la polisportiva D.L.F. mette a disposizione dei propri associati, amanti della tintarella e di un buon bagno, la struttura "Gruppo Nautico" in località Vesima. Come accade ormai da quando il gruppo è stato costituito, grazie al contributo finanziario dell'associazione ed all'impegno di alcuni collaboratori, vengono eseguite opere di ristrutturazione e di abbellimento, rendendo così più confortevole la permanenza ai soci.

Coloro che desiderano far conoscenza del gruppo



potranno farci visita ed avere tutte le informazioni utili per una eventuale affiliazione.

Si coglie l'occasione per informare tutti i soci che, le domande relative all'assegnazione di eventuali posti resisi disponibili, dovranno essere presentate o rinnovate annualmente non oltre il 10 marzo, mentre per poter usufruire del posteggio dovranno compilarsi entro il 15 marzo. Entrambe le richieste saranno esaminate solo se compilate correttamente su apposito prestampato.



Il noto emporio di abbigliamento

LIDO

BAZAR S.R.L.

VIA FELICE CAVALLOTTI, 49 R.
GENOVA LIDO - TEL. 010 387592

VIA P. ANFOSSI, 232 - 234 R.
PONTEDECIMO - TEL. 010 7857335

PIAZZA PETRELLA, 25-26 R.
CERTOSA - TEL. 010 413178

con le sue eccezionali proposte

MODA UOMO DONNA

Ai soci DLF su prezzi di fabbrica, ulteriore sconto del 10% su tutti gli articoli (escluso i periodi di saldi)

Nuovi arrivi dalla produzione, tutte le settimane, capi di abbigliamento della migliore qualità.

**VASTO ASSORTIMENTO MAGLIERIA • CAMICERIA
ABITI CALIBRATI PER SIGNORA**

NOVITÀ E CONVENIENZA

**INGRESSO LIBERO - VISITATECI
PAGAMENTO RATEALE**

Celebrazioni del 25 Aprile negli Impianti FS di Genova

foto di Emilio Scappini



Dall'Associazione DLF di Novi Ligure

La primavera e l'estate sono le stagioni in cui sono concentrate la maggior parte delle attività istituzionali: iniziative di carattere culturale, ricreativo, sportivo e turistico, rivolte non solo ai nostri associati ma anche all'esterno. Queste iniziative richiedono un notevole impegno di risorse umane e finanziarie, in cui ogni socio si deve sentire coinvolto, collaborando con i rispettivi responsabili dei gruppi di lavoro per garantire una ampia partecipazione ed il regolare svolgimento delle manifestazioni. Ci rivolgiamo anche a coloro che, per motivi personali, non hanno ancora richiesto la tessera DLF 2006, auspichiamo che ci rinnovino la propria fiducia con l'iscrizione al DLF, poiché solo con questo atto si può essere parte attiva per la realizzazione di alcuni progetti o comunque per sostenere tutti quei soci che attraverso la loro prestazione volontaria, a scapito del proprio tempo libero, si prodigano per promuovere e svolgere tutte le attività istituzionali, senza i quali non sarebbe possibile realizzare.

Tra le manifestazioni organizzate dalla nostra Associazione, e/o con la collaborazione di altri Enti, ricordiamo la XIII Edizione della PEDALATA ECOLOGICA attraverso le antiche strade del basso Pieve, che si svolgerà SABATO 20 MAGGIO con la tradizionale merenda offerta da ACOS Spa presso il parco dell'acquedotto di strada Cassano.

SCACCO AL RE SOTTO LE STELLE, manifestazione dimostrativa del gioco degli scacchi, che si svolgerà al venerdì sera del 30 giugno, 7, 14, 21, 28 luglio, in occasione di "NEGOZI APERTI" promossa dal Comune di Novi Ligure e dall'Associazione Commercianti di Novi Ligure, e venerdì 4 agosto in occasione della "NOTTE BIANCA" in cui si svolgeranno una serie di manifestazioni, curate dall'Amministrazione Comunale, che iniziano nel pomeriggio e proseguono per tutta la notte, tra cui i tradizionali fuochi d'artificio in occasione della Madonna della Neve.

Nel mese di ottobre, nei giorni 13, 14 e

15 si svolgerà, presso la nostra Sede sociale in piazza Falcone e Borsellino, un TORNEO INTERNAZIONALE DI SCACCHI, organizzato dal Gruppo Scacchi con il patrocinio del Comune di Novi Ligure. Un appuntamento molto importante che vedrà nella nostra città la presenza di campioni internazionali di scacchi. Un anno storico per il gioco degli scacchi, poiché tra maggio e giugno a Torino presso la sede delle Olimpiadi Invernali si svolgeranno le OLIMPIADI degli SCACCHI.

Un'altra iniziativa di carattere nazionale è il Premio letterario nazionale "novipoesia", organizzato dal Circolo Culturale Centro d'Arte Pieve e dall'Associazione Dopolavoro Ferroviario di Novi Ligure, con la collaborazione dell'Assessorato alla Cultura del Comune di Novi Ligure e con il patrocinio della Provincia di Alessandria e della regione Piemonte. Il bando del concorso è disponibile presso la nostra Sede sociale oppure si può reperire sui seguenti siti internet: www.comune.noviligure.al.it - www.dlf.it - www.rosystem.pieve.it. Il termine ultimo per partecipare al concorso è fissato al 15 ottobre 2006, farà fede il timbro postale di spedizione e la cerimonia di premiazione si svolgerà sabato 2 dicembre 2006 alle ore 17,30 presso la Biblioteca Civica.

Per lo sport ricordiamo che presso il Circolo DLF di via S. G. Bosco, per tutto il periodo estivo e tempo permettendo fino a fine ottobre, si svolgono le attività di Tennis e Bocce, i soci interessati si possono rivolgere ai rispettivi responsabili presso il Circolo. Come negli anni scorsi saranno inoltre programmate presso la sede sportiva alcune serate musicali e poi tante iniziative di carattere turistico, tour, soggiorni e gite sociali di un giorno. Per particolari esigenze individuali presso la segreteria del DLF è disponibile il catalogo dell'Agenzia Viaggi "IL TRENO" del DLF di Bologna, o comunque veniteci a trovare il consigliere al turismo farà in modo di consigliarvi la soluzione ideale alle vostre esigenze.

19° edizione del Torneo Nazionale di Calcio del DLF



Dal 28 Maggio al 4 Giugno 2006 a Torre dell'Orso (Lecce) si è svolta la 19° edizione del Torneo Nazionale di Calcio organizzato dal DLF di Lecce con il patrocinio della F.I.G.C. - L.N.D. di Lecce.



Questi i risultati per quanto riguarda il DLF di Genova, giunto al 2° posto:

Qualificazioni:

30/5: Genova - Verona 2-1
(reti: Parisi + autogol)

31/5: Genova - Napoli 3-0
(reti: Parisi, Parisi, Macciò)

Quarti di finale:

1/6: Genova - Milano 4-3
(suppl. + rigori)

Semifinali:

2/6: Genova - Pisa 2-1
(reti: Franceschino, Fiannaccia)

Finale:

3/6: Genova - Bologna 3-4
(calci di rigore)



Confini “naturali” La montagna fortificata

In tempi in cui le guerre vengono pianificate e combattute con tecnologie sempre più sofisticate ed effetti ancora più devastanti sulle popolazioni, può essere significativo l'incontro con opere di guerra realizzate in passato sui crinali alpini, le cosiddette “creste di frontiera”. Dai castelli medioevali alle fortificazioni settecentesche, dai baluardi di fine ottocento alla trincee e gallerie di mina della prima guerra mondiale, fino ai bunker del “vallo alpino” sulle Alpi Marittime: ogni segno e testimonianza di battaglie del passato può rappresentare un'importante occasione di incontro con la storia e un momento di riflessione sulla follia della guerra e sull'assoluta necessità della pace.

Nel mese di maggio, nell'ambito delle attività del **Gruppo Escursionisti DLF**, abbiamo visitato la **Fortezza di Exilles** in Val di Susa: è stata questa un'occasione per riflettere su ciò che ha significato dividere i popoli, spesso in modo pretestuoso e con gradi sofferenze di molti.

Alpi terra di frontiera?

La catena alpina nel suo insieme è certamente un'immensa **barriera naturale** che segna il limite geografico della penisola italiana, ma ciò non significa che in passato avesse ricoperto il ruolo attuale di **frontiera politica**. Per molti secoli infatti le Alpi non segnano un rigido confine, ma sono viste come luogo strategico di passaggio e di scambio: sull'idea di separazione prevale a lungo un'idea di contatto. L'alta montagna per lungo tempo non ricopre un ruolo particolare nella percezione del territorio, infatti il modo di guardare il paesaggio da parte del mondo antico e medioevale è certamente diverso da quello moderno; in un certo senso si può dire che il paesaggio non esiste se non in relazione al suo sfruttamento da parte dell'uomo. La **scoperta estetica e geografica dell'alta montagna** sarà un fenomeno molto tardo, riconducibile alle grandi rivoluzioni di pensiero del Settecento.

La gran parte dei passi utilizzati in età preistorica continuò a rappresentare luoghi di valico anche in epoca romana, ma è solo in età imperiale che si realizza la prima vera **unificazione politica del mondo alpino**: la Alpi vengono per la prima volta ad assumere un ruolo di **cerniera** tra i territori transalpini e subalpini di uno stesso dominio politico, ruolo che le distinguerà a lungo, fino alle soglie dell'età moderna. Alla frattura provocata dal disgregarsi dell'impero romano e dalla contrastante politica dei regni franco e longobardo, segue una

seconda unificazione conseguente alla politica di **Carlo Magno** che, riunendo le corone dei due regni, riporta i rispettivi territori a un unico dominio e pone nuovamente la catena alpina in una posizione di centralità. Con la ricostruzione del Sacro Romano Impero nel 962 d.C. a opera di Ottone I, si ristabilisce definitivamente un'unità politica dei territori a cavallo delle Alpi. Nei secoli centrali del medioevo, però, il territorio alpino si disgrega politicamente, con la formazione di domini locali che progressivamente sfuggono al controllo centrale dell'impero. La nascita dei principati di **Delfinato** e **Savoia**, della Confederazione Svizzera e l'espansione degli Asburgo sulle Alpi Orientali segnano definitivamente il crollo di un'uniformità politica delle Alpi, ma ne confermano nello stesso tempo il ruolo di transito e non di frontiera. Delfinato e Savoia in particolare nascono come **“stati di passo”** che devono, dunque, la loro esistenza al **controllo dei valichi alpini**. Il Principato di Savoia è quello che deve maggiormente la sua fortuna al controllo del **valico del Moncenisio**, uno dei più vivaci luoghi di transito di eserciti, pellegrini e mercanti dell'intera Europa. Sulle Alpi, dal X secolo in avanti, si assiste al **proliferare di castelli**, particolarmente lungo le principali vie di transito: il loro moltiplicarsi può essere parzialmente ricondotto a un bisogno di sicurezza, ma in gran parte è collegato alle **ambizioni di una signoria fondiaria** che cerca di appropriarsi di poteri militari e giurisdizionali di origine pubblica. Il controllo di una fortificazione viene quindi ad assumere un significato politico e sociale, simbolo di un potere locale molto frammentato, ma - per tutto il medioevo - inglobato in una realtà politica unificata sotto il comune emblema del sacro Romano Impero. Con il progressivo disgregarsi dell'unità territoriale

imperiale e la formazione dei moderni stati nazionali le Alpi si **trasformano in linea di confine politico**. In Europa alla fine del XV secolo si affermano come grandi stati nazionali Spagna, Francia e Inghilterra, mentre la realtà italiana e quella germanica rimangono ancora a lungo molto frammentate e quindi al centro della conflittualità europea. Lungo i confini di questi grandi stati si creano inevitabilmente zone di instabilità, tra le quali rientrano anche le Alpi, che, dal tardo '400, si trasformano in uno dei principali territori di guerra. La catena alpina rimane infatti coinvolta nelle guerre d'Italia, perché ogni conflitto che riguarda la penisola comporta un passaggio delle Alpi. Particolarmente interessato è il settore occidentale della catena, principale corridoio strategico e oggetto di una lunga occupazione straniera, conclusa con il trattato di pace di Caveau-Cambresis del 1559 in cui trionfa la logi-

ca dello stato nazionale con il consolidamento delle **"frontiere naturali"**. In questa data ha inizio la costruzione dello stato sabaudo, anche se solo nel 1713, con il trattato di Utrecht, il confine politico si sposta definitivamente sullo spartiacque principale della catena alpina, modificando radicalmente non solo situazione strategica, ma anche **l'assetto sociale** delle popolazioni montane, che si videro **imporre artificialmente barriere** che ne limitarono fortemente la crescita collettiva.

Solo oggi dopo tre secoli, con una nuova dimensione europea, ribadita dalla **Convenzione delle Alpi**, assistiamo alla **ricongiunzione** di ambiti territoriali preesistenti (Alta Valle di Susa-Delfinato, Val Vermenagna-Valle Roja, Savoia-Piemonte) che le divisioni politiche avevano snaturato, ma dove i legami linguistici, culturali e storici delle popolazioni alpine sono tuttora in parte vivi.



Una visione invernale del Forte di Exilles, in Val di Susa

LA LOCOMOTIVA TRA CULTURA E SOLIDARIETÀ

VIAGGIO IN TANZANIA DAL 25 MARZO AL 7 APRILE 2006



GRUPPO OPERAI



UNO DEGLI AMBULATORI RISTRUTTURATO

Quello che segue è un breve resoconto del viaggio dell'aderente alla Locomotiva Franco Cargioli in Tanzania:

Cari sostenitori Progetto Tumaini, dal 25 marzo al 7 aprile mi sono recato in Tanzania ancora una volta per accordi con i responsabili del NOSTRO ospedale (affettuosamente parlando) di Tanga, per documentare e poter poi riferire qui ai nostri sostenitori.

Sono stati giorni fruttuosi molto intensi di incontri.

L'ospedale è quasi terminato (salvo la sala operatoria) ed è diventato BELLO ma soprattutto efficiente.

Basti dire che l'utenza è aumentata di 1/3 e non è ancora finito e le persone vengono a farsi curare lì perfino da 70-80 km di distanza. Oltre le degenze, rinnovate già l'anno scorso, ormai è completamente ristrutturato il laboratorio, i nuovi ambulatori e la sala parto e la maternità. La Diocesi ha assunto 2 medici in più e 3 paramedici più altro personale ausiliario per sostenere questo aumento di richieste; inoltre vuole ampliare i servizi costruendo un eliminatore di rifiuti infetti e un piccolo ma efficiente ambulatorio e ricovero specifico per malati di AIDS e anche una sala per raggi X.

Noi non potremo forse sostenere tutte queste iniziative ma ho capito (me l'hanno detto chiaramente) che senza l'imput iniziale, sostanziale nostro, niente di tutto questo sarebbe stato possibile. A breve distanza dall'ospedale Tumaini c'è un ospizio per anziani in grave decadenza e ci siamo impegnati a ristrutturare e igienizzare anche quello. Va detto che in Tanzania non esiste praticamente previdenza ed in particolare gli anziani soli, se non autosufficienti, sono destinati a morire di stenti in breve tempo. Vogliamo dare a questi amici la possibilità di un ultimo periodo di vita dignitosa.

Quindi i nostri prossimi obiettivi sono:

- 1) La casa di ricovero per gli anziani
- 2) Le attrezzature per la sala operatoria

Al termine del mio 3° viaggio a Tanga dall'inizio degli interventi all'ospedale Tumaini posso condividere con voi la soddisfazione per almeno due ragioni:

- 1) i nostri interlocutori non si siedono aspettando assistenza, ma l'aiuto è servito loro per rimbocarsi le maniche e andare avanti con le proprie gambe
- 2) noi abbiamo finanziato e controllato solamente, ma abbiamo dato l'opportunità a lavoratori (muratori, carpentieri, elettricisti, manovali generici) padri di famiglia della zona, giustamente retribuiti, di portare a casa uno stipendio, contribuendo così alla crescita dell'economia locale.

Probabilmente ci sarà ancora da fare, ma delle cose fatte fin'ora siamo pienamente soddisfatti, anche perché, a parte pochissime spese di viaggio, di cancelleria e telefono, la quasi totalità (circa il 96%) dei soldi versati dai donatori sono andati all'ospedale e ai suoi bisogni.

Grazie ancora del vostro aiuto davvero generoso e costante.

IL VOSTRO AMICO FRANCO - SOCIO TUMAINI – ONLUS E SOCIO DELLA LOCOMOTIVA.

PROGETTO TANZANIA TUMAINI (speranza) PER LA RISTRUTTURAZIONE DI UN AMBULATORIO

COME ADERIRE: CON VERSAMENTI TRIMESTRALI DI 20 € PER DUE ANNI

CON SCADENZA: OTTOBRE - GENNAIO 06 - APRILE - LUGLIO (2° ANNO)

PRESSO IL DLF IL MARTEDÌ MATTINA NEI LOCALI DELLA LOCOMOTIVA PIANO TERRA DLF GE P.P.

OPPURE : C/C POSTALE N°22838163 INTESTATO A: "DLF LA LOCOMOTIVA" PROGETTO TANZANIA VIA A. DORIA 9 GE

SARETE INFORMATI TEMPESTIVAMENTE DELL'EVOLVERSI DELLA SITUAZIONE

www.lalocomotivadlf.org/iniziative/progettotanzania



AIUTIAMO AD AIUTARCI INFORMAZIONE DALLE ASSOCIAZIONI

ALZHEIMER

La ns. Organizzazione, non lucrativa, di utilità sociale, iscritta nel registro del volontariato della Regione Liguria dal 1993, ha il compito di migliorare la qualità della vita dei malati e dei loro familiari, di difenderne la dignità e i diritti, di farsi loro portavoce anche presso le istituzioni pubbliche. L'attività è svolta da volontari, che avendo vissuto l'esperienza di un malato di Alzheimer in casa, mettono a disposizione le loro capacità in tutti i campi, per poter aiutare anche sotto l'aspetto umano, con il dialogo, tutti coloro che si trovano ad affrontare questa terribile malattia. Sappiamo che chi assiste un malato di questo genere è "il malato nascosto" della malattia. Telefonateci noi ci siamo per non farVi sentir soli. N.° di tel. 010 - 594076.

Siamo aperti tutti i giorni dal lunedì al venerdì dalle 9 alle 12

A cura di Marisa Raponi (socia volontaria)



(15° articolo)

BUONE VACANZE, ARRIVEDERCI A SETTEMBRE!!

INF: D'ANNA S. 010881012 - FASCIO E. 0106042460 - MALASPI NA G. 0143888447

Montagne

*Le alte montagne
sono i sotterranei
delle nuvole.
Tra le fessure del tempo
cade
la luce grigia
sul mare arruffato;
forte suo risucchio
di scintille prima ancorate
a gesti protesi.
Poche abbagliano ancora.
C'è traccia
di vita
in ogni piega del suolo.
C'è traccia
dell'uomo
in ogni misfatto.
C'è traccia
d'amore
in ogni attimo
del suono.
S'affievolisce solo
se trascuri il pensiero.*

Oceano

*Ciglia sofferte dal vento
sguardi gettati a miriadi,
corrucciati dai disastri vicini
scuotono il curvo orizzonte;
nascosti quelli lontani.
Mancano i vincitori,
non ce n'è bisogno.
Strappati al presente,
i fogli delle onde
appaiono grevi di domande,
solo quelle, manca la voce
dell'eco.
Anche se i dicasteri
sono occupati
l'ansa del mondo
mostra laceri specchi
alle nostre palizzate lucenti.
Dal gomito colorato
è sospeso
breve filo rosso.
Serve una mano veloce
che non si dilegui.*

cip

MARCO MONTALTO

Già Amministratore
(cassiere - economo)
del NS. sodalizio
ha conseguito
la 2^a Laurea
stavolta in Storia,
sempre con
110 e lode.

**Il D.L.F.
augura a tutti
i Soci**

**Buone
Vacanze**



Il **Park Hotel Villa Americana** è un nuovissimo albergo, 3 stelle superiore, nel centro balneare di Rodi Garganico a pochi minuti dal mare. E' composto da un antico stabile stile liberty, da un moderno plesso immerso nel verde e da un ampio e attrezzato giardino. I suoi comfort insieme all'ambiente raffinato, la gestione familiare, la cucina locale soddisfa la clientela più moderna ed esigente. La struttura e gli spazi annessi permettono un soggiorno balneare in formula club, congressuale e religioso oltre che banchetti e ricevimenti.



UBICAZIONE

Distanza dal centro: in centro

Distanza dal mare: 400 mt.

Spiaggia in lido: di sabbia a 900 mt.

Distanza dall'autostrada A14 (casello Poggio Imperiale): 49 km.

Distanza da S. Giovanni Rotondo: 48 km.

Distanza da Monte Sant'Angelo: 69 km.

Distanza dalle Isole Tremiti: 1 ora di navigazione

Distanza dalla Foresta Umbra: 29 km.

Distanza da Vieste: 40 km

Distanza da Peschici: 15 km

Via C. Grossi, 23 - 71012 - Rodi Garganico (Fg) - Italy

Tel: 0884/966390 - Fax: 0884/966557 - info@villaamericana.it - www.villaamericana.it

**POLISPORTIVA
DILETTANTISTICA DLF**
AFFILIATA UISP

Via Roggerone, 8 - Genova Rivarolo - Tel. 010 2744126

TENNIS

3 campi anche in notturna con maestro F.I.T.
compresa attività agonistica,
corsi ragazzi e lezioni individuali

BOCCE

PALESTRA

con istruttori specializzati Ju-Jitsu
e ginnastica per la terza età

BILIARDO

8 biliardi con buche e attività agonistica
2 biliardi internazionali per stecca • 2 biliardi da Pool

2 CAMPI CALCETTO A 5 - CICLISMO

SALA TELEVISIONE

con partite in diretta di serie A-B-(Digit. Terr.)

GIOCHI DI INTRATTENIMENTO E SALA CARTE

SAMPDORIA CLUB "GLORIANO MUGNAINI"

RISTORANTE E BAR - TEATRO E CINEMA

(con P70 sost.)

*Informazioni presso la Polisportiva DLF Rivarolo
o al numero telefonico **010 2744126***

Locali convenzionati P70_{sost.}

Prima Parte

	Ragione Sociale	Indirizzo	Località	Telefono	Giorno Chius.
1	COPRA Ristorazione e Servizi Coop.	Via A. Doria, 5 b	Genova	010-2472646	Tutte le sere/Sab.Dom.
2	H.B. 1969 S.r.l.	Via Balbi, 145r	Genova	010-261950	Nessuno
3	Calanni Bar	Via Balbi, 182r	Genova	010-256267	Domenica
4	New Sensation	Via Balbi, 169/171R	Genova	333-1690879	Nessuno
5	Cucina Casalunga Da Mario	Salita San Paolo, 28r	Genova	010-256469	Mercoledì
6	Trattoria Pino's	Salita San Paolo, 37r	Genova	010-265998	Domenica
7	Cremonini S.p.A.	Buffett Staz. F.S. Ge P.P.	Genova	010-2481317	Nessuno
8	Aemme Service S.r.l.	Salita Montagnola Servi, 23	Genova	348-5265375	Nessuno
9	Trattoria Marrad	Piazza Terralba, 21.22r	Genova	010-502015	Tutte le sere/Sab.Dom.
10	Pizza Mauri	Piazza Terralba, 19-20r	Genova	010-354381	Domenica
11	Ristorazione "Vegia Terralba"	Piazza Terralba, 34r	Genova	010-3514025	Ingresso fino 20,30 - Sab. sera/Dom.
12	Pizzeria Lo Scugnizzo	Via Torti, 176 r	Genova	010-508782	Lunedì
13	La Locomotiva	Via Lagaccio, 19/21r	Genova	010-252329	Domenica a pranzo
14	Bar Mariolino s.a.s.	Via Lagaccio, 42r	Genova	333-4444974	Venerdì
15	Giorgini Adriano	Via Lagaccio, 93r	Genova	010-231724	Mercoledì pom/Dom.
16	Moby Dyck	Via Archimede, 145r	Genova	010-5299728	Domenica
17	Caffelatte S.a.s.	Via De Paoli, 8 r	Genova	010-518142	Domenica
18	SicIRIS S.p.A.	V.le B. Bisagno, 8-10 r	Genova	010-580211	Nessuno
19	Eagle Entertainment S.r.l.	Piazza Verdi, 21r	Genova	010-541885	Nessuno
20	Cremonini S.p.A.	Interno Staz. F.S Ge Brignole	Genova	010-561545	Nessuno
21	Copacabana S.r.l.	Viale Sauli, 33 N	Genova	010-588470	Tutte le sere/Sab.Dom.
22	Zero Uno S.r.l.	Via Colombo, 27/r	Genova	010-566337	Tutte le sere/Sab.Dom.
23	Il Baretto s.n.c. dal 1948	Via San Vincenzo, 41r	Genova	010-589304	Alla sera fino alle 21.00/Dom.
24	Osteria con cucina Pareto Norma	Via Borgo Incrociati, 83r	Genova	010-873216	Domenica
25	Trattoria Colombo	Via Borgo Incrociati, 42r	Genova	010-8461864	Domenica
26	Trattoria Vettorazzi Ada	Via Olivieri, 26	Genova	010-504003	Sabato/Domenica
27	P&B Ristorazione s.n.c.	Via Lercari, 39	Genova Porto	010-255036	Sab./Dom.
28	Bolesan F. S.a.s.	Via al P.sso Nuovo Palazzo Parodi	Genova Porto	010-256745	Domenica
29	Bar Trattoria Magnone Maura	Via P. Pesce, 6	Sampierdarena	010-413643	Sabato sera
30	Gest. Servizi Integrati Società Cooperativa	Via Molteni, 36	Sampierdarena	010-465829	Domenica
31	Gest. Servizi Integrati Società Cooperativa	Salita del Fondaco, 20r	Genova	010-2468884	Domenica
32	Oasi di Orofino & C. S.a.s.	Piazza Montano, 2	Sampierdarena	010-415765	Domenica
33	Funch Italia S.r.l.	Via Fiumara, 15	Sampierdarena	010-462531	Nessuno
34	Pizzeria Lo Skantinato	Via Scaniglia, 4r	Sampierdarena	010-6451599	Nessuno
35	Bar Latteria Mauro	Via C. Rolando, 179	Sampierdarena	010-412191	Domenica
36	Trattoria Pizzeria La Crocera	Via Pieragostini, 7-9	Sampierdarena	010-418520	Domenica
37	Ristorante Pizzeria I Lupi	Via W. Fillak, 51-53	Sampierdarena	010-411220	Domenica a pranzo
38	Pizzeria Malibù	Via G. Tavani, 14-16r	Sampierdarena	010-464144	Lunedì
39	Ristorante Ponterosso	Via Croce Bianca, 6	Mignanego	010-7792233	Domenica
40	Bar Ciacci	Via Rossini, 21-23r	Rivarolo	010-7457398	Nessuno
41	D.L.F. Santy Therese	Via Roggerone, 8	Rivarolo	010-2744126	Domenica
42	Bar Roberta Il Chicco D'Oro	Via Certosa, 71/73 r	Rivarolo	010-415406	Domenica
43	Pronzati Biagio	Via Certosa, 81 r	Rivarolo	010-6442280	Domenica

44	Rist. Pizz. Marechiaro	Via Jori, 59/61R	Rivarolo	010-6442884	Domenica
45	Al Tavolaccio s.n.c.	Via Canepari, 13r	Certosa	010-6455145	Lunedì
46	Bar 3 D	Via Jori, 82/84 r	Certosa	010-6455148	Domenica
47	Trattoria Il Panda	Via Jori, 196r	Certosa	010-6423744	Domenica
48	Trattoria La Buona Forchetta	Via Bettini, 13r	Bolzaneto	010-7407349	Domenica
49	C.M.P. s.n.c.	Via Pasubio, 2 R	Bolzaneto	010-7455098	Nessuno
50	I Tre Monelli	Via Lanza, 11R	Genova Teglia	010-8682746	Nessuno
51	Associazione L.A.I.C. Da Mamma Maria	Via Rivarolo, 109 R	Genova Teglia	010-7457060	Domenica
52	Pizzeria Pluto	Via Rivarolo, 13 -141 r	Genova Teglia	010-7452369	Martedì sera
53	Le Cafè s.n.c	Via Paolo Anfossi, 204r	Pontedecimo	010-711841	Domenica
54	Trattoria U'' Campanà s.n.c.	Via Paolo Anfossi, 228r	Pontedecimo	010-7856092	Sab./Dom.
55	Bar Margherita	P.zza Pontedecimo, 15r	Pontedecimo	010-7856037	Lunedì
56	Bar - Stazione	Via Puccini, 29r	Sestri Ponente	010-6013434	Domenica
57	Bar Beretta Gianpiero	Via G. Biancheri, 65 r	Sestri Ponente	010-6531565	Domenica
58	Ristorante Grande Shangai	Via Puccini, 16r	Sestri Ponente	010-6531628	Nessuno
59	Gest.Servizi Integrati Società Cooperativa	Via Borzoli, 122 c r	Sestri Ponente	010-6512594	Domenica
60	Dolce Vita s.n.c.	Via Sestri, 61/m rosso	Sestri Ponente	010-6519710	Domenica
61	Gastronomia Sabotino	Via Sabotino, 9-11/r	Pegli	010-6975804	Domenica
62	La Barca	Via G. Buffa, 34r	Voltri	010-6132473	Martedì
63	Bar Rio	Via Voltri, 9 D-E/R	Voltri	010-6130955	Nessuno
64	Impianto AGIP 1018 AgipRete S.p.a.	Genova Voltri Porto	Voltri	010-6123083	Domenica
65	De Caro Vito Bar	Terrapieno Porto di Voltri	Voltri	347-8314061	Domenica
66	American Bar Giro	Vico Cappuccini, 7/11	Arenzano	340-7769977	Martedì(solo inverno)
67	Fratelli Meo	P.zza Martiri della Libertà, 10	Cogoleto	349-5630084	Nessuno
69	Erasmus S.a.s.	Via Rati, 4	Cogoleto	010-9185155	Domenica pomeriggio
70	Sangiorgio Gest. S.r.l.	Piazza Salvo D'Acquisto	Varazze	019-95288	Nessuno
71	Timossi Elena S.r.l. Società Unipersonale	Via Sardi, 2	Varazze	019-97709	Dom(solo inverno)
72	Gallo Maura	Via Pirandello, 23	Savona	019-854833	Domenica
73	Flunch Italia S.r.l.	Corso Ricci, 11a	Savona	019-819128	Domenica/la prima del mese aperti
74	Ristorante Pizzeria Vecchia Stazione	Via IV Novembre, 16r	Savona	019-825695	Mart. sera/Sab e Dom a pranzo
75	Cremonini S.p.A.	Buffett Staz. F.S. Savona	Savona	————	Sempre aperto fino alle 21.00
76	Buffet Stazione	Via Indipendenza, 1	S.GiuseppeCairo	019-518288	Nessuno
77	Osteria Balda	Via Garibaldi, 2	Carcare	019-511483	Lun./Dom. sera
78	Agorà di Galliano Manuela	Piazza S. Pertini, 7	Carcare	019-512080	Domenica
79	Taverna di Mangiafuoco	Piazza Genta, 2	Carcare	019-518992	Domenica
80	Black Bull	Via delle Strette, 2 r	Spotorno	019-745900	Mercoledì
81	Salumeria Chiesa S.r.l.	Via Pertica, 13	Finale Ligure	019-692516	Domenica
82	Il Portico	Via Garibaldi, 37	Pietra Ligure	019-628563	Dom. pomeriggio
83	Villa Serena	Via Carducci, 12	Loano	019-675270	Nessuno
84	Ristorante Torino	Viale Italia, 25	Albenga	0182-540738	Nessuno
85	Ristorante Fra Diavolo	Via Garibaldi, 1	Diano Marina	0183-494655	Martedì
86	Ristorante Pizzeria Kilt	Via Berio, 1	Imperia	0183-272281	Martedì sera
87	Branda s.n.c.di Ferrari E. & C.	Viale Matteotti, 58	Imperia	0183-276106	Sab./Dom. a pranzo
88	Aqua s.a.s. di Stefano Gorla & C.	Via San Lazzaro, 1	Imperia S.Lazz.	0183-764154	Domenica
89	Salumeria Re Angelo & C.	Via Cascione, 9	Imperia	0183-61657	Nessuno
90	Osteria Antica Locanda	Via S. Francesco, 88	Taggia	0184-42279	Nessuno
91	Prestige S.r.l.	Stazione F.S.	Taggia	338-2291766/329-2229839	Nessuno
92	Prestige S.r.l.	Stazione F.S.	Sanremo	338-2291766	Nessuno

93	Bar e Pizza a metro Chez Antoine	Via Francia, 26	Sanremo	0184-506650	Lunedì
94	Ristorante Cinese "Shangai"	Rondò Garibaldi, 3	Sanremo	0184-573340	Martedì
95	GI.GA.SER. s.n.c.	Piazzale Don Orione	Sanremo	0184-358065	Nessuno
96	Bar D.L.F. Eddith	Piazza C. Battisti, 23	Ventimiglia	0184-357566	Domenica
97	Bar Ristorante Pizzeria Monegasco	Via Hanbury, 15 A	Ventimiglia	0184-238669	Mercoledì
98	Stella Marina	Pzza XX Settembre, 6b	Ventimiglia	0184-352461	Lunedì
99	Bar Rist. Pizz. La Tana	Via Via Veneto, 132	Busalla	010-9643408	Martedì
100	"...C'era una volta..."	Via XXV Aprile, 2	Busalla	010-9640920	Dom./la sera fino alle 20.00
101	Bar Calimero	Piazza della Vittoria, 1	Ronco Scrivia	010-935215	Mercoledì
102	Trattoria Filippin	C.so Italia, 112	Ronco Scrivia	010-935938	Domenica
103	la pizza d'Autore	Corso Italia, 271	Ronco Scrivia	010-935277	Lun./aperto solo la sera
104	Ristorante Dely di Ennegi	Viale Italia, 26	Ronco Scrivia	0143-636398	Sab./aperto fino alle 20.00
105	Caffè Shop	Piazza Repubblica, 6	Ronco Scrivia	0143-666414	Domenica
106	Pizzeria da "Piero e Vittoria"	Via Roma, 101	Ronco Scrivia	0143-666424	Martedì/aperto solo la sera
107	Verduci Antonietta	Scalo S. Bovo	Novi S. Bovo	0143-333443	Domenica
108	Ristorante Pizzeria La Terrazza	Via G. Garibaldi, 91	Novi Ligure	0143-76688	Martedì
109	Bar D.L.F. Cabella Luigia	Pzza Falcone e Borsellino, 16	Novi Ligure	0143-76686	Nessuno
110	Bar Gestioni	Pzza G.Falcone e P. Borsellino, 13	Novi Ligure	0143-78611	Domenica
111	N.V.G. s.n.c.	Via M.te Sabotino, 1	Novi Ligure	0143-76088	Mercoledì
112	Punto Break S.r.l.	Via Belvedere, 17	PozzoloFormigaro	0143-417563	Domenica
113	Bar Ristorante Pizzeria La Griglia	Via Matteotti, 1	Frugarolo	0131-296041	Giovedì
114	Dal Brignin	Via Roma, 87/89	Rossiglione	010-925134	Mercoledì pom
115	Vecchia Stazione	V.le Stazione Centrale, 3	Ovada	393-1979342	Nessuno
116	G.D.M. Ristorazione	Via Voltri, 27 D	Ovada	0143-822711	Venerdì
117	Ristorante Giulio	Via Gramsci, 111	Ovada	0143-86329	Lunedì
118	Pizzeria Il Traliccio Bis	Via Stefano Turr, 32	Sturla	010-3741047	Lunedì
119	Ristorante La Baïta	Via del Commercio, 27	Ge Nervi	010-323761	Domenica sera
120	Buffet della Stazione	Pzza A. Sciolla, 7 r	Nervi	010-8694190	Nessuno
121	Sport di Romanelli Umberto & C.	Via Roma, 1/3	Recco	0185-74290	Mercoledì
122	Ristorante Alfredo	Via S. G. Battista, 33	Recco	0185-74653	Giovedì
123	Tratt."Da Pezzi"	Via Cavour, 21	S. Margherita L.	0185-287591	Sabato
124	Pestarino di Pestarino Irma	Via Palestro, 10/12	S. Margherita L.	0185-287061	Martedì
125	Buffet Stazione Tragna Ugo	Piazza Nobili, 3	S. Margherita L.	0185-287519	Mesi Dic./Gen. alla Dom
126	Ristorante NIN HAO	Piazza Molino, 4	Rapallo	0185-50031	Nessuno
127	COPRA Ristorazione e Servizi Coop.	Via Della Vittoria, 5	Rapallo	0185-53479	Tutte le sere e Dom
128	Bar Italia	Corso Italia, 27	Rapallo	0185-51267	Domenica
129	Pastificio Tigullio	Via Mameli, 15	Rapallo	0185-55749	Nessuno
130	S.A.F.A.L. s.a.s.	C.so Garibaldi, 64	Chiavari	0185-306474	Lunedì sera
131	LAM.AL.MA. S.r.l.	Pzza N.S. Dell'Orto, 22	Chiavari	0185-309897	Nessuno/aperto fino alle 20.00
132	Ristorante Pizzeria Bella Napoli	Via Alberogrosso, 44	Monleone	0185-971085	Martedì
133	Buffet FF.SS.	Pzza Della Stazione, 20	Sestri Levante	0185-458219	Nessuno
134	Pizzeria Cinzia	V.le Mazzini, 364	Sestri Levante	0185-42884	Giovedì
135	La Neigra	Via Roma, 49	Sestri Levante	0185-41756	Lunedì
136	Ristorante Vela	Pzza Tarchioni, 1-2	Moneglia	0185-49440	Lunedì
137	Antica Ustaia Zita	Via Colombo, 20	Lavaggirosso Levante	0187-800158	Lunedì
138	Ristorante Moresco	Via Jacopo, 24	Levanto	0187-807253	Mart./Sab. sera/Dom.pranzo
139	Bar Stazione	V. Fegina	Monterosso	338-4361286	Martedì

LE GOLE DEL VERDON

16/17 Settembre 2006



1 GIORNO

Ritrovo dei partecipanti nel luogo convenuto e partenza alla volta della Francia. In mattinata arrivo a St. Paul de Vence e tempo a disposizione per la visita libera della città'. Trasferimento ad Antibes e pranzo libero. Tempo a disposizione per la visita dell'unica città' della Costa Azzurra circondata da una cinta muraria. Continuazione per Saint Raphael. Nel tardo pomeriggio trasferimento in hotel. Cena e pernottamento.

2 GIORNO

Prima colazione in hotel. Partenza per le Gole del Verdon, uno dei paesaggi naturali più belli d'Europa. Le verdi acque del Verdon scorrono in una profonda valle tortuosa punteggiata da picchi a forma di cono. Le gole, che spesso raggiungono una profondità' di 700mt, solcano una vasta area disabitata posta tra l'ampio anfiteatro naturale di Moustiers -Ste-Marie e le sinuose strade di Castellane. Pranzo in ristorante lungo il percorso. Nel pomeriggio partenza per il rientro con arrivo previsto in serata.

QUOTA DI PARTECIPAZIONE:

da Genova € 151.00 - da La Spezia € 159.00 - da Asti/alessandria € 164.00 - da Biella/Torino € 175.00 - Supplemento Camera Singola € 27.00

LA QUOTA COMPRENDE: Viaggio in pullman G.T.-Sistemazione in camere doppie in hotel stelle - Trattamento di mezza pensione in hotel - n° 1 pranzo in ristorante - Assistenza di un incaricato Happy Tour - Assicurazione Elvia medico-bagaglio.

LA QUOTA NON COMPRENDE: Le bevande ai pasti - Visite guidate e ingressi ai monumenti - Extra, mance e tutto quanto non espressamente indicato in "la quota comprende".

OKTOBERFEST

30 Settembre - 1 Ottobre 2006

30 SETTEMBRE

Ritrovo dei partecipanti nel luogo convenuto e partenza con il pullman alla volta di Monaco di Baviera. Sosta lungo il percorso. Arrivo previsto a Monaco a fine mattinata. Sistemazione in hotel. Trasferimento all'Oktoberfest. Tempo a disposizione. Cena libera e serata a disposizione per partecipare alla famosa festa della birra. Visitori da ogni parte del mondo affollano le vie della Theresienwiese e soprattutto le birrerie sempre stracolme. Trasferimento in hotel. Pernottamento.

1 OTTOBRE

Prima colazione in hotel. Trasferimento a Monaco e tempo a disposizione per un'ultima visita della città. Partenza con il pullman per il rientro. Arrivo previsto in tarda serata.

QUOTA DI PARTECIPAZIONE:

da Genova € 194.00 - da La Spezia € 199.00
 da Asti/Alessandria € 190.00 - da Torino/Biella € 190.00
 Supplemento Camera Singola € 40.00

LA QUOTA COMPRENDE: Viaggio in Pullman G.T. - Sistemazione in Hotel 3* nei dintorni di Monaco di Baviera - Trattamento di pernottamento e prima colazione - Assistenza di un incaricato Happy Tour - Assicurazione Elvia medico-bagaglio.

LA QUOTA NON COMPRENDE: Pasti - Visite Guidate
 Mance, Extra e tutto quanto non espressamente indicato in "La Quota Comprende".



PARTENZE SOGGETTE A RICONFERMA AL RAGGIUNGIMENTO DEL NUMERO MINIMO DEI PARTECIPANTI

le nostre offerte mare *Spagna*



COSTA BRAVA TOSSA DE MAR

(sconto soci DLF 10%)

Dal 19/8 Al 25/8/06

Hotel Don Juan 3*

a partire da Euro 304,00 a Persona
1/2 Pensione

Dal 26/8 Al 02/9/06

Hotel Don Juan 3*

a partire da Euro 240,00 a Persona
1/2 Pensione



COSTA MARESME CALELLA

(sconto soci DLF 10%)

Hotel Oasis Park 3*

Periodo dal 26/8 Al 29/9

1 Settimana Formula Tutto Incluso
a partire da Euro 273,00 a Persona



Festival della Scienza

Genova, 26 ottobre - 7 novembre

2006

Dopo i grandi successi degli anni scorsi, il Festival della Scienza torna dal 26 ottobre al 7 novembre per una nuova edizione in nome della "Scoperta".

Un'edizione ricca di contenuti e di novità: dagli exhibit de "Le Meraviglie della Scienza" alla mostra sui vulcani che ci farà viaggiare nelle viscere della Terra. La fisica e la luce sono al centro di due grandi mostre: "Scienza e Coscienza allo specchio" e "Raggio di luce". Due grandi progetti internazionali, "Essential" e "Wonders", porteranno al Festival mostre ed attrazioni da tutta Europa. Tantissimi i laboratori di scienze naturali, fisica, chimica, astronomia.

Ricca, come sempre, la lista degli ospiti, tra cui: Susan Blackmore, Nicola Cabibbo, Fritjof Capra, Sean Carroll, Gregory Chaitin, Terrence Deacon, Umberto Eco, Artur Ekert, Daniel Kahneman, Michio Kaku, Seth Lloyd, Luciano Maiani, Helga Nowotny, Massimo Piattelli Palmarini, Steven Pinker, Lisa Randall, Giacomo Rizzolatti, Christopher Stringer, Anne Treisman, Robert Trivers.

E ancora spettacoli, cinema, eventi speciali per un'esplorazione a 360 gradi del "Pianeta Scienza".



CONVENZIONE DLF – MAMBILLA ASSICURAZIONI

CONDIZIONI PARTICOLARMENTE VANTAGGIOSE
in tutti i settori assicurativi/finanziari

GLOBALE ABITAZIONE - INFORTUNI - POLIZZE SANITARIE - PREVIDENZIALI

Tariffa Auto SuperScontata

Imbattibile se l'intestatario dell'auto ha più di 55 anni

POSSIBILITA' DI PAGAMENTO

A RATE MENSILI

con prelievo diretto dal proprio conto corrente bancario

Fissa subito un appuntamento con un nostro consulente telefonando al 010882234.

Mambilla Assicurazioni Agenzia plurimandataria

C.so De Stefanis 25/1B - 16139 Genova - Tel. 010882234 - fax 010876002



CRM

Centro revisioni auto e moto
Assistenza autoveicoli
e veicoli commerciali
Centro installazione pneumatici
GIANNI RUSCELLONI
AMMINISTRATORE



16162 Genova - Via Colano 9/a - 14
Tel. 010.7450117 - Fax 010.7412279
www.crm.genova.it
centro.revisioni@libero.it
P.I. 03234760100

CENTRO REVISIONI AUTO & MOTO

Via Colano, 14
GENOVA BOLZANETO
tel.: 010 74.50.117

OFFICINA AUTORIZZATA FORD
RIPARAZIONI MECCANICHE SU TUTTE LE AUTO
E I VEICOLI COMMERCIALI
CENTRO INSTALLAZIONE PNEUMATICI
CENTRO COLLAUDO AUTOVEICOLI E MOTOCICLI



A tutti i soci DLF e familiari offriamo le seguenti condizioni:

SCONTO minimo 35% su qualsiasi marca pneumatici

Precollaudo gratuito

SCONTO 20% su ammortizzatori, marmitte e pastiglie freno

Convergenza gratuita con la sostituzione di 4 pneumatici

Gestione prenotazione collaudo e bollino blu a nostro carico

SI RACCOMANDA LA PRENOTAZIONE AL NUMERO 010 74.50.117

CONTRO IL MAL DI MUTUO SCEGLI BHW SPRINT.



Dall'esperienza tedesca nasce BHW SPRINT, il mutuo a tasso fisso che ti permette di scegliere la durata e la rata, di effettuare in ogni momento versamenti aggiuntivi gratuiti, riducendo così la durata del mutuo e l'importo degli interessi passivi da versare.



Numero Verde

800-99.99.92

**BHW SPRINT: IL MUTUO
TEDESCO A TASSO FISSO.**

www.bhw.it

BHWA
Banca - Mutui - Risparmio Casa

**CONDIZIONI AGEVOLATE RISERVATE AI SOCI
DEL DOPOLAVORO FERROVIARIO - GENOVA.**