



superba

Associazioni Dopolavoro Ferroviario di Genova e Novi Ligure



**LA GRANDE AFFERMAZIONE
DEL DLF CALCIO GENOVA**

SUPERBA DIVENTA BIMENSILE



SOMMARIO

SUPERBA DLF

Periodico mensile delle Associazioni
Dopolavoro Ferroviario
di Genova e Novi Ligure

Direttore editoriale
Pier Luigi Favareto

Direttore responsabile
Stefano Secondino

Redattore capo
Eros Amadei

Redattori
Mario Dotti
Sebastiano Lopes

In copertina
Lo Stadio Massimino ("Cibali") di Catania,
il Trofeo del Campionato Nazionale Ferrovieri
e la squadra DLF Genova.

Progetto grafico
e impaginazione
Luisa Luperini

Direzione - Redazione - Amministrazione
via Andrea Doria, 9 - 16126 GENOVA
tel.: 010 261627 / fax 010 261806
www.genova.dlf.it
e-mail: dlfgenova@dlf.it

Aut.Trib. Genova N.12/1968
Spedizione in a.p. 45% art.2 comma 20/b
legge 662/96 - Filiale di Genova

Chiuso in redazione il 15 luglio 2004

Stampa
Tipografia Nuova ATA
via G.Torti, 32 C r - 16143 GENOVA
tel.: 010 513120 / e-mail: nuovaata@iol.it

Tiratura copie n.10.200

LA GRANDE AFFERMAZIONE DEL DLF CALCIO GENOVA

di Pier Luigi Favareto 3

HAPPY TOUR: UN NUOVO OPERATORE TURISTICO AL SERVIZIO DEI SOCI DLF . 4

CONCORSO PER 10 BORSE DI STUDIO AGGIUNTA DI UNA BORSA 5

SUPERBA DIVENTA BIMENSILE 6

MAGGIO 2004: L'INCONTRO CON I SOCI PENSIONATI FS

di Eros Amadei 8

DLF LIGURIA CALCIO - IL GIORNO DEL TRIONFO

di Alessandro Cabella 10

CAMPIONI D'ITALIA FERROVIERI 2004 12

TURISMO 14

PROGETTO DI AZIONE POSITIVA "SICURAMENTE = SICURA MENTE"

di Sabrina Grigatti 19

DLF NOVI LIGURE 21

I FATTI DI MELOS

di Eros Amadei 22

LA LOCOMOTIVA DLF - Linee di solidarietà ... 25

INFONEWS 26

SAGGI DI GINNASTICA ARTISTICA 28

SAGGIO DI DANZA 2004 30



LA GRANDE AFFERMAZIONE DEL DLF CALCIO GENOVA

di Pier Luigi Favareto

Nel momento più difficile per tutto il mondo dopolavoristico, alle prese con le impietose scadenze degli esosi canoni di locazione, è arrivata **la vittoria più bella**, per merito dell'unico gruppo di attività del nostro D.L.F. composto da soli ferrovieri: il Gruppo Calcio.

Ed è proprio una bella squadra quella che ha vinto, nello stadio Massimino di Catania (ex Cibali), il **"17° Torneo Nazionale di calcio a 11"** dei ferrovieri.

Un grande mister e uno staff tecnico di qualità hanno costruito e coordinato una squadra eccellente, direi perfetta, sia sotto il profilo agonistico, sia sotto quello della serietà e della sportività.

Complimenti quindi a questi giovani ferrovieri, appartenenti alle diverse società del gruppo F.S. (in primis RFI e Trenitalia) e accomunati dalla nostra Associazione, che ha saputo trasmettere loro quello che è stato il vero protagonista di tutta la manifestazione: un grande entusiasmo.

Io ritengo che tutte le manifestazioni dopolavoristiche organizzate dalla nostra Associazione Nazionale debbano continuare ad esistere anche nel futuro, perché nel momento stesso in cui ciò non fosse più possibile l'unico vero sconfitto sarebbe il Dopolavoro Ferroviario, che secondo me, ha più che mai bisogno di attività istituzionali a favore dei Soci.

3



CARTOLINE DALLA SICILIA



Nelle foto, di Pier Luigi Favareto, alcuni scorci panoramici della Sicilia, dove si è disputato il "17° Torneo Nazionale di calcio dei Ferrovieri".

Nella foto qui a sinistra, l'arrivo in terra di Sicilia della nostra squadra. All'interno della rivista troverete maggiori dettagli.

HAPPY TOUR:

un nuovo operatore turistico al servizio dei soci dlf

I Dopolavoro, nell'ambito della sua politica di offerta di "servizi" ai suoi iscritti, ha stipulato una **convenzione** con un importante Tour Operator, la **Happy Tour**, che praticherà **condizioni particolarmente favorevoli, ai Soci DLF, per i viaggi ed i soggiorni del suo catalogo.**

Per facilitare i contatti degli interessati con questo nuovo soggetto, **il DLF ha affittato alla Happy Tour i locali piano-strada (Via A. Doria 13) della stessa palazzina ove hanno sede gli uffici centrali della nostra Associazione.** Già su questo numero del nostro giornale (*vedi pag.14 e seguenti*) riportiamo un

primo riepilogo del programma turistico che la **Happy Tour** propone ai nostri Soci, unitamente al recapito telefonico ed agli altri elementi utili per contattare l'agenzia stessa.

Grazie a questa convenzione, quindi, i nostri associati vedranno aumentate da ora in poi le loro possibilità di scelta, a seconda delle loro necessità e delle loro esigenze; presso la **Happy Tour**, infatti, essi potranno trovare da una parte il "**Turismo Sociale**", per le gite in un ambito più circoscritto (e a costi particolarmente contenuti), dall'altra le offerte, a condizioni vantaggiose, per i **soggiorni ed i viaggi maggiormente impegnativi.**



quando: dal **1 luglio**
chi: Happy Tour & DLF
cosa: **apertura nuova agenzia viaggi**
convenzionata soci DLF
dove: **VIA ANDREA DORIA 13, Genova**
telefono: **010 2759077**

*saremo a Tua disposizione
dal lunedì al venerdì
dalle h 9 alle h 18*

VIAGGI e TURISMO
HAPPY TOUR
GRUPPO

www.happytour.it

vieni a trovarci!

CONCORSO PER 10 BORSE DI STUDIO

(riservato ai figli di Ferrovieri)

AGGIUNTA UNA BORSA PER LAUREE TRIENNALI

Nell'ambito del Concorso di cui all'oggetto e in considerazione delle innovazioni introdotte nell'ordinamento universitario, il DLF di Genova (ferme restando le Borse di Studio previste dal Bando pubblicato sui numeri di maggio e giugno 2004 di "Superba", con il relativo regolamento) ha deciso di istituire una **ulteriore Borsa di Studio di 400 Euro** riservata ai figli di Ferrovieri che hanno conseguito, nell'anno accademico **2002-2003**, una **Laurea con durata legale del corso di tre anni**.

Le condizioni di ammissione al Concorso (e le relative modalità di partecipazione e di assegnazione della Borsa) sono le stesse previste dal Bando sopra citato, con la sola differenza che il concorrente con Laurea triennale non deve aver superato, alla data del 31 Dicembre 2003, i **25 anni di età**.

Si precisa che il vincitore (o i vincitori pari-merito) della Borsa per Lauree triennali non potranno concorrere, in futuro, alle Borse di Studio previste per concorrenti in possesso di Laurea con durata legale del corso di quattro, cinque o sei anni.

Si comunica altresì che, per tutti i concorrenti, il **termine ultimo per la presentazione della domanda**

(presso la sede del DLF Genova, Via A. Doria 9) è stato **prorogato alle ore 12 di giovedì 30 settembre 2004**.



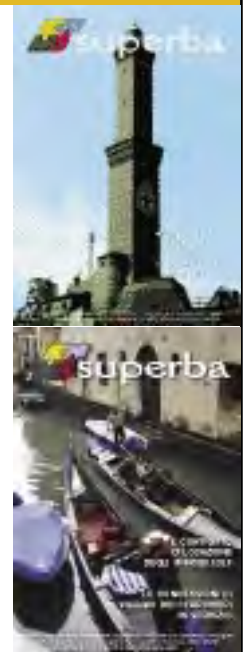
“SUPERBA” DIVENTA BIMENSILE

a cura della Redazione



Come i nostri lettori sanno, da tempo il numero estivo di Superba (compreso questo che state leggendo) è bimensile, ossia “copre” i mesi di Luglio e Agosto. A partire da questo anno, il carattere di bimensilità verrà mantenuto anche oltre il periodo estivo; in altre parole **da questo numero in poi Superba uscirà una volta ogni due mesi**. E' una decisione che il Consiglio DLF ha preso a malincuore, ma indispensabile per ridurre i costi e poter affrontare i nuovi, pesanti oneri, che da ora in poi goveranno sulla nostra Associazione (canoni di affitto per i locali in dotazione, pagamento

delle utenze, ecc...). Tutto questo non rappresenta, desideriamo sottolinearlo, un nostro disimpegno o una minore attenzione verso il giornale sociale del DLF; è nostra intenzione, anzi, già da questo numero, introdurre alcune migliorie nella struttura della rivista quali, ad esempio, un **formato maggiore** (per agevolarne la consultazione) ed altre ancora di cui daremo in seguito notizia. In sostanza, Superba continuerà ad essere quello che sempre è stato da quando, molti anni fa, è stato fondato: **la voce del DLF**, il principale mezzo di comunicazione e di colloquio tra coloro che dirigono il Dopolavoro ed i Soci tutti.

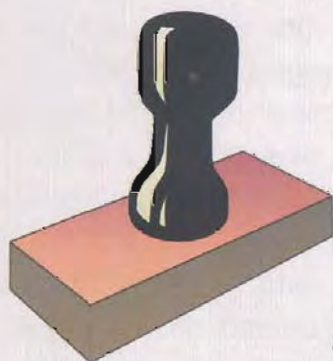


Per informazione dei nostri Soci riportiamo qui sotto, integralmente, una comunicazione aziendale relativa alla proroga di validità dei titoli di viaggio dei Pensionati FS.

(a cura di Eros Amadei)

AVVISO IMPORTANTE

**Si informano tutti i Pensionati
che la validità dei titoli di
viaggio, scaduti il 31 dicembre
2003, è stata prorogata al
31 ottobre 2004.**



Il Responsabile CRC



MAGGIO 2004: L'INCONTRO CON I SOCI PENSIONATI FS

di Eros Amadei

8 **I 26 maggio**, presso il ristorante “**La Corte dei Quattro Re**”, a Siziano (nei dintorni di Pavia), abbiamo tenuto il **XXXIX Incontro con i nostri Pensionati FS**. Anche quest'anno la partecipazione è stata numerosa e noi vogliamo ringraziare i nostri Soci Pensionati, che hanno risposto con il consueto entusiasmo al nostro invito.

Per una volta, noi dirigenti del DLF, abbiamo potuto dimenticare le difficoltà ed i problemi che assillano il Dopolavoro, per dedicarci solo ad accogliere i nostri ospiti, salutare vecchi amici e ricordare i tempi passati.

La nostra speranza è che tutti siano rimasti soddisfatti, sia del luogo che abbiamo scelto, sia del trattamento ricevuto; noi, da parte nostra, ci siamo impegnati al massimo (e, in proposito, un sentito ringraziamento va a tutti i collaboratori DLF, nonché al personale del locale che ci ha ospitati), perché consideriamo questo incontro uno dei momenti più importanti della vita della nostra

Associazione.

Questa volta, come i nostri Soci avranno notato, abbiamo voluto inserire nel programma della giornata una visita (facoltativa) alla celebre **Certosa di Pavia**: è una formula che, ci risulta, sia stata molto gradita dai nostri ospiti e che ci ripromettiamo di ripetere per il futuro, offrendo ai partecipanti, oltre al momento conviviale, anche la possibilità di visitare un luogo o un monumento famoso.

Grazie ancora, cari colleghi, per essere intervenuti, e in così grande numero, alla nostra manifestazione..... e vi prenotiamo tutti, già fin d'ora, per il prossimo anno, per il “**XL Incontro**”. Ora, a breve, c'è **un altro importante impegno** che ci attende, l'**incontro** con i “**decani**” del nostro Dopolavoro, **i Pensionati over 70**, ai quali noi ferrovieri siamo tutti legati da un grande affetto; nei prossimi numeri di Superba comunicheremo il luogo, la data, e tutte le altre notizie relativamente a questo secondo rilevante momento della nostra vita associativa.



DLF LIGURIA CALCIO: IL GIORNO DEL TRIONFO



di Alessandro Cabella

Dopo undici anni il Dopolavoro Ferroviario di Genova è tornato alla vittoria nel **Torneo Nazionale di Calcio** per DLF, svoltosi in Sicilia dal **29 maggio al 4 giugno 2004**; l'ultima nostra affermazione in questo torneo risale infatti al 1993, quando alla guida della squadra vi era il compianto Gino Zambelli.

E' una vittoria, questa, che viene da lontano, frutto di una sapiente programmazione avviata a partire dal 2002, quando il Presidente Pier Luigi Favareto ha dato ad Eraldo Fibrini l'incarico di riorganizzare il settore calcio del DLF.

Fibrini ha saputo "costruire" in questo periodo di tempo un gruppo affiatato di giocatori e collaboratori che hanno cominciato la loro avventura partecipando, con buoni risultati, al Campionato Provinciale 3^a Cat. Dilettanti e hanno proseguito il loro cammino fino a conseguire la vittoria che noi tutti oggi festeggiamo: come dire che il lavoro e la programmazione pagano.

L'esordio sul campo di Giarre contro DLF Milano ci ha subito messi in difficoltà: espulso il difensore Paolo Bonadio e subito sotto di un gol. La reazione della squadra

pur in dieci ci ha permesso di rimontare e costruire la vittoria per 2 a 1.

Le altre partite non hanno creato grosse difficoltà al nostro team DLF Liguria; eccetto la partita giocata a Zafferana Etnea contro DLF Roma. Incontro nervoso che ha prodotto due espulsi uno per parte. Abbiamo perduto un nostro attaccante che era in pool position in classifica cannonieri: Luca Franceschino. Comunque partita vinta per 2 a 0 e ci ha spalancato le porte alla finalissima allo stadio Cibali di Catania.

Un commento particolare va alla finalissima giocata al mitico "Cibali" contro il DLF Bologna, la squadra più disciplinata, più rispettosa delle regole (uomo a terra: palla fuori, restituita subito) senza falli cattivi, con cavalleresche strette di mano. Tutti bravi, giocatori che non hanno bisogno di scendere allo scontro fisico. Il tifo sulle tribune è stato straordinario; è stata la colonna sonora della partita, è stata la cornice, la componente fondamentale, dopo un anno di lavoro, di una settimana di risultati. Nel primo tempo il DLF Bologna ha giocato meglio ed ha avuto le sue occasioni. Nel

secondo tempo abbiamo giocato meglio noi DLF Genova; tempi supplementari a fasi alterne con qualche occasione in più nostra. Si va ai rigori. In questa fase il DLF Genova stacca simbolicamente lo scudetto dal petto del Bologna per farselo proprio. Merito di tutti, da tener presente che Marcello Cadore ha parato due rigori.

“Il Mister” Fibrini: all’inizio della partita con la fronte aggrottata come un rottweiler relegato alla catena, alla fine della partita esplose. La vittoria è nostra! E’ bello vedere un giovane nonno correre per il campo, una corsa lunga ad abbracciare i giocatori, una corsa che non trova ostacoli, solo applausi.

Brillano i suoi occhi inumiditi dall’emozione; la sua bocca si apre al sorriso che è una smorfia di soddisfazione. Viene issato in aria e portato in trionfo. Un trionfo inatteso nelle proporzioni. Lo stadio è tutto un battimani senza limiti.

L’euforia dello spogliatoio ha trascinato anche i dirigenti sotto le docce vestiti.

Un plauso spontaneo va anche al preparatore dei portieri: Carlo Dotto e al preparatore atletico Giuseppe Parisi che per la loro compostezza e riserbo hanno saputo mantenere integra la tranquillità esprimendo solo a missione compiuta la loro gioia. Un elogio particolare al responsabile della

logistica: Giuseppe Mondatori; una lode a tutti quelli che dietro le quinte hanno contribuito anche loro alla vittoria.

Come è possibile non dimenticare il simpatico Mario Salafranke che con compiti diversi è stato sempre presente nei momenti cruciali con la sua verve di beffarda ironia.

Grazie anche al Vicepresidente Autelitano ed al Presidente Favareto, lasciati per ultimi, ai quali è stata data la “prima” e la “più grande” soddisfazione.

Un augurio di pronta guarigione agli infortunati: Massimo Fazzari (distorsione alla caviglia) ed al giovane Fabrizio Caval che per dei risentimenti muscolari non è stato utilizzato, conoscendo le sue doti avrebbe sicuramente ben figurato.

Un ulteriore riconoscimento è stato consegnato dalla giuria a Paolo Bonadio quale miglior giocatore del torneo.

Agli sponsor ufficiali

Mambilla assicurazioni
C R M revisione motori

va il nostro più sentito ringraziamento.





CAMPIONI D'ITALIA FERROVIERI 2004

GIOCATORE

RUOLO

SOCIETÀ

Marcello Cadore	Portiere	DLF.GE
Emanuele Scaramozza	Portiere	DLF.GE
Roberto Pertica	Difensore	DLF.GE
Marco Contardi	Difensore	U.S.Vernazza
Fabrizio Caval	Difensore	Isoverde Calcio
Paolo Bonadio	Difensore	A.S. Praese
Silvano Valla	Difensore	DLF.GE
Stefano Dalgè	Difensore	DLF.GE
Carmine Iannella	Difensore	DLF.GE
Giovanni Graceffa	Difensore	DLF.GE
Andrea Calevro	Cent.Camp	U.S.Palleronese
Francesco Pastore	Cent.Camp	U.S.Avegno
Fabrizio Cavallo	Cent.Camp	A.S.Monterosso
Davide Giarracca	Cent.Camp	U.S.Crevarese
Vincenzo Carpinelli	Cent.Camp	DLF.GE
Massimo Fazzari	Cent.Camp	DLF.GE
Gianluca Scimìa	Cent.Camp	DLF.GE
Luca Franceschino	Attaccante	U.C.Struppa
Nello Fantozzi	Attaccante	DLF.Ge
Marco Parisi	Attaccante	G.S.Prà 96
Alessio Varone	Attaccante	Romito Magra

Allenatore Sig. Eraldo Fibrini

Ferrovieri, Liguria vince

La Liguria ha conquistato il 17/esimo campionato nazionale di calcio organizzato dal Dopolavoro ferroviario. La finale del torneo, che ha visto la formazione ligure confrontarsi con il Bologna, è stata decisa dai calci di rigore, dopo che i tempi regolamentari e i supplementari si erano chiusi a reti inviolate: 3-2 il risultato finale. La gara, grazie alla collaborazione con la Provincia etnea, è stata disputata sul prestigioso palcoscenico dello stadio Angelo Massimino di Catania. Al terzo posto, a pari merito, si sono classificati Milano e Roma. Al campionato hanno partecipato anche Friuli Venezia Giulia, Verona, Bari, Reggio Calabria, Pisa, Napoli, Torino e Sicilia, con la formazione di casa eliminata proprio dai neocampioni nei quarti di finale. Della formazione ligure anche il miglior atleta della competizione, Bonario.

► Girone Eliminatorio

DLF GE - DLF MI	2-1
DLF GE - DLF NA	3-0
DLF GE - DLF TO	4-1

► Quarti di Finale

DLF GE - DLF ME	4-0
-----------------	-----

► Semifinale

DLF GE - DLF ROMA	2-0
-------------------	-----

► Finalissima al "mitico" Cibali di Catania

DLF GENOVA - DLF BOLOGNA	4-3
--------------------------	-----

IL SECOLO XIX - 13/6/04

13

GLI UOMINI DI FIBRINI HANNO RIPORTATO L'AMBITO TROFEO NELLA NOSTRA REGIONE DOPO BEN UNDICI ANNI

Ferrovieri liguri in festa: sono diventati campioni d'Italia

Lo scudetto è tornato nella nostra regione. Nella prestigiosa cornice di Taormina, in terra siciliana, il Dopolavoro Ferroviario di Genova (con alcuni innesti liguri) si è aggiudicato nel giorni scorsi la sedicesima edizione della manifestazione riservata ai Ferrovieri, diventando campione d'Italia per la seconda volta e riportando nel capoluogo il più ambito trofeo dopo ben undici anni.

Una bella soddisfazione per i ragazzi guidati dal tecnico Eraldo Fibrini, da una vita grande protagonista del calcio dilettantistico, che dopo aver concluso la stagione con un dignitoso sesto posto in Terza categoria, corroborati da qualche provino innesi, si sono imposti nel girone eliminatorio, sconfiggendo le formazioni di Milano, Napoli e Torino, superando i quarti contro la squadra di Messina e la semifinale contro quella di Roma e

Punto di forza della squadra la difesa che ha subito pochissime reti. I nomi di tutti i protagonisti

battendo ai calci di rigore il Dif di Bologna, dopo che la gara si era conclusa a reti inviolate. «È una grande soddisfazione avere riportati l'ambito trofeo a Genova dopo undici lunghi anni - racconta il tecnico Eraldo Fibrini, principale artefice del successo conquistato a Taormina - Abbiamo affrontato squadre di rango, ben dotate dal punto di vista tecnico e tattico, ma siamo stati



bravi a non concedere spazi e a colpire al momento giusto in tutte le sei partite disputate. Punto di forza di questa squadra senza dubbio la dife-

sa che in sei gare ha subito soltanto due reti, nel match d'onore con la squadra di Milano, superata di misura per 2-1 e in occasione della vittoria

per 4-1 contro il Dif di Torino. I protagonisti della cavalcata trionfale, che hanno riportato lo scudetto dei ferrovieri a Genova, sono stati Marco Di-

Cadore (Dif), Emanuele Scaramozza (Dif), Roberto Pertica (Dif), Marco Contardi (Verona), Fabrizio Caval (Gorizia), Paolo Bonadio (Dif),

Silvano Valla (Dif), Stefano D'Aligh (Dif), Carmine Iannella (Dif), Giovanni Grassetta (Dif), Andrea Calero (Pallacanestro), Francesco Pastore (Avignone), Fabrizio Cavallo (Montebello), Davide Giarracca (Cremona), Vincenzo Carpinelli (Dif), Massimo Fazzari (Dif), Gianluca Scimia (Dif), Luca Franzeschino (Strugga), Nello Fanzuzzi (Dif), Marco Parisi (Pri) e Alessio Varone (Romolo Magra).

Prestano anche il contributo dello staff tecnico-direzionale composto dal presidente, Pierluigi Favaretto, il vice, Licio Autelitano, il ds, Alessandro Cabella, il responsabile territoriale, Danilo Quaglia, l'allenatore dei portieri, Carlo Dotto, il preparatore atletico, Giuseppe Pirelli, il massaggiatore, Mario Salabracque e il magazziniere, Giuseppe Mondatori.

TOMASO TORRE

**PARTENZA DI GRUPPO CON ACCOMPAGNATORE HAPPY TOUR
 e partenza da Genova
 Sconto Associati DLF Genova 10%**

VIAGGI SOGGETTI A RICONFERMA AL RAGGIUNGIMENTO DEL NUMERO MINIMO DEI PARTECIPANTI

▶ STRASBURGO E L'ALSAZIA

DAL 19 AL 22 AGOSTO 2004

QUOTA DI PARTECIPAZIONE: EURO 260,00

SUPPLEMENTO CAMERA SINGOLA: EURO 35,00 A NOTTE

LA QUOTA COMPRENDE:

- Viaggio in bus GT
- Sistemazione in hotel 3 stelle secondo programma
- Visita guidata di Strasburgo, Colmar e Strada del vino secondo programma
- Trattamento di mezza pensione in hotel
- Assicurazione medico bagaglio
- Accompagnatore Happy Tour

▶ BRETAGNA E NORMANDIA

DAL 22 AL 29 AGOSTO

QUOTA DI PARTECIPAZIONE: EURO 864,00

22 Agosto	Partenza. Cena e pernottamento a Lione.
23 Agosto	Lione - Fontainebleau - Rouen
24 agosto	Rouen - Honfleur - Deauville - Caen
25 agosto	Arromanches - Bayeux - Le Tronchet
26 agosto	Mont St. Michel - Brest
27 agosto	Brest - Calvari - Quimper
28 agosto	Quimper - Concarneau - Carnac - Bourges
29 agosto	Bourges - Genova

LA QUOTA COMPRENDE:

Viaggio in pullman GT - Sistemazione in hotels 3 stelle - Pensione completa dalla cena del 1 giorno alla prima colazione dell'ultimo giorno - Visite come da programma - Ns. Accompagnatrice - Assicurazione Elvia - Tasse e percentuali di servizio

**▶ IN TRENO A MANTOVA IN OCCASIONE
 DELLA FIERA "SALUMI E SALAMI"**

DOMENICA 10 OTTOBRE - EURO 49,00

Una gita a Mantova dove, all'ombra del maestoso palazzo Ducale - sfarzosa residenza della famiglia dei Gonzaga - si svolge la fiera "Salumi e salami".

Il pranzo sarà consumato in un ristorante tipico della cittadina, con menù a base di piatti caratteristici della tradizione mantovana.

Nel pomeriggio escursione in battello, navigando tra i laghi che circondano Mantova, parte integrante del parco del Mincio, una delle riserve naturali della Lombardia).

Rientro previsto in serata, intorno alle h 22.

MONACO E I CASTELLI DELLA BAVIERA

DALL'1 AL 5 SETTEMBRE: EURO 557,00

LA QUOTA COMPRENDE:

- Viaggio in pullman Gt
- Hotels categoria 3 stelle sup in camera doppia con servizi
- Pensione completa dalla cena del 1 giorno alla prima colazione del 5 giorno , eccetto il pranzo del 3 giorno.
- Visite guidate come da programma
- 1 cena tipica alla Hofbrauhaus con 1 boccale di birra incluso
- Ns. Accompagnatrice
- Assicurazione
- Ingressi ai Castelli e prenotazione



GARDALAND



12 SETTEMBRE - euro 50,00

LA QUOTA COMPRENDE:

- Viaggio in pullman G.T. - Ingresso al parco - Assistenza di un ns. accompagnatore
- Assicurazione Elvia medico - bagaglio

LA QUOTA NON COMPRENDE:

I pasti - L'ingresso al Delfinario - Le mance, gli extra personali e tutto quanto non espressamente indicato in "la quota comprende"

WEEK END BENESSERE

DAL 30 OTTOBRE AL 01 NOVEMBRE 2004

QUOTA DI PARTECIPAZIONE	euro	295.00
Supplemento Singola	euro	60.00
Pacchetto Benessere	euro	245.00

LA QUOTA COMPRENDE:

- Viaggio in bus
- Hotel 4 stelle a Casciana Terme. Sistemazione in camere doppie
- Trattamento di pensione completa dal pranzo del primo giorno al pranzo dell'ultimo
- Assicurazione medico bagaglio
- Accompagnatore Happy Tour

LA QUOTA NON COMPRENDE: Pacchetto Benessere - Ingressi e visite guidate - Assicurazione contro annullamento -Extra e tutto quanto non indicato ne "la quota comprende"

Pacchetto Base Benessere 3 mezza giornate include:

- Ingresso piscina dinamica di acqua 36' con 60 punti di idromassaggio
- sauna, bagno turco,palestra,tisane
- Accappatoio a disposizione
- Trattamenti da dividere nell'arco delle 3 mezza giornate:
 - 1 massaggio rilassante 25 minuti
 - 1 maschera viso e décollete anti age dermorigenerante
 - 1 trattamento corpo al fango ad azione osmotica remineralizzante
 - 1 body scrub alle diatomee con impacco aromaterapico agli olii essenziali e camomilla

MINICROCIERA IN SICILIA

DAL 29/10 AL 5/11/2004

QUOTA DI PARTECIPAZIONE: EURO 602.00

29 ottobre Genova - **Palermo**

Ritrovo dei partecipanti alle ore 21.00 . Disbrigo operazioni d'imbarco. Assegnazione cabine. Ore 23.00 partenza per Palermo. Pernottamento a bordo.

30 ottobre **Palermo**

Giornata in navigazione. Prima colazione e pranzo libero. Arrivo a Palermo ore 19.00 Sbarco trasferimento in pullman privato in hotel. Cena e pernottamento

31 ottobre **Palermo - Monreale**

Prima colazione in hotel.Intera giornata dedicata alla visita di citta' con guida. Pranzo in ristorante.

Resto del pomeriggio libero. Cena e pernottamento in hotel.

01 novembre **Palermo - Segesta - Marsala- Sciacca - Agrigento**

Prima colazione in hotel. Partenza per Segesta, visita del complesso archeologico. Pranzo in ristorante. Nel pomeriggio proseguimento per Marsala e continuazione per Sciacca ed Agrigento. Sistemazione in hotel. Cena e pernottamento

02 novembre **Agrigento - Piazza Armerina - Giardini Naxos**

Prima colazione in hotel. Visita con guida della bellissima Valle Dei Templi. Partenza per Piazza Armerina, visita alla Villa Del Casale per ammirare i suoi splendidi mosaici. Pranzo in ristorante. Nel pomeriggio continuazione per Giardini Naxos. Cena e pernottamento in hotel.

03 novembre **Taormina - Siracusa**

Prima colazione in hotel. Partenza per Siracusa visita guidata. Pranzo in ristorante. Nel pomeriggio visita a Taormina. Rientro a Giardini Naxos. Cena e pernottamento.

04 novembre **Taormina - Messina - Cefalu - Palermo**

Prima colazione in hotel. Partenza per Cefalu. Pranzo in ristorante. Nel pomeriggio partenza verso Palermo. Arrivo e tempo a disposizione fino all'ora dell'imbarco su Grandi Navi Veloci per il rientro a Genova.

05 novembre **Genova**

Prima colazione e pranzo libero a bordo. Arrivo a Genova ore 19.00.

▶ **GRECIA - ISOLA DI KOS**

HOTEL THALASSA 4 stelle

Soggiorno dal 5 al 12/09/04

EURO 700,00 A PERSONA

Quota Associati DLF Euro 665,00

La quota comprende:

Volo a/r da Milano Malpensa per Kos - 1 settimana con trattamento ALL INCLUSIVE - sdraio e ombrelloni gratuiti in piscina bambini 1/12 anni GRATIS in camera con 2 genitori - cocktail di benvenuto - omaggio happy tour

▶ **LIBIA 9 GIORNI**

DAL 02 AL 10 OTTOBRE

QUOTA DA EURO 1720,00 A PERSONA.

Quota Associati DLF Euro 1.680,00

Partenza con volo Alitalia e trattamento di pensione completa.

1° GIORNO: GENOVA/TRIPOLI/

2° GIORNO: SEBHA/AKAKUS.

3°/4° GIORNO: AKAKUS

5° GIORNO: AKAKUS/OUBARI

6° GIORNO: OUBARI/TRIPOLI

7°/ 8° GIORNO: TRIPOLI

9° GIORNO: TRIPOLI / GENOVA



▶ **CITTA' IN ITALIA E IN EUROPA**

VENEZIA

Una città da amare e da vivere, girovagando tra i suoi ponti, nel dedalo delle calli e dei campi, i suoi canali. Un città pedonale, da raggiungere comodamente in treno e da girare per conto proprio a piedi.

QUOTE A PERSONA:

Dal 12/7 al 31/8 euro 305,00 a persona Quota Associati DLF Euro 290,00

Dal 1/09 al 07/11 euro 360,00 a persona Quota Associati DLF Euro 345,00



Il pacchetto include :

- 3 notti di soggiorno in hotel 3 stelle in camera doppia (infrasettimanale)
- 3 cene presso ristorante convenzionato
- 1 welcome drink al ristorante
- 3 biglietti giornalieri trasporto pubblico "venice card"
- Welcome package in hotel con cartina di Venezia, informazioni città
- Escursione all'isola di Murano con visita della vetreria
- Coupon sconto garage San Marco
- Coupon entrata Casinò di Venezia

Supplemento week end (venerdi e sabato) Euro 27,00 per persona per notte



PARIGI

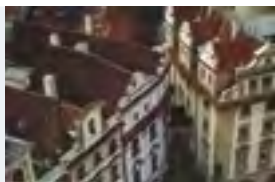
HOTEL ROMA SACRE COUER

DAL 1 LUGLIO AL 1 SETTEMBRE

Euro 41,00 a persona a notte, 1° colazione inclusa

SAN PIETROBURGO

Volo Alitalia , partenza da GENOVA +
3 notti in hotel 4 stelle
a partire da Euro 575,00 a persona



PRAGA

Volo da Milano a/r + 2 notti in hotel 2 stelle
con trattamento di pernottamento e 1° colazione
a partire da 342,00 EURO A PERSONA

SOGGIORNI MARE

Quote speciali Happy Tour già scontate

SARDEGNA

Arbatax Villaggio Calamoresca - Prezzi a settimana a persona
Pensione completa
Partenze del 28/8 e 4/9 Euro 478,00
4/9 Euro 415,00
11 e 18/9 Euro 305,00

APPARTAMENTI COSTA SERENA PALAU

4/9 e 11/9 Monolocale Euro 118,00 Bilocale 156,00
18/9 Monolocale 100,00 Bilocale 124,00

CALABRIA

Residence Carioca - Prezzi a settimana ad appartamento:
28/8 Bilocale 4 persone Euro 280,00
4/9 Bilocale 4 persone Euro 100,00
Hotel Carioca
Prezzi a settimana a persona - Pensione completa
4 e 11/9 Euro 250,00

SPAGNA

Hotel Oasis Park 4 stelle, Lloret de Mar
Dal 4 settembre al 2 ottobre Euro 219,00
Una settimana in mezza pensione
Hotel Riviera 3 stelle a Santa Susanna,
Dal 4 al 18 settembre Euro 158,00
Una settimana in mezza pensione

MARE AI TROPICI.....

MESSICO RIVIERA MAYA

HOTEL VIVA MAYA
Partenze dal 31/08/04 al 26/10/04 (9 giorni/7
notti)
VOLO + TRATTAMENTO ALL INCLUSIVE
A PARTIRE DA EURO 1110,00

SANTO DOMINGO - VIVADOMINICUS

Partenze dal 31/08/04 al 26/10/04 (9 giorni/7 notti)
VOLO + TRATTAMENTO ALL INCLUSIVE
A PARTIRE DA EURO Euro 975,00

MAR ROSSO

MARSA ALAM

Hotel Brayka Bay Resort
Partenze dal 28 agosto al 30 novembre
Euro 710.00 pensione completa con bevande

SHARM EL SHEICK - CLUB REEF

Dal 28 agosto al 29 ottobre
Euro 685.00 pensione completa con bevande

CROCIERE

COSTA CLASSICA - AZZURRO MEDITERRANEO 7 giorni

Itinerario: Savona, Napoli, Messina e Stretto di Messina,
Tunisi (Tunisia),
Palma (Baleari), Valencia (Spagna), Marsiglia (Francia),
Savona.
Partenza del 18/09 Quote a partire da Euro 945,00



CONVENZIONE ANNO 2004

-libri scolastici nuovi	sconto 8%
-libri scolastici usati	sconto 40-45%
-libri di varia nuovi > € 7,75	sconto 10%
-libri di varia usati e remainder	sconto 50%
-libri universitari nuovi	sconto 10-15%
- dizionari grandi (escl. "Rocci")	sconto 15%
- dizionario di greco ("Rocci" e "G")	sconto 10%
- dizionario di latino "IL"	sconto 10%
- dizionari medi e atlanti	sconto 10%
- cartoleria	sconto 10%
- diari (escluso Smemoranda)	sconto 10%

(solo dietro presentazione alla cassa della tessera DLF)

ORARIO DI APERTURA: da Lunedì a Sabato dalle 9.00 alle ore 19.30, a settembre almeno una domenica aperta.

Gardaland

Il Parco di divertimenti n.1 in Italia

Offerta speciale riservata ai Soci DLF

Sono in vendita i biglietti per la stagione 2004
 al prezzo scontato di euro 19,50 anziché 23,00 (validità 1 giorno)

**Rivolgersi esclusivamente agli uffici del Dopolavoro Ferroviario
 Via A. Doria, 9 - dal lunedì al venerdì ore 9-15**

CARTOLIBRERIA GAGLIARDI S.n.c.
 Via C. Menotti, 136r - 16154 GENOVA SESTRI Ponente

CONVENZIONE FORNITURA LIBRI SCOLASTICI anno 2004/05

Sconti previsti per i Soci DLF Genova:

- 10% sconto sull'acquisto degli articoli di cancelleria
- 10% sconto sull'acquisto libri NON scolastici
- 5% sconto sull'acquisto libri scolastici

PROGETTO DI AZIONE POSITIVA “SICURAMENTE = SICURA MENTE”

a cura di S.G.

La presenza sempre più massiccia delle donne in profili professionali ad esclusiva caratterizzazione maschile ha richiesto all'azienda ferroviaria una risposta adeguata alle problematiche legate alla diversità di genere, sia per ciò che concerne l'ambiente di lavoro che l'organizzazione delle attività.

Essendo particolarmente sentito, nel mondo ferroviario, il rapporto tra donne, lavoro e sicurezza personale, il Comitato Pari Opportunità F.S. della Liguria ha progettato un'azione positiva riguardante questo tema. Lo spunto iniziale per l'ideazione nasce nel 1997/98 con il caso “Bilancia”, vicenda che ha drammaticamente evidenziato le potenziali situazioni a rischio a cui è sottoposto il personale in servizio.

Il Gruppo F.S. e i Sindacati si sono fatti promotori di questo progetto, intitolato “Sicuramente = Sicura Mente”, e, unificandolo a quello del C.P.O. F.S. Verona – Alto Adige, lo hanno presentato al Ministero del Lavoro e delle Politiche Sociali per ottenere il finanziamento previsto dalla Legge 125/91 sulle Pari Opportunità.

Il progetto, approvato e ammesso al finanziamento, prende avvio nel 2001 con i seguenti obiettivi: un rafforzamento psicologico delle destinatarie, potenziando la capacità di gestire emozioni e comportamenti utili alla risoluzione di problemi in ambito lavorativo con conseguente aumento del livello di professionalità in situazioni critiche e crescita qualitativa del rapporto con la clientela; l'inserimento nella formazione dei nuovi assunti della tematica della prevenzione e della difesa personale; un miglioramento dal punto di vista tecnico-organizzativo delle condizioni di lavoro.

L'azione, rivolta a 100 lavoratrici del personale di bordo, si è realizzata in fasi successive, procedendo inizialmente ad un'indagine e valutazione delle fonti di pericolo presenti in azienda, attraverso la somministrazione (in autocompilazione) di un questionario di rilevazione. I temi proposti hanno interessato svariati aspetti delle condizioni lavorative: gli orari in cui viene svolto il turno di servizio, la consuetudine al maneggio denaro, la frequentazione di strutture per dormire denominate

“Ferrotel” dislocate sul territorio nazionale, l'autopercezione del rischio e la relativa frequenza, l'aver subito aggressioni durante la propria vita lavorativa e da chi si è ricevuto sostegno in situazioni di pericolo.

Coinvolgendo i responsabili delle strutture interessate e le organizzazioni sindacali, si è ottenuta una panoramica complessiva e significativa, sulla quale si sono create le basi per i successivi percorsi formativi e si sono proposti miglioramenti, con particolare riferimento alla prevenzione dei rischi connessi alla differenza di genere.

Il Comitato Pari Opportunità F.S. Liguria, oltre ai compiti stabiliti dalla legge 125/91 e dal CCNL, ha partecipato attivamente alla realizzazione dell'iniziativa. A Genova si sono svolti in varie edizioni i corsi relativi, che hanno compreso incontri di formazione psicologica-comportamentale, corsi di tecniche di difesa personale e incontri con esperti in materie giuridico-legali.

Alcune lavoratrici intervistate in seguito alla frequentazione dei moduli hanno evidenziato l'utilità degli stessi per il proprio lavoro. Un capo treno sostiene di aver gradito il metodo di autodifesa a cui si è avvicinata in questa occasione, in quanto è costruito esclusivamente sulla difesa e sulla capacità di controllare l'aggressore attraverso un numero limitato di azioni per fronteggiare diversi tipi di attacchi. Un'altra lavoratrice è rimasta soddisfatta dal percorso psicologico grazie al quale ha imparato un modello per cambiare convinzioni e atteggiamenti inadeguati e costruirsi altri più utili alla propria efficienza lavorativa. Un'altra lavoratrice ancora sottolinea l'importanza della formazione giuridico-legale, attraverso la quale ha ottenuto molti chiarimenti e preziose informazioni sugli argomenti di diritto penale che riguardano l'esercizio della professione di capo treno.

Il superamento di condizioni, organizzazione e distribuzione del lavoro che provocano effetti diversi in ragione del genere delle persone è tra le finalità del C.P.O., che mediante l'adozione di “azioni positive” si impegna a realizzare l'eguaglianza sostanziale tra uomo e donna nel lavoro.

ISTITUTO SCOLASTICO PRINCIPE DOPOLAVORO FERROVIARIO GENOVA

Scuola Funzionante con assenso del Ministero della Pubblica Istruzione (DPR n.389)
Piazza Acquaverde,4 (atrio stazione Principe)-16126 GENOVA
Telefax 010/246.26.44 – Tel. 010/274.37.82 (FS) Tel.010/251.84.77

SONO APERTE LE ISCRIZIONI AI SEGUENTI CORSI:

► **CORSI LINGUISTICI:** corso collettivo di INGLESE articolato su 5 livelli (1°-2°-3°-4°-First Certificate) con lezioni bisettimanali di 90' ciascuno in orari pre serali. Corsi collettivi di TEDESCO - FRANCESE- SPAGNOLO: con lezioni settimanali di 2 ore consecutive in orari pre serali con insegnanti di madre lingua. Corsi individuali di INGLESE - FRANCESE - SPAGNOLO - TEDESCO - RUSSO - ARABO con orari a scelta dei partecipanti (dalle ore 9.00 alle ore 20.00) con insegnanti madrelingua e assistenza di personale qualificato. Corsi di LINGUA ITALIANA per stranieri (dalle ore 9.00 alle ore 20.00).
CORSI BABY di LINGUE ESTERE scolari e pre scolari.

► **INFORMATICA:** corsi individuali di formazione per OPERATORE MS-DOS-VIDEOSCRITTURA - CONTABILITA' COMPUTERIZZATA - AUTOCAD - OFFICE - EXCEL - ACCESS - WINDOWS - WORD per WINDOWS - INTERNET - PAGINE WEB - WEB DESIGNER - WEBMASTER - FLASH - PHOTOSHOP - COREL DRAW - 3D STUDIO MAX - POWERPOINT - FIREWORKS - TECNICO HARDWARE - PROGRAMMAZIONE: C - C++ - VISUAL BASIC. Corsi con orari a scelta dei partecipanti (dalle ore 9 alle ore 20).

► **CORSI DI FORMAZIONE PROFESSIONALE:**
ORIENTAMENTO PROFESSIONALE - SEGRETARIATO (segretaria d'Azienda - di Direzione - Internazionale) - DATILOGRAFIA (Elettronica ed Elettrica) - ESPERTO IVA/PAGHE E CONTRIBUTI - CONTABILITA' GENERALE - TOUR OPERATOR - ANIMATORE TURISTICO - HOSTESS/STEWART (Internazionale, di Volo, di Navi) - COURRIER E ASSISTENTE AI TRANSFERS TURISTICI - ARREDAMENTO - FUMETTO - GRAFICA PUBBLICITARIA - GIORNALISMO - LETTURA VELOCE E MEMORIZZAZIONE - SOSTEGNO E RECUPERO SCOLASTICO. STAGE IN AZIENDE INFORMATICHE, AGENZIE TURISTICHE, CONGRESSI, NAVI, VILLAGGI TURISTICI.

NOVITA' CORSI PER LA TERZA ETA'

DALL'ASSOCIAZIONE D.L.F. DI NOVI LIGURE

di Giovanni Agapito

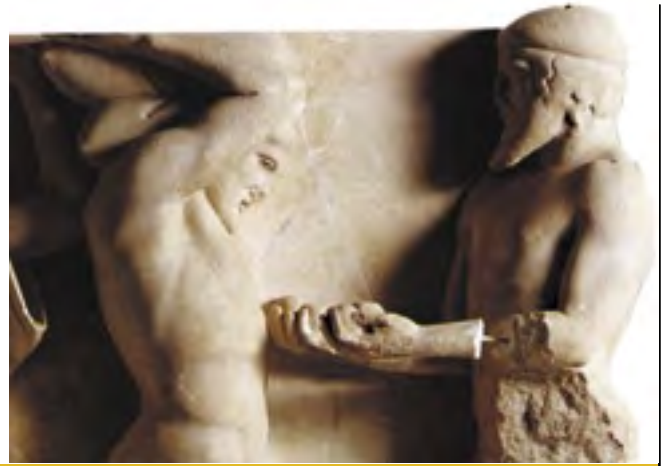
Come sempre molto attesa dai cittadini novesi si è svolta sabato 8 maggio l'undicesima edizione della **Pedalata Ecologica**. La Pedalata Ecologica ha assunto col passare degli anni una importanza per cui neanche le avverse condizioni meteorologiche possono far desistere ragazzi, ragazze e famiglie dal partecipare a questa straordinaria manifestazione che per le sue particolarità strutturali è unica nel nostro territorio. La manifestazione, ha riscontrato l'adesione di circa 300 partecipanti, un numero importante ma sicuramente inferiore all'anno precedente, dovuto in parte alle cattive condizioni atmosferiche ed in parte per la concomitanza di altre manifestazioni in corso. Siamo tuttavia molto soddisfatti sia per la partecipazione sia per come si è svolta l'insieme della manifestazione. Come negli anni precedenti la Pedalata Ecologica si è avvalsa del **Patrocinio del Comune di Novi Ligure** e della collaborazione: dell'Assessorato allo Sport di Novi Ligure, della Provincia di Alessandria, della Polizia Municipale, delle Guardie Ecologiche Gruppo di Novi Ligure, della Croce Rossa Italiana. Nel corso della manifestazione sono stati allestiti due punti ristoro con sosta: la prima al Maglietto, ospitatati dal Gruppo di Novi Ligure delle Guardie Ecologiche ed in cui sono stati utilizzati prodotti offerti dalla Centrale del Latte di Alessandria, dal Biscottificio Tre Rossi di Ovada, dall'IPER di Pozzolo Formigaro; la seconda sosta è stata eseguita presso il Parco dell'ACOS Spa, in località Bettole di Novi, dove è stata allestita, a cura dell'ACOS, una cordiale merenda a base di pane e salame. Il buon esito della manifestazione è sicuramente da annoverare al contributo determinante di questi soggetti che attraverso il loro coinvolgimento diretto o con i loro prodotti ne hanno consentito il regolare svolgimento. Al termine della manifestazione a tutti i partecipanti è stato consegnato un sacchetto contenente i prodotti offerti dalle ditte citate, inoltre sono state premiate con coppe e targhe tutte le scuole che hanno partecipato. Il trofeo della XI Pedalata Ecologica, offerto dall'Associazione Dopolavoro Ferroviario di Novi Ligure, è stato assegnato, e consegnato ad

un'insegnante presente alla manifestazione, alla Scuola Media Statale "Boccardo". Vogliamo inoltre ringraziare la partecipazione del Sindaco Dott. Mario Lovelli e del gruppo della protezione civile che ha partecipato con le bici del Museo dei Campionissimi. Nell'ambito delle attività sportive proseguono le gare alla baraonda del **Gruppo Bocce** che si disputano al martedì e al giovedì, in programmazione un Torneo sociale che si dovrebbe svolgere entro luglio. Il **Gruppo Tennis** ha svolto, domenica 6 giugno, un Torneo "Doppio Giallo" in cui hanno partecipato 24 soci. Il torneo si è disputato nell'arco della stessa giornata, presso la nostra struttura di via S. G. Bosco 44/A, e si è concluso con un cordiale rinfresco organizzato dal Gruppo Tennis. Si sono classificati, al secondo posto Francesco Rossi e Dario Soffiantini e al primo posto Maurizio Bafurno e Franco Cordara. Ai primi e ai secondi classificati vogliamo rivolgere i nostri più cordiali complimenti, così come li rivolgiamo a tutti partecipanti e a tutti coloro che hanno curato l'organizzazione. Siamo ormai nel pieno della stagione estiva, qualcuno probabilmente ha già fatto le proprie vacanze, altri si preparano a farle. A tutti i nostri associati vogliamo esprimere il nostro **augurio** che abbiano potuto o potranno godere di una **serena e divertente vacanza**, con i propri familiari o con i loro amici. Per coloro che non hanno assunto ancora una decisione vogliamo proporre alla loro attenzione una bellissima vacanza in Sardegna, nella zona di S. Teresa di Gallura presso un Hotel/Villaggio***. Il Tour, con viaggio in aereo, organizzato dall'**Agenzia "Il Treno" di Bologna** e da noi proposto, prevede oltre alla visita di alcuni luoghi molto noti per la loro bellezza, anche la visita dell'Isola della Maddalena, di Caprera e della Corsica e si svolgerà dal 9 al 15 settembre. Abbiamo ancora disponibilità di alcuni posti se vi fosse qualcuno interessato è pregato di mettersi in contatto con il Consigliere Bafurno, Consigliere al Settore Turismo.

Dal Consiglio Direttivo del DLF di Novi Ligure a tutti i lettori di "Superba" buone vacanze e arrivederci a settembre.

I FATTI DI MELOS

di Eros Amadei



Quella che ci accingiamo a raccontarvi è la tragica fine di un popolo che, più di duemila anni fa, abitava la piccola isola greca di Melos; è una storia che ci è stata tramandata dal grande storico greco Tucidide e da allora è entrata a far parte del patrimonio culturale della civiltà occidentale. Per comprendere i fatti che andremo a narrare è necessario, prima, inquadrare il periodo storico e la cornice in cui si svolsero gli avvenimenti di tanti secoli fa.

Siamo nel V secolo prima di Cristo e la Grecia è sconvolta da una grande guerra che vede contrapposte, per il predominio politico sugli altri stati greci, le due massime potenze militari dell'epoca: **Sparta e Atene**.

Questa guerra, tuttavia, è qualcosa di più di una contesa per il potere, ma è anche, e soprattutto, un vero e proprio conflitto ideologico.

Ognuna delle due contendenti è l'esponente di un diverso (e opposto, rispetto alla rivale) modo di intendere i rapporti politici, sociali ed economici all'interno dello Stato; concezioni che ognuna si propone di "esportare", cioè di imporre agli altri stati greci; la vittoria dell'una o dell'altra, quindi, avrebbe pesanti ripercussioni non solo sull'assetto politico interno, ma sulla vita stessa delle altre città greche.

E' per questo che non sono unicamente Spar-

ta ed Atene ad essere coinvolte nel grande conflitto, ma tutti gli altri stati, vista la posta in gioco, si sentono costretti (o vengono obbligati, se riluttanti, dalla pressione minacciosa delle due città dominanti), a schierarsi da una parte o dall'altra; solo **Argo**, uno stato solido e forte militarmente, che nessuno se la sente di "stuzzicare", osa dichiarare (e riesce a mantenere) la propria neutralità.

Oltre ad Argo, tuttavia, vi è un altro soggetto che continua, tenacemente, a volersene stare fuori dal conflitto: è il popolo di **Melos**; sfortunatamente per lui, però, si tratta di una nazione debole ed insignificante, che non fa paura a nessuno.

Atene, la dominatrice dei mari, guarda con fastidio e sospetto questa piccola isola che, malgrado le pressanti sollecitazioni e le velate minacce, persiste nella neutralità; essa può rappresentare un pericoloso esempio per i suoi alleati ed i suoi sudditi, stremati dal peso della guerra.

Alla fine Atene decide di rompere gli indugi; una delegazione della città si presenta al Consiglio che governa l'isola e comunica la volontà del popolo ateniese: Melos deve diventare alleata di Atene, deve considerare nemici gli Spartani, deve pagare un tributo per contribuire alle spese di guerra; in altre parole l'isola deve rinunciare alla sua indipendenza e alla neutralità, o

soportare le conseguenze di un rifiuto

Il colloquio che segue, tra gli inviati ateniesi ed i rappresentanti di Melos, tramandatoci per esteso da Tucidide (e che noi riassumeremo brevemente), rappresenta uno dei documenti più tragici e controversi che ci ha lasciato l'antichità.

Per generazioni e fino ai nostri giorni, le argomentazioni ed i concetti esposti in questo drammatico incontro sono stati non solo studiati e analizzati da storici ed intellettuali (lo stesso Umberto Eco, in un suo recente articolo, ha rievocato le vicende di Melos), ma hanno anche condizionato le idee ed i comportamenti di uomini politici e di intere classi dirigenti.

I Melii, per primi, prendono la parola e respingono l'ultimatum che è stato loro imposto: essi non hanno motivo di discordia con nessuno, non odiano nessuno, vogliono solo vivere in pace e si appellano a principi della morale e della giustizia (la "**legge divina**" posta dagli dei nel cuore di tutti gli uomini), che proibisce di recare offesa a chi nulla ha fatto per meritarsela.

Gli Ateniesi rispondono che alla legge divina, invocata dai Melii, essi contrappongono un'altra legge, ugualmente imperativa: **la legge di natura**.

In natura, infatti, vige una legge: **il forte comanda ed il debole obbedisce** (o ne paga il fio); così è tra gli animali e così è anche tra gli uomini (e sempre sarà); questa legge non l'hanno creata gli Ateniesi, ma l'hanno trovata già operante e ad essa sono pronti ad assoggettarsi (anche se, per ipotesi, in futuro dovesse ritorcersi contro di loro); gli dei sono lontani, ora la realtà è questa: da una parte un grande impero, dall'altra un piccolo stato

Il Consiglio dei Melii non cede e congeda gli ambasciatori di Atene, affermando che il po-

polo di Melos si affiderà alla forza morale del suo buon diritto e alla protezione degli dei.

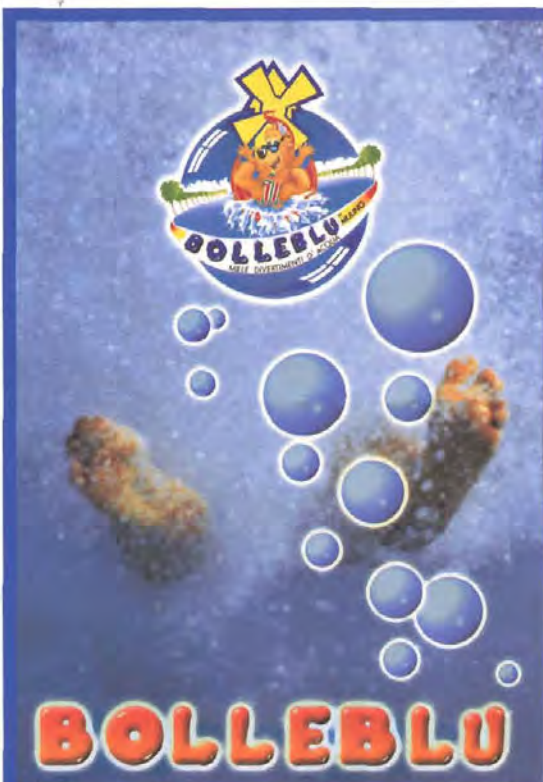
La vicenda si chiude con poche e scarse righe di Tucidide: una potente flotta si presenta davanti alle coste di Melos; dopo un duro assedio gli isolani sono costretti ad arrendersi a discrezione.

Le decisioni di Atene sono spietate (essa deve dare un monito ai suoi alleati): tutti gli uomini adulti sono messi a morte, le donne ed i bambini vengono resi schiavi; le case ed i campi dell'isola vengono suddivisi tra coloni ateniesi.

Questi furono dunque i tragici fatti di Melos, ma prima di chiudere questo racconto vorremmo ricordare alcune delle domande e dei quesiti che da allora, come abbiamo accennato, si sono posti storici, filosofi, intellettuali che hanno letto e commentato quella tragedia così lontana nel tempo (eppure ancora così attuale).

Avevano o no il diritto, i Melii, in un momento in cui tutti si schieravano, di tirarsi fuori, di disinteressarsi degli altri e di ciò che era in gioco? Era realistico proclamare la propria neutralità, senza avere la forza militare per difenderla? Fecero bene gli uomini di Melos a rifiutare di piegarsi e a lottare, per quello in cui credevano, fino all'estremo sacrificio? Ma avevano il diritto, in nome di un principio etico, di condurre alla rovina il loro popolo? Non sarebbe stato più saggio, visti i rapporti di forza, cedere alla necessità che incombeva? In sostanza, i Melii furono dei nobili idealisti o dei folli irresponsabili?

E' l'eterno contrasto tra l'**ideale** ed il **reale**, tra l'utopia ed il mondo concreto in cui l'uomo deve vivere ed operare; un dilemma al quale, forse, non c'è risposta o, meglio, al quale ognuno dà la sua risposta in base alle sue convinzioni, alle sue idee, alla sua scala di valori.



SPECIALE CONVENZIONE

BOLLE BLU

a Borghetto Borbera (AL)

uscita A7 Vignole Borbera

Tariffe Soci DLF

feriali - adulti € 11,00 (anziché € 13,00)
feriali - bambini € 7,50 (anziché € 9,50)

festivi - adulti € 12,50 (anziché € 14,50)
festivi - bambini € 8,00 (anziché € 10,00)

Per informazioni tel. 0143/69.239 - 0143/69.171

24



**CONVENZIONE CON IL
PARCO ACQUATICO**

LE CARAVELLE

di Ceriale (SV)

Tel.: 0182 93.17.55

orari: tutti i giorni dalle **10 alle 19**
(mercoledì e domenica dei mesi di Luglio e Agosto dalle 10 alle 21.30)

prezzi particolari per i soci per i Soci DLF di Genova:

<i>adulti</i>	Euro 14,50
<i>ragazzi 4/11 anni</i>	Euro 9,50
<i>bambini 0/4 anni</i>	gratis



In questi tempi, dove ogni giorno entrano nelle nostre case visioni di morte ed atti barbarici che si pensava fossero soltanto ricordi di lontani apprendimenti sui banchi di

scuola, quando si parlava o di secoli bui o invasioni barbariche e farneticanti messaggi che accompagnano stragi su popolazioni inermi anche in questa nostra Europa : **"Voi amate la vita noi amiamo la morte"**, (messaggio di rivendicazione della strage di Madrid, in cui il terrorismo integralista si configura sempre più come un guerra santa contro l'occidente democratico, la guerra del Sud contro il Nord del mondo o dove chi non ha esercito usa il proprio corpo come arma e chi lo ha compie "omicidi mirati", colpendo indiscriminatamente insieme al "presunto bersaglio" persone innocenti che vogliono solo vivere in pace.

In questi tempi, ci sembra opportuno ricordare, che sarà anche l'**anniversario della esplosione della Bomba atomica sulla città di Hiroshima, 6 Agosto 1945** e dove le radiazioni stanno ancora compiendo la loro opera devastante, difatti **l'anno scorso sono morte 4977 persone, che sono state riconosciute come vittime dell'attacco di quella mattina**. L'anno precedente erano state 4.751 e l'anno prima ancora 5.021. **Il numero totale delle vittime è, ad oggi, di 226.870 persone (140.000 il giorno dell'esplosione, su una popolazione totale di 350.000)**, mentre si stima che, dopo 57 anni, siano ancora 285.000 gli "hibakusha", i colpiti dalle radiazioni del "maledetto fungo", come i superstiti chiamano ancora oggi la bomba ed a perenne ricordo di quel giorno nell'**Hiroshima Memorial Peace Park, c'è**

una torcia, simile a quella usata nei giochi olimpici. Ma il suo scopo non è rimanere accesa per sempre: **si spegnerà in pace quando anche l'ultima arma nucleare sarà sparita dalla faccia della terra**. E' lì a chiederci di esaudire il suo ultimo desiderio ma nonostante ciò i Paesi in possesso dell'arma nucleare aumentano con i conseguenti rischi di un nuovo Olocausto.

In questi tempi, non possiamo non ricordare un brano del discorso di Papa Giovanni Paolo II, tenuto a Hiroshima il 25 febbraio 1981, in cui crediamo che ognuno di noi possa riconoscersi.

"La guerra è opera dell'uomo. La guerra è distruzione della vita umana. La guerra è morte."

In nessun luogo queste verità si impongono con così tanto vigore come in questa città di Hiroshima, presso questo monumento alla pace.

Due città, avranno per sempre i loro nomi uniti, due città giapponesi, **Hiroshima e Nagasaki**, come le sole città al mondo che hanno subito la cattiva sorte di essere un memoriale di come l'uomo sia capace di una distruzione incredibile.

I loro nomi si distingueranno sempre come i nomi delle sole città del nostro tempo che sono state scelte per mettere in guardia le generazioni future su come la guerra possa distruggere gli sforzi umani intesi a creare un mondo di pace. **Ricordare il passato è impegnarsi per il futuro**. Ricordare Hiroshima e aborrire la guerra nucleare. Ricordare Hiroshima è impegnarsi per la pace. Ricordare ciò che la gente di questa città ha sofferto è rinnovare la nostra fede nell'uomo, nella sua capacità di fare ciò che è buono, nella sua libertà di scegliere ciò che è giusto, nella sua determinazione di **tra-durre un disastro in un nuovo inizio**.

Di fronte alla calamità creata dall'uomo che è ogni guerra, dobbiamo affermare e riaffermare, ancora e ancora che il ricorso alla guerra non è inevitabile o insostituibile.



ISCRIZIONE CORSI TENNIS ANNO 2004/05

Come noto i nostri Circoli offrono la possibilità ai Soci, oltre che di disporre di uno spazio aperto, di praticare attività sportive guidate, come ad esempio i corsi di tennis che i vari Circoli (in collaborazione con i maestri: Guastamacchia e Orvieto per Ge Quarto, Puligheddu per Ge Rivarolo e i fratelli Mauri per Sestri "Ca' Bianca") portano avanti con professionalità, serietà e impegno ottenendo anche degli ottimi risultati da parte dei ragazzi.

I corsi prevedono vari livelli di gioco, che vanno dall'apprendimento di base fino a quello agonistico, con lezioni di gruppo oppure lezioni individuali.

Ai genitori dei ragazzi che hanno già frequentato i corsi tennis e a tutti i soci interessati ricordiamo che quest'anno **i corsi inizieranno il 27 settembre.**

Chiunque desideri informazioni, per associarsi o accedere agli impianti, può rivolgersi ai seguenti numeri telefonici: per Ge Quarto 010/2742528;
per Ge Rivarolo 010/2744179;
per Sestri "Cà Bianca" 010/6502913.

(a cura di Lino Rossini)

26

ALBENGA - QUADRANGOLARE 2004

Si è svolto il **12 giugno** ad Alberga, organizzato dal DLF il solito quadrangolare di calcetto a 5 "**Memorial Angelo Cristaudo**". La manifestazione si è sviluppata sul campo polivalente, con fondo in sintetico, appositamente inaugurato in via San Gottardo.

Il DLF Alberga aggiunge un impianto prezioso e moderno alle proprie infrastrutture.

Con una cornice di pubblico festoso si è svolta la competizione che ha visto le squadre così classificate:

- 1°- DLF ALBENGA
- 2°- DLF XX MIGLIA
- 3°- DLF GENOVA
- 4°- DLF SAVONA

La premiazione ed il breaking conviviale presso la bocciofila con pranzo finale.

La squadra del DLF Genova dopo gli importanti risultati sia in Campionato di 3° categoria, Campionato Nazionale DLF, Torneo interno ferrovieri, pur rimaneggiata nell'organico ha partecipato con: Bruno Maurizio, Buffa Ignazio, Graceffa Giovanni, Cicozzi Giovanni, Iannella Carmine, Callà Alessio, Manuele Piergiorgio, De Martino Carmine - Allenatore: Marcello Cadore.

A tutti dedichiamo la nostra più grande espressione di gratitudine per l'impegno profuso.

(a cura di Alessandro Cabella)



DOVE OSANO LE AQUILE

Quest'anno il Gruppo Ciclismo, come ormai tradizione, ha inserito nel calendario delle gite la **tre giorni sui Laghi Borromei**; ecco la cronaca dell'avvenimento.

1° Giorno: trasferimento da Rivarolo per la base logistica di Borgomanero, hotel San Francesco, sistemazione e, nel pomeriggio, prima uscita in bicicletta.

La tappa prevedeva il periplo del lago d'Orta, con scalata al Santuario della Madonna del Sasso (712 m. slm) con pendenze di circa il 14%. Il panorama che si godeva dal Santuario ci ha ripagato di tanta fatica. Ritorno alla base, per un totale di 75 Km circa.

2° Giorno: sveglia di buon mattino e, dopo una colazione da atleti, partenza per il mitico Mottarone (1491 m. slm) con pendenza media dell'8% ed alcuni tratti addirittura al 15% per una lunghezza della salita di 12 Km. Dopo l'arrivo in vetta ci siamo rifocillati e ben coperti ed abbiamo iniziato la discesa (20 Km) in picchiata sulla magnifica Stresa. Da lì, costeggiando il lago, siamo transitati per le località di Belgirate, Meina ed Arona, da dove si riprendeva a salire per ritornare a Borgomanero dopo circa 85 Km.

3° Giorno: preparazione per il rientro, con spostamento della carovana a Mergozzo e giro del lago in bicicletta. Il lago è piccolo ed ameno e lungo la strada che lo circonda la calma è assoluta. Dopo aver percorso una quarantina di chilometri ed aver fatto una doccia ristoratrice abbiamo pranzato in riva al lago. Infine ci siamo messi in viaggio per il ritorno.

Il prossimo appuntamento, oltre ai giri estivi in programma, è a **Latisana** per il raduno nazionale dei DLF a Settembre.

(a cura di Sergio Coppellotti)



GRUPPO SPORTIVO 50 E PIÙ- DLF GENOVA

12° "CROSS DEL RIGHI" *(valido per il Gran Fondo Liguria)*

Con oltre 200 podisti al via si è disputato, **domenica 13 luglio**, il 12° Cross del Righi organizzato dal "TRIONFO LIGURE" Sezioni AMATORI MASTER.

Una bella gara podistica di circa 10 Km, caratterizzata da un tracciato molto vario e a tratti impegnativo.

Un percorso che piace parecchio ed ogni anno attira sempre un buon numero di Società Podistiche.

Quest'anno i Gruppi iscritti erano 21: un record.

Certo questo incremento è dovuto al fatto che la marcia è iscritta al Gran Fondo Liguria, il cui nume tutelare è "CLAUDIO VASSALLO" (noto podista), soprannominato da noi podisti "PICO DELLA MIRANDOLA" per la sua memoria nel ricordare e conoscere tutti i podisti del "Gran Fondo".....e non sono pochi.

Il nostro Gruppo quasi al gran completo otteneva il 6° posto nella classifica dei Gruppi. Complimenti agli organizzatori sia per la perfetta segnalazione del percorso, che per i premi ai Gruppi e per l'ottimo ristoro all'arrivo e tanta tanta allegria.

(a cura di Alberto Pittaluga)



SAGGIO DI GINNASTICA ARTISTICA

Sabato **19 giugno** presso la palestra di Pontedecimo si è svolto il saggio di ginnastica artistica delle **palestre di Sampierdarena e Pontedecimo**.

Il saggio di ginnastica ha concluso il mese dei saggi dei centri Danza Idea del Dopolavoro Ferroviario. Abbiamo iniziato con il **saggio dei balli caraibici l'8 giugno** al Logo Loco di Sampierdarena, poi **l'11 il 12 e il 13 giugno** i **saggi di danza al Teatro Modena** e, infine, il **saggio di ginnastica artistica**.



Le allieve di Sampierdarena De Palo M.Vittoria, Virzi Erika e Zagarella Erika, sotto la guida dell'insegnante Pugliese Linda, ci hanno intrattenuto con esercizi al corpo libero, alla trave e al trampolino elastico mostrandoci un elevato livello tecnico che, nel corso dell'anno ha permesso alle nostre allieve di ottenere brillanti risultati in tutte le gare a cui hanno partecipato.

Le allieve dei corsi di Pontedecimo si sono esibite in un percorso ginnico e in un esercizio coreografico molto apprezzato dal pubblico presente.

Al termine della manifestazione un ricco buffet e cena per tutti!

Il mio grazie va a tutti gli intervenuti, ai genitori che si sono prodigati per organizzare la cena, ai nostri tecnici Linda e Stefania, alle ragazze dell'agonistica, alle allieve dei corsi e, come sempre, al D.L.F.

Ora un po' di riposo e da settembrericominciamo tutti insieme un altro anno che ci auguriamo sempre più ricco di soddisfazioni.

BUONE VACANZE A TUTTI!

(a cura di Grillo Rosalba)



• foto di Marco Proli





SAGGI DI DANZA 2004

Quando abbiamo cominciato a parlare dei saggi di danza (era gennaio!!!!!!) giugno ci sembrava lontano!

Messa in moto la macchina organizzativa abbiamo capito che tutto era veramente impegnativo, che non dovevamo fare errori, non dovevamo tralasciare nulla. E' stato veramente pesante e gravoso.

Chi scrive ne viene dal mondo della ginnastica artistica, un altro mondo, un'altra realtà! Ora, a saggi conclusi, posso dire che l'esperienza è stata meravigliosa. Ho potuto toccare con mano la grande disponibilità di tutti i collaboratori del D.L.F, la splendida professionalità dei nostri insegnanti, la fruttuosa e fantastica partecipazione dei genitori delle nostre allieve.

Non riesco a trovare gli aggettivi adatti per descrivere quanto abbiamo visto nelle tre serate di saggi al Teatro Modena.

Coreografie originali e simpatiche si sono alternate con pezzi di grande tecnica, scenografie che hanno suscitato l'ammirazione del folto pubblico presente, allieve che sul palco hanno dato il massimo.

Voglio dire GRAZIE a tutti, al D.L.F, ai collaboratori, alle allieve, ma soprattutto alle nostre insegnanti perché hanno messo a disposizione tutte le loro risorse per la riuscita dello spettacolo.

Un grazie particolare alla Direzione del Teatro Modena e ai tecnici del teatro, ragazzi simpatici e disponibili.

(a cura di Grillo Rosalba)





Sai
chi
siamo?



siamo i Tuoi nuovi **Agenti di Viaggio**.

formiamo un gruppo consolidato di **36 Agenzie**
posizionate in Liguria, Piemonte e Lombardia.

siamo presenti a **Genova** con 15 agenzie.

possiamo fornire ai nostri clienti
offerte esclusive con i migliori tour operator
e tutte le compagnie aeree.

vieni a trovarci!



quando: dal **1 luglio**
chi: Happy Tour & DLF
cosa: **apertura nuova agenzia viaggi**
convenzionata soci DLF
dove: **VIA ANDREA DORIA 13, Genova**
telefono: **010 2759077**

*saremo a Tua disposizione
dal lunedì al venerdì
dalle h 9 alle h 18*

VIAGGI e TURISMO
HAPPY TOUR
GRUPPO

www.happytour.it