



# superba

**IL CONTRATTO  
DI LOCAZIONE  
DEGLI IMMOBILI DLF**

**LE CONCESSIONI DI  
VIAGGIO DEI FERROVIERI  
IN SERVIZIO**

Periodico mensile delle Associazioni Dopolavoro Ferroviario di Genova e Novi Ligure  
anno XXXVII - numero 3 - marzo 2004 / spedizione in a.p.45% art.2 comma 20/b L.662/96  
*La quota associativa è comprensiva dell'abbonamento*

## SOMMARIO

### SUPERBA DLF

Periodico mensile delle Associazioni  
Dopolavoro Ferroviario  
di Genova e Novi Ligure

Direttore editoriale  
Pier Luigi Favareto

Direttore responsabile  
Stefano Secondino

Redattore capo  
Eros Amadei

Redattori  
Mario Dotti  
Sebastiano Lopes

foto di copertina  
"Venezia: riflessi sulla laguna"  
foto di Luigi Anzaldi

2

Progetto grafico  
e impaginazione  
Luisa Luperini

Direzione - Redazione - Amministrazione  
via Andrea Doria, 9 - 16126 GENOVA  
tel.: 010 261627 / fax 010 261806  
www.genova.dlf.it  
e-mail: dlfgenoa@dlf.it

Aut. Trib. Genova N.12/1968  
Spedizione in a.p. 45% art.2 comma 20/b  
legge 662/96 - Filiale di Genova

Chiuso in redazione il 29 febbraio 2004

Stampa  
Tipografia Nuova ATA  
via G.Torti, 32 Cr - 16143 GENOVA  
tel.: 010 513120 / e-mail: nuovaata@iol.it

Tiratura copie n.10.200



ASSOCIATO AGENZIA STAMPA NAZIONALE DLF

IL CONTRATTO DI LOCAZIONE DEGLI  
IMMOBILI DEL DLF di P. Luigi Favareto ..... 3

SARDEGNA SELVAGGIA ..... 4

L'INCONTRO CON I SOCI PENSIONATI .. 5

LA CONVENZIONE CON UCI FIUMARA .. 7

LE CONCESSIONI DI VIAGGIO DEI  
DIPENDENTI IN SERVIZIO  
di Eros Amadei ..... 8

INIZIATI I LAVORI PRESSO IL CIRCOLO  
DLF DI RIVAROLO di S. Autelitano ..... 10

FESTA DI PENSIONAMENTO ..... 11

IL NOSTRO TURISMO SOCIALE ..... 13

DLF NOVI LIGURE ..... 21

O CASTELLO DA PRIA  
di Roberto Della Vedova ..... 22

LA LOCOMOTIVA DLF - Linee di solidarietà ... 23

INFONEWS ..... 24

K2 CINQUANT'ANNI DOPO  
di Sebastiano Lopes ..... 26

APICIUS, UN UMILE PROTAGONISTA  
DELLA STORIA di Eros Amadei ..... 28

PASQUA AL GRAND CANYON  
DU VERDON ..... 30

TEATRO DELL'ARCHIVOLTO ..... 31



## IL CONTRATTO DI LOCAZIONE DEGLI IMMOBILI DEL DLF

di Pier Luigi Favareto

**Q**uesto 2004 è sicuramente un anno importante per il presente e il futuro del Dopolavoro Ferroviario:

Infatti nei prossimi giorni sarà sottoposto alla nostra approvazione un contratto per la locazione di tutte le strutture da noi occupate; strutture che fino al 31/12/2002 ci erano state concesse dalle Ferrovie in comodato gratuito.

Il nostro è un percorso obbligato, tracciato da decisioni prese a livello nazionale; decisioni che hanno radicalmente mutato la politica dell'azienda stessa nei confronti degli immobili di sua proprietà.

La nostra Associazione Nazionale, per non perdere le strutture, ha firmato con la Rete Ferroviaria Italiana ( R F I ), un contratto di locazione commerciale per tutti gli immobili occupati dai D.L.F., per poi predisporre per ogni singolo Dopolavoro territoriale un contratto ad hoc, che per essere estremamente chiari, possiamo ritenere un "subaffitto agevolato".

Ogni D.L.F. , quindi, dovrà pagare canoni d'affitto differenti, in base al valore commerciale degli immobili di cui ha la disponibilità e questo a partire dal 2003, in quanto il contratto prevede una durata di sei anni (rinnovabili alla scadenza) a partire dal 1/1/2003 (quindi retroattivo).

E' necessario ribadire che i canoni d'affitto non sono affatto simbolici, ma



comporteranno un pesante onere economico dell'ordine di diverse decine di migliaia di Euro annui.

Francamente, alla luce di tutto ciò, non riesco ad esprimere ottimismo o pessimismo; ritengo che, sicuramente, il momento sia particolarmente delicato e non sia possibile coltivare illusioni né sbagliare le scelte future.

Occorre solo lavorare con serietà e con tutto l'impegno possibile, anche se io nutro un profondo rammarico, perché mi vedo costretto a dedicare la maggior parte del mio lavoro al ruolo di attento e severo amministratore piuttosto che, come preferirei, a quello di "gestore" del tempo libero dei nostri soci.

Per tutti questi motivi e per le scelte obbligate che, nell'immediato futuro, saremo costretti a fare, chiedo l'appoggio e la solidarietà di voi tutti.

3



25 aprile - 1 maggio

## SARDEGNA SELVAGGIA



*Un itinerario sui sentieri del Supramonte alla scoperta di meraviglie geologiche incontaminate e sulle codule lunari della costa del Golfo di Orosei.*

### Programma

**Partenza: 24 Aprile** – da Genova, ore 19.30 con traghetto Tirrenia per Olbia (arrivo ore 7.30 del 25). Pernottamento in cabine di II classe, cena a carico dei partecipanti.

**25 Aprile:** Trasferimento a Dorgali (NU) all'agriturismo Iloghe, dove pernosteremo con trattamento di pensione (cena e prima colazione). Nel pomeriggio escursione al VILLAGGIO NURAGICO DI TISCALI. Tempo totale di percorrenza: 3 ore – Difficoltà: E. Nota: ritorno dallo stesso itinerario, con visita al grande portale della GROTTA DI SAOCHE.

**26 Aprile:** Escursione nel GOLFO DI OROSEI. Traversata da Cala Fuili a Cala Luna, una delle più belle spiagge d'Italia. Ritorno dallo stesso itinerario. Tempo totale di percorrenza: 4 ore. Difficoltà: E. Risalita facoltativa di un tratto della Codula di Luna (valle molto suggestiva e stretta da alte pareti).

**27 Aprile:** Escursione a CALA GOLORITZE'. Dal bordo dell'altopiano del Supramonte di Baunei (Loc. S. Pietro) si segue il sentiero in discesa verso Cala Goloritze, piccola spiaggia caraibica sovrastata da un monolite alto 85 m. Ritorno dallo stesso itinerario (ca. 400 m di dislivello). Tempo totale: 4 ore. Diff.: E.

**28 Aprile:** Escursione alla GOLE DI GORROPU. Ci si addentra in un canyon asciutto con pareti di 400 m d'altezza. Ritorno sullo stesso itinerario. Tempo complessivo di percorrenza: 6 ore. Difficoltà: E.

**29 Aprile:** Escursione nel SUPRAMONTE alla Dolina di Su Sercone (originatasi per sprofondamento, ha un diametro di 500 metri e una profondità di circa 200). Deviazione al Nuragheddu e al Campu Donanigoro. Ritorno dallo stesso itinerario. Tempo totale di percorrenza: 8 ore. Difficoltà: EE. Nota: in alcuni tratti del percorso il sentiero non è segnalato.

**30 Aprile:** Escursione alla gola di Codula Orbisi. Si percorre questo Canyon asciutto sino ad uno spettacolare inghiottitoio carsico, dove le acque meteoriche vengono captate, per risorgere sotto uno scavernamento alto 45 m. chiamato "pischina urtaddala". Itinerario ad anello. Tempo complessivo di percorrenza: 4 ore. Difficoltà: E.

**1 Maggio:** Trasferimento a Capo Testa ed escursione nella magnifica e breve VALLE DELLA LUNA. In Gallura questo ultimo itinerario "defaticante". Tempo totale di percorrenza: 1.30 ore. Difficoltà: T. Rientro da Capo Testa lungo la strada che conduce a Olbia. Imbarco per Genova alle ore 19.30. Pernottamento in cabine di II classe, cena a carico dei partecipanti.

**2 Maggio:** Arrivo al porto di Genova alle 8.30.

*Minimo 8 partecipanti; ai fini assicurativi, sono obbligatori l'iscrizione al DLF e l'assicurazione RC UISP (€ 5,50).*

*La quota di partecipazione di € 480,00 comprende: passaggio a/r in traghetto (cabine di II classe), noleggio pulmino, trattamento di pensione in agriturismo (bevande incluse – sistemazione in camere doppie o multiple). Non comprende: pranzi al sacco, pasti sul traghetto, gasolio pulmino e tutto quanto non specificato ne "la quota comprende". I partecipanti dovranno inoltre versare la cauzione di € 50,00 cad. per franchigia assicurazione per eventuali danni minibus (che verrà restituita a fine viaggio).*

**Per informazioni e prenotazioni rivolgersi agli uffici del DLF  
(Via A. Doria, 9 - dal lunedì al venerdì - orario ufficio). Chiedere di Mario Dotti.**



Anche quest'anno ci stiamo già attivando per organizzare quella che è divenuta ormai una delle tradizioni più sentite del nostro DLF:

## **L'incontro con i Soci Pensionati FS.**



L'appuntamento è per gli ultimi giorni di Maggio, in una data e secondo un programma che comunicheremo, in dettaglio, sul prossimo numero di SUPERBA.

Ricordiamo ai nostri iscritti che è in distribuzione la GUIDA SOCI anno 2004, con l'elenco degli esercizi commerciali che applicano condizioni particolarmente favorevoli per gli acquisti fatti dai SOCI del nostro Dopolavoro.

# Guida Soci 2004

Acquisti  
Viaggi  
Tempo libero  
Sport  
Salute  
Regali  
Cultura ...



ASSOCIAZIONE  
DOPOLAVORO  
FERROVIARIO  
**DLFV**  
GENOVA



## **Cinema della Fiumara: Convenzione tra DLF e UCI ITALIA**

*Il DLF ha stipulato, con la Società Uci Italia, una convenzione che prevede particolari condizioni, per i nostri Soci, presso le sale cinematografiche di UCI CINEMAS FIUMARA di GENOVA.*

*Allo scopo, riportiamo qui sotto, integralmente, i punti salienti di detta convenzione.*

- Ai Soci DLF che presenteranno la propria **tessera** di riconoscimento nominativa alle casse della ns. sala “convenzionata” sarà riconosciuto **l’ingresso a prezzo ridotto.**

- S’intende come prezzo ridotto quello fissato da UCI Italia per la vendita al botteghino dei biglietti d’ingresso ai suoi spettatori nel “giorno dello spettatore”, in altre parole, i mercoledì non festivi(\*).

- Tale vantaggio sarà limitato al **titolare della tessera** e ad **un solo eventuale accompagnatore.**

- La convenzione sarà valida tutti i giorni da lunedì a venerdì, festivi esclusi, presso le sale **UCI CINEMAS GENOVA:**  
UCI CINEMAS FIUMARA di Via Pieragostini (Area ex Ansaldo), 16100 Genova, dove l’ingresso ridotto attualmente ha il prezzo di **Euro 5,00** (ingresso intero E. 7,00).

- La convenzione sarà valida a partire dalla data del **20 gennaio 2004 sino al 31 dicembre 2004.**

*\* Prezzo ridotto, alcune specifiche: nel caso in cui il prezzo ridotto sia eliminato nei mercoledì. l’accordo rimarrà valido e si dovrà mantenere per i soci ANMIC l’ultimo prezzo ridotto fino alla scadenza del contratto.*





## LE CONCESSIONI DI VIAGGIO DEI DIPENDENTI IN SERVIZIO

Per informazione, riportiamo qui sotto, integralmente, la parte del FD n°12 del 3/12/03 di FERSERVIZI S.p.A. relativa alle concessioni di viaggio del personale FS in servizio.

Come sempre, ricordiamo che, trattandosi di una disposizione aziendale, **ogni informazione e chiarimento al riguardo deve essere richiesto al**

### **CENTRO RILASCIO CONCESSIONI**

(Via A. Doria 5 - 3° piano, stanza 26; ricevim. Lunedì e Mercoledì ore 9/12  
tel. 010 274 3698; 010 274 2503; 010 274 2327; 010 274 3491).

• a cura di Eros Amadei

### **FERSERVIZI S.p.A.**

F.D. n° 12 del 03/12/2003

**OGGETTO:** Concessioni di viaggio

### **INFORMAZIONI SULLE CONCESSIONI DI VIAGGIO**

.....OMISSIS.....

#### **A) DIPENDENTI IN ATTIVITÀ DI SERVIZIO**

1. La validità di tutti i titoli di viaggio scadenti il 31 dicembre 2003 è prorogata al 30 giugno 2004.
2. Sono confermate le caratteristiche degli attuali documenti di viaggio, i requisiti per ottenere il rilascio e la convalida, le condizioni di validità, le limitazioni al loro godimento/mantenimento salvo quanto indicato al successivo punto 3.
3. I dipendenti con anzianità aziendale posteriore al **31 dicembre 1996** non hanno più titolo:
  - a) al rilascio del bonus valido per effettuare 12 viaggi l'anno in 1<sup>a</sup> classe per i possessori di CLC di 2<sup>a</sup> classe, per sé e per i familiari;



b) alla spedizione, deposito e trasporto gratuito fino a 50 Kg di bagaglio;

c) al rilascio della CLC di 1<sup>a</sup> classe se personale dell'ex Il area che ha maturato nove anni di anzianità aziendale nel 5° livello stipendiale.

Sulle CLC di 1<sup>a</sup> e 2<sup>a</sup> classe in corso di validità di questi ultimi dipendenti, i responsabili dell'impianto d'appartenenza apporranno la seguente dicitura "Assunto successivamente al "31.12.1996" al fine di rendere possibile l'individuazione dei non aventi diritto alla spedizione, deposito e trasporto fino a 50 Kg di bagaglio.. La stessa dicitura sarà apposta dai CRC competenti in caso di nuova emissione o di convalida.

4. E' rilasciata all'atto dell'assunzione la Carta di Libera Circolazione (C.L.C.) di 1<sup>a</sup> (per livelli A,B,C,D,E) e di 2<sup>a</sup> classe di viaggio (per livelli F,G,H) ESR IC/EC qualunque sia la tipologia di Contratto di Lavoro, mentre la sua validità è limitata a 10 anni dall'emissione o alla più breve scadenza del contratto (es.: anni 2 per il Contratto di Formazione e Lavoro, anni 4 per il Contratto di Apprendistato).

Lo stesso trattamento del dipendente spetta ai familiari per il rilascio dei biglietti viaggi illimitati (A1bis, A2bis).

Sono esclusi dal beneficio delle concessioni di viaggio il personale navigante a tempo determinato con convenzione a viaggio e i lavoratori interinali.

5. Il contributo di gestione, annuale e per l'intero nucleo familiare, è di € 15,00; detto importo sarà addebitato annualmente col ruolo - paga del mese di gennaio.

6. Per le concessioni a favore dei figli non è più richiesto lo status di nubile o di celibe.

...

## INIZIATI I LAVORI PRESSO IL CIRCOLO DLF DI RIVAROLO

di Sebastiano Autelitano

**N**el mese di ottobre dello scorso anno si è sviluppato, nel nostro Circolo di Rivarolo, un incendio che ha distrutto gli arredi e danneggiato fortemente l'interno della struttura.

Gli obbligatori adempimenti di legge hanno ritardato l'inizio dei lavori di ristrutturazione dei locali; prima di iniziare detti lavori, infatti, si è dovuto infatti aspettare l'autorizzazione ad intervenire, (rilasciata poi dal giudice) in quanto, in un primo tempo, non era stata esclusa l'ipotesi (successivamente lasciata cadere) di una dolosità dell'incendio.

E' nostra intenzione terminare i lavori entro il periodo pasquale, anche assumendoci pesanti oneri finanziari.

Voglio comunque ricordare la partico-

lare situazione economica del Dopolavoro, prima alle prese con il gravoso compito di risanamento del bilancio (di cui ancora oggi paghiamo le conseguenze) e ora impegnato a mettere insieme il denaro necessario per pagare i canoni di locazione degli immobili in dotazione alla nostra Associazione, onde evitare la chiusura dei circoli e delle altre nostre strutture. C'è una realtà difficile sotto gli occhi di tutti per cui bisogna tenere i piedi ben ancorati al terreno, programmare e, soprattutto, scegliere ponendosi delle priorità. Noi riteniamo che il Circolo di Rivarolo sia una di queste "priorità" ed è per questo che, nonostante le difficoltà indicate, ci impegneremo perché torni in attività.



**ACQUARIO  
DI GENOVA**

### **CONVENZIONE ACQUARIO**

**Ricordiamo ai nostri Soci che presso la sede del DLF di Via A.Doria 9 sono in vendita i biglietti di ingresso per l'Acquario di Genova a prezzi scontatissimi:**

***adulti Euro9,50 (anziché Euro 12,50)  
ragazzi (anni 3-12) Euro 7,00***



## FESTA DI PENSIONAMENTO

**E**ravamo in tanti, lunedì, nella Sala Blu del DLF, per salutare la collega Maria Ruggirello che ha deciso di andare in pensione; in particolare eravamo presenti noi tutti del Dopolavoro, perché Maria non solo è stata un consigliere della nostra Associazione, ma è oggi una nostra preziosa collaboratrice nell'organizzare il Turismo Sociale, una delle principali attività del Dopolavoro.

E' stata una bella festa, con un rin-

fresco veramente "superbo" (al quale tutti hanno fatto onore) ed un breve discorso di commiato tenuto da Di Giovanni, ex Capo Settore FS, con il quale la nostra amica ha lavorato per lunghi anni.

Ora la nostra collega lascia il servizio attivo, ma, come abbiamo detto, resterà sempre nell'ambito ferroviario e, anzi, avrà ancora più tempo da dedicare a quello che è un patrimonio comune di tutti Ferrovieri: il nostro Dopolavoro.

11

**CENTRO OTTICO BURANELLO S.n.c.**  
**Via Buranello, 184/186/188 r. tel. e fax 010 467068**  
 è lieto di offrirvi

<ul style="list-style-type: none"> <li>• VISITA COMPUTERIZZATA</li> <li>• GARANZIA DI RIUSCITA LENTI VARIFOCALI</li> <li>• LENTI DELLE MIGLIORI MARCHE</li> <li>• LABORATORIO DI NOSTRA PRODUZIONE</li> <li>• MONTATURE DELLE MIGLIORI MARCHE</li> </ul>	<p><b>LINEA ECONOMICA</b>  <b>marchiata centro ottico Buranello</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• MONTATURE VISTA (COB) + LENTI (COB)</li> <li>• LENTI DI SERIE (NON DI RICETTA)            SFERICHE / ASTIGMATICHE euro 67,14</li> </ul>
--	--

*linea vista completa di lenti sconto 30% - linea sole sconto 20%*



# CROCERA LA PISCINA PER TUTTI

CORSI NUOTO PER BAMBINI - CORSI NUOTO PER ADULTI

NUOTO BENESSERE 3ª ETA' - CORSI PER GESTANTI

ATTIVITA' PROPEDEUTICA ALLA SUBACQUEA

PREPARAZIONE NATATORIA PER TRIATHLETI

NUOTO PREPARATORIO ALLO SNORKELING

LIBERA BALNEAZIONE

CORSI PALLANUOTO

ACQUAGYM



COMUNE DI GENOVA

BLUE TEAM

CENTRO POLISPORTIVO CROCERA VIA ERIDANIA 3 SAMPIERDARENA

INFORMAZIONI Tel. 010 8686677 [info@crocerastadium.it](mailto:info@crocerastadium.it)

*I nostri Soci a Roma con il DLF*



**PER PRENOTAZIONI E INFORMAZIONI  
SUI NOSTRI VIAGGI**

**RIVOLGERSI DAL LUNEDI' AL VENERDI'**

(orario ufficio)

esclusivamente al DLF in via A. Doria, 9

(ultimo piano)

Tel.: 010/261627 (FS 2220)

chiedere di:

***Simona Penco, Maria Ruggirello, Mario Dotti***

Il rigore dell'inverno ha lasciato il posto a tiepide giornate inondate di sole. Torna, con la bella stagione, anche la voglia di viaggiare o anche semplicemente di stare all'aria aperta ed in compagnia. Per i nostri Soci abbiamo pensato a tante, tantissime iniziative; "tuttoinungiorno" vi proponiamo il 28 marzo "Genova Sottosopra", un affascinante ed originale tour nei sotterranei del Palazzo del Principe; a seguire "Mantova e la fiera dei formaggi": l'appuntamento è per il 4 aprile prossimo. Passeggiando tra le vie del centro storico della città, sarà possibile ammirare la bellezza dei palazzi dei Gonzaga e le piazze medievali, ma anche avvicinarsi alle caratteristiche bancarelle per degustare i numerosi formaggi provenienti da tutte le regioni italiane nell'ambito della fiera "Mille e Due Formaggi". Il trasferimento per e da Mantova è previsto in treno.

Il 18 aprile una gita nelle meravigliose Cinque Terre con passeggiata lungo la famosa "Via dell'Amore" e pranzo nel borgo di Monterosso.

Le più belle e suggestive colline toscane nell'imperdibile gita a San Gimignano e Volterra dal 24 al 26 aprile: tre giorni nel verde di aziende agricole e borghi antichi.

Per tutto il mese di marzo opportunità di visitare, in pullman, l'Andalusia e la Castiglia: una settimana nelle più affascinanti e magiche città spagnole. A partire dal mese di aprile, viaggi di gruppo in treno con accompagnatore DLF ad Amsterdam, a Parigi e nella pittoresca Camargue. Tutte le proposte presentate sono state realizzate con la preziosa collaborazione di Elvira De Luca, Patrizia Lazzari e Maria Ruggirello.



Domenica 28 marzo 2004

**GENOVA SOTTOSOPRA**

Quota di partecipazione € 20,00\*

Nel corso del 2002 il Centro Studi Sotterranei ha condotto una campagna di ricerche sul Palazzo Doria di Fassolo, meglio conosciuto come Palazzo del Principe. Sono state esplorate e documentate varie strutture nascoste nel sottosuolo del Palazzo e dei giardini scoprendo, in particolare, il passaggio segreto che verosimilmente l'ammiraglio Andrea Doria poteva utilizzare per raggiungere, non visto, le sue galee. Queste stazionavano, sempre pronte e armate, nello specchio d'acqua corrispondente all'attuale Ponte dei Mille. Le gallerie sono oggi allagate e accessibili soltanto da esperti speleologi. Tuttavia altre gallerie, non meno suggestive, con opportuni accorgimenti sono state rese agibili al pubblico. Il Centro studi ha identificato un percorso che, con il supporto di caschi e luci individuali (fornite dal Centro stesso), guiderà i visitatori nel buio dei vani sotterranei per riscoprire le testimonianze storiche e architettoniche delle antiche strutture cinquecentesche. Il trasferimento dal Porto antico alla stazione Marittima avverrà con un apposito battello. Il percorso proseguirà all'interno del Palazzo accompagnati da una guida specializzata. Si visiteranno gli ambienti monumentali, la Loggia degli Eroi, il Salone degli Arazzi, ecc... Al termine dell'escursione le informazioni globali acquisite sull'intero complesso risulteranno particolarmente approfondite e superiori alle normali conoscenze!

\* Quota comprensiva di battello, ingresso e visita guidata al Palazzo del Principe e ai suoi sotterranei.

**PER INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI:**

**rivolgersi dal lunedì al venerdì (orario ufficio) esclusivamente al DLF (ultimo piano)  
Tel.: 010 261627 (FS 2220). Chiedere di Simona Penco e Mario Dotti**



## > PARTIRE CON IL TRENO



**Domenica 18 aprile 2004**

### **LE CINQUE TERRE**

Quota di partecipazione € 30,00

Ritrovo dei partecipanti alle ore 7.45 nell'atrio della biglietteria di Genova P.P.

Partenza alle 8.19 con treno IR - arrivo a Riomaggiore intorno alle 10.00, visita del borgo e passeggiata attraverso uno dei più famosi sentieri panoramici della costa del Levante: "La Via dell'Amore". Alla fine del percorso si raggiunge la stazione di Manarola dove ci s'incammina per una breve visita alla coloratissima cittadina. In tarda mattinata si raggiunge Monterosso al Mare, dove si pranzerà in un tipico ristorante del centro storico; pomeriggio libero. Rientro a Genova in treno in serata.

#### **ACCOMPAGNATORE DLF PER TUTTA LA DURATA DEL VIAGGIO**

La quota comprende: pranzo in ristorante nel centro storico di Monterosso.

La quota non comprende: il biglietto del treno e l'ingresso alla "Via dell'Amore" (€ 3,00).

*Prenotazioni presso la sede del DLF in Via A.Doria, n.9 - ultimo piano;  
per informazioni chiedere di Simona Penco e/o Ruggirello Maria.  
TEL.010/261627 - FS 2220*



**dal 24 al 26 aprile**

### **BORGHİ MEDIOEVALI DELLA TOSCANA**

Quota di partecipazione € 315,00\*

15

#### **1° giorno: GENOVA- PISA- San Gimignano**

Ritrovo dei partecipanti alle ore 6.30 presso l'atrio della biglietteria di Genova P.P. e partenza con treno IC 525. Arrivo a Pisa e partenza in pullman per San Gimignano, visita guidata alla città. Partenza per Villa Palagione. Arrivo intorno alle ore 17.00, sistemazione nelle camere. Cena e pernottamento.

#### **2° giorno: Montecatini Val di Cecina - Volterra "fuori le mura"**

Ore 8.00 colazione e partenza ore 9.30 per il borgo medievale di Montecatini, Val di Cecina. Quattro passi nel borgo, quindi visita alla miniera di rame e al museo con laboratorio attivo. Si prosegue per l'azienda agricola Lischeto: pranzo e degustazione in azienda. Alle 15.00 si riparte in direzione di Volterra: visita alle Balze, alle mura Etrusche e alla chiesa di San Giusto. Rientro a Villa Palagione, cena e pernottamento.

#### **3° giorno: Volterra e il suo oro: l'alabastro**

Ore 8.00 colazione, quindi partenza per Volterra; giro delle botteghe del centro storico, dove si lavora l'alabastro e visita libera del centro storico. Intorno alle 12.30 partenza per Ponsacco - Pontedera, pranzo in agriturismo. Alle 16.30 partenza per la stazione di Pisa da dove si prosegue con treno IC per Genova P.P. Arrivo ore 20.35.

**LA QUOTA COMPRENDE:** Prenotazione del posto a sedere sui treni IC indicati, sistemazione a villa Palagione in camere doppie o in appartamento, pasti e degustazioni come da programma; pullman per i trasferimenti e guida per tutte le visite previste in programma; assicurazione medico/ bagaglio Europ Assistance. \*Prezzo valido per gruppi di minimo 25 pax.

**LA QUOTA NON COMPRENDE:** Biglietto A/R del treno; extra di carattere personale e tutto quanto non specificato nel presente programma o alla voce "la quota comprende".

**ACCOMPAGNATORE DLF PER TUTTA LA DURATA DEL VIAGGIO.**

*Prenotazioni entro il 10/03 presso la sede del DLF in Via A.Doria n.9 - ultimo piano;  
per informazioni chiedere di Simona Penco e/o Ruggirello Maria - Tel. 010/261627 - FS 2220.*

**LE PROPOSTE SONO RISERVATE ESCLUSIVAMENTE  
AI SOCI IN REGOLA CON IL TESSERAMENTO.**



## MADRID E LA CASTIGLIA

7 giorni a marzo

quota di partecipazione € 535,00\*\*

(+ quota di iscrizione € 20,00\*)

- 1° GIORNO: ITALIA – LLORET DE MAR  
2° GIORNO: ZARAGOZA – MADRID  
3° GIORNO: MADRID  
4° GIORNO: MADRID, ESCORIAL  
5° GIORNO: TOLEDO - PENISCOLA  
6° GIORNO: LLORET DE MAR  
7° GIORNO: RIENTRO

**La quota di partecipazione comprende:** Viaggio in pullman G.T; sistemazione in hotel 4 stelle in camere doppie con servizi privati; trattamento di pensione completa esclusi i pranzi del primo e ultimo giorno; bevande ai pasti; cocktail di benvenuto; pranzi in ristorante come specificato; visite ed escursioni come da programma; accompagnatore per tutta la durata del viaggio.

**La quota non comprende:** Pranzi non indicati nel programma; altri servizi di guida; ingressi vari; extra di carattere personale e tutto quanto non specificato nel programma.

\* **Comprende:** assicurazione persona/ bagaglio/ rischio annullamento del viaggio

\*\* **Prezzo da catalogo:** €580,00

16



## ANDALUSIA MAGIA GITANA

8 giorni a marzo

quota di partecipazione € 570,00\*\*

(+ quota di iscrizione € 20,00\*)

- 1° GIORNO: ITALIA - LLORET DE MAR  
2° GIORNO: LLORET DE MAR - GRANADA  
3° GIORNO: GRANADA  
4° GIORNO: CORDOBA  
5° GIORNO: NERJA - MALAGA  
6° GIORNO: SIVIGLIA  
7° GIORNO: LLORET DE MAR  
8° GIORNO: LLORET DE MAR – ITALIA

**La quota di partecipazione comprende:** Viaggio in pullman G.T; sistemazione in hotel 3 stelle in camere doppie con servizi privati; trattamento di pensione completa a Granada; bevande ai pasti; cocktail di benvenuto; pranzi in ristorante dove specificato; visite ed escursioni come da programma incluso ingresso all'Alhambra e ai Giardini del Generalife; accompagnatore per tutta la durata del viaggio.

**La quota non comprende:** Pranzi non indicati nel programma; ingressi a musei e/o monumenti; extra in genere e tutto quanto non specificato nel programma o alla voce "la quota comprende".

\* **Comprende:** assicurazione persona/ bagaglio/ rischio annullamento del viaggio

\*\* **Prezzo da catalogo:** €620,00



ORGANIZZAZIONE TECNICA LORENZINI VIAGGI - LA SPEZIA



## AMSTERDAM

17 / 23 aprile

quota di partecipazione € 332,00  
(+ quota di iscrizione € 20,00\*)



### 17 Aprile: GENOVA - MILANO - FRANCOFORTE

Partenza da Genova Principe in treno IC alle ore 19.19. Arrivo a Milano alle ore 20.50 e proseguimento per Francoforte con treno EN in partenza alle ore 21.25. Cena libera, pernottamento in treno in cuccetta.

### 18 Aprile:

Cambio treno a Francoforte e partenza per Amsterdam, arrivo alle ore 10.52. Trasferimento in hotel in pullman, sistemazione nelle camere e pranzo. Nel pomeriggio visita in pullman e con guida della "Venezia del Nord", così chiamata per i suoi molteplici canali che vanno a formare un centinaio di isole collegate fra loro da circa 400 ponti; alla foce del fiume Amstel sorge piazza Dam, sulla cui si affacciano il Palazzo Reale e la Nieuwe Kerk, dove vengono incoronati i sovrani d' Olanda. Cena e pernottamento in hotel.

### 19 Aprile:

Prima colazione in hotel. Mattina dedicata alla visita della città in pullman con guida; pranzo libero e nel pomeriggio escursione con guida a Zaanse Schans, tipico villaggio di pescatori con i suoi caratteristici mulini a vento ancora in attività. Cena e pernottamento in hotel.

### 20 Aprile:

Dopo la colazione in hotel, partenza in pullman con guida ed escursione per l'intera giornata a Volendam, pittoresco villaggio di pescatori e a Marken, piccolo centro dove gli abitanti indossano i costumi tradizionali. Pranzo in ristorante. Rientro ad Amsterdam nel tardo pomeriggio, cena libera e pernottamento in hotel.

### 21 Aprile:

Prima colazione e pernottamento in hotel, intera giornata a disposizione per visite individuali o escursioni facoltative, pranzo libero, cena in ristorante.

### 22 Aprile:

prima colazione in hotel, giornata a disposizione dei partecipanti e pranzo in ristorante. Alle ore 19.00 ritrovo in hotel e trasferimento in pullman alla stazione. Sistemazione in cuccetta e partenza alle ore 20.25 per Basilea. Cena libera a bordo treno.

### 23 Aprile:

Arrivo a Basilea e cambio treno; proseguimento alle 7.10 per Milano/Genova. Arrivo previsto a Genova P.P. alle ore 14.42.

**LA QUOTA COMPRENDE:** Sistemazione in hotel \*\*\* centrale in camere doppie con servizi privati, trattamento come da programma; pullman G.T. per i trasferimenti e guida per tutte le visite previste in programma; assicurazione medico/ bagaglio Europ Assistance.

\*N.B: La quota indicata valida per un gruppo di 25 pax minimo.

**LA QUOTA NON COMPRENDE:** Biglietto del treno, supplemento cuccetta; pasti non previsti in programma; bevande ai pasti; ingressi vari, extra di carattere personale e tutto quanto non specificato nel presente programma o alla voce "la quota comprende".

**SPECIALE  
SOCI**



ACCOMPAGNATORE DLF PER TUTTA LA DURATA DEL VIAGGIO  
ORGANIZZAZIONE TECNICA LORENZINI VIAGGI - LA SPEZIA

### PER INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI

RIVOLGERSI DAL LUNEDÌ AL VENERDÌ (orario ufficio) esclusivamente al DLF  
in via A. Doria, 9 (ultimo piano) Tel.010/261627 (FS 2220). Chiedere di Simona Penco.





## PARIGI

22 / 26 aprile

quota di partecipazione € 225,00\*

### 1° giorno: GENOVA - MILANO - PARIGI

Partenza da Genova Principe in treno IC alle ore 21.19 ed arrivo a Milano alle 22.50; proseguimento per Parigi alle ore 23.30. Pernottamento in treno in cuccetta.

**2° giorno:** Arrivo a Parigi Bercy alle ore 8.23. Sistemazione in pullman e visita di Parigi Storica con guida: l'Île de la Cité, la più grande isola della Senna con la Cattedrale di Notre Dame ed il Palais de Justice, Place Vendome, il Palais Royal, il Museo del Louvre con i giardini delle Tuileries, il quartiere del Marais. Trasferimento in hotel, sistemazione nelle camere riservate e pranzo. Nel pomeriggio proseguimento della visita della Parigi Moderna in pullman con guida: les Champs Elysees, l'Arco di Trionfo, il Campo di Marte e l'Ecole Militare, La Torre Eiffel (simbolo di Parigi, progettata da in occasione dell'Esposizione Universale del 1889 ed alta circa 300 mt.). Cena e pernottamento in Hotel.

18

**3° giorno:** Prima colazione e pernottamento in hotel. In mattinata escursione in pullman a Versailles e visita con guida della Reggia e dei giardini. Rientro a Parigi. Pranzo in ristorante; pomeriggio a disposizione dei partecipanti. Cena libera.

**4° giorno:** Prima colazione in hotel, giornata a disposizione per visite a carattere individuale o escursioni facoltative. Pranzo e cena libera. In serata trasferimento in pullman alla stazione di Parigi Bercy. Sistemazione in treno e partenza alle ore 22.20 per l'Italia, pernottamento in cuccetta.

**5° giorno:** Arrivo a Torino alle ore 06.55, proseguimento alle ore 08.20 per Genova P.P. Arrivo alle ore 10.16.

**LA QUOTA COMPRENDE:** Sistemazione in hotel \*\*\* a Parigi, in camere doppie con servizi privati, pullman G.T. per i trasferimenti per tutte le visite previste in programma con pasti in ristorante come specificato; servizio di guida per le visite indicate; diritti di prenotazione per la visita di Versailles; assicurazione medico/bagaglio Europ Assistance.

**LA QUOTA NON COMPRENDE:** Biglietto del treno, supplemento cuccetta; pasti non previsti in programma; bevande ai pasti; ingressi a musei e/o monumenti, ingresso a Versailles, extra di carattere personale e tutto quanto non specificato nel programma o alla voce "la quota comprende". \* N.B: Il prezzo indicato è valido per gruppi di 25 pax minimo.



ACCOMPAGNATORE DLF PER TUTTA LA DURATA DEL VIAGGIO  
ORGANIZZAZIONE TECNICA LORENZINI VIAGGI - LA SPEZIA

LA PROPOSTA È RISERVATA ESCLUSIVAMENTE  
AI SOCI IN REGOLA CON IL TESSERAMENTO.



## PROVENZA E CAMARGUE

(4 giorni)

Quota di partecipazione € 375,00

13 / 16 maggio

Questo è il momento migliore dell'anno per vedere le vestigia storiche di Avignone, la festa degli zingari, i fenicotteri rosa degli stagni di Camargue ...

**La quota comprende:** Sistemazione in hotel \*\*\* ad Avignone in camere doppie con servizi privati. Trattamento di pensione completa dal pranzo del primo giorno alla colazione del quarto; servizio di pullman e guida per le visite programmate; assicurazione persona/bagaglio Europ Assistance.

**La quota non comprende:** Biglietto A/R del treno; pasti non indicati in programma; ingressi a musei e/o monumenti; extra di carattere personale e tutto quanto non indicato alla voce "la quota comprende".



## BERLINO

(7 giorni)

Quota di partecipazione € 460,00

15 / 21 maggio

Visita alla capitale della Germania riunificata, oggi vivacissimo centro della vita culturale ed economica d'Europa. Le macerie del muro, la porta di Brandeburgo...

**La quota comprende:** Sistemazione in hotel \*\*\* centrale in camere doppie con servizi privati. Trattamento di mezza pensione dal pranzo del secondo giorno alla colazione del sesto; servizio di pullman e guida per le visite programmate; assicurazione medico/bagaglio Europ Assistance.

**La quota non comprende:** Biglietto del treno A/R e supplemento cuccetta; pasti non indicati in programma; ingressi a musei e/o monumenti; extra di carattere personale e tutto quanto non specificato ne "la quota comprende".

Tutti i viaggi proposti verranno effettuati a condizione che si raggiunga il numero minimo di 25 partecipanti.

**SPECIALE  
SOCCI**



ACCOMPAGNATORE DLF PER TUTTA LA DURATA DEL VIAGGIO.

ORGANIZZAZIONE TECNICA LORENZINI VIAGGI - LA SPEZIA

### PER INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI

RIVOLGERSI DAL LUNEDÌ AL VENERDÌ (orario ufficio); **esclusivamente al DLF** in via A. Doria, 9 (ultimo piano) Tel.010/261627 (FS 2220). Chiedere di Simona Penco.

# ISTITUTO SCOLASTICO PRINCIPE DOPOLAVORO FERROVIARIO GENOVA

Scuola Funzionante con assenso del Ministero della Pubblica Istruzione (DPR n.389)

**Piazza Acquaverde,4 (atrio stazione Principe)-16126 GENOVA**  
**Telefax 010/246.26.44 – Tel. 010/274.37.82 (FS) Tel.010/251.84.77**

**SONO APERTE LE ISCRIZIONI PER ANNO SCOLASTICO 2003/2004  
AI SEGUENTI CORSI:**

► **CORSI LINGUISTICI:** corso collettivo di INGLESE articolato su 5 livelli (1°-2°-3°-4°-First Certificate) con lezioni bisettimanali di 90' ciascuno in orari pre serali. Corsi collettivi di TEDESCO – FRANCESE- SPAGNOLO: con lezioni settimanali di 2 ore consecutive in orari pre serali con insegnanti di madre lingua . Corsi individuali di INGLESE – FRANCESE – SPAGNOLO – TEDESCO – RUSSO – ARABO con orari a scelta dei partecipanti (dalle ore 9.00 alle ore 20.00) con insegnanti madrelingua e assistenza di personale qualificato. Corsi di LINGUA ITALIANA per stranieri (dalle ore 9.00 alle ore 20.00).

CORSI BABY di LINGUE ESTERE scolari e pre scolari.

20

► **INFORMATICA:** corsi individuali di formazione per OPERATORE MS-DOS- VIDEOSCRITTURA - CONTABILITA' COMPUTERIZZATA - AUTOCAD – OFFICE - EXCEL – ACCESS - WINDOWS - WORD per WINDOWS – INTERNET - PAGINE WEB – WEB DESIGNER - WEBMASTER – FLASH – PHOTOSHOP - COREL DRAW - 3D STUDIO MAX – POWERPOINT – FIREWORKS – TECNICO HARDWARE - PROGRAMMAZIONE: C - C++ - VISUAL BASIC. Corsi con orari a scelta dei partecipanti (dalle ore 9 alle ore 20).

► **CORSI DI FORMAZIONE PROFESSIONALE:**

ORIENTAMENTO PROFESSIONALE - SEGRETARIATO (segretaria d'Azienda - di Direzione - Internazionale) – DATILOGRAFIA (Elettronica ed Elettrica) – ESPERTO IVA/PAGHE E CONTRIBUTI – CONTABILITA' GENERALE — TOUR OPERATOR – ANIMATORE TURISTICO – HOSTESS/STEWARD (Internazionale, di Volo, di Navi) – COURRIER E ASSISTENTE AI TRANSFERS TURISTICI – ARREDAMENTO – FUMETTO – GRAFICA PUBBLICITARIA – GIORNALISMO – LETTURA VELOCE E MEMORIZZAZIONE - SOSTEGNO E RECUPERO SCOLASTICO. STAGE IN AZIENDE INFORMATICHE, AGENZIE TURISTICHE, CONGRESSI, NAVI, VILLAGGI TURISTICI.

**NOVITA' CORSI PER LA TERZA ETA'**



## LA STORIA DEL CICLISMO PASSA DA NOVI LIGURE

di Giovanni Agapito

La Città di Novi Ligure il 30 aprile 2003 ha inaugurato il **Museo dei Campionissimi**, 3.000 mq di emozioni dedicati alla bicicletta e al ciclismo. Già dal viale che ospita la struttura, omonimo e intitolato ai Campionissimi, il visitatore viene accompagnato da alcune opere d'arte che, attraverso un percorso tra i materiali e le forme, lo introducono alla bicicletta ed alle sue rappresentazioni artistico - simboliche. All'interno del Museo una **lunga pista centrale** divide simmetricamente lo spazio in due parti, narrando visivamente la storia del mezzo attraverso l'esposizione di pezzi importanti, dall'interpretazione di un progetto di Leonardo da Vinci, alla draisina, agli ultimi prototipi al titanio. Lateralmente alla pista si snodano, su due lati, una serie di **pedane espositive** che raccontano l'**evoluzione dei componenti**, tramite ricostruzioni ed interpretazioni di parti selezionate, in opere d'arte che uniscono il legno ai materiali più avveniristici. Ai lati di pedane e pista, a dividere la navata centrale dalle due laterali, **quattro totem multimediali** consentono un primo livello di approfondimento e personalizzazione della visita: attraverso un menù è possibile arricchire le informazioni circa i pezzi espositivi o rivivere momenti importanti della storia del ciclismo. Le **due navate laterali** presentano una serie di **sale espositive**, che aprono al visitatore le porte del passato e del futuro del ciclismo attraverso mostre dedicate. Due sale **Megaschermo**, tra loro speculari, consentono la rievocazione di filmati d'epoca, testimonianze visive e sonore esclusive di arrivi spettacolari e duelli memorabili, mentre la **Sala dei Campionissimi** cuore della memoria e del ricordo, è dedicata a **Fausto Coppi e Costante Girardengo**, con cimeli e testimonianze inediti della loro gloria di campioni. Il **Laboratorio Videoludico** è il fulcro dell'interattività; il visitatore può salire in sella a biciclette reali computerizzate e sfidare i propri compagni di visita attraverso i percorsi che riproducono i dintorni di Novi, la palestra naturale dei Campionissimi. Il **Laboratorio d'Arte** offre ad artisti di

chiara fama nazionale ed internazionale uno spazio in cui sistemare e creare installazioni con tema ciclismo, bicicletta e forme della bicicletta, attraverso cui è possibile camminare, con suggestione di luci e colori. Altre **due sale a tema** accompagnano il visitatore in percorsi narrativi relativi alla bicicletta ed al ciclismo. La **Videoteca** attraverso cui si potrà consultare una incredibile ricchezza ed esclusività di materiale filmato. L'inaugurazione a Novi Ligure del più grande Museo europeo del ciclismo e della bicicletta "paraggia i conti" con la memoria della Città. Il legame tra Novi e la bici, intesa come mezzo di trasporto prima, e come strumento di sport agonistico poi, ha insito qualcosa di insolitamente leggendario. Erano gli anni di un ciclismo romantico e po' naïf, in cui le gesta dei mitici eroi del pedale erano seguite da "giornalisti - poeti - scrittori", quando uno di questi, **Carlo Bergoglio "Carlin"**, direttore de "Il Guerin Sportivo" e, successivamente, di "Tuttosport", definì la città di Novi Ligure "l'Università del ciclismo". Nell'agosto del 1894 viene costituita a Novi la prima Società Ciclistica, il " **Veloce Club Novese**". Novi è anche la città natale del primo campionissimo **Costante Girardengo** e con lui Luigi Jacobbe, Pietro Fossati, Osvaldo Bailo. **Fausto Coppi** nasce a Castellania, a pochi chilometri da Novi, dove però ha la sua maturazione agonistica, alla scuola di un altro grande "figlio" novese: **Biagio Cavanna**, personal trainer ante litteram. Novese è anche Mario Ferretti Junior, una grande firma del giornalismo sportivo, figlio di Mario Ferretti Senior che fu anche segretario della Feder ciclismo. Vi informiamo che è stata siglata, in data 18 novembre 2003, una intesa tra il Comune di Novi Ligure e l'Associazione Nazionale DLF in cui gli **associati DLF** previo presentazione della tessera DLF, hanno diritto al pagamento, dell'ingresso al Museo a **prezzo ridotto** di € 4,00 anziché € 7,00. A tutti i visitatori la Città di Novi Ligure e il DLF porgono un caldo benvenuto in un territorio "amico", che saprà stupirli ad ogni angolo, con una serie di piccole, entusiasmanti scoperte.

**I**l Castello della Pietra è un poderoso maniero a pochi chilometri da Vobbia. Sorge nei pressi del ponte di Zan, a circa 7 Km. da Isola del Cantone (la Postumia) e a 3 da Vobbia (la via del sale) in una valle assai stretta.

La costruzione si eleva per circa 200 metri e, dal lato nord è accessibile solo ad esperti rocciatori.

Il castello è tutt'uno con la roccia, tra due torrioni naturali di *puddinga*; frammenti rocciosi che sembrano impastati tra loro, quasi a formare enormi pandolci, cementati dagli elementi e dai secoli. Il sentiero praticabile è quello dal lato sud. Il nostro pensiero è andato a quei poveri *garsuin* e *massachen*, che nel XIII secolo hanno dovuto trasportare i materiali fin lassù. Vogliamo sperare che i vescovi di Tortona, probabili costruttori della rocca, baluardo contro i saraceni, abbiano messo a disposizione di quei *garsuin*, qualche *mû* e qualche *ciuccio*.

Le scorribande dei saraceni, che apportano ingenti danni, vanno dall'anno 900, fin quasi al mille. I vescovi cedettero poi il castello ai marchesi di Gavi.

Nel 1252 ne è signorotto Opizzone e suo nipote Giacomino. Detti signori furono al centro di varie e alterne vicende. Il castello fu assediato e, sembra impossibile, conquistato dal podestà di Genova. Forse i soldati incendiarono il tetto che era di legno. Non si sa quando il castello passò agli Spinola che lo tennero fino al 1518, quando l'ultimo, Tolomeo, non avendo eredi, lo lascia ai fratelli Antoniotto e Gerolamo Adorno. Lascia anche un castellano a guardia e cinque cannoni di bronzo.

Il testamento contiene la clausola che il

castello non può essere venduto.

A metà del '600 il castello è ereditato dalla nipote di Gerolamo, Maddalena Adorno Botta. Nel '700 si susseguono le eredità. L'ultimo signore del castello della Pietra è Luigi Botta Adorno, ancora minorenne, sotto tutela degli zii paterni.

Nel 1797 Napoleone decretò la fine dei feudi. Il casato si estinse nel 1803. Nel 1919 fu venduto a Giobatta Beroldo di Torre di Vobbia, che morì poco dopo. Sembra che i contadini-sudditi di Torre pagassero le tasse al feudatario in natura. Il 21 maggio del 1979, gli eredi di G.B. Beroldo donarono il castello al Comune di Vobbia, che, assieme alla Provincia, lo rese visitabile nel 1994.

Si stenta a credere che il castello non fu quasi mai abitato dai feudatari, i quali, avendo cariche politiche o diplomatiche, vivevano a Genova o presso gli altri stati italiani. Nel castello c'era il castellano, che si comportava come un signorotto, circondato dalla famiglia, dai servi e dagli scudieri.

Noi, impressionati da cotanto passato, dopo la visita abbiamo fatto... penitenza nella trattoria al centro di Vobbia. Poscia, in una sala ex cinema, assieme a Lino Donato Mario Simonotto e Giuseppino Roberto, presidente dell'associazione liguri nel mondo, abbiamo avviato una serata di poesie, intervallate da melodiosi arpeggi di chitarra. Siamo pure riusciti a dedicare quattro versi al castello:

*Lasciù, dovve pã de navegã in te l'àià,  
in ta fuxion de rocce e prie antighe  
mûage a picco e archivotti zunti in preghèa  
n'àn contòu a mävèggiosa fòa di anni.*



## LA LOCOMOTIVA - AIUTIAMO AD AIUTARCI



ASSOCIAZIONE ITALIANA  
SCLEROSI MULTIPLA

### PROGETTO

#### AIUTIAMO AD AIUTARCI

Nell'ambito del progetto, l'Ass. Italiana Sclerosi Multipla Sez. Prov. di Genova - che da circa un anno partecipa al suddetto progetto, promuove una **GIORNATA INFORMATIVA SULLE PROBLEMATICHE DELL'HANDICAP** tenuta dall'Assistente Sociale Sig.ra Bruzzone Michela.

Nello specifico saranno affrontati i temi che riguardano l'invalidità civile e le problematiche correlate: come e dove fare la domanda, il riconoscimento dello stato di Handicap, la pensione d'invalidità civile e l'indennità di accompagnamento, il collocamento mirato ed i permessi lavorativi, eliminazione delle barriere architettoniche, rapporti con la ASL e con l'INPS, la mobilità e le agevolazioni fiscali. In tale occasione l'Assistente Sociale sarà a disposizione per fornire indicazioni anche sui servizi territoriali (Distretti Sociali del Comune e Patronati) dai quali farsi assistere per lo svolgimento di tutte le pratiche relative al mondo dell'Handicap.

#### INCONTRO PUBBLICO CON A.I.S.M. Associazione Sclerosi Multipla

Giornata informativa sulle problematiche dell'handicap, pensioni, indennità accompagnamento, permessi lavorativi.

**MERCOLEDI' 07 APRILE ore 15.30**  
**SALA BLU D.L.F. GENOVA P.P.**

[www.lalocomotivadlf.org](http://www.lalocomotivadlf.org)

frasi  
di  
pace

La violenza non è forza ma debolezza, né mai può essere creatrice di cosa alcuna, ma soltanto distruggerla.

Benedetto Croce

5

### LA LOCOMOTIVA PROGETTO AIUTIAMO AD AIUTARCI PRESENCIAMENTO ASSOCIAZIONI

#### AUTOAIUTO HANDICAP

Gruppo di auto-aiuto per genitori con figli/e portatori di handicap.

#### ASS. MALATTIE RARE MAURO BASCHIROTTO

Sostiene la ricerca, offre consulenza medica diagnostica.  
24 MARZO ore 10/12

#### ALICE

Informa sulle tematiche relative all'ictus cerebrale

#### AFASICI A.I.T.A. ALIAS

Fornisce supporto a persone con disturbi di linguaggio, dovute a malattie neurologiche - INCONTRI PUBBLICI

#### CENTRO RICERCHE CLINICHE PER LE MALATTIE RARE ISTITUTO MARIO NEGRI

E' in contatto con più di 400 Associazioni che seguono questo tema. L'ELENCO A DISPOSIZIONE LOCOMOTIVA.

#### ALZHEIMER

Informa sui problemi relativi ai disturbi legati alla memoria.  
6 APRILE ore 10/12 - 8 GIUGNO ore 15/17

#### ASS. LIGURE FIBROSI CISTICA

Informa sui problemi della patologia.  
24 MARZO ore 15/17

#### ASS. FAMILIARI CONTRO I DISTURBI ALIMENTARI

(anoressia, bulimia, ecc.)

19 MARZO - 20 APRILE ore 10/12

#### A.I.S.M.

Informa sui problemi della sclerosi multipla.  
INCONTRO PUBBLICO IL 7 APRILE ore 15.30

IL SERVIZIO E' GRATUITO E NELLA MASSIMA PRIVACY

### GIORNATA DELLA MEMORIA *Noi non dimentichiamo*



In occasione della Giornata della Memoria delle vittime dell'Olocausto, Mercoledì 21 Gennaio 04, presso la Sala Blu del D.L.F., si è svolto un incontro di rappresentanti della Comunità Ebraica di Genova, fra i quali alcuni ex - deportati ad Auschwitz e studenti di scuole cittadine, i quali hanno avuto così la possibilità di dialogare su quella drammatica esperienza con persone che hanno vissuto questa tragedia.



## CICLISMO: CALENDARIO PERCORSI 2004

14 marzo	Apertura DLF	Ge Rivarolo / Punta Bella e ritorno
21 marzo	Cicloraduno Praese	Ge Pra/Celle L. e ritorno
28 marzo	Cicloraduno CAP	Ge Sampierdarena/Camogli e ritorno
04 aprile	DLF Vesima/Noli e ritorno	
10 aprile	DLF Savona (treno)/Acqui Terme (treno)	
18 aprile	Cicloraduno AVIS	S. Margherita/Rapallo/Montallegro
24 aprile	Pedalata ANPI UISP (in memoria di Sandro Pertini)	arrivo a Stella S. Giovanni (percorso libero)
02 maggio	Cicloraduno ARCI UISP	Golfo Paradiso - Recco/Uscio e ritorno
08 maggio	DLF Ovada (treno)/NOVI L. (città di Coppi)/Ge Rivarolo	
16 maggio	Cicloraduno CSI Ansaldo	Ge Sestri P./Casella/Ge Sestri P.
23 maggio	Cicloraduno CRAL MARCONI	Ge P.zza Rossetti/S. Margherita/Covo Nord Est e ritorno
30 maggio	Pedalata UISP-GENOVA	Bici in città
02 giugno	Pedalata ANPI UISP	arrivo a Pannesi (percorso libero)
12 giugno	DLF Loano/P.sso Melogno/Loano	
19 giugno	DLF Busalla/Castellania/Busalla	
05 settembre	DLF Vesima/Madonna del Salto/Vesima	
11 settembre	DLF Laccio/P.sso Portello/Laccio	

### DATE DA STABILIRE

- 3 giorni del lago D'Orta
- Raduno Nazionale dei DLF

Prove valide Campionato Provinciale UISP

*(a cura di Sergio Coppellotti)*

## FINALI DI TENNIS

Domenica **15 febbraio** sui campi da tennis di Ge Quarto si sono svolte, alla presenza di un folto pubblico di genitori, le seguenti finali dei **campionati promo a squadre**: Under 11 femminile e Under 17 femminile

La prima squadra, **under 11**, che rappresentava il D.L.F. si è incontrata contro la forte squadra del T. C. La Spezia riportando i seguenti risultati :

- ⇒ Il primo incontro di singolo ha visto in campo la nostra Serena Priarone che ha vinto 6.2 – 6.2 contro la valida avversaria Marta Tartarici del T.C. La Spezia.
- ⇒ Il secondo incontro, questa volta di doppio, era composto sempre dalla brava Priarone con l'altrettanto brava Valentina Moretti; anche questa coppia ha avuto la meglio vincendo per 6.2 – 6.4 sulle avversarie Tartarini e Francesca Romei .
- ⇒ Anche il terzo incontro di singolo è stato vinto dalla nostra rappresentante Valentina Moretti per 6.0 – 6.0.

La seconda squadra in finale, **under 17**, che ci rappresentava ha giocato contro il T.C. Arenzano.

Per il D.L.F. i singolari sono stati giocati da Giorgia Orsi e Betta Gronò che hanno perso entrambe contro, rispettivamente, Alessandra Minetti e Silvia Damonte.

Anche l'incontro di doppio è stato vinto dal T.C. Arenzano; nonostante la buona prestazione le nostre atlete hanno dovuto cedere alle altrettanto brave avversarie.

Come si vede i ragazzi della prima squadra, grazie al loro risultato, si sono qualificati **campioni regionali della categoria Under 11**, mentre quelli della seconda hanno dovuto cedere solo contro la squadra del T.C. Arenzano.

A questi ragazzi e al loro maestro, Guastamacchia, il D.L.F. rivolge un sentito ringraziamento per avere tenuto alti i colori dell'Associazione e augura a tutti gli atleti di raggiungere i traguardi da loro desiderati.

Cogliamo l'occasione per ricordare a tutti i soci che sono aperte le iscrizioni ai corsi di tennis per ragazzi da 6 a 16 anni, tenuti da maestri qualificati.

### *I campi da tennis sono ubicati:*

<b>a Genova Sestri</b>	“Cà Bianca” via Briscata, 29	Tel. 010.65.02.913
<b>a Genova Rivarolo</b>	via Roggerone, 8	Tel. 010.27.44.179
<b>a Genova Quarto</b>	via Sivelli, 1	Tel. 010.27.42.528

*Tutte le persone interessate ad iscrivere i propri figli ai corsi, o che desiderano informazioni su lezioni private, sono pregate di rivolgersi ai numeri telefonici del circolo dove intendono svolgere la propria attività.*

*(a cura di P. Rossini)*

**S**abato 31 luglio 1954, alle ore 18, due alpinisti italiani **Achille Compagnoni** e **Lino Lacedelli** conquistavano la vetta del K2, la gigantesca piramide del Karakorum che con i suoi **8.611 metri** è la seconda montagna al mondo per altezza, dopo l'Everest. Solo nel 1977 una spedizione giapponese riuscirà ad arrivare nuovamente sulla cima della "montagna delle montagne", ben 23 anni dopo l'impresa italiana!

Montagna difficile, su cui salgono vie tecnicamente impegnative e spesso pericolose, il K2 o Chogori vanta **ad oggi "solo" 198 salite** rispetto alle 1.500 dell'Everest e questo dato statistico non fa che aumentare il valore dell'impresa condotta nel '54.

Il "Corriere della Sera" - che allora costava 25 lire - mercoledì 4 agosto 1954 dedica all'impresa un titolo di spalla a sette colonne e Dino Buzzati, in un'Italia che ancora non ha cancellato le ferite della guerra, può scrivere: "da parecchi anni gli italiani non avevano avuto una notizia così bella".

Il K2 è la "montagna degli italiani" fin dai tempi delle spedizioni geografiche e cartografiche condotte nel Karakorum. Nel **1909** Luigi Amedeo di Savoia, duca degli Abruzzi, individua la via di salita più favorevole: lo sperone sud-est, noto in seguito come Sperone degli Abruzzi; nel **1929** il giovane geologo Ardito De-



sio partecipa alla spedizione guidata dal Duca di Spoleto: dopo 25 anni sarà proprio Desio a guidare la spedizione che porterà gli italiani sulla cima.

Negli anni '80 Messner ci ha abituato alle spedizioni spettacolo con grandi risorse finanziarie messe a disposizione dagli sponsor, ma allora le risorse erano molto limitate e molti enti (tra cui Comune e Provincia di Milano e Cassa di Risparmio delle Province Lombarde) contribuirono all'indispensabile finanziamento di una spedizione veramente nazionale. Le basi del piano finanziario posavano comunque soprattutto su due apporti: il primo del Consiglio Nazionale delle Ricerche (CNR) e il secondo del Comitato Olimpico nazionale (CONI) per un totale di 70 milioni di lire. La somma mancante sarebbe stata fornita dal Club Alpino Italiano (CAI), anche attraverso sottoscrizioni.

Erano gli anni delle grandi spedizioni nazionali e conquistare un ottomila era un fatto di orgoglio nazionale. Nel 1950 i Francesi salivano sull'Annapurna "pre-



mier 8.000” e nel 1953 gli inglesi con una cordata composta dal neozelandese Hillary e dallo sherpa nepalese Tensing era in vetta all’Everest, la montagna più alta. Noi eravamo in concorrenza con gli americani dotati di grandi mezzi e capacità organizzative. Una loro spedizione fallì però tragicamente nel 1953; per il 1954 l’Italia ottenne il permesso per la scalata, anche grazie all’interessamento del Presidente del Consiglio Alcide De Gasperi, che in un’accurata lettera ricordò al Presidente Pakistano di essere stato salvato, lui prigioniero di guerra fuggitivo, proprio dagli italiani!

Per effettuare la spedizione vennero testati e poi impiegati nuovi materiali come ad esempio le corde di “**perlon**” (che è un tipo di nylon, impiegato ancora oggi), ma soprattutto l’arte di arrangiarsi tipicamente italiana compensò la cronica carenza di strutture e mezzi, tanto che le prove di tenuta al freddo delle giacche di piuma (Moncler) vennero effettuate nei frigoriferi dei macelli di Milano!

Finalmente il 30 marzo 1954 13 tonnellate di materiali vennero imbarcate a Genova, destinazione Pakistan, dove sarebbero state caricate sulle spalle dei portatori.

Oggi diremmo che si è trattato di un **evento mediatico**, sul quale i riflettori restarono accesi per cinque anni, dall’autunno 1953, quando il governo del Pakistan concede il permesso di scalata alla spedizione italiana, al 1957, epoca in cui si chiudono i procedimenti giudi-

ziari purtroppo seguiti all’avvenimento. Eppure nel nostro universo mentale poco è rimasto di quella “prima”, soprattutto le polemiche non ancora sopite del fortissimo Walter Bonatti con il CAI, con Ardito Desio e con gli stessi Compagnoni e Lacedelli.

Un mito certo e come tale si cela quel che basta per spingerci ad uno sforzo di interpretazione: ricordare la prima salita al K2 è **un’occasione per riflettere sulla società italiana di quegli anni**. Erano anni di magra, la 500 a rate era un sogno quasi proibito. Il trattato di pace, sottoscritto nel 1947, ci considerava come belligeranti che “si sono arresi senza condizioni”, con tutto ciò che ne consegue. Trieste tornerà ad essere territorio italiano solo il 5 ottobre 1954.

Ma le energie intellettuali sono difficili da sconfiggere e nel 1954 un chimico del Politecnico di Milano, il ligure Giulio Natta (premio Nobel nel 1963), comunica le proprie scoperte su un nuovo tipo di materia plastica che prenderà poi il nome di **Moplen**. E’ un trionfo della chimica italiana, che batte sul tempo e sulla qualità dei risultati i ricchissimi ricercatori americani della ESSO!

Quella dell’industria chimica divenne poi una delle tante occasioni mancate del nostro “sistema paese” e, come l’impresa del K2, è una metafora della nostra storia recente: **ottime capacità individuali ma sostanziale incapacità di realizzare un duraturo ed efficace ritorno dei risultati ottenuti**.

Questa volta vorremmo trattare un argomento poco “impegnato”; vorremmo parlarvi cioè di cucina, o meglio, di un **cuoco** e del suo libro di ricette.

C'è però un piccolo particolare, il cuoco in questione è vissuto circa duemila anni fa, nell'antica Roma e le ricette che ci ha lasciato costituiscono un prezioso documento di quella che gli storici chiamano la “Storia minore”.

Il nome di questo cuoco era **Marco Gaudio APICIO** (in latino, *Marcus Gavius Apicius*) ed il libro che ci ha lasciato era intitolato “**De re coquinaria**” (più o meno “*Sulla cucina*”);

Si tratta di un volume che, scritto intorno al I Secolo dopo Cristo, ha subito molte aggiunte ed interpolazioni nel corso del tempo, fino al IV secolo d. C., per cui rappresenta un po' la sintesi dei gusti e del modo di mangiare dei Romani durante tutto il periodo dell'impero.

Come sempre, per giudicare l'abilità e la capacità di un cuoco è necessario tenere presenti i “mezzi” che questi ha a disposizione, e anche noi seguiremo questo saggio principio.

Cosa aveva, dunque, sottomano il nostro Apicio quando si metteva ai fornelli?

Facciamo prima a dire quello che non aveva piuttosto che quello che aveva.

L'America non era ancora stata scoperta, per cui mancavano tutti i prodotti che ci ha regalato il Nuovo Mondo: patate, pomodori e peperoni, nonché il granturco, la soia, il cacao e lo zucchero (l'unico dolcificante conosciuto era il miele).

Erano sconosciute anche altre specie vegetali, provenienti da lontane aree geografiche, quali il riso (portato in Europa dagli Arabi), il tè (giunto molto tardi, dall'Oriente), il caffè (originario dell'Etiopia, secondo alcuni, o dell'Arabia, secondo altri).

La birra era conosciuta, ma ritenuta degna solo dei Barbari e lo stesso accadeva per il burro, mentre la pasta secca di grano duro (spaghetti, maccheroni, ecc ...) doveva ancora essere inventata.

Inquadrata la situazione, cosa possiamo dire della cucina romana, così come emerge dal libro di Apicio?

La prima osservazione è che i Romani amavano mescolare sapori contrastanti: il salato con il dolce, l'aspro con il piccante e via dicendo; altra caratteristica era il largo uso di pepe e di altre spezie (prova, quindi, che vi dovevano essere contatti commerciali, almeno indiretti, con l'India e altre regioni dell'Estremo Oriente), mescolate spesso con le erbe aromatiche nostrane (origano, timo, santoreggia); fra le carni, oltre a quelle

in uso ancora oggi, erano considerate particolarmente pregiate quelle di alcuni animali attualmente non più (o poco) utilizzati a scopo alimentare, come gru, pappagalli, fenicotteri, struzzi, colombi e tortore.

In assenza del pomodoro (e quindi della possibilità di fare sughi e ragù) erano molto usate le salse; ve ne erano una varietà infinita, ma la regina fra tutte, per la quale i Romani avevano una vera e propria passione (la mettevano su tutto, come fanno i Giapponesi con il tonno), era il famoso "Garum", una specie di pasta di acciughe, ottenuta facendo macerare al sole, dentro tegami di coccio, interiora di pesce, mescolate a pesciolini interi, sale e (forse) aceto; dopo giorni di esposizione al sole, ne risultava una specie di liquido molto denso, che doveva avere un sapore (ed un odore) difficilmente per noi sopportabile.

In sostanza si trattava di una cucina "pesante", dai sapori molto forti che, in contrasto con le tendenze attuali (e le antiche usanze romane), mirava a stravolgere (e quasi mascherare) il gusto naturale dei cibi; e Apicio, con i suoi scritti, fu uno dei protagonisti di questa evoluzione del gusto nella Roma imperiale.

A riprova di quanto detto, vogliamo riportare (traducendole dal latino) tre ricette del nostro cuoco; le prime due sono molto lontane dal nostro gusto,

mentre la terza è una delle poche ricette, in tutto il libro, che potrebbe risultare accettabile ai nostri giorni (anche se, in verità, non risulta che qualcuno abbia mai avuto il coraggio di provarla).

☉\*☾

### Per gru, anitra o pollo

(In grue vel in anate vel in pullo):

(prendi) pepe, cipolla secca, ligustico (un'erba), cumino, semi di sedano, prugne di damasco senza nocciolo, mosto, aceto, liquamen (una specie di garum), vino cotto, olio e (con questi elementi) cuoci la gru. ....

☉\*☾

### Piatto di pere

(Patina de piris):

trita delle pere, cotte e mondate dei semi, con pepe, cumino, miele, vino passito, garum e un po' di olio. Dopo aver aggiunto delle uova componi nel piatto, cospargi di pepe e servi in tavola.

☉\*☾

### Frittata al latte

(Ova spongia ex lacte):

mescola insieme quattro uova, circa mezzo litro di latte ed un'oncia (300 gr. ?) di olio, in modo che si incorporino tra loro. In una padella sottile versa un po' di olio, fallo bollire, e aggiungi l'impasto che hai preparato. Quando sarà cotto da una parte rovescialo in un piatto, bagnalo di miele, cospargi di pepe e porta in tavola.





Venerdì 9 - Lunedì 12 aprile 2004

## PASQUA AL GRAND CANYON DU VERDON

*Per i sentieri A.Martel e Bastidon*

*Le Gorges du Verdon sono le gole formate dal fiume omonimo che nel corso di migliaia di anni ha scavato la roccia carsica per un tratto di circa 30 Km, rendendo l'ambiente particolarmente selvaggio: in Europa è il canyon più lungo.*

*Si trovano nella regione francese delle Alpi dell'Alta Provenza, facilmente raggiungibili dalla Costa Azzurra.*

### Programma

**Venerdì 9:** Appuntamento in Piazza Acquaverde (Stazione Ge Principe) ore 7,00. Partenza con minibus a noleggio per La Palud sur Verdon, dove alloggeremo nel "gite d'etape" L' Etable. L'arrivo è previsto alle 13 circa (pranzo libero).

Inizio prima escursione (dopo la sistemazione in ostello) alle 15 ca.

Trasferimento stradale da la Palud al posteggio Belvedere di Maireste. Sentiero Bastidon spettacolare traversata in quota a metà della parete del Verdon.

Difficoltà: E - Ore di marcia: 3 - Dislivello totale 100 m circa.

Cena e pernottamento al "gite d'etape".

**Sabato 10:** Dopo la colazione (ore 8 partenza), trasferimento in auto allo Chalet de la Maline con soste ai belvedere per osservare la bellezza del paesaggio. Il sentiero Martel sarà percorso in discesa dalla quota di 893 m dello Chalet alla quota di 610 m di Pont Sublime. Nell'ultimo tratto del sentiero si percorrono delle gallerie ed è quindi necessari disporre di una pila elettrica (frontale o a mano).

Difficoltà: E - Ore di marcia 6 - Dislivello: 253 m (in discesa). Pranzo al sacco

Cena e pernottamento al "gite d'etape"

**Domenica 11 Pasqua:** Ore 8 trasferimento in auto al caratteristico paesino di Moustiers.St.Marie, salita verso l'omonimo altopiano carsico dove potremo osservare le tipiche morfologie (campi solcati).

Difficoltà: E - Ore di marcia 4 - Dislivello: 300 m circa.

**Lunedì 12:** Escursione nel Canyon secco dell'Artuby. Trasferimento al ponte del Canyon da dove inizia il percorso ad anello, tra grandi blocchi di roccia calcarea: si tratta di un itinerario molto suggestivo alla base di pareti alte 180 m (pranzo al sacco). Difficoltà: EE - Ore di marcia 4 - Dislivello: 180 m. Rientro a Genova in serata.

*L'iniziativa verrà effettuata con un minimo 14 partecipanti.*

*Ai fini assicurativi sono obbligatori l'iscrizione al Gruppo escursionisti DLF e l'assicurazione RC /Infortuni /Viaggio Uisp*

**Per informazioni e prenotazioni rivolgersi agli uffici del DLF**

**(Via A. Doria, 9 - dal lunedì al venerdì - orario ufficio). Chiedere di Mario Dotti.**



GE  
NOVA  
C.A.

Genova  
Capitale Europea  
della Cultura



Ministero per i Beni  
e le Attività Culturali  
e per il Turismo

fondazione

COMPAGNIA  
TEATRO

# NOBEL tra LETTERATURA e TEATRO

febbraio\_maggio 04



**Gabriel García Márquez**

sab 7 febbraio ore 21  
Teatro Gustavo Modena

**"Verso Macondo"**:  
conversazione con **Daniel Pennac** e **Giorgio Gallione**

**Rosanna Naddeo** legge  
**"Monologo di Isabel mentre vede piovere su Macondo"**  
musiche **Filippo Gambetta**  
coreografia e danza **Aline Nari**



**Derek Walcott**

lun 5 aprile ore 21  
Teatro Gustavo Modena

Incontro pubblico con  
**Derek Walcott** intervistato  
da **Pietro Cheli**

Concerto per voce e musica di  
**Enrico Rava**, **Stefano Bollani** e  
**Gioele Dix**



**Rigoberta Menchú**

lun 10 maggio ore 21  
Teatro Gustavo Modena

incontro pubblico con  
**Rigoberta Menchú**  
intervistata da **Gianni Minà**

letture di **Franca Rame** da  
**"Mi chiamo Rigoberta"**



**José Saramago**

lun 24 maggio 2004 ore 21  
Teatro Gustavo Modena

incontro con  
**José Saramago** intervistato  
da **Ernesto Franco**

**Fabio De Luigi** legge **Embargo**  
musiche **Banda Osiris**

lun 16 febbraio ore 21  
Teatro Gustavo Modena

**Lella Costa** legge **"La incredibile e triste storia della candida Eréndira e della sua nonna snaturata"**

musiche **Acquaragia drom**

sab 21 febbraio ore 21  
Teatro Gustavo Modena

**Angela Finocchiaro** legge  
**"I funerali della Mamà Grande"**

musiche **Kocani Orkestar**

Teatro  Fondazione  
dell'Archivolto

mar 11 maggio ore 21  
Teatro Gustavo Modena

danze Maya con il gruppo  
**Wasshaquib Batz**

gio 13 maggio ore 18  
sala Mercato

**Storia di una bambina Maya**

anteprima dello spettacolo di  
**Giorgio Scaramuzzino**  
liberamente tratto dalla vita e  
dall'opera di **Rigoberta Menchú**  
con **Gabriella Piccaiu**  
regia **Giorgio Scaramuzzino**

da mar 25 a ven 28 maggio  
Cimitero Monumentale  
di Staglieno

lettura scenica di **Riflusso**

con **Rosanna Naddeo**  
regia **Giorgio Gallione**

Teatro dell'Archivolto  
Piazza Modena 3  
16149 Genova  
telefono 010.65921  
fax 010.6592.224  
teatro@archivolto.it

teatro Gustavo Modena /  
sala Mercato  
biglietteria 010.412.135  
biglietteria@archivolto.it

info 010.6592.220  
www.archivolto.it





# Centri Danza Idea

*danza, ballo, gym & fitness*

---

## BRIGNOLE

Pzza Verdi, 9

Tel.: 010.53.22.50

## PRINCIPE

Via A.Doria, 5

Tel.: 010.274.26.83

## SAMPIERDARENA

Via E.Porro, 4 bis

Tel.: 010.463220

## PONTEDECIMO

Via P.Anfossi, 1

Tel.: 010.71.32.90

---

- + *borsa palestra in omaggio con l'iscrizione*
  - + *abbonamento annuale fitness= iscrizione gratuita*
  - + *sconti per nuclei familiari e CRAL convenzionati*
  - + *corsi e tariffe speciali per gli over 60*
- 

**INFORMAZIONI ED ISCRIZIONI  
PRESSO LE SEGRETERIE DEI CENTRI**