



superba



TURISMO SOCIALE
SERATA DI SOLIDARIETA'

Periodico mensile delle Associazioni Dopolavoro Ferroviario di Genova e Novi Ligure
anno XXXVI - numero 6 - giugno 2003 spedizione in a.p.45% art.2 comma 20/b L.662/96
La quota associativa è comprensiva dell'abbonamento

SOMMARIO

SUPERBA DLF

Periodico mensile delle Associazioni
Dopolavoro
Ferroviario di Genova e Novi Ligure

Direttore editoriale
Pierluigi Favareto

Direttore responsabile
Stefano Secondino

Redattore capo
Eros Amadei

Redattori
Rosaria Augello
Mario Dotti
Sebastiano Lopes

2

foto di copertina
La Guglia di Goloritzé
(foto di Roberto Pratolongo)

Progetto grafico
e impaginazione
Luisa Luperini

Direzione - Redazione - Amministrazione
via Andrea Doria, 9 - 16126 GENOVA
tel.: 010 261627 / fax 010 261806

Aut.Trib. Genova N.12/1968
Spedizione in a.p. 45% art.2 comma 20/b
legge 662/96 - Filiale di Genova

Chiuso in redazione il 29 maggio 2003

Stampa
Tipografia Nuova Ata
via G.Torti, 32 C r - 16143 GENOVA
tel.: 010 513120 / e-mail: nuovaata@iol.it

Tiratura copie n.10.200
www.genova.dlf.it
e-mail: dlfgenova@dlf.it

IL BILANCIO 2002
di Pierluigi Favareto 3

CONCORSO PER L'ASSEGNAZIONE
DI 10 BORSE DI STUDIO 5

SERATA DI SOLIDARIETA'
di Rosaria Augello 6

PREMIO LETTERARIO SUPERBA 2002
Poesia 3^a Classificata 8

CELEBRAZIONI DEL 25 APRILE 9

MONTAGNE D'ABRUZZO
Iniziative di turismo sociale 11

LA "SARDEGNA SELVAGGIA"
di Roberto Pratolongo 12

IL TRENO DEL NULLA
di Filippo Di Biasi 14

OMAGGIO A PAOLO MANTOVANI 16

LA LOCOMOTIVA
Linee di Solidarietà 18

VALCAMONICA 20

DLF NOVI LIGURE 21

EDUCAZIONE ALLA PACE
di R. Della Vedova 22

GRUPPO PODISTICO "50 e più" 23

TURISMO 24

INFONEWS 26

DLF GENOVA: TURISMO SOCIALE 27

LA STORIA, LE SUE ORIGINI, LE SUE
CAUSE di E.Amadei 28

LA BORRAGINE di Michela Calcagno 30



Questo mese il mio editoriale sarà, semplicemente, il Bilancio DLF dell'anno 2002, di cui pubblichiamo, qui sotto, una sintesi del conto economico, con il risultato di esercizio. Non si stupiscano i nostri Soci: spesso i documenti finanziari e le cifre sono più eloquenti di tante parole e di tanti discorsi.

Come si vede, finalmente, il Bilancio si chiude con un attivo (per la precisione, un utile di **40.144,26 euro**) e questo è qualcosa di più di un semplice risultato contabile.

Dietro questo attivo stanno gli sforzi, le idee dell'attuale gruppo dirigente che, ereditata una situazione finanziaria delicatissima, ha saputo impostare una politica aziendale capace di risanare il DLF e dargli nuovo slancio e nuove prospettive.

“Attivo di Bilancio”, infatti, vuol dire anche, finalmente, disponibilità di risorse, grazie alle quali siamo ora

in grado (e lo saremo ancora di più, nell'immediato futuro) di dare una risposta alle molteplici richieste che ci vengono dai nostri Associati (per le quali, in passato, pressati dalle necessità di bilancio, abbiamo dovuto imporci una rigida scala di priorità). Questa, ne sono convinto, è la linea d'azione che deve seguire l'amministratore di una Associazione con le caratteristiche del DLF: mettere ordine nei conti, procurare risorse e poi “spenderle” in beni e servizi per gli Associati; chi trascura queste fasi (o non ne rispetta la sequenza logica) potrà acquisire, nel breve tempo, una facile popolarità, ma nel lungo periodo causerà solo danni all'Associazione ed ai Soci stessi. Tutto questo vogliamo dire con il Bilancio che sottopongo all'attenzione dei nostri Iscritti e su questo (e sui risultati conseguiti) chiedo ai nostri Soci di giudicarci.

3

DLF GENOVA - dal BILANCIO 2002 - CONTO ECONOMICO (Sintesi)

	<i>Dare</i>	<i>Avere</i>	<i>Saldo</i>
COSTI			
Settore Culturale Generale	56.273,21	32.647,16	23.626,05
Settore Promozionale	19.802,51	8.768,38	11.034,13
Settore Sportivo	222.534,02	281.052,13	58.518,11
Progetto Scuola Ferrovia	207,43	0,00	207,43
Settore Ricreativo	6.554,87	11.097,98	4.543,11
Costi Gestioni Circoli	293.660,32	178.256,27	115.404,05
Costi Generali	209.192,90	5.227,27	203.965,63
TOTALE COSTI.....			291.176,07

RICAVI			
Tesseram./Bollini/Contrib./Gener.	5.892,51	211.672,69	205.780,18
Ricavi Gestioni Appaltate	0,00	125.540,15	125.540,15
TOTALE RICAVI.....			331.320,33

UTILE D'ESERCIZIO + 40.144,26 (331.320,33 - 291.176,07)



Lei e Lui

Piega + Shampoo + Crema	€ 13,00
Taglio Stylist	€ 18,00
Taglio uomo + Shampoo + Gel	€ 14,50
Barba	€ 5,00
Barba + Shampoo + Taglio + Gel	€ 18,00
Colore radici	€ 18,00
Colore completo	€ 25,00
Contrasti da	€ 40,00
Cartina singola	€ 1,00
Meches cuffia	€ 20,00
Messa in forma / permanente	€ 18,00
Manicure	€ 7,50
Pedicure	€ 18,00

ACCONCIATURE DA SPOSA
SPECIALISTI DEL COLORE
ALTRI SERVIZI ALL'INTERNO DEL SALONE

È gradita la prenotazione
tel.: 010 2462813 - cell.: 347 6481481

NUOVA APERTURA

DA MARTEDÌ A SABATO
ORARIO CONTINUATO 9.30 - 18.00

SCONTO 10% SOCI DLF

CONCORSO PER L'ASSEGNAZIONE DI 10 BORSE DI STUDIO (totale 2600 euro)

Riservato ai figli di Ferrovieri (in servizio o in quiescenza)

Il DLF di Genova bandisce un Concorso per l'assegnazione di 10 Borse di Studio, riservato ai figli di Ferrovieri (in servizio o in quiescenza) che abbiano conseguito, nell'anno scolastico (o accademico) di seguito riportato, un Diploma quinquennale di Maturità presso una Scuola Media Superiore, o un Diploma di Laurea (con esclusione dei Diplomi Universitari, cioè delle cosiddette "Lauree brevi").

NORME DI PARTECIPAZIONE

REQUISITI

Possono partecipare al concorso (con i limiti di età e le condizioni particolari appresso indicate) i giovani iscritti all'Associazione Frequentatori **DLF di Genova, che siano figli di Ferrovieri** (in servizio o in quiescenza) **Soci effettivi dell'Associazione DLF di Genova.**

E' quindi necessario che siano iscritti al DLF di Genova sia il concorrente, sia il genitore ferroviere.

DOMANDE

Gli interessati devono presentare una domanda, redatta su apposito modulo, da ritirare e riconsegnare, entro le ore 12 di Venerdì 29 Agosto 2003, presso la Segreteria del DLF, Via A. Doria 9, 16126 Genova.

DOCUMENTAZIONE

All'atto della presentazione della domanda dovranno essere prodotti i seguenti documenti:

- 1) Diploma quinquennale di Maturità o Diploma di Laurea, comprovanti i risultati ottenuti.
- 2) Per i soli laureati è richiesta altresì una dichiarazione dell'Università da cui risulti l'anno accademico di conseguimento della Laurea e la durata legale (4, 5 o 6 anni) del corso di Laurea.
- 3) Un certificato di nascita.

N.B. I documenti di cui ai punti 2 e 3 non sono richiesti qualora i relativi dati risultino dal titolo di studio o da un qualunque altro certificato.

► UNIVERSITA': tre premi da 400 Euro cad. (totale 1.200 Euro)

Possono partecipare al Concorso coloro che hanno conseguito, nell'anno accademico 2001/2002, un diploma di Laurea, legalmente riconosciuto, con votazione di almeno 105/110 (o un punteggio equivalente) e che non abbiano superato, alla data del 31 Dicembre 2002, i 26 anni di età per i corsi di durata 4 anni, 27 anni per i corsi di durata 5 anni, 28 anni per i corsi di durata 6 anni.

Allo scopo i concorrenti verranno suddivisi in tre Sezioni, in base alla durata legale del corso di Laurea (4, 5 o 6 anni), ad ognuna delle quali verrà assegnata una borsa di studio di 400 Euro.

In ogni Sezione il premio verrà attribuito al laureato con i migliori risultati; in caso di parità sarà premiato il concorrente con l'anno di nascita più recente.

In caso di ulteriore parità, il premio verrà diviso in parti uguali tra gli aventi diritto.

► SCUOLA MEDIA SUPERIORE : sette premi da 200 Euro cad. (totale 1.400 Euro)

Possono partecipare al Concorso coloro che conseguiranno nell'anno scolastico 2002/2003 un Diploma quinquennale di Maturità di Scuola Media Superiore con votazione di almeno 96/100 e che non superino i 20 anni di età alla data del 31 Agosto 2003.

I premi verranno assegnati ai diplomati con i migliori risultati; in caso di parità sarà premiato il concorrente con l'anno di nascita più recente.

In caso di ulteriore parità, il premio verrà diviso in parti uguali tra gli aventi diritto.

COMMISSIONE

Per l'assegnazione dei premi sarà istituita un'apposita commissione composta da Consiglieri DLF e Docenti, con la presenza, per un controllo di regolarità, di una rappresentanza di genitori di partecipanti al concorso (scelti per sorteggio).

IL DLF si riserva la facoltà di apportare modifiche al presente Bando, sia per cause di forza maggiore, sia per una migliore riuscita del Concorso stesso.



• Nella foto di questa pagina il Vice Presidente DLF Sebastiano Autelitano con il Sig. Armando Marsano, presidente del Lions Club di Sampierdarena.
Nella foto in basso ed in quella di pagina 7, due momenti della serata.

SERATA DI SOLIDARIETÀ: L'UMANITÀ A TAVOLA

di Rosaria Augello

Una festa per tutti quella svoltasi la sera del 23 aprile presso il salonetto del DLF di Rivarolo. Finora la “serata di solidarietà” era stata un’iniziativa prettamente natalizia, oggi è diventata anche una festa di Pasqua.

6 Ancora una volta la nostra Associazione ha “abbracciato” coloro che vivono nel disagio, offrendo un momento di serenità, di attenzione, regali, cibo e musica (calda e generosa la voce di Bubi Senarega).

Un ringraziamento particolare va al Presidente dei Lions Club di Sampierdarena, Armando Marsano, che ha offerto la cena a tutti gli intervenuti.

Grazie anche al Biscottificio Delfino, sensibile come sempre a queste manifestazioni.





Grazie ancora alla Comunità di S. Egidio, che con il suo impegno quotidiano allevia, almeno in parte, i disagi di chi è stato meno fortunato.

Grande è stata l'adesione dei soci, anche giovanissimi, che si sono adoperati per la riuscita della serata, pronti ad affrontare qualunque evento che potesse modificare l'organizzazione stabilita: fino all'ultimo è stato, infatti, quasi impossibile sapere il numero preciso degli ospiti.

L'Associazione Dopolavoro Ferroviario di Genova nel futuro dedicherà energie e risorse verso la Solidarietà, in quanto i nostri soci si rendono conto dell'importanza di aiutare il prossimo, sempre e in qualunque modo, in questo mondo travagliato da conflitti e tensioni sociali.



Lions Club International.

Dal 1917, i Lions club offrono alla gente l'opportunità di rendersi utili per la propria comunità, offrendo progetti sia di interesse locale, come la pulizia dei parchi, sia di più ampio respiro, quali l'assistenza ai non vedenti di tutto il mondo. Oggi, con oltre 44.600 club in 190 paesi e aree geografiche, i Lions hanno esteso i propri obiettivi per poter soddisfare le necessità in costante aumento della comunità internazionale. I programmi si rinnovano continuamente, per soddisfare nuovi bisogni e richieste maggiori, ma la missione rimane immutata: "Noi serviamo".

Il Treno

*Una luce, un rumore,
la tua immagine sfuocata,
i passeggeri scendono
con aria commossa e riabbracciano
la felicità persa*

Marco Fratea

8



CELEBRAZIONI DEL 25 APRILE

GENOVA RIVAROLO

Il 23 aprile, presso le officine FS di Genova Rivarolo si svolta la cerimonia commemorativa del 25 aprile.

Erano presenti, oltre ad un nutrito gruppo di lavoratori FS, Mino Ronzitti, vice-presidente del Consiglio Regionale Ligure, Pasquale Costa in rappresentanza della V Circoscrizione Valpolcevera, Sebastiano Autelitano vice-presidente del DLF, i rappresentanti sindacali Roberto Fregara CISL e Mauro Ierace CGIL, i rappresentanti dell'ANPI di Rivarolo e Teglia, i responsabili CARGO Genova Rivarolo trazione e officina.

È stato un momento di grande commozione, ma anche di festa: oltre 110 ragazzi dell'Istituto Abba e delle scuole medie inferiori Caffaro e Foscolo dopo aver partecipato alla manifestazione hanno visitato le officine FS. Al termine bibite e focacce per tutti .. apprezzatissime.

DEPOSITO LOCOMOTIVE GENOVA BRIGNOLE

Il 24 aprile, alla presenza dell'Assessore provinciale Paolo Tizzoni, dell'ing. Alessandro Natale dirigente trasporto regionale Liguria, del rappresentante ANPI Remo Aloisio, si svolta la commemorazione del 25 aprile.

Oltre ai lavoratori FS era presente una folta rappresentanza di studenti che hanno seguito con grande partecipazione tutta la manifestazione. Ha fatto seguito la visita delle officine da parte ragazzi che sono stati guidati da responsabili dell'impianto.

GENOVA PRINCIPE

Il 18 aprile, anche nella stazione di Genova Principe, ha avuto luogo la commemorazione del 25 aprile, presenti rappresentanti dell'ANPI, delle Ferrovie, della Polfer e del Dopolavoro Ferroviario. Sono state depositate corone d'alloro presso le lapidi che ricordano i colleghi caduti per la Libert .

ISTITUTO SCOLASTICO PRINCIPE

DOPOLAVORO FERROVIARIO GENOVA

Scuola Funzionante con assenso del Ministero della Pubblica Istruzione.

Pizza Acquaverde, 4 (Atrio Stazione Principe)

Tel: 010-2743782 Fax: 010-2462644

A T T E N Z I O N E !

- Inseriamo n° 9 giovani in formazioni specifiche per **Receptionist Alberghiero e di Strutture Turistico Ricettive** con tirocini trimestrali nel settore.

- Inseriamo n° 12 giovani con spiccata creatività per **Grafica Pubblicitaria, Web Designer, Web Master Photoshop, Corel Draw, 3D Studio Max, Flash, Html, Dream Weaver, Fire Works.**
Tirocinio nel settore.

Affrettatevi per le iscrizioni ai corsi di **lingua inglese, francese, tedesco, spagnolo ed informatica base!**

NOVITA' CORSI PER LA TERZA ETÀ'

Corso collettivo base ed intermedio di lingua inglese

Orario: mattino, martedì e giovedì dalle 10.00 alle 11.00
pomeriggio, martedì e giovedì dalle 15.30 alle 16.30
Durata: dal 27 maggio 2003 al 27 giugno 2003
dal 09 settembre 2003 al 09 dicembre 2003

Corso informatica base collettivo (Windows, Word, Internet)

Orario: mattino, lunedì e mercoledì dalle 10.00 alle 11.00
pomeriggio, martedì e giovedì dalle 15.00 alle 16.00
Durata: dal 27 maggio 2003 al 30 giugno 2003
dal 09 settembre 2003 al 11 dicembre 2003

Prezzi agevolatissimi per la terza età.

Possibilità di corsi di uno, tre o quattro mesi.



escursionisti.dlf@libero.it
www.genova.dlf.it/escursionisti

12 / 19 luglio 2003

MONTAGNE D'ABRUZZO

Escursioni sul Gran Sasso e Maiella

Programma

Primo giorno: Sabato 12. Partenza da Genova alle ore 6 con vetture proprie (o pulmino a noleggio). Arrivo a Prati di Tivo, m 1463 (TE) alle ore 13 circa. Trasferimento con seggiovia sino alla Madonnina, m 2028. Escursione sino al Rifugio Franchetti, m 2200, difficoltà E. Pranzo al sacco, cena e pernottamento al rifugio.

Secondo giorno: Domenica 13. Salita alla vetta del Gran Sasso, m 2912 per la via normale, difficoltà E, dislivello in salita m 700 circa. Discesa dalla vetta verso il Rifugio Garibaldi, m 2252. Pranzo al sacco, cena e pernottamento al rifugio.

Terzo giorno: Lunedì 14. Partenza dal rifugio Garibaldi, m 2252 lungo la valle Maone stretta tra il Gran Sasso e il Pizzo Intermesoli sino ai Prati di Tivo, m 1463, difficoltà E. Pranzo al sacco. Nel pomeriggio trasferimento a Bocca di Valle (CH). Sistemazione in Hotel a Bocca di Valle, cena e pernottamento.

Quarto giorno: Martedì 15. Giornata di riposo, con puntata a Francavilla a Mare e bagno nell'Adriatico. Pranzo libero, cena e pernottamento in Hotel di Bocca di Valle.

Quinto giorno: Mercoledì 16. Trasferimento in auto sino a quota 2045. Salita al monte Amaro, m 2793, più alta vetta del Gruppo della Maiella. Dislivello m 750, difficoltà E. Pranzo al sacco, cena e pernottamento all'Hotel di Bocca di Valle.

Sesto giorno: Giovedì 17. Recupero escursioni non eventualmente effettuate per maltempo, oppure risalita del vallone di Santo Spirito, Canyon paragonabile come bellezza e grandiosità al Canyon di Goroppu in Sardegna. Dislivello 450 m, difficoltà E. Pranzo al sacco, cena e pernottamento all'Hotel di Bocca di Valle.

Settimo giorno: Venerdì 18. Itinerario degli Eremiti di Celestino e itinerario automobilistico ed escursioni a piedi, difficoltà T. Pranzo al sacco, cena e pernottamento all'Hotel di Bocca di Valle.

Ottavo giorno: Sabato 19. Partenza in mattinata per rientro a Genova, previsto in serata.

Per partecipare all'iniziativa è indispensabile essere soci D.L.F.

PRENOTAZIONI - CON CAPARRA DI 100 € - ENTRO IL 30/06/2003

INFORMAZIONI DETTAGLIATE PRESSO IL DLF GENOVA: TEL. 010 261627 (SIG. MARIO DOTTI)

*La quota di partecipazione è di 375 € (indispensabile essere Soci DLF). Comprende cinque pernottamenti in Hotel *** con trattamento di 1/2 pensione, due pernottamenti in rifugio alpino con trattamento di 1/2 pensione, assicurazione RC, infortuni e viaggio UISP, contributo spese organizzative.*

NON comprende bevande ed extra di carattere personale, salita in seggiovia, trasferimenti da Genova per l'Abruzzo e ritorno (in auto propria o pulmino a noleggio, a seconda delle disponibilità) e tutto quanto non specificato nella "la quota comprende".

11



LA "SARDEGNA SELVAGGIA" DEL GRUPPO ESCURSIONISTI

di Roberto Pratolongo

12 Nel lungo ponte festivo di fine aprile il Gruppo Escursionisti ha realizzato un viaggio-vacanza diventato ormai un suo classico: sei giorni di camminate in Barbagia soggiornando in agriturismo. La Sardegna è da molto tempo una meta del turismo di massa; ciò nonostante, nel suo insieme conserva un'indubbia e fascinosa selvaticità, che le mondane località balneari scalfiscono a tratti ma che difficilmente stravolgono. Basta infatti muoversi di poco dalla costa, verso i monti, perché il paesaggio restituisca alla natura il totale predominio.

Provenendo dal popoloso nord Italia, fa una certa impressione percorrere decine di chilometri di strada statale senza vedere un paese, ma solo qualche casa cantoniera abbandonata. Le località

costiere si riempiranno di turisti, ogni insenatura avrà qualche barca ormeggiata, le spiagge saranno affollate ma come in ogni stagione è sempre possibile recarsi in posti dove non s'incontra nessuno, dove l'unico rumore è quello del vento.

Andare in Sardegna in primavera vuol dire coglierla nella sua stagione migliore. Il paesaggio è molto più verde, i rilievi sono più rigogliosi dell'arida macchia mediterranea che ci si aspetta, e che pure non manca. È stato quindi piacevole seguire a piedi i sentieri che hanno portato il gruppo per i monti della Barbagia o sui sentieri a mezza costa sul mare. Le quotidiane camminate guidate ottimamente da Mario Dotti sono state tutte ben scelte e ben apprezzate, varie nei paesaggi e nelle

mete, comprese le irrinunciabili spiagge bagnate da un mare freddo e limpidissimo: Cala Luna, Cala Goloritzé. Le gole di Gorropu hanno offerto l'occasione per compiere un percorso singolare: il letto asciutto di un torrente, incassato tra rocce altissime.

Neanche maggio, e faceva già molto caldo: ci si potrebbe chiedere come può essere, lì, l'estate piena. Le bianche pietre calcaree riflettono il sole, si ha fresco solo nei boschi o sotto i lati in ombra delle pareti rocciose; scarseggiando le sorgenti, l'acqua è un bene prezioso. Probabilmente i sentieri sconosciuti che portano al sito archeologico del villaggio nuragico di Tiscali o alla vasta dolina di Su Sercone saranno percorsi lo stesso da scarsi escursionisti temerari, che però si metteranno a dura prova. Esiste un trekking famoso, il "Selvaggio Blu", che emerge nei discorsi degli escursionisti come un mito locale ma che ben pochi riescono a compiere integralmente.

Come sempre accade, i sentieri percorsi oggi per divertimento sono in realtà antiche vie di comunicazione per uomini a piedi e muli carichi o per pastori diretti ai pascoli, protagonisti di una società agro-pastorale che certamente si è modificata, modernizzata ma che non è certamente scomparsa. Una prova di ciò è stata data dalla genuinità dell'agriturismo in cui il gruppo ha soggiornato, l'accogliente "Iloghe",

vicino a Dorgali. Mentre altrove, in Italia, una certa freddezza alberghiera ha già cominciato a sostituire l'originario spirito di questa formula, qui non è stato negato nulla della ruspante cucina locale: pasta fresca, carne ovina e suina servita con rara generosità e ben innaffiata di vino Cannonau.

Il risultato finale è stato quindi la grande soddisfazione dei partecipanti a questa vacanza, che come i precedenti consiglieranno questa 'Sardegna selvaggia' a quelli verranno.



• *Nella foto sopra Cala Oddeana.
Nella pagina precedente una veduta
delle Gole di Su Gorropu.
Foto di Roberto Pratolongo.*

*Ti chiedo,.....accadde allora ?
..... più non lo ricordi,
o, forse non lo vuoi.*

*D'antica progenie l'infinito dolore
odiata luna non sembravi capire,
e ogni notte tornavi a brillare.*

*.....Giunto al fine è il treno del nulla
sosta farà sull'infausta soglia ove
riposta speme s'addoglia.*

*Uomini, donne, vecchi e bambini,
piagati da empie ferite
dai piombati carri scenderanno:
häftlinge presto diverranno.*

*Di luce fioca luminano l'esauste menti;
forse tutto ciò non esiste, penseranno,
e subito si ricrederanno.*

*Bramosa, la folla dei fantasmi
li accoglie, li cinge,
li stringe, li soffoca.*

*Voce misteriosa di potenze malvagie
sussurra: tutto si sta compiendo !
Arbeit.....macht.....frei.....!*

*Cosa accade di là,
nel luogo che si apre
dietro l'oscura porta ?*

*Links.....! Ed è la vita .
Rechts.....! Ed è la morte .
Non ci sarà nessun'altra sorte !!*

*Feroce nella sua dimensione
il Camino è lì che aspetta
e par non aver fretta.*

*E quando i figli odieranno i padri
e le sfinite madri ancor ti pregheranno
tu Dio,.....Dio, dove sarai ?*

*Di là, oltre la vita,
nessun grido potrà più spezzare
il silenzio dell'invincibile morte.*

*Dal lato più oscuro delle menti
di ferocia e distruzione armati,
gli Angeli del Male*

*d'un tratto eran sbucati;
tutto l'inferno lor ed il rancor
sulle povere genti han rovesciato,
decisi a dominare il mondo.*

*Lontana ancora appare
la stazione della ragione,
né... se ne scorge la soglia;*

*ma tu, ricorda
e di ciò non farti mai meraviglia,
è sempre in orario
il treno del nulla.*

*.....Solo cinquant'anni fa,....
Si, accadde allora.
Ma.... accadrà ancora !*

Brevi note dell'Autore

Poesia scritta da Filippo Di Blasi.

L'Autore, appassionato d'arte, coltiva l'hobby della poesia. Pubblica regolarmente, su riviste a diffusione nazionale, poesie ed articoli vari su argomenti vari d'attualità, diritto, storia ecc. Premiato più volte in diverse manifestazioni letterarie di carattere nazionale.

Impegnato nell'associazionismo e nel volontariato solidale.

Capo Settore uffici di Trenitalia S.p.A., è esperto di problemi inerenti i trasporti e la logistica integrata. Laureato in Giurisprudenza, è Avvocato abilitato alla professione e Professore abilitato di scuola media superiore.

OMAGGIO A PAOLO MANTOVANI

16

 Serata da tutto esaurito alla nona edizione dell'Omaggio a Paolo Mantovani, concorso a premi di disegno a tecnica libera riservato a tutte le scuole di ogni ordine e grado della Liguria, organizzato dal Sampdoria Club Gloriano Mugnaini D.L.F. Rivarolo. Serata dicevamo da tutto esaurito e dalle intense emozioni in quanto il richiamo della premiazione ha ottenuto l'effetto di creare quella atmosfera tanto cara all'ex indimenticato Presidente della U.C. Sampdoria Dott. Paolo Mantovani.

In perfetto orario giungono prima Francesca Mantovani con la figlia Federica accolte con uno splendido mazzo di fiori rigorosamente targati blucerchiato e consegnati da una piccola bimba della scuola materna Carlo Garrone di San Quirico.

Immediatamente dopo arrivava il Presidente della Sampdoria Riccardo Garrone accompagnato dall'Addetto Stampa Alberto Marangon, i quali insieme ad altri ospiti salivano al Salone delle Feste del Dopolavoro Ferroviario per inaugurare la mostra degli elaborati pervenuti. Assalto di fotoreporter, giornalisti e cineoperatori per immortalare ed intervistare gli illustri personaggi che subito commentavano la validità dei lavori eseguiti dai ragazzi, sia dal punto di vista quantitativo che qualitativo, apprezzando la spontaneità dei contenuti di molti disegni che si rifanno alla rivalità sportiva cittadina tra Sampdoria e Genoa. A seguire la discesa nel Teatro Albatros avvolto da una scenografia prevalentemente blucerchiata ma che non dimenticava un grande striscione rossoblù sul

bordo del palco a significare un gesto di sportività nei confronti del Genoa che sino dalla prima edizione ha voluto aderire all'iniziativa nata per ricordare Paolo Mantovani. Al tavolo della Presidenza si schieravano oltre ai già citati Riccardo Garrone e Francesca Mantovani, Maurizio Lavagna Presidente del Sampdoria Club Gloriano Mugnaini e ideatore del concorso, il Presidente del Dopolavoro Ferroviario di Genova Pierluigi Favareto e il Presidente della Circostrizione V Valpolcevera Crivello. Dopo una breve introduzione del presentatore Marco Ferrera, prendevano la parola gli ospiti ad iniziare dall'ex capitano della Sampdoria scudettata Luca Pellegrini che rievocava alcuni aneddoti legati alla figura di Paolo Mantovani il cui ricordo rimarrà sempre nel proprio cuore. Subito dopo si avevano gli interventi di Francesca Mantovani, commossa da tanto affetto e ammirata dalla bontà degli elaborati fatti dai ragazzi e dal Presidente Garrone particolarmente su di giri per l'accoglienza riservatagli. Chiudevano gli interventi Favareto per il D.L.F. che da tifoso auspicava la ricompattazione della tifoseria blucerchiata e Crivello per la Circostrizione che esprimeva la sua personale soddisfazione per il buon esito della serata. Immediatamente dopo, iniziando dai più piccoli della scuola materna Carlo Garrone si dava il via alla premiazione in uno scenario di tripudio collettivo che vedeva coinvolti tutti i presenti. L'appuntamento è ora per la prossima decima edizione che nell'intento degli organizzatori dovrà proporsi addirittura a livello nazionale.



ELENCO VINCITORI ABBONAMENTI messi in palio da Sampdoria e Genoa

ABBON. SAMPDORIA
ABBON. GENOA
ABBON. SAMPDORIA

MURARI MANUEL
RONZITTI JACOPO
FEDELE PAOLO
MATTIA ALESSIO
COSTANTINO LUCA

(IST. S. DOROTEA IV EL.)
(IST. S. DOROTEA EL.)

(SCUOLA PEZZANI V EL.)

ABBON. GENOA
ABBON. SAMPDORIA
ABBON. GENOA
ABBON. SAMPDORIA
ABBON. GENOA
ABBON. SAMPDORIA
ABBON. GENOA

GALBIATI GIULIA
CANEPÀ LORENZO
IERACE IRENE
MARINI RAMONA
DI BLASI FEDERICO
MACELI DAVIDE
BRUZZONE GIORGIA

(SCUOLA PEZZANI V EL.)
(IST. CAFFARO I G MEDIE)
(IST. CAFFARO III L MEDIE)
(U. FOSCOLO II E MEDIE)
(U. FOSCOLO II E MEDIE)
(IST. GALLIERA SUPERIORE)
(IST. MAZZINI SV SUPERIORI)

17



• *Nelle foto, il saluto del Presidente della Sampdoria, Riccardo Garrone.*



Pubblichiamo il quarto elenco (il primo riguardante Documentari geografici) di film disponibili nella Videoteca:

NATIONAL GEOGRAPHIC VIDEO

- 1 EGITTO, CONQUISTA DELL'ETERNITA'
- 2 I MISTERI DELLA COSTA DEGLI SCHELETRI
- 3 LA MACCHINA INCREDIBILE
- 4 AUSTRALIA, IL TRAMONTO DEGLI ABORIGENI
- 5 IL REGNO PERDUTO DEI MAYA
- 6 ALASHA, LA VALLE DEI VULCANI
- 7 I GRANDI LAGHI D'AMERICA
- 8 IL MONDO INVISIBILE
- 9 IN VOLO SULL'AFRICA
- 10 BALI, CAPOLAVORO DEGLI DEI
- 11 LE MERAVIGLIE DEL MONDO SOTTERRANEO
- 12 ALLA SCOPERTA DELL'ANTARTIDE
- 13 I GIOIELLI DEI CARAIBI
- 14 RITORNO ALL'EVEREST
- 15 MADAGASCAR
- 16 DIARIO DI SERENGETI
- 17 I TESORI VIVENTI DEL GIAPPONE
- 18 IL TESORO SOMMERSO
- 19 RUGGITI DELLA NOTTE
- 20 LA GRANDE CACCIA ALLA BISMARCH
- 21 LA FORESTA DELLE PIOGGIE
- 22 MONTAGNE DI FUOCO
- 23 BOTSWANA, GEMME DELL'AFRICA
- 24 NEGLI ABISSI AI CONFINI DELL'AFRICA
- 25 IL MESSICO ATTRAVERSO GLI OCCHI DEI MESSICANI
- 26 ETOSHA, PARADISO AFRICANO
- 27 I GRANDI CAMERAMEN, CACCIATORI DI IMMAGINI
- 28 KODIAK, L'ISOLA DEGLI OCCHI GIGANTI
- 29 I SEGRETI DEL TITANIC
- 30 YUKON, AVVENTURA NEL GRANDE NORD
- 31 IL VIAGGIO DELLA PREISTORIA DELL'UOMO
- 32 IL REGNO DEGLI ALLIGATORI
- 33 INDIA: TERRA DELLE TIGRI
- 34 S.O.S GORILLA
- 35 I MISTERI DELLA MENTE
- 36 CREATURE NELLE CORRENTI DEGLI OCEANI
- 37 CON I PIONIERI DEL CIELO IN AUSTRALIA
- 38 L'INDIA FAVOLOSA DAL TRENO
- 39 AVVENTURA TRA GLI SQUALI
- 40 IL MONDO INCANTATO DELL'ARTICO
- 41 UN SECOLO DI ESPLORAZIONI E AVVENTURE

ORARI DI APERTURA

TUTTI I LUNEDÌ LAVORATIVI
dalle ore 09,00 alle 12,00
dalle ore 14,30 alle 17,00

COME CI SI PRENOTA

Per accedere alla videoteca singolarmente bisogna prenotarsi o tutti i lunedì nell'orario di apertura o telefonando a:

D'Anna S. 010 881012
Malaspina G. 0143888447
Poggi A. c/o D.L.F. 010 261627
o int.F.S. 2220
010 750472
(sera)

Per quanto riguarda le prenotazioni di più persone telefonare a:

Fascio E. 010 6042460

FILM NUOVI DISPONIBILI

Baba Mandela *di Ricardo Dilani*

Sotto il cielo di Baghdad
di M.Balsamo e S.Scialotti

Chiusura dal 26/06 al 22/09
INGRESSO LIBERO

IL NOSTRO SITO

www.lalocomotivadlf.org

Dal 15 marzo anche La Locomotiva ha il suo sito, nato dall'idea di informare gli iscritti e i soci D.L.F. dando a tutti la possibilità di intervenire direttamente, nonché rispondere a sondaggi, consultare le date di presenziamento delle associazioni di Aiutiamo ad Aiutarci, consultare le date di presenziamento delle associazioni di Aiutiamo ad Aiutarci, consultare la nostra Videoteca, le iniziative in corso della Locomotiva e le ultime notizie.

Per tenerVi informati visitateci.
Vi aspettiamo

Buone Vacanze a tutti!

AIUTIAMO AD AIUTARCI



Da questo mese entra a far parte del Progetto L'AISM, che come le altre associazioni sarà a disposizione della cittadinanza gratuitamente, per dare informazioni e consigli.

L'Associazione Italiana Sclerosi Multipla

è nata nel 1968 ad opera di alcune persone affette da Sclerosi Multipla e dei loro familiari. Gli obiettivi che si proponevano erano divulgare la conoscenza della malattia - allora quasi sconosciuta - sensibilizzare l'opinione pubblica, promuovere un'assistenza adeguata alle persone affette da tale patologia e alle loro famiglie e sostenere la ricerca scientifica sulla causa e sulla cura della malattia.

La Sede Nazionale è a Genova e svolge funzioni di organizzazione e coordinamento, oltre a gestire i rapporti nazionali e internazionali col settore del non profit e col mondo dell'assistenza sociosanitaria e della ricerca scientifica. Le Sezioni provinciali e i Centri operativi offrono servizi di assistenza sanitaria e sociale, domiciliare e ambulatoriale, il trasporto con mezzi attrezzati, il servizio telefonico amico, la segreteria sociale, le iniziative di socializzazione e di formazione degli operatorisociosanitari.



Il Centro AISM Genova Inaugurato nel Luglio 1996, è un concreto punto di riferimento per le persone colpite da sclerosi multipla e per le loro famiglie. Aperto dal Lunedì al Venerdì, il centro offre: Fisioterapia, Terapia Occupazionale, Visite Specialistiche, Supporto Psicologico, Segreteria Sociale, Assistenza Domiciliare, Servizi di trasporto, Attività Sociali, Piscina, Teatro, Corso di Pittura, Incontri Informativi, Vacanze Organizzate. Il Centro AISM funziona grazie all'impegno di un gruppo di operatori, di volontari e dall'ottobre 2002 anche con il supporto delle Volontarie del Servizio Civile Nazionale. Le attività sanitarie e riabilitative sono prestate dall'attività coordinata di più figure professionali quali fisiatra, fisioterapisti, psicologo, terapeuta. Occupazionale, infermieristica. Dal Centro vengono coordinate anche le attività di assistenza riabilitativa domiciliare su tutte le province liguri.

**L'Associazione sarà presente al D.L.F.
il 7 luglio dalle 16 alle 17,30
e il 9 settembre dalle 10 alle 12**

A.A.A.

Se vi sono lettori disposti a collaborare nelle attività della LOCOMOTIVA sono i benvenuti. GRAZIE!!!

LA LOCOMOTIVA

PROGETTO AIUTIAMO AD AIUTARCI

PRESENIAMENTO ASSOCIAZIONI AL DOPOLAVORO FERROVIARIO

<p><u>AFASICI A.I.T.A. ALIAS</u> Fornisce supporto a persone con disturbi di linguaggio, dovute a malattie neurologiche. DOPO RIPRESA ESTIVA</p>	<p><u>CENTRO RICERCHE CLINICHE PER LE MALATTIE RARE</u> <u>ISTITUTO MARIO NEGRI</u> E' in contatto con più di 400 Associazioni che seguono questo tema. L'ELENCO A DISPOSIZIONE LOCOMOTIVA</p>
<p><u>ASS. FAMILIARI CONTRO I DISTURBI ALIMENTARI</u> (anoressia, bulimia, ecc.) 20 GIUGNO ore 10/12</p>	<p><u>AUTOAIUTO HANDICAP</u> Gruppo di autoaiuto per genitori con figli/e Portatori di handicap. 26 GIUGNO ore 10/12</p>
<p><u>ALZHEIMER</u> Informa sui problemi relativi ai disturbi legati alla memoria 22 LUGLIO ore 10/12 - 23 SETTEMBRE 15/17</p>	<p><u>ALICE</u> Informa sulle tematiche relative all'ictus celebrale 11 GIUGNO ore 17,30/19</p>
<p><u>ASS. LIGURE FIBROSI CISTICA</u> Informa sui problemi della patologia DOPO LA RIPRESA ESTIVA</p>	<p><u>A.Ge.D.O.</u> Tel. 3388509982 dopo le ore 22,00 Supporto alle famiglie con figli/e omosessuali</p>
<p><u>ASS. MALATTIE RARE MAURO BASCHIROTTO</u> Sostiene la ricerca, offre consulenza medica diagnostica. 26 GIUGNO ore 10/12</p>	<p><u>A.M.I.C.I.</u> Riunisce le persone affette da colite ulcerosa e morbo di Crohn 11 GIUGNO ore 16/17</p>

IL SERVIZIO E' GRATUITO E NELLA MASSIMA PRIVACY



VALCAMONICA

dal 22 al 24 giugno 2003

Graffiti, incisioni rupestri a migliaia, rocce istoriate, composizioni monumentali: un viaggio nella preistoria.



20

La **Valcamonica** è uno splendido solco di origine glaciale percorso dal fiume Oglio, che si snoda a Nord di Brescia, al confine con le province di Bergamo, Sondrio e Trento. Delimitata dalle rocce granitiche del Gruppo dell'Adamello a sinistra e dai monti dell'Ortles-Cevedale e dalle Prealpi Orobieche a destra, si estende per una novantina di chilometri dal Lago d'Iseo a Sud, fino ai Passi del Gavia e del Tonale a Nord.

Frequentata per le sue rinomate località sciistiche (Pontedilegno, Tonale, Aprica, Monte Campione) e per le sue località termali (Boario e Angolo) e soprattutto per l'enorme patrimonio di incisioni rupestri sparse un po' dovun-

que, la valle è stata valorizzata dall'istituzione del Parco naturale dell'Adamello e dall'inserimento dell'Ortles-Cevedale camuno nel Parco Nazionale dello Stelvio.

Circa 10mila anni fa, quando l'ultimo ghiacciaio stava ormai ritirandosi, in Valcamonica giungevano i primi gruppi di cacciatori paleolitici; successivamente questi gruppi umani si fuse tra loro dando vita al polo camuno che, con la sua civiltà ne caratterizzò la storia fino all'arrivo delle legioni romane (16 a.C.). A testimonianza delle vicende di queste genti sono giunte a noi migliaia di figure incise sulle lisce rocce camune: ne sono state classificate oltre 230.000!

*Il Gruppo Escursionisti DLF, nell'ambito delle iniziative sociali, propone tre giorni in Val Camonica, da domenica 22 a martedì 24 giugno, con facili gite guidate alla scoperta di questa Valle. Trasferimento in pullman GT e sistemazione in albergo *** a Temù (BS).*

Programma dettagliato in sede DLF (Tel. 010 261627)

La quota di partecipazione Euro 130,00 (min. 35 partecipanti) comprende:

trasferimento in pullman da Genova e ritorno, sistemazione in Hotel *** (camere doppie con bagno e trattamento di 1/2 pensione - cene di domenica 22 e lunedì 23, colazione a buffet di lunedì 23 e martedì 24).

Non comprende: i pranzi di domenica 22, lunedì 23, martedì 24, le bevande, gli extra di carattere personale, le escursioni con guida naturalistica nel Parco dell'Adamello e l'ingresso al Parco delle incisioni rupestri.

Per tutti i partecipanti è obbligatoria l'assicurazione integrativa UISP (RC e infortuni, valida anche per i viaggi di trasferimento): costo € 5,50.

l'INIZIATIVA E' RISERVATA AI SOCI DEL DOPOLAVORO FERROVIARIO

DALL'ASSOCIAZIONE D.L.F. DI NOVI LIGURE di Giovanni Agapito

Il primo semestre dell'anno si è quasi concluso, ma riscontriamo con profonda amarezza che molti colleghi pensionati o pensionandi non hanno ancora rinnovato la tessera DLF, ciò produce, oltre che un danno economico, anche se di piccola entità, un danno morale che mette in seria apprensione coloro che sono stati chiamati ad amministrare l'Associazione. La domanda nasce spontanea, perché tanti colleghi ex ferrovieri non si iscrivono al DLF? Le risposte potrebbero essere tante, molte delle quali noi le consideriamo ingiustificate, nel senso che il nostro comportamento, nei confronti di chiunque si presenti presso il DLF, è basato sulla cordialità e sulla disponibilità a dare, per quanto sia possibile, delle risposte positive. Certo, non essendo infallibili alcune volte non ci riusciamo, ma se analizziamo, anche se non in modo dettagliato l'attività svolta e quella programmata per i prossimi mesi, si potrà ragionevolmente verificare che vi è da parte di tutti noi l'impegno a produrre la massima attività possibile. Un esempio reale di ciò che è stato realizzato o che è in via di realizzazione:

- il torneo di Pasqua del gruppo scacchi, un gruppo costituito da pochi soci quasi tutti frequentatori che produce una intensa attività e che ha conseguito, sul piano agonistico, livelli eccellenti di piazzamento sia a livello regionale sia in quello nazionale.
- il pranzo sociale a Ceriale, una simpatica giornata trascorsa in allegria con un buon pranzo a base di pesce consumato presso il ristorante "Il Faro" in località Peagna nel comune di Ceriale.
- la Pedalata Ecologica, X^a Edizione (per le antiche strade del Basso Pieve), con sosta e visita guidata del Maglio sullo Scrivia e dell'Acquedotto ACOS, sabato 7 giugno ore 14,30, con partenza e arrivo dalla Sede Sportiva DLF in via S. G. Bosco 44/A.
- la gita sociale, domenica 11 maggio, al "Parco delle Miniere" in Alta Valtrompia con visita guidata del Castello e del Museo delle Armi di Brescia.
- le attività sportive di tennis e bocce di cui avevamo dato alcuni cenni in precedenza.

- l'attività turistica, con: il soggiorno a Trieste e i suoi dintorni il 13, 14 e 15 giugno; il Tour della "Puglia e Magna Grecia" dal 14 al 21 settembre; il Tour "Sicilia e Malta" in ottobre; infine la disponibilità del consigliere al turismo di prenotare soggiorni individuali.

- l'attività culturale con: la Mostra di Pittura, eseguita dai ragazzi delle classi 4^a e 5^a della Scuola Elementare "M. L. Zucca" sul tema "Il Treno" VIAGGIO DELLA FANTASIA – VIAGGIO DELLA REALTA', organizzata con la collaborazione del Circolo Culturale "Centro d'Arte Pieve e della Direzione Didattica III^o Circolo di Novi Ligure. La mostra, allestita presso la sala del DLF in piazza Falcone e Borsellino nel periodo 27 – 31 maggio 2003, si è conclusa con un rinfresco organizzato alle ore 17,00 presso la Sede Sportiva DLF in via S. G. Bosco 44/A, allietato da due animatori che hanno simpaticamente intrattenuto i ragazzi con giochi e animazioni; il Premio Letterario nazionale "novipoesia" in collaborazione con il Circolo Culturale "Centro d'Arte Pieve e l'Assessorato alla Cultura del Comune di Novi Ligure, il bando di concorso sarà pubblicato nei prossimi giorni, la cerimonia di premiazione si svolgerà sabato 6 dicembre presso la biblioteca civica di Novi Ligure; il motoraduno d'epoca presso la Sede Sportiva, domenica 29 giugno, una interessante rassegna di moto d'epoca provenienti da molte regioni che si concluderà con un giro panoramico di alcune strade del novese. Poi vi è l'attività corrente, quella di tutti i giorni: l'amministrazione, il controllo di gestione, la manutenzione ordinaria e straordinaria degli immobili e delle strutture. Una mole di lavoro notevole che ci impegna tutti costantemente.

Nella speranza di aver esposto un chiaro spaccato della nostra attività, rivolgiamo un accorato appello ai nostri associati ferrovieri per far sì che si adoperino a spendere una parola per riavvicinare almeno una parte di quei nostri colleghi che andando in pensione o per dimenticanza o per indifferenza si sono allontanati dall'Associazione.

Lunedì 5 maggio, nella duecentesca loggia di palazzo San Giorgio, l'UNESCO, con la collaborazione di: "IRRE Liguria", "il Libraccio", il "Consiglio di Circostrizione 1 Centro est; ha inaugurato una mostra dal titolo "Educazione alla pace" dove poeti, narratori, pittori, scultori, docenti e giornalisti, hanno presentato i loro lavori, ben evidenziati nella -Loggia interna-, dove sono rimasti fino al giorno 17. Su un tavolo, è stato sistemato un lungo foglio tipo lenzuolo, dove sono state raccolte le testimonianze dei visitatori. Una per tutti: *...Ma la pace la vedo solo negli occhi dei fanciulli e dei poeti*". Sempre lunedì 5, nella -Sala dei Capitani- si sono avuti interventi di: Francesco Senes, presidente dell'UNESCO ligure, l'accademico Raimondo Sirotti, il giornalista Silvano Balestreri e il poeta Guido Zavanone.

Francesco Senes, ha fatto conoscere le iniziative dell'UNESCO, gli aspetti inquietanti sulla libertà di stampa in certi paesi. Silvano Balestreri, ha evidenziato la pericolosità della professione del giornalista. Sono centinaia quel-

li rinchiusi in galera e molti sono i caduti sia per le varie guerre, sia per mano dei baroni della droga, specie in Colombia. L'informazione -si è detto- è indice di libertà. Dai vari interventi è emerso un dato semplice ma estremamente logico: la cultura (arti, scienze, lettere, etc) educa l'uomo, e un uomo colto, prediligendo il ragionamento contro ogni fanatismo, aborre la violenza. E se la violenza è detestata individualmente, difficilmente si avrebbero altre guerre. Raimondo Sirotti, ha parlato dell'impegno degli artisti liguri nel propagandare la pace, così come il poeta Guido Zavanone, che ha esposto sinteticamente, i contenuti delle poesie dei sedici poeti presenti nella mostra. E dato che, con molto garbo, ha evitato di parlare delle sue composizioni, terminerò queste note con alcuni suoi versi. *"...è solo e perduto questo pianeta che veglia / le dita contratte su gelide / tastiere di morte."* Allora anche Dio scende..." *"dagli astri verso un muto altare"* e sembra cercare atterrito *"uno scampo all'orrore, un rifugio innocente"*.

È mancata improvvisamente Anna Sorrentino, segretaria della palestra di Sampierdarena. La scomparsa di Anna lascia in noi tutti un senso di grande vuoto, per essere stata da sempre una presenza preziosa in tutte le attività e iniziative delle palestre e un costante punto di riferimento per tutti: frequentatori, istruttori e collaboratori. Alla famiglia vanno le più sentite condoglianze e il più caloroso abbraccio da parte del consiglio direttivo DLF e di tutti noi di Danza Idea.

► **GIANNA QUEIROLO LA “PIGLIATUTTO” NEL GRAN FONDO LIGURIA 2003**

La nostra podista, **Gianna Queirolo**, con prestazioni ad alto livello ha vinto le prime tre gare del Gran Fondo Liguria 2003 ed ora si trova al comando della classifica con 15 punti.

Una citazione particolare per la nostra podista **Lilli Pittaluga**, medaglia d'oro nella sua categoria nella Rapallo - Santuario Montallegro (una gara tutta salita) e per la forte podista **Leana Carboni**, che partecipa a tutte le gare piazzandosi sempre in ottime posizioni.

I nostri validi podisti, guidati dal direttore tecnico **Orlando D'Aguanno**, si sono sempre distinti in tutte le gare disputate da Gennaio ad oggi.

► **CAMPIONATO ITALIANO FERROVIERI**

In seno al Consiglio Direttivo sono già stati avviati i preparativi per il Campionato Italiano Ferrovieri che si terrà a Foggia, dal 25 al 28 Settembre 03.

In vista di questo appuntamento, auguri di pronta guarigione ad Orlando D'Aguanno e al nostro ex presidente Giuseppe Marchese (entrambi leggermente infortunati), che si stanno preparando per un rientro alla grande.

Non ci resta che augurare a tutti buon lavoro e in particolare, visto l'avvicinarsi della bella stagione, **BUONI ALLENAMENTI !!!!**

(a cura di Alberto Pittaluga)

IN VACANZA CON IL DLF

LIGURSIND TOUR DLF - Via Andrea Doria, 13 - 16126 GENOVA



tel.: 010 2465880 - 010 2465869 - fax: 010 2465961 - tel. FS(958 - 858) 3784
e-mail: ligursind@dlf.it - sito web: www.ligursind.it - orario: lun-ven 9/12.30-15/18.30

BIGLIETTERIA AEREA MARITTIMA ED ETNICA PER TUTTE LE DESTINAZIONI

Quotazioni gruppi per qualunque destinazione, su richiesta

**nuova filiale Ligursind in Via Balbi, 153 r
(di fronte al Ferrhotel) tel.: 010 25.30.580**

Strutture selezionate per l'accoglienza ai disabili e loro accompagnatori



RESIDENCE BELLEVUE Antey St. André

Situato in Valtournanche, Antey-Saint-André è nel cuore della Val d'Aosta fra Saint Vincent e Cernin, vicino agli impianti di risalita di Omasos. Passeggiate fra gli indimenticabili scenari delle vette più alte d'Europa.



HOTEL ARLECCHINO Madesimo

È una simpatica idea per ritrovarvi e vivere insieme i momenti più belli delle vostre vacanze. Qui ognuno può trovare l'occasione di vivere la vacanza secondo il proprio ritmo in un paesaggio magico, immerso nella fresca aria di montagna.



HOTEL CROZZON Madonna di Campiglio

Situato sul viale principale, l'hotel è caratterizzato da ambienti particolarmente accoglienti e da un'atmosfera calda e familiare. La cucina è ricca e propone una vasta scelta anche di specialità tipiche trentine, oltre a un ricco buffet di verdure.



HOTEL PIAN DEL SOLE Sassello

Aria pura, natura, gentile accoglienza e buona tavola caratterizzano questo hotel che dista solo 18 km. dalla Riviera Ligure. È un luogo di soggiorno ideale per chi cerca la tranquillità, al centro del Parco del Monte Beigua, con ottime possibilità di passeggiate.

24

Nel cuore della Russia: itinerario da Mosca al Mar Nero

4 - 13 luglio (10 giorni)

Volo aereo di linea+pullman+treno (in Russia)+aereo privato e riservato per tratte interne

Speciale ferroviari: visita a deposito locomotive russo in Saratov

Visita di un giorno a **Mosca**; **Saratov** con il suo Memoriale (dove si possono ammirare aerei civili militari, artiglieria e carrozze ferroviarie adibite ad usi speciali) la gita in battello sul Volga, la sauna russa, l'escursione in aereo sul punto in cui l'astronauta Gagarin atterrò, la visita alla fabbrica del vetro; **Volvograd** con visita del Memoriale della battaglia di Stalingrado; **Soci** (rinomata località sul Mar Nero) con la visita ai giardini botanici, alle grotte e possibilità di usufruire di bagni al mare, drafting, parapendio, pesca, passeggiate a cavallo.
(PROGRAMMA DETTAGLIATO IN AGENZIA - Gruppo minimo 30 persone).

Per maggiori dettagli rivolgersi all'agenzia, prenotazione con molto anticipo!





PROPOSTE VIAGGI 2003

TOUR DELLA CASTIGLIA [5-19-26 luglio/30 agosto/6-13-20-27 settembre]

Zaragoza, Madrid, Toledo, Banicasim o Peniscola, Cordoba, Puerto Lumbreras.
Viaggio in Pullman GT, pernottamenti in hotel 4^{cat.}, mezza pensione, accompagnatore.

BARCELLONA [1-8-15-22-29 luglio/5-11-13-19-26 agosto/2-9-16-23 sett]

Barrio Gotico, Cattedrale della Sagrada Famiglia, casa Batl , casa Mil , parco Guell, tour in notturna, visita al monastero benedettino di Montserrat e della Basilica Reale, dove si trova la celebre Madonna Nera. Nel viaggio di rientro visita ad Avignone. Viaggio in Pullman GT.

ANDALUSIA E COSTA DEL SOL [5-12-19-26 luglio/2-9-16-23-30 agosto]

Granada, Torremolinos, Malaga con degustazione dei vini, Siviglia, Cordoba, Peniscola.
Viaggio in Pullman GT, pernottamenti in hotel***, pensione completa, accompagnatore.

LONDRA, OXFORD E CONTEE [5-12-19-26-28-30 luglio/23-30 agosto]

Volo aereo + pullman GT con accompagnatore, visita guidata di Londra, Hampton Court e i Giardini, Windsor, Oxford, Woodstock, Stonehenge, Salisbury, Winchester, Portsmouth, Arundel, Brighton, Canterbury. Tempo libero per visite individuali e shopping.

IL TRENINO DEL BERNINA [17 luglio/14-21-28 agosto]

4 giorni/3 notti, viaggio in pullman GT con accompagnatore. Il trenino del Bernina parte da Saint Moritz e arriva fino a 2253 metri di altitudine. Visita a Coira , Andermatt e Bellinzona.

SAN GIOVANNI ROTONDO [17 luglio/14-20 agosto/4-19 settembre]

4 giorni/3 notti, viaggio in pullman Gt con accompagnatore, Visita a Pietrelcina e alla casa di san Padre Pio. San Giovanni Rotondo, Monte Sant'Angelo e il Santuario di San Michele Arcangelo, uno dei luoghi di culto pi antichi della Cristianit .

TOSCANA GOLOSA [10 luglio/14-28 agosto/18 settembre/9-23 ottobre]

Viaggio in Pullman GT, pernottamenti in hotel***, pensione completa, accompagnatore.
Montepulciano, Pienza, Orvieto, Lago Trasimeno, Montepulciano, Montalcino e Monte Oliveto Maggiore, famoso per la sua Abbazia.

VAL DI FASSA E VAL GARDENA [6-13-20-27 luglio/3-10-17-24-31 agosto]

Moena, Passo Pordoi con possibilit di salita in funivia al Sass Pordoi, Canazei, Vigo di Fassa, Alpe di Siusi, Castelrotto e vestigia preistoriche, Lago di Carezza, Lago Fedaiia.

vieni in agenzia a scoprire
LE SETTIMANE AZZURRE IN SICILIA
per la tua famiglia spiagge bianche a partire da 575 euro!

SONO ARRIVATI IN AGENZIA I CATALOGHI ESTIVI:
“Soggiorni Italia e Europa” e “Proposte Mare e Monti”

PERSEVERARE!!!

Il Gruppo Sportivo Pallavolo, classificandosi ai playoff, si trova ad affrontare la parte finale dell' impegnativo Campionato Amatoriale organizzato dall' U.S. ACLI Genova che si sta svolgendo a Prato, in Val Bisagno.

Il Gruppo, è fiero di avere accolto all'inizio della stagione nuovi giocatrici e giocatori che integrandosi velocemente nella squadra hanno contribuito alla crescita della stessa.

Mai prima d'ora eravamo riusciti a conquistare questo traguardo in un Campionato invernale.

Si sa, la nostra specialità è il Torneo estivo di Manesseno organizzato dalla FEM Eventi che anche quest'anno ci vedrà partecipare dal 19 Giugno con le nostre due formazioni, cioè tutti i componenti del gruppo sportivo così come è nostra regola. L'anno scorso, dopo due terzi posti consecutivi, abbiamo lasciato il torneo con un pò d'amaro in bocca perchè eliminati nei quarti; quest'anno non ci è concesso sbagliare! (scherziamo, naturalmente!).

Riteniamo inoltre doveroso ricordare il contributo della A.E.& S. di Enzo Robino, che da quest'anno si è aggiunto al vecchio e fedele sponsor di KICK Motors di Via W.Fillak.

Chi volesse avvicinarsi alla nostra attività può farlo per il momento utilizzando il sito di www.liguriasport.com selezionando U.S.Acli e cercando nelle news.

(a cura di Fanzio Antonello e Turrini Mireno)

Il Dopolavoro Ferroviario - Genova partecipa al grande dolore di Paolo Bonadio, del nostro Gruppo Calcio, per la perdita del padre.



- *DOMENICA 28 settembre*
CANELLI, CITTA' DEL VINO
- *DOMENICA 12 ottobre*
CERTOSA DI PAVIA
- *DOMENICA 9 novembre*
**FIERA REGIONALE
DEL TARTUFO**

27



Programmi dettagliati sul numero di Luglio/Agosto

*Per maggiori dettagli ed ulteriori informazioni:
tel. 010/261627 FS 274/2220 (sig. Giulio Pesci)*





LA STORIA, LE SUE ORIGINI, LE SUE CAUSE

di Eros Amadei

28

La Storia, come diceva un antico filosofo, è in continuo divenire; essa è come un fiume che scorre, a volte placido, a volte impetuoso, e non si arresta mai.

Ma qual è il motore che muove la Storia? Che cosa fa sì che imperi nascano e crollino, che popoli e nazioni diventino grandi e potenti e poi decadano?

Questo quesito è sempre stato oggetto di appassionante discussioni tra storici e filosofi e ha dato luogo ad una infinità di risposte.

Noi, qui, vorremmo accennare a due teorie che hanno avuto molti seguaci in questi ultimi tempi; teorie che, come vedremo, hanno delle implicazioni di notevole portata.

Detto in parole semplici, secondo la prima teoria la Storia è “fatta” dai grandi leader (politici, militari, religiosi); sono essi che guidano i loro popoli

e le loro nazioni verso gli obiettivi e le mete che si sono prefissati, determinando così lo svolgersi degli avvenimenti storici.

La seconda teoria nasce da un approccio completamente diverso; secondo i suoi sostenitori in un determinato contesto (per motivi sociali, economici, religiosi) nascono e si formano, in seno ai popoli, delle idee, dei bisogni, delle attese. Da questo insieme di “pulsioni” traggono origine delle ideologie, delle tendenze, dei sentimenti diffusi, che si trasformano in forze irresistibili che muovono e creano gli avvenimenti storici (le rivoluzioni, le guerre, le grandi migrazioni, e così via). I leader solo apparentemente guidano e determinano gli eventi, in realtà non fanno che seguire la corrente della Storia.

A prima vista, quello che abbiamo esposto potrebbe sembrare una discussione astratta, senza alcun legame con

la realtà, da lasciare ai teorici e agli accademici; in realtà, come abbiamo già detto, essa cela delle implicazioni che hanno dei riflessi sulle nostre idee e sul nostro sistema di valori.

Prendiamo, ad esempio, la figura di Hitler: Se noi crediamo nella centralità del ruolo del leader, possiamo pensare che se Hitler non fosse esistito la Storia avrebbe avuto un esito diverso (e tanti orrori sarebbero stati risparmiati al mondo). Se invece accettiamo la seconda teoria, noi dobbiamo ritenere che Hitler non sia stato che l'espressione di forze e sentimenti prevalenti in Germania in quel periodo storico; se al suo posto ci fosse stato un altro i fatti (la politica di aggressione, la persecuzione degli Ebrei) si sarebbero svolti esattamente allo stesso modo (e quindi uccidere o eliminare Hitler non avrebbe mutato il corso della Storia).

Ancora: molti commentatori politici sostengono che se in luogo di Bush ci fosse stato Clinton, l'America non avrebbe attaccato l'Iraq; altri ritengono invece che, dopo gli attentati alle Torri, la situazione era tale che gli Usa sarebbero entrati in guerra comunque, qua-

lunque fosse stato il Presidente in carica.

Che dire? E' indubbio che i leader non vivono in un deserto e quindi siano influenzati dalle idee e dai valori predominanti nelle loro Società, ma è anche vero che, spesso, sono loro stessi a creare ed alimentare quei sentimenti, senza contare che, a volte, essi prendono delle decisioni che contrastano con la volontà di larga parte dei loro concittadini (tipico è il caso del Presidente americano Roosevelt, che riuscì a trascinare in guerra il suo paese contro la Germania nazista nonostante, inizialmente, la maggioranza del suo popolo fosse per la neutralità).

Comunque, che siano le persone che muovono i fili degli avvenimenti, o siano delle forze "impersonali", un principio deve essere ben chiaro: nessun leader può sottrarsi alle proprie responsabilità; anche ammettendo che Hitler sia stato lo strumento di sentimenti e tendenze che già esistevano nella Germania del suo tempo, bisogna però ricordare che egli condivise quelle idee e scelse deliberatamente di esserne la bandiera e l'esecutore.

CENTRO OTTICO BURANELLO S.n.c.
Via Buranello, 184/186/188 r. tel.e fax 010 467068
è lieto di offrirVi

- VISITA COMPUTERIZZATA
- GARANZIA DI RIUSCITA LENTI VARIFOCALI
- LENTI DELLE MIGLIORI MARCHE
- LABORATORIO DI NOSTRA PRODUZIONE
- MONTATURE DELLE MIGLIORI MARCHE

LINEA ECONOMICA
marchiata centro ottico Buranello

- MONTATURE VISTA (COB) + LENTI(COB)
- LENTI DI SERIE (NON DI RICETTA) SFERICHE / ASTIGMATICHE euro 67,14

linea vista completa di lenti sconto 30% - linea sole sconto 20%



Poichè svelena l'organismo ha sempre goduto la fama di rimedio per la malinconia: i medici della Scuola salernitana la ritenevano "generatrice di buon sangue ed allegria", nel Medioevo era pianta che infondeva coraggio.

Qua e là si possono trovare ricette di vini alla borragine, depurativi e rivitalizzanti, come quello che amava bere Plinio il Vecchio; basta porre una manciata di sommità fiorite in un litro di vino buono per una settimana, poi si filtra bene per via dei peli e si beve a bicchierini. Adatto all'estate e decisamente analcolico è invece un rinfrescante succo di borragine e pompelmo, ottenuto con la centrifuga e da bersi a digiuno. Le foglie giovani, con sapore simile al cetriolo, si tritano nelle insalate o si

LA BORRAGINE di Michela Calcagno

30 Alle soglie dell'estate negli orti comincia a fiorire la borragine (*Borago officinalis*), con i suoi splendidi fiori stellati di un bel blu. Non solo negli orti, perchè si propaga con gran facilità, essendo stata da secoli coltivata nel bacino del Mediterraneo per l'uso alimentare delle foglie. Nella cucina ligure, in particolare, è la primadonna fra le erbe spontanee, nel cosiddetto "prebuggiun", ovvero miscela di erbe dei campi che entrano nella composizione di ripieni, frittate, minestre. Tipiche ricette sono i "frisceu de boraxi", i "taggiaen verdi", i pansotti o la torta pasqualina con la "buraxa", nome dialettale della pianta.

Il nome deriva secondo alcuni dal latino "borrus" ovvero "tessuto di lana ruvida", forse per l'ispida peluria delle foglie, o dall'arabo "abu rach" che significa "padre del sudore", per le proprietà sudorifere. E' difatti un'eccellente depuratrice del sangue, anti-reumatica, diuretica, per la ricchezza di sali come calcio e potassio, per cui si rivela anche un ottimo concime.

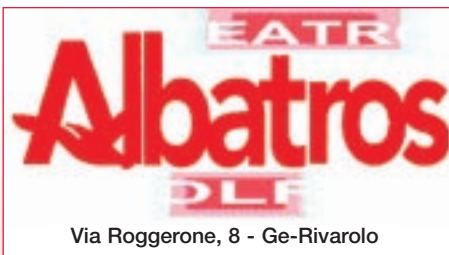
mescolano alla ricotta, i fiori si possono congelare in cubetti, come quelli di malva o primula, per un tocco di originalità nell'aperitivo oppure candire, come quelli di primula e violetta, immergendoli in albume d'uovo sbattuto e poi zucchero a velo e poi riponendoli in forno a calore molto basso e con lo sportello socchiuso, per almeno una notte. Una volta secchi si conservano in barattoli chiusi ermeticamente e si usano per decorare torte e pasticcini. Le foglie cotte si sposano coi legumi, come in una ricetta abruzzese che prevede di lessare separatamente fagioli cannellini e borragine, poi di passare tutto in padella con olio e aglio tritato; un benefico piatto serale è il passato di borragine e lattuga, che stimola i reni e concilia il sonno.

Una ricetta un po' diversa è quella delle frittelle di mele e borragine. Per farle si prepara una pastella con un bicchiere di farina, due bicchieri di latte e un uovo. Si sbucciano quattro mele intere, si toglie il torsolo e si tagliano a fette rotonde. Si lavano e asciugano due etti

di foglie di borragine, si avvolgono le fette di mela, usando due o più foglie e si passano nella pastella. Si friggono in abbondante olio e si spolverizzano di zucchero a velo. Un'altra originale dolcezza è la marmellata di zucca e borragine, che si prepara con ugual peso di gambi di borragine, polpa di zucca, zucchero. Si taglia a pezzi la zucca e i gambi di borragine, dopo averli lavati e strofinati per eliminare i peli. Si cuoce tutto in una casseruola a fuoco moderato, finché la zucca e i gambi si sono spappolati. Si passa la marmellata al passaverdura per eliminare i fili dei gambi e si rimette in pentola con lo zucchero, mescolando fino a giusta

consistenza. Si travasa poi in barattoli di vetro puliti, si chiudono ermeticamente e si sterilizzano per 20 minuti. In erboristeria è reperibile l'olio di borragine, ricco dei fantastici polinsaturi, grassi vegetali che proteggono l'integrità della pelle e di tutte le membrane del corpo. Anche le mucillagini di cui è ricca la pianta giovano a pelle e mucose, per cui si rivela un ottimo emolliente per le vie respiratorie. Bastano infusi o decotti, con fiori e foglie, senza per forza dover ricorrere all'antico "brodo di S. Maria" che, se pur eccezionale, prevedeva di bollire con borragine e foglie di cavolo anche un bel po' di lumache da vigna!





ARENA ESTIVA - V FESTIVAL DEL CABARET

Il Festival di Cabaret proposto dalla Circoscrizione Valpolcevera e dal DLF è giunto alla sua quinta edizione, dopo un rodaggio che ne ha confermato il gradimento da parte del pubblico, ribadito dalla partecipazione di oltre 400 persone a sera.

Quest'anno la proposta si rinnova con alcuni dei più importanti liguri, dal veterano Roby Carletta che è un po' il padre dei cabarettisti locali, fino a Daniele Raco che si è imposto negli ultimi tempi con la sua prorompente fisicità e simpatia. Tra i liguri ormai lanciati nel firmamento delle stelle nazionali i Cavalli Marci di cui abbiamo due degli esponenti più originali: Andrea Di Marco e Carlo Denei.

E, come è tradizione, non può mancare lo spazio dell'umorismo al femminile con il Teatro del Ghigno che, dopo lo spassoso "Singles in the rain" propone "Risate in bikini".

Ce n'è davvero per tutti i gusti, per animare le calde serate della Valpolcevera all'insegna del divertimento più puro.

(a cura di Pasquale Costa)

Programma

Venerdì 4 luglio	Walter Billet
Venerdì 11 luglio	Teatro del Ghigno
Venerdì 18 luglio	Carlo Denei
Venerdì 25 luglio	Andrea Di Marco
Giovedì 7 agosto	Daniele Raco
Giovedì 14 agosto	Roby Carletta
Giovedì 21 agosto	Soggetti Smarriti
Giovedì 28 agosto	Carlo Cicala e Marco Arena
Giovedì 4 Settembre	Già Giò

Presenta: **Enrico Aretusi**

Venerdì 4 luglio apertura con i Centri DANZA IDEA !!!