

# superba

**RISTORAZIONE FS:  
I LOCALI  
CONVENZIONATI  
TURISMO SOCIALE:  
I NOSTRI VIAGGI  
DI CAPODANNO**

Periodico mensile delle Associazioni Dopolavoro Ferroviario di Genova e Novi Ligure  
anno XXXVI - numero 11 - novembre 2003 / spedizione in a.p.45% art.2 comma 20/b L.662/96  
**La quota associativa è comprensiva dell'abbonamento**

# SOMMARIO

## SUPERBA DLF

Periodico mensile delle Associazioni  
Dopolavoro Ferroviario  
di Genova e Novi Ligure

Direttore editoriale  
Pier Luigi Favareto

Direttore responsabile  
Stefano Secondino

Redattore capo  
Eros Amadei

Redattori  
Mario Dotti  
Sebastiano Lopes

foto di copertina  
Biglietti FS anni '60 e '70  
(collezione di Roberto Boccardo)

Progetto grafico  
e impaginazione  
Luisa Luperini

Direzione - Redazione - Amministrazione  
via Andrea Doria, 9 - 16126 GENOVA  
tel.: 010 261627 / fax 010 261806  
www.genova.dlf.it  
e-mail: dlfgenova@dlf.it

Aut. Trib. Genova N.12/1968  
Spedizione in a.p. 45% art.2 comma 20/b  
legge 662/96 - Filiale di Genova

Chiuso in redazione il 27 ottobre 2003

Stampa  
Tipografia Nuova ATA  
via G.Torti, 32 C r - 16143 GENOVA  
tel.: 010 513120 / e-mail: nuovaata@iol.it

Tiratura copie n.10.200

## L'EDITORIALE

di Pier Luigi Favareto ..... 3

## RIPARTE IL TURISMO SOCIALE

di Simona Penco ..... 4

CONVENZIONE FARMACIE ..... 6

## ARTICOLO BIGLIETTI - da consegnare

di Roberto Boccardo ..... 7

ELENCO LOCALI CONVENZIONATI ..... 8

L'ANGOLO DELLA POESIA ..... 11

INFONEWS ..... 14

IL NOSTRO TURISMO SOCIALE ..... 15

## UNA NUOVA REALTA' PER SAMPIERDA- RENA: LA PISCINA "LA CROCIERA"

di Sebastiano Autelitano ..... 19

## LA LOCOMOTIVA DLF

Linee di solidarietà ..... 20

DLF NOVI LIGURE ..... 21

A LANTERNA di Roberto Della Vedova .... 23

## QUATTRO BARBARI TRA I BERBERI

di Mario Dotti ..... 24

## CAMPIONATO NAZIONALE DEI

FERROVIERI 2003 ..... 26

## IL DLF AL 43° SALONE NAUTICO

di Fabrizio Acanfora ..... 28

CALENDARIO PARTITE DLF CALCIO .... 28

SPECIALE DANZA IDEA ..... 29



Dopo tanti mesi di trattative intercorse tra la nostra Associazione Nazionale e le Ferrovie per definire la questione degli immobili (Sedi, Circoli, Palestre ecc.), dati a suo tempo in comodato gratuito ai Dopolavoro, siamo ora giunti alla svolta decisiva.

E' stato sottoscritto il **contratto generale di locazione** tra la Rete Ferroviaria Italiana (RFI) e la nostra Associazione Nazionale per **tutte le strutture in possesso dei singoli Dopolavoro**.

Il contratto durerà **12 anni** (per alcune strutture 18 anni) e il canone annuo totale è di 1,5 milioni di euro per l'anno 2003 e 2004, di 2,35 milioni di euro per il 2005 e 2006, di 3,3 milioni di euro per il 2007 e di 5,7 milioni di euro per il 2008.

A nostro carico sono previste **tutte le utenze** oltre alla **manutenzione straordinaria, ordinaria** e la **messa a norma degli impianti**.

Se adesso possiamo affermare di essere in possesso di un valido e duraturo titolo giuridico, dall'altro non si può fare a meno di essere preoccupati per la grande esposizione finanziaria che tutti i dopolavoro ferroviari dovranno assumersi.

Siamo di fronte ad un radicale cambiamento e dobbiamo accettare

questa sfida. Infatti è nostro dovere avviare nel migliore dei modi il Dopolavoro ferroviario verso il futuro e anche se dovremo fare a meno di tutte le vecchie certezze, io credo che lavorando seriamente ed intensamente potremo comunque risolvere tutte le problematiche per continuare a mantenere alto il prestigio del nostro Sodalizio.

Il primo compito che adesso ci attende è la predisposizione del bilancio preventivo 2004; un bilancio che, come stabilisce di legge, deve prevedere un equilibrio tra entrate ed uscite.

Nell'immediato futuro saremo quindi costretti, visti i pressanti impegni che ci attendono, a ridurre il più possibile le spese; è una dura necessità, per la quale chiediamo la comprensione e la solidarietà dei nostri Soci.

Il Dopolavoro Ferroviario di Genova intende tuttavia proseguire comunque il suo percorso innovativo; sta per partire, infatti, un bel progetto di **"turismo sociale"**, che possiamo considerare un po' come un ritorno al glorioso passato, senza Società di capitale, senza rischi d'impresa, senza pseudo manager.

Viceversa vogliamo essere **competitivi, concreti** e **attenti alle esigenze** dei Soci.

Il profondo rinnovamento che sta riguardando il Dopolavoro Ferroviario non poteva, naturalmente, non coinvolgere un settore del nostro sodalizio particolarmente apprezzato dai Soci: il turismo. Un progetto ambizioso nel quale tutto il gruppo dirigente e i collaboratori del Dopolavoro stanno profondendo energie, entusiasmo ed idee al fine di rilanciare quell'idea di turismo sociale che da troppo tempo si è persa. Un progetto nel quale tutti i Soci del DLF devono sentirsi coinvolti e partecipi, in quanto protagonisti e fruitori dei servizi turistici dei quali ci stiamo occupando. A dicembre, sulle pagine di Superba, verrà pubblicato un questionario rivolto ai lettori: le risposte ed i suggerimenti ci permetteranno di comprendere le vostre esigenze ed aspettative nella gestione del tempo libero nonchè di approfondire le idee che già si stanno concretizzando.

L'avvio del progetto - seppur tra molte difficoltà legate a decisioni e soprattutto scelte che si è reso necessario compiere nell'interesse generale della nostra associazione - si sta sviluppando in più direzioni, tutte accomunate dall'obiettivo di garantire la massima fruibilità ai Soci di strutture e convenzioni appetibili e sempre verificabili: il tutto in un clima di socialità e di aggregazione in sintonia con i principi fondanti del nostro Dopolavoro.

#### 4 >> LE STRUTTURE DEL DOPOLAVORO

È a disposizione dei soci nella sede di via Doria un'ampia documentazione delle strutture turistiche ricettive gestite in tutta Italia dai DLF locali: prezzi e periodi di soggiorno per il 2004 nella bella ed apprezzatissima residenza di Selva di Val Gardena o di Dobbiaco; dalla montagna al mare: gli amanti del solleone e della spiaggia potranno programmare con largo anticipo le vacanze nella residenza estiva di Marina di Grosseto, posizionata in un contesto ambientale invidiabile, ristrutturata di recente e con un rapporto qualità/prezzo davvero competitivo. Foto ed informazioni sugli alloggi in sede a disposizione di tutti gli associati. Le strutture sopraccitate non esauriscono il patrimonio turistico disponibile: mi riservo di fornirvi altre esauritive indicazioni in seguito sulle pagine del nostro giornale.

#### >> LE CONVENZIONI

Un altro impegno, fonte di grande soddisfazione e di risultati già tangibili, sono i contatti con strutture alberghiere che offrano un servizio di qualità a prezzi contenuti oltrechè la collaborazione con tour operator locali e non disponibili a fornire una vasta e variegata scelta di mete turistiche, naturalmente con un occhio di riguardo ai nostri associati per ciò che concerne tariffe e quote di partecipazione. Tutti gli operatori ad oggi interpellati hanno risposto con entusiasmo alla nostra associazione, dimostrando in questo modo stima, fiducia ed attenzione per i valori sui quali il DLF si fonda. Ciò non può che lusingarci e stimolarci a migliorare e ad accrescere contatti di qualità. In sede sono disponibili i nominativi di alcune strutture alberghiere convenzionate situate nelle maggiori città d'arte.

## »» LE PRIME INTERESSANTI PROPOSTE DI VIAGGIO

In pullman dai Mercatini di Natale a Parigi, da Budapest a Praga e Salisburgo fino in Toscana. A Roma, in treno, Capodanno in piazza con organizzazione tecnica ed accompagnatore DLF. Nelle pagine che seguono potrete sbizzarrirvi nella scelta della meta prediletta per festeggiare la fine dell'anno senza peraltro dimenticare che nei nostri uffici le proposte di viaggio in Italia ed Europa sono davvero molto consistenti e le più svariate: le proposte presentate sono – a nostro parere – le migliori rispetto al parametro del rapporto qualità/prezzo. Un ulteriore vantaggio è costituito dall'opportunità offerta ai ferrovieri in servizio di rateizzare l'importo del viaggio scelto esclusivamente tra quelli proposti: un segnale di attenzione, in attesa di definire con gli uffici amministrativi di FS ( ai quali peraltro è già stata inoltrata la richiesta) la trattenuta direttamente in busta paga.

## »» IL PROGRAMMA DEL 2004

Già sul prossimo numero di Superba, presenteremo ai lettori un programma di massima che spazierà dalle gite di un giorno, alle iniziative su più giornate, fino ai soggiorni settimanali in un alternarsi di percorsi enogastronomici ed itinerari culturali caratterizzati da un pizzico di originalità. Non mancheranno all'appello le classiche e gettonate settimane bianche; agriturismo in Toscana ed Umbria ,soggiorni termali nelle località più rinomate, splendide escursioni in terra di Sicilia, arricchiranno il carnet degli appuntamenti del settore turismo del DLF.

## »» IL TURISMO SOCIALE IN RETE

Il settore turismo del DLF di Genova si affaccia inoltre in rete, con un link dedicato: in occasione di “ Genova 2004” che vedrà la nostra bella città capitale europea della cultura, proporremo tante iniziative per i genovesi e non alla scoperta dei tesori e dei sapori della nostra terra.

5

---

*Un preciso impegno del settore turismo del DLF è la collaborazione, per buona parte delle iniziative, con altri gruppi dell'associazione: credo che con il consolidato ed esperto gruppo escursionisti e con il più giovane ed entusiasta gruppo canoa si potranno realizzare iniziative di qualità all'insegna della socialità, della buona cucina, immersi in scenari naturali di rara bellezza.*

*Il supporto di collaboratori consolidati, dalla carica umana e simpatia incomparabili, è garanzia di buona riuscita delle iniziative organizzate dal DLF sia per quanto riguarda le gite sociali di un solo giorno - assai apprezzate dai nostri soci - che i viaggi organizzati su periodi più lunghi. Un ringraziamento sentito voglio porgere in particolare a Giulio Pesci e Carlo Cambiaso, pietre miliari del turismo sociale del DLF di Genova.*



## FARMACIE GENOVESI S.p.A. - GRUPPO AMIU

Direzione e Uffici Amministrativi:

Piazza Piccapietra, 48 - 16121 GENOVA

Tel.: 010/55.84.531 - Fax: 010/55.84.599

---

# CONVENZIONE PER IL DOPOLAVORO FERROVIARIO - VALIDA DAL 1 GIUGNO 2003

### SCONTO 10% SU:

#### DIETETICI

- ALIMENTI PRIMA INFANZIA
- INTEGRATORI ALIMENTARI
- DOLCIFICANTI

#### COSMETICI

- DERMATOLOGICI
- SOLARI
- IGIENE ORALE
- CAPELLI
- CURA DELLA PERSONA

#### SANTARI

- DISINFETTANTI:
- MEDICAZIONE
- APPARECCHI SANITARI
- CONTRACCEZIONE

#### ERBORISTERIA

### SERVIZI OFFERTI:

1. AUTOANALISI GLICEMIA \*
2. AUTOANALISI COLESTEROLO \*
3. AUTOANALISI TRIGLICERIDI \*
4. MISURAZIONE PRESSIONE ARTERIOSA \*\*
5. ELETTROCARDIOGRAMMA \*\*\*

\* NELLE FARMACIE N. 1-6-7-8-9-10-11  
(DAL 01/01/2004 IN TUTTE LE  
FARMACIE)

\*\* IN TUTTE LE FARMACIE

\*\*\* NELLE FARMACIE N. 6-7-9  
(DAL 01/09/03 ANCHE NELLA 11)

---

### FARMACIE COMUNALI:

1. BURLANDO	Via Burlando, 76 r	010 - 876264
2. CORONATA	Via Coronata, 56 r	010 - 6515051
3. ISONZO	Via Isonzo, 48 r	010 - 391425
4. MELEGARI	Via Melegari, 49 r	010 - 2463552
5. MODIGLIANI	Via Modigliani, 27 r	010 - 814732
6. MOLASSANA	Via Gherzi, 50	010 - 8362465
7. CEP	Via Cravasco, 22	010 - 693161
8. QUINTO	Via Quinto, 34 r	010 - 3200227
9. RIVAROLO	Via C. Linneo, 95	010 - 7450367
10. SAMPIERDARENA	Via Vasco da Gama, 19 r	010 - 415523
11. SESTRI	Via S.G. Battista, 42 r	010 - 6044196

A vederli sembrano risalire ad epoche remote, lontane anni luce, eppure fino a non molti anni fa erano di uso corrente nelle Biglietterie delle nostre Stazioni.

Intendiamo parlare dei biglietti “**a cartoncino**”, che campeggiano sulla **copertina di questo numero** di Superba.

Ormai non saranno più molto numerosi i ferrovieri ancora in servizio che ricordano il tempo in cui il loro principale strumento di lavoro erano i “**cartoncini**”; sia quelli della serie fissa, sul quale erano già stampati tutti i dati (relazione, prezzo, tariffa, classe, ecc...) e che bisognava solo convalidare con l'apposizione della data (con il famoso **timbro a torchietto**), sia quelli che, completamente bianchi, venivano inseriti nella stampante, per uscirne con impressi tutti i dati di un titolo di viaggio.

Anche i colori contribuivano a distinguere i vari tipi di biglietto; colori che svariavano da quelli più comuni (il

verde, il rosso) a quelli più insoliti (e alquanto misteriosi): il color camoscio, il cenerino, ecc....

Spesso molti biglietti avevano la cosiddetta “**doppia relazione**”; cioè riportavano, prestampate, due destinazioni differenti (tipo: Genova PP - Recco/Arenzano, 21 Km), per cui, al momento del rilascio, bisognava ricordarsi di depennare la destinazione che non interessava.

Anche i segni grafici servivano ad identificare un biglietto: la **riga verticale**, ad esempio, serviva per evidenziare i biglietti di andata e ritorno, se **verde** indicava i biglietti di A R ordinari, se **rossa** gli AR festivi ( a proposito, qualcuno ricorda ancora che cosa erano gli AR festivi?).

Poi sono sopravvenute le macchine elettroniche, le Olivetti, le MAEL, ed il glorioso cartoncino è sparito silenziosamente, come tante altre cose della nostra vecchia, cara Ferrovia.

7



## Anniversario

*Il collega in pensione Erminio Bisio, iscritto da lungo tempo al circolo DLF di Sampierdarena, e la gentile consorte Sig.ra Ines Cantone festeggiano il **64° anno di matrimonio**. Congratulazioni vivissime da amici e colleghi del DLF!*



# ELENCO LOCALI CONVENZIONATI

Aggiornato al 1 Ottobre 2003

*Certi di fare cosa gradita ai nostri colleghi, pubblichiamo la prima parte dell'elenco dei locali convenzionati, dove è possibile utilizzare i buoni pasto FS.*

*Le altre parti dell'elenco verranno pubblicate sui prossimi numeri di SUPERBA.*

*L'intero elenco è inoltre già disponibile sul sito del DLF Genova.*

Ragione Sociale	Indirizzo	Località	Telefono	Giorno Chius.
"Cavo" Tavola Calda Bar	Via Balbi, 167	Genova	010-252001	Nessuno
"HOME BAR" Tavola Calda Bar	Via Balbi, 145r	Genova	010-261950	Domenica
Bar D.L.F. Ge P. Principe	Via A. Doria, 5 b	Genova	010-2472646	Domenica
"Il Lupetto" Tavola Calda Bar	Via Balbi, 103r	Genova	010-2472100	Sab. - Dom.
"Il Brigantino" Tavola Calda Bar	Via Balbi, 182r	Genova	010-256267	Domenica
"Prandium II"	Salita del Fondaco, 20r	Genova	010-2468884	Domenica
Cucina Casalinga "Da Mario"	Salita San Paolo, 28r	Genova	010-256469	Mercoledì
Trattoria "Pino's"	Salita San Paolo, 37r	Genova	010-255915	Domenica
Buffet della Stazione	Buffett della Staz. P.P.	Genova	010-2481317	Nessuno
Trattoria "Marradi"	Piazza Terralba, 21.22r	Genova	010-502015	sab. - dom. - tutte le sere
Pizza Mauri	Piazza Terralba, 19r	Genova	010-354381	Domenica
Ristorante "Vegia Terralba"	Piazza Terralba, 34r	Genova	010-5221024	Ingr. fino 20.30 sab.sera -dom.
Pizzeria "Lo Scugnizzo"	Via Torti, 176 r	Genova	010-508782	Lunedì
"Les Amies" Tavola Calda Bar	Via F. Casoni, 15r	Genova	010-503833	Domenica
Pizzeria "Amoriello"	Via del Lagaccio, 27r	Genova	010-252329	Domenica a pranzo
"La Locomotiva" Tav. Calda Bar	Via Lagaccio, 19/21r	Genova	010-252329	Domenica a pranzo
"Mariolino" Tavola Calda Bar	Via Lagaccio, 42r	Genova	010-8602377	Venerdì
Adriano Giorgini Gastronomia	Via Lagaccio, 93	Genova	010-231724	merc.pom./dom.
"Flambè" Tavola Calda Bar	Via Archimede, 145r	Genova	-----	Domenica
"NonSoloLatte" Tav. Fredda Bar	Via De Paoli, 8 r	Genova	010-502126	Domenica pomeriggio
"Il Kilt" Self Service Pizzeria	V.le B. Bisagno, 8-10 rr	Genova	010-580211	Nessuno
Ristorante "Number 1"	Piazza Verdi, 21r	Genova	010-541885	Nessuno
Spizzico e n. 4 bar Cremonini	Interno Staz. Brignole	Genova	010-561545	Nessuno
Le Tre Caravelle	Via Colombo, 27/r	Genova	010-566337	Sab/Dom solo sera
Trattoria "La Locanda del Borgo"	Via Borgo Incrociati	Genova	010-810631	Nessuno
Osteria "Pareto Norma"	Via Borgo Incrociati	Genova	010-873216	Domenica
Trattoria "Colombo"	Via Borgo Incrociati	Genova	010-8461864	Domenica
Trattoria "Vettorazzi"	Via Olivieri, 26	Genova	010-504003	Sab. - Dom. Tutte le sere
"Il Refettorio" Tavola Calda Bar	Via Lercari, 39	Genova Porto	010-255036	Sab. - Dom.
Trattoria "Bolesan Franco"	Via al Passo Nuovo	Genova Porto	010-256745	Domenica
Trattoria "L'attracco"	Ponte A. Doria Radice	Genova Porto	010-255460	Nessuno
Terminal "I. Messina" Self Service	Pontile N. Ronco	Genova Porto	-----	Sab. e Dom.
"Prandium III"	Via Molteni, 36r	Sampierdarena	010-465829	Domenica
Buffet Stazione "Oasi"	Piazza Montano, 2	Sampierdarena	010-415765	Domenica



Ragione Sociale	Indirizzo	Località	Telefono	Giorno Chius.
Ristorante "Flunch" La Fiumara	Via Fiumara, 15	Sampierdarena	010-462531	Nessuno
Pizzeria "Skantinato"	Via Scaniglia, 4r	Sampierdarena	010-6451599	Sab/Dom/Lun mattina
"Mauro" Tavola Calda Bar	Via C. Rolando, 179	Sampierdarena	010-412191	Domenica
Pizzeria "La Crociera"	Via Pieragostini, 7-9	Sampierdarena	010-418520	Domenica
Tavola Calda "Bar 2000"	Via Pieragostini, 67	Sampierdarena	010-6442022	Domenica
Pizzeria "Tulipano"	Via W. Fillak, 90-92-94r	Sampierdarena	010-6469140	Lunedì
Pizzeria "I Lupi" (solo pizza)	Via W. Fillak, 51-53	Sampierdarena	010-411220	Domenica a pranzo
"Malibù" Pizza da asporto	Via G. Tavani, 14-16r	Sampierdarena	010-464144	Lunedì7
Ristorante "Ponte Rosso"	Via Croce Bianca, 6	Mignanego	010-7792233	Domenica
Bar "Ciacci"	Via Rossini, 21-23r	Rivarolo	010-7457398	Nessuno
Circolo Bar DLF	Via Roggerone, 8	Rivarolo	010.7457394	Nessuno
"Il Chicco d'Oro" Bar	Via Piombino. 17r	Rivarolo	010-6455127	Domenica - chiuso alla sera
"Gino Formaggi" Gastronomia	Via Cerosa, 81 r	Rivarolo	010-6442280	Nessuno
"Al Tavolaccio" Tavola Calda Bar	Via Canepari, 13r	Certosa	010-6455145	Lunedì
Bar 3 ' D	Via Jori, 82/84 r	Certosa	010-6455148	Domenica
Bar "Brico"	Via Jori, 95r	Certosa	010-6443884	Nessuno
Trattoria "Il Panda"	Via Jori, 196r	Certosa	010-6423744	Domenica
Trattoria Pizzeria "La Mezzaluna"	Via Garelo, 22r	Certosa	010-6455124	Domenica a pranzo
Trattoria "La Buona Forchetta"	Via Bettini, 13r	Bolzaneto	010-7454474	Domenica. Tutte le sere
"It's coffee time" Tavola Calda Bar	Via Pantaleo, 6-8	Bolzaneto	010-7455984	Sab. pom/domenica
Bar Centro S.n.c.	Via Pasubio, 2 R	Bolzaneto	010-7455098	Nessuno
I Tre Monelli	Via Lanza, 11R	Genova Teglia	101-7407412	Domenia
"Le Cafè" Tavola Calda Bar	Via Paolo Anfossi, 204r	Pontedecimo	010-711841	Domenica
Trattoria "U' Campanà"	Via Paolo Anfossi, 228r	Pontedecimo	010-7856092	Sab. - Dom.
Bar "Margherita"	P.za Pontedecimo, 15r	Pontedecimo	010-7856037	Lunedì
Circolo Bar DLF di Morsiani Andreino	Via P. Anfossi, 1	Pontedecimo	010-2743400	Domenica
Trattoria "Vincenzo Mattera"	Via Borzoli, 119ar	Borzoli	010-2465420	Domenica - tutte le sere
Tavola Calda Stazione di Cafaro V.	Via Puccini, 29r	Sestri Ponente	010-6047420	Domenica
Bar Beretta Gian Piero	Via G. Biancheri, 65 r	Sestri Ponente	010-6531565	Domenica
Ristorante Cinese "Grande Shanghai"	Via Puccini, 16r	Sestri Ponente	010-6531628	Nessuno
"Prandium I"	Via Borzoli, 122cr	Sestri Ponente	010-6512594	Sabato
"Dolce Vita" Tavola Calda Bar	Via Sestri, 61/M rosso	Sestri Ponente	010-6519710	Domenica
Pizzeria "Dal Baffo"	Via G.G. Cavalli, 18-20r	Sestri Ponente	010-6040633	Martedì
Ristorante Cinese "Hua Long"	Via Lung. di Pegli, 24lr	Pegli	010-665609	Lunedì
Gastronomia "Sabotino"	Via Sabotino, 9-11/r	Pegli	010-6975804	Domenica
Tavola Calda Bar "Grisù"	Via Prà, 87-88-89 r	Prà	010-660589	Domenica
Pizzeria "La Barca"	Via G. Buffa, 34r	Voltri	010-6132473	Martedì
"Intermezzo" Bar	Via XXMiglia, 115r	Voltri	010-6132477	Domenica
"Rio" Bar	Via Voltri, 9 D-E/R	Voltri	010-6130955	Nessuno
"Giro di Bitta" Tavola Calda Bar	Vico Cappuccini, 7/11	Arenzano	= = =	Martedì (solo inverno)
Buffet della Stazione "Caffè Meo"	P.M. della Libertà, 10	Cogoleto	= = =	Nessuno

# CONVENZIONE

D.L.F. – MAMBILLA ASSICURAZIONI

A tutti i soci D.L.F. e famigliari offriamo  
a condizioni eccezionalmente vantaggiose

## QUADRIFOGLIO

La più fortunata combinazione assicurativa-finanziaria  
che Ti consente di scegliere  
la soluzione ottimale per il Tuo Risparmio con

### TRE OPZIONI

#### P.I.P

Piano Individuale di  
Previdenza

Totalmente deducibile  
dalle tasse

#### Capitale PIU'

Minimo  
Rendimento  
Garantito

#### Unit Linked a premio annuo costante

Piano di investimento sui migliori Fondi  
presenti sul mercato italiano

Riscattabile in ogni momento

### Uno straordinario pacchetto di Garanzie Assicurative

In caso di morte da Infortunio e Malattia

Capitale variabile da 25 a 100 Euro  
25.000 a 100.000 Euro

In caso di Invalidità Permanente da Infortunio

un Capitale variabile da 50.000 a 150.000 Euro

Una Diaria in caso di ricovero

da 25 a 100 Euro

Una Diaria in caso di Ingessatura

da 25 a 100 Euro

 MAMBILLA  
ASSICURAZIONI

Agenzia plurimandataria

Sede di Genova

C.so De Stefanis 25/1B — CAP 16139

Tel. 010882234 — fax 010876002



Contattaci subito al numero 010 882234 e fissa un  
appuntamento con un nostro consulente anche a casa Tua

*Due Poeti..... uno, Dante Bozzo, che con una lunga vita alle spalle rivive anni ormai lontani;  
l'altra, Anna Possenti, che esprime le ansie ed i sentimenti di tanti giovani di oggi.*

---

### UN SOGNO ANTICO E VERO

Ho fatto un sogno che ha ridestato l'io bambino  
Ero con la mamma ...e mi accompagnava a scuola  
Mi è apparsa contenta.....forse perché non ero birichino.

E' vero, ero diligente e lindo .....ci volevamo tanto bene!  
Severa e giusta nelle assenze se la colpa fosse stata mia  
Mi conforta il pensar di non esser cagion di tali pene.

Allorché fui grandicello privo del calor di quelle mani  
Andai a scuola in compagnia degli altri amici  
Molti dei quali prima rapiti, non videro più domani.

Ora che dal Ciel ella segue il figlio tanto amato  
Lui l'intravede mentre il pensier piange col cuore  
Ormai vecchio, deluso e stanco chiede perdono se ha errato.

*DANTE BOZZO (n. 30/8/1916), macchinista FS, in pensione dal 1967.*

---

### VITA

Giorni che scappano  
Stagioni accavallate le une sulle altre  
Dolori cocenti  
Gioie incessanti  
di trovarti ancora  
Paradiso di demoni!

### PAURA DI VIVERE

Quando il turbinio di eventi  
Tenterà di trascinarvi via,  
nel suo vortice,  
allungherò una mano nella speranza  
Accanto a me.

### MAMMA

Voce inopportuna  
Mani rovinata  
Sul tuo corpo rimembri la vita passata  
Il nostro vincolo indelebile.  
Fai riposare la mia testa sul tuo seno  
Nel ricordo di ciò che non potrà più essere.

*ANNA POSSENTI (n. 16/7/1982),  
figlia di Giorgio Possenti, Capo Staz. Sovr. in quiescenza.*

# ISTITUTO SCOLASTICO PRINCIPE DOPOLAVORO FERROVIARIO GENOVA

Scuola Funzionante con assenso del Ministero della Pubblica Istruzione (DPR n.389)

**Piazza Acquaverde,4 (atrio stazione Principe)-16126 GENOVA**

**Telefax 010/246.26.44 – Tel. 010/274.37.82 (FS) Tel.010/251.84.77**

**SONO APERTE LE ISCRIZIONI PER ANNO SCOLASTICO 2003/2004  
AI SEGUENTI CORSI:**

**CORSI LINGUISTICI:** corso collettivo di INGLESE articolato su 5 livelli (1°-2°-3°-4°-First Certificate) con lezioni bisettimanali di 90' ciascuno in orari pre serali. Corsi collettivi di TEDESCO – FRANCESE- SPAGNOLO: con lezioni settimanali di 2 ore consecutive in orari pre serali con insegnanti di madre lingua . Corsi individuali di INGLESE – FRANCESE – SPAGNOLO – TEDESCO – RUSSO – ARABO con orari a scelta dei partecipanti (dalle ore 9.00 alle ore 20.00) con insegnanti madrelingua e assistenza di personale qualificato. Corsi di LINGUA ITALIANA per stranieri (dalle ore 9.00 alle ore 20.00).

CORSI BABY di LINGUE ESTERE scolari e pre scolari.

**INFORMATICA:** corsi individuali di formazione per OPERATORE MS-DOS- VIDEOSCRITTURA - CONTABILITA' COMPUTERIZZATA - AUTOCAD – OFFICE - EXCEL – ACCESS - WINDOWS - WORD per WINDOWS – INTERNET - PAGINE WEB – WEB DESIGNER - WEBMASTER – FLASH – PHOTOSHOP - COREL DRAW - 3D STUDIO MAX – POWERPOINT – FIREWORKS – TECNICO HARDWARE - PROGRAMMAZIONE: C - C++ - VISUAL BASIC. Corsi con orari a scelta dei partecipanti (dalle ore 9 alle ore 20).

## **CORSI DI FORMAZIONE PROFESSIONALE:**

ORIENTAMENTO PROFESSIONALE - SEGRETARIATO (segretaria d'Azienda - di Direzione - Internazionale) – DATILOGRAFIA (Elettronica ed Elettrica) – ESPERTO IVA/PAGHE E CONTRIBUTI – CONTABILITA' GENERALE — TOUR OPERATOR – ANIMATORE TURISTICO – HOSTESS/STEWART (Internazionale, di Volo, di Navi) – COURRIER E ASSISTENTE AI TRANSFERS TURISTICI – ARREDAMENTO – FUMETTO – GRAFICA PUBBLICITARIA – GIORNALISMO – LETTURA VELOCE E MEMORIZZAZIONE - SOSTEGNO E RECUPERO SCOLASTICO. STAGE IN AZIENDE INFORMATICHE, AGENZIE TURISTICHE, CONGRESSI, NAVI, VILLAGGI TURISTICI.

## **NOVITA' CORSI PER LA TERZA ETA'**

### ***Corso collettivo base ed intermedio di lingua inglese e internet***

**orario a scelta:** mattino martedì e giovedì dalle 10.00 alle 11.00  
pomeriggio martedì e giovedì dalle 15.30 alle 16.30

### ***Corso informatica base collettivo (Windows, Word, Internet)***

**orario a scelta:** mattino lunedì e mercoledì dalle 10.00 alle 11.00  
pomeriggio martedì e giovedì dalle 15.30 alle 16.30

**durata:** da Gennaio a Marzo 2004

Progetto cofinanziato dall'Unione Europea



UNIONE EUROPEA  
Fondo sociale europeo



Ministero del Lavoro  
e  
delle Politiche Sociali



REGIONE LIGURIA



Provincia di Genova

# MIGLIORA IL TUO PROFILO PROFESSIONALE.

Se cerchi lavoro,  
se vuoi migliorare il lavoro che hai,  
vieni ai Centri per l'Impiego:  
ti aiuteremo a trovare il percorso formativo  
su misura, scegliendo quello più adatto  
tra tanti nuovi corsi di specializzazione brevi  
e gratuiti, da frequentare nella provincia  
di Genova e in tutta Italia.



## CENTRI PER L'IMPIEGO

VAL BISAGNO: Via G. Adamoli, 3 a - Tel. 010 5497214

VAL POLCEVERA: Via Teglia, 8a - Tel. 010 7450125

MEDIO PONENTE: Via Muratori, 7 - Tel. 010 5497830

TIGULLIO: Viale Millo 15/17 - Chiavari - Tel. 0185 360901



Provincia di Genova  
Assessorato Politiche del Lavoro  
e Formazione Professionale

[www.provincia.genova.it/pal](http://www.provincia.genova.it/pal)



*La Provincia si occupa di te.*



Il 12 ottobre 2003 si è svolta la **3ª GIORNATA NAZIONALE DEL CAMMINO DELL'ALLEANZA** (progetto nazionale per il ripristino e la manutenzione dei sentieri), organizzata dalla **F.I.E.** (Federazione Italiana Escursionismo) e sponsorizzata da Alleanza Assicurazioni. E' stata una grande festa sui percorsi escursionistici di tutta Italia: da Luino (VA) a Sassari, da Tortona a Piazza Armarina (EN). In Liguria (dove la presenza F.I.E. è particolarmente consolidata) gli appuntamenti erano due: il primo a **Genova Righi**, il secondo a **Portovenere (SP)**, lungo il percorso "Sentiero dei Poeti".

Come Soci del Gruppo Escursionisti DLF siamo partiti in 16 proprio alla volta di Portovenere, dove con altri 70 appassionati abbiamo effettuato una faticosa salita, ripagata da un panorama mozzafiato. Al ritorno le gambe erano ancora buone, anzi recuperano posizioni ... e mi ritrovo secondo ad un simbolico traguardo!

Alla premiazione ho alzato al cielo la grossa coppa che avevo vinto, pensando che andava a premiare non solo il mio impegno, ma tre anni di Amicizia e Solidarietà da parte dei Soci del Gruppo Escursionisti DLF Genova.

*(a cura di Massimo Giorgi)*



## LA VISITA ALLA GROTTA DELLE ARENE CANDIDE

Il Gruppo Speleologico **A.Martel DLF** ha accompagnato circa 170 (centosettanta!) persone alla visita della Grotta delle Arene Candide, uno dei più importanti siti archeologici della Liguria. L'iniziativa è stata organizzata **domenica 19 ottobre**, in occasione della Giornata Nazionale della Speleologia, atta a far conoscere il mondo ipogeo e l'importanza degli acquiferi carsici. La gita si è svolta su due differenti percorsi: un itinerario turistico-archeologico predisposto di passerelle e illuminazione, l'altro speleologico verso i rami più interni



della grotta (con caschi e illuminazione elettrica o ad acetilene). Entusiasti i partecipanti, tra cui 36 appartenenti al Gruppo Escursionisti DLF e molti cittadini, che hanno potuto anche conoscere le attività del DLF attraverso la capillare distribuzione della rivista sociale Superba.

*(a cura di F.Bastanti)*

# DLF GENOVA - TURISMO SOCIALE



**ESCLUSIVO  
SOCCI**

## **Mercatini di Natale a Bolzano e Merano...in pullman GT!**

*7 dicembre*

Ritrovo dei partecipanti alle 5.30 nel piazzale antistante la stazione FS di Genova Principe. Pranzo libero lungo il percorso. Pomeriggio a disposizione dei partecipanti per visite ai famosi Mercatini di Natale. In serata trasferimento in hotel, sistemazione nelle camere riservate, cena e pernottamento.

*8 dicembre*

Prima colazione in hotel e giornata dedicata alla visita dei Mercatini di Natale di Bolzano. Pranzo libero. Nel pomeriggio partenza per il viaggio di ritorno, arrivo previsto in serata.

**€ 150,00** (+ QUOTA D'ISCRIZIONE DI € 20,00 \*)  
RATEIZZAZIONE PER I FERROVIERI IN SERVIZIO

*La quota di partecipazione comprende: viaggio in pullman GT, sistemazione in hotel tre stelle in camere doppie con servizi privati; trattamento come da programma; bevande ai pasti; accompagnatore per tutta la durata del viaggio.*

*La quota non comprende: pranzi non indicati; extra in genere e tutto quanto non specificato nel programma.*

*\* La quota d'iscrizione comprende assicurazione persona/bagaglio/rischio annullamento viaggio*

**organizzazione tecnica LORENZINI VIAGGI - LA SPEZIA**

Per informazioni e prenotazioni rivolgersi dal lunedì al venerdì (orario ufficio) esclusivamente al DLF in via A. Doria, 9 (ultimo piano) TEL 010/261627 (FS 2220).  
CHIEDERE DI SIMONA PENCO.

# Capodanno a Praga, a Budapest . . .



## Praga (5 giorni)

**29 dicembre / 2 gennaio**

viaggio in pullman G.T., sistemazione in Hotel 4 stelle in camere doppie, Cenone e Veglione di Capodanno, servizio di guida in loco dove specificato ed accompagnatore per tutta la durata del viaggio.

**Euro 560,00** (+ Quota d'iscrizione euro 20,00\*)

*RATEIZZAZIONE PER I FERROVIERI IN SERVIZIO*



## Budapest (5 giorni)

**29 dicembre / 2 gennaio**

viaggio in pullman G.T., sistemazione in Hotel 4 stelle in camere doppie, Cenone e Veglione di Capodanno, servizio di guida in loco dove specificato ed accompagnatore per tutta la durata del viaggio.

**Euro 570,00** (+ Quota d'iscrizione euro 20,00\*)

*RATEIZZAZIONE PER I FERROVIERI IN SERVIZIO*



## Parigi (4 giorni)

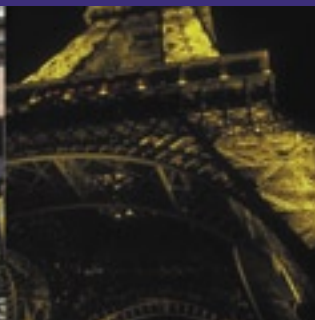
**30 dicembre / 2 gennaio**

viaggio in pullman G.T., sistemazione in Hotel 2<sup>^</sup> cat. in camere doppie, servizio di guida in loco dove specificato ed accompagnatore per tutta la durata del viaggio. Escluso Cenone e Veglione di capodanno.

**Euro 335,00** (+ Quota d'iscrizione euro 20,00\*)

*RATEIZZAZIONE PER I FERROVIERI IN SERVIZIO*

\* Le offerte comprendono assicurazione persona/bagaglio/rischio annullamento del viaggio





.. a Parigi, a Salisburgo o in Toscana!



## Salisburgo (4 giorni)

**30 dicembre / 2 gennaio**

viaggio in pullman G.T., sistemazione in Hotel 3 stelle sup. (camere doppie), Cenone di Capodanno, servizio di guida in loco dove specificato ed accompagnatore per tutta la durata del viaggio.

**Euro 460,00** (+ Quota d'iscrizione euro 20,00\*)

*RATEIZZAZIONE PER I FERROVIERI IN SERVIZIO*



## Toscana (3 giorni)

**30 dicembre / 1 gennaio**

Pienza, Montalcino, Orvieto. Viaggio in pullman G.T., sistemazione in Hotel 3 stelle (camere doppie) a Chianciano, Cenone e Veglione di Capodanno in hotel con bevande e spumante inclusi, servizio di guida in alcune località ed accompagnatore per tutta la durata del viaggio.

**Euro 405,00** (+ Quota d'iscrizione euro 20,00\*)

*RATEIZZAZIONE PER I FERROVIERI IN SERVIZIO*

***per i nostri Soci c'è solo  
l'imbarazzo della scelta!***

### **OFFERTE RISERVATE ESCLUSIVAMENTE AI SOCI DLF**

La quota non comprende: Pranzi non indicati nel programma; biglietti d'ingresso a musei o monumenti anche contenuti nel programma; extra in genere e tutto quanto non specificato.

### **Organizzazione Tecnica Lorenzini Viaggi - La Spezia**

**PER INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI RIVOLGERSI DAL LUNEDI' AL VENERDI' (orario ufficio) esclusivamente al DLF** in via A. Doria, 9 (ultimo piano) Tel.010/261627 (FS 2220). Chiedere di Simona Penco.

# DLF GENOVA - TURISMO SOCIALE

Capodanno a Roma (4 giorni)

IN TRENO!

**30 dicembre / 2 gennaio**

viaggio in treno IC, sistemazione in Hotel, visita dei principali luoghi storici della città (P.zza di Spagna, Fontana di Trevi, Trastevere, Piazza Navona, basilica di San Pietro)

Cenone di Capodanno, ed accompagnatore DLF per tutta la durata del viaggio.

**Euro 265,00**

RATEIZZAZIONE PER I FERROVIERI IN SERVIZIO

*L'iniziativa è riservata ai Soci del Dopolavoro Ferroviario, in regola col tesseramento 2003*

*La quota di partecipazione comprende: Prenotazione del posto A/R sul treno; assicurazione Europ assistance; sistemazione in hotel in camere doppie con servizi privati; colazione; trattamento come da programma; Cenone di Capodanno in ristorante; bevande ai pasti; visite ed escursioni come da programma; accompagnatore DLF per tutta la durata del viaggio.*

*La quota non comprende: Biglietto ferroviario A/R a tariffa iC; pasti non indicati nel programma; biglietti d'ingresso a musei o monumenti anche contenuti nel programma; extra in genere e tutto quanto non specificato nel programma.  
N.B Le eventuali variazioni legate al cambio orario dei treni dal 13/12 saranno tempestivamente comunicate ai partecipanti.*

**Organizzazione Tecnica  
DLF - Genova**

**PER INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI  
RIVOLGERSI DAL LUNEDI' AL VENERDI'  
(orario ufficio) **esclusivamente al DLF** in  
via A. Doria, 9 (ultimo piano) Tel.010/261627  
(FS 2220). Chiedere di Simona Penco.**

**SPECIALE  
SOCCI**



## UNA NUOVA REALTA' PER SAMPIERDARENA: LA PISCINA "LA CROCIERA" di Sebastiano Autelitano

**D**ai primi giorni di Novembre è in attività la Piscina "La Crociera" di Sampierdarena, una struttura gestita da un consorzio di Società, tra le quali ha voluto essere presente il nostro Dopolavoro.

Con questa apertura è giunto a conclusione un progetto al quale pensavamo da tempo e il cui scopo era quello di fornire, ai prezzi più contenuti possibili, un punto di aggregazione e di incontro alla delegazione più popolosa della nostra città.

Già attualmente sono state fissate, per i nostri Soci ed i loro familiari,, tariffe e modalità di utilizzazione particolarmente favorevoli e pensiamo di proporre

altre, in futuro, ancora più convenienti. Nessun intento commerciale quindi, da parte nostra, ma solo l'attenzione ed il perseguimento di quei fini di utilità sociale e di servizio ai Soci che fanno parte della tradizione del nostro Dopolavoro.

Ora che l'impianto è finalmente una realtà a disposizione della cittadinanza, vorrei ringraziare i molti soggetti che hanno appoggiato questa iniziativa e contribuito alla sua realizzazione; tra questi, in particolare, vorrei ricordare l'Associazione "Progetto 80", il Don Bosco, l'Unione Sportiva Granarolo e, soprattutto, la Soc. AMGA che ha subito creduto in questo progetto.

19

### RINGRAZIAMENTO

Fra i collaboratori che si occupano della squadra di calcio del DLF che partecipa al Campionato Provinciale Dilettanti 3<sup>a</sup> categoria, abbiamo anche il bravo massaggiatore **Francesco Chiapparino**.

Francesco fornisce il suo contributo altamente specializzato in maniera assidua e sistematica; inoltre mette a disposizione dei Soci del DLF con problemi muscolari la propria professionalità di pranoterapeuta telefonando ai numeri : **010/7451861 cell. 3335256979**.

Calcio 

## GIORNATA DELLA MEMORIA

In occasione della Giornata Mondiale dell'Olocausto  
La Locomotiva organizza un viaggio a Bologna, sede di una numerosa  
Comunità ebraica con visita al Museo ed alla Sinagoga.

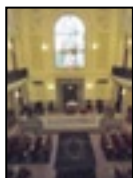
**GIOVEDÌ 29 GENNAIO 2004**

TRASPORTO: PULLMAN

QUOTA DI PARTECIPAZIONE: Euro 24,00

Per scuole o gruppi organizzati di almeno 15 persone 20 Euro .

**LA QUOTA E' COMPRESIVA DI VIAGGIO, VISITA AL MUSEO ED AL GHETTO CON GUIDA.**



Le iscrizioni saranno chiuse entro e non oltre il 15 Dicembre 2003.  
La visita con guida sarà garantita solo per i primi 50 iscritti.

**Per adesioni:** Sig.ra Luciana, Sig. Maria Rosa c/o Uff. Amm. D.L.F. Genova P.P.

**INFO:** D'Anna S. 010881012 - Fascio E. 0106042460 - Malaspina G. 0143888447  
- Poggi A. 010750472

20

**La Bottega Solidale**

**MARTEDÌ 09 DICEMBRE 2003**

dalle ore 11,00 alle ore 15,00  
presso la mensa Genova P.P.

**GIOVEDÌ 11 DICEMBRE 2003**

alle ore 11,00 alle ore 15,00  
presso bar d.i.f. Genova P.P.

**MARTEDÌ 16 DICEMBRE 2003**

dalle ore 11,00 alle ore 15,00  
presso mensa Genova P.P.

**VI ASPETTIAMO**

*PUOI FARE COSÌ UN REGALO INTELLIGENTE E SIMPATICO, E  
FAR CONOSCERE AD ALTRI I PRODOTTI DEL SUD DEL MONDO*

**BUONE FESTE!!**

VIDEOTECA



LA LOCOMOTIVA

**I MERCOLEDÌ  
DELLA LOCOMOTIVA**

Le proiezioni dei film riprenderanno nel  
prossimo mese di gennaio.  
Il tema trattato ed i film saranno pubbli-  
cati nel prossimo numero di Superba.

per tutte le informazioni riguardanti le  
iniziative "La Locomotiva" visita il nostro sito:  
**[www.lalocomotivadlf.org](http://www.lalocomotivadlf.org)**

**LA LOCOMOTIVA  
PROGETTO AIUTIAMO AD AIUTARCI  
PRESENIAMENTO ASSOCIAZIONI**

**A.Ge.D.O.**

Supporto alle famiglie con figli/e omosessuali  
Tel.: 338 85 09 982 dopo le ore 22.00

**CENTRO RICERCHE CLINICHE PER LE MALATTIE RARE  
ISTITUTO MARIO NEGRI**

E' in contatto con più di 400 Associazioni che seguono que-  
sto tema. L'ELENCO A DISPOSIZIONE LOCOMOTIVA.

**ALZHEIMER**

Informa sui problemi relativi ai disturbi degati alla memoria.  
18 NOVEMBRE 10/12 - 20 GENNAIO 15/17

**ASS.MALATTIE RARE MAURO BASCHIROTTO**

Sostiene la ricerca, offre consulenza medica diagnostica.

**AUTOAIUTO HANDICAP**

Per genitori con figli/e portatori di handicap.  
3 DICEMBRE - 14 GENNAIO 2004 - 10/12

**ASS. LIGURE FIBROSI CISTICA**

Informa sui problemi della patologia.  
22 OTTOBRE-26 NOVEMBRE-28 GENNAIO ore 15/17

**ASS.FAMILIARI CONTRO I DISTURBI ALIMENTARI**

(anoressia, bulimia, ecc.)  
20 OTTOBRE - 20 NOVEMBRE - 19 DICEMBRE ore 10/12

**A.I.S.M.**

Informa sui problemi della sclerosi multipla.  
12 NOVEMBRE 10/12 - 11 DICEMBRE 16/17,30

**IL SERVIZIO E' GRATUITO E NELLA MASSIMA PRIVACY**

**DALL'ASSOCIAZIONE D.L.F. DI NOVI LIGURE***di Giovanni Agapito*

**C**ambio di gestione al **Circolo DLF di Arquata Scrivia**. Il nuovo gestore è il sig. **Joe Grimaudo**, un giovane di 29 anni cui dal **1° ottobre '03** l'Associazione DLF di Novi Ligure, con contratto d'affitto d'azienda, ha affidato la gestione del locale. Una gestione, di tipo familiare, supportata dalla collaborazione di alcuni suoi familiari. Una tradizione che continua, per dare ai nostri associati un servizio efficiente, in un ambiente familiare dove i rapporti umani devono prevalere su quelli commerciali. Tra gli aspiranti che concorrevano per la gestione del locale, durante il Consiglio Direttivo, dopo un ampio dibattito per esaminare attentamente le offerte pervenute, si è optato per questo tipo di gestione, suffragata anche da una esperienza trentennale iniziata con la famiglia Lot e poi proseguita dal genero Repetto Luciano. A questi signori il Consiglio Direttivo del DLF di Novi Ligure rivolge pubblicamente un caloroso ringraziamento per il loro intenso lavoro, svolto con professionalità, al servizio dei nostri associati.

Una conduzione, trentennale, in cui molte cose sono cambiate e tra queste la tipologia dei nostri associati, oggi, costituita dal 40% di soci frequentatori e dal 60% di ferrovieri in servizio e in pensione.

Rimarranno, sicuramente, impressi nella nostra memoria poiché rappresentano un pezzo importante della nostra storia e soprattutto per aver avuto la capacità professionale di saper cogliere tutti i cambiamenti, evolvendo la qualità della gestione con una vasta gamma di prodotti e un servizio attento e scrupoloso, per soddisfare le nuove esigenze che via via si sono presentate e mantenendo un rapporto umano stretto con i nostri associati, basato sul dialogo e la comprensione.

Al nuovo gestore e ai suoi collaboratori l'augurio di buon lavoro con l'auspicio, che superato l'impatto iniziale, sappiano coniugare l'attività commerciale con quella sociale.

Ai nostri soci di Arquata Scrivia l'invito a collaborare con la nuova gestione e a condividere pienamente questa nostra scelta

che è scaturita, come ho già detto all'inizio, dalla necessità di garantire al Circolo quella continuità gestionale, che a nostro avviso, è la più idonea ad esprimere un servizio sempre più consono e adeguato ai bisogni di tutti soci che lo frequentano.

Ora cambiamo argomento e parliamo di attività istituzionale.

Il consigliere al turismo propone ai nostri associati un soggiorno di cinque giorni, per trascorrere il **capodanno a Ischia**, dal 30/12/2003 al 03/01/2004.

Il soggiorno è organizzato dall'Agenzia viaggi "Il Treno" del DLF di Bologna, cui si può, concretamente, annoverare garanzia di competenza, efficienza e competitività nel rapporto qualità/prezzo.

Coloro che fossero interessati a trascorrere il Capodanno in questa splendida isola sono pregati di venire a consultare il programma dettagliato, disponibile presso la segreteria del DLF.

L'iniziativa è riservata esclusivamente ai soci DLF in regola con la Tessera 2003 e sarà realizzata con un numero minimo di 30 partecipanti.

Informiamo, inoltre, i soci interessati che sono iniziate le iscrizioni per la **Befana 2004**.

La manifestazione è rivolta ai figli, con età massima di 10 anni compiuti, degli associati effettivi e frequentatori in possesso della Tessera DLF 2003 dell'Associazione DLF di Novi Ligure. Al momento dell'iscrizione il socio dovrà certificare l'appartenenza al proprio nucleo familiare e la data di nascita del bambino o bambina partecipante.

In linea di massima le iscrizioni si ricevono nei giorni feriali dal lunedì al sabato dalle ore 09,30 alle ore 11,30 fino al 02/12/2003.

La manifestazione si concluderà martedì 06 gennaio 2004 alle ore 09,45, con il tradizionale rinfresco sia per i bambini, sia per i genitori e con la consegna dei regali fatta direttamente dalla Befana.

A tutti i partecipanti sarà chiesto un contributo volontario che sarà interamente destinato al progetto di solidarietà nazionale a favore di Intersos per la lotta della tubercolosi in Somalia.



**CENTRO REVISIONI AUTO & MOTO  
autorizzazione MCTC n.17**

**FORD SERVICE**

**CENTRO INSTALLAZIONE PNEUMATICI AUTO E VEICOLI  
COMMERCIALI**

**CONTROLLO FRENI - AMMORTIZZATORI E AVANTRENO  
CON TUNNEL DI COLLAUDO HPA SIMPLES FAIP**



***Precollauda gratuito (previa prenotazione) a tutti i Soci DLF  
Esclusivamente per i Soci SCONTO 40% su pneumatici Pirelli e  
SCONTO 10% su ogni riparazione meccanica***

**per prenotazioni tel. 010.74.50.117**

22

**CENTRO OTTICO BURANELLO S.n.c.**  
**Via Buranello, 184/186/188 r. tel.e fax 010 467068**  
è lieto di offrirVI

- VISITA COMPUTERIZZATA
- GARANZIA DI RIUSCITA LENTI VARIFOCALI
- LENTI DELLE MIGLIORI MARCHE
- LABORATORIO DI NOSTRA PRODUZIONE
- MONTATURE DELLE MIGLIORI MARCHE

**LINEA ECONOMICA**  
marchiata centro ottico Buranello

- MONTATURE VISTA (COB) + LENTI (COB)
- LENTI DI SERIE (NON DI RICETTA)  
SFERICHE / ASTIGMATICHE euro 67,14

**linea vista completa di lenti sconto 30% - linea sole sconto 20%**

## **Corso di chitarra gratuito**

**(primo anno principianti)**

Docente: sig. Silvano Macioccu

Possono partecipare i giovani delle scuole superiori ed adulti che non abbiano mai preso la chitarra in mano. Il corso si articolerà su:

- Nomenclatura dello strumento
- Giro armonico di DO +
- Giro armonico di Sol +
- Giro armonico di Re +

E varie .....

Indicativamente il corso si terrà dalla seconda metà di Novembre ai primi di Maggio, con una lezione alla settimana (il Giovedì), dalle ore 14,30 alle 16,30.

Per le iscrizioni ed ulteriori informazioni rivolgersi a DLF, Settore Cultura, Tel. 010/261627  
Fs 274/220.

**PER L'EFFETTUAZIONE DEL CORSO E' RICHIESTO UN MINIMO DI DIECI ISCRIZIONI.**



**A** Lanterna de Zena / a l'é faeta a  
trèi canti / a Maria co-i guanti /  
lasciæla ballà....

Così recitano alcuni versi di una filastrocca popolare che ha come motivo ricorrente il simbolo di Genova.

Narrano le cronache, che sull'estrema punta di Capo Faro, presso la base dell'attuale Lanterna, c'era uno spiazzo roccioso alto una cinquantina di metri, alla cui sommità, alla notte, accendevano il fuoco alimentandolo con i cespugli. La data della prima costruzione, che fu chiamata Torre dei Greci, si fa risalire al 1128. Una leggenda vuole che il costruttore, ultimati i lavori, venisse spinto nel vuoto dall'alto della stessa torre.

Sulla nuova costruzione si issarono gabbie di ferro dove veniva bruciata a **briscà**, cespugli che allora abbondavano e che bruciando, davano una fiamma molto chiara. A Sestri ponente esiste via Briscata; dove termina, nascono anche oggi grossi cespugli.

Chi dice il 1320, chi il 1326, la Lanterna fu dotata di lampade fisse ad olio. Erano i tempi d'oro della Repubblica. Attorno al porto di **Zena**, ferveva la vita: maestri d'ascia, calafati, mercanti e non solo genovesi ma levantini, greci, catalani, napoletani: praticamente gente proveniente da ogni parte d'Italia e dai paesi del mediterraneo. In quel tempo la città, aveva colonie o fondachi (dall'arabo **funduq**) in Siria, Palestina, Armenia, Cipro, mar Nero, etc. I mercanti liguri inviavano i prodotti del medio oriente nel nord Europa, importando mercanzie da Svizzera, Fiandra, Inghilterra, Germania. Lunghe

carovane attraversavano i passi della Bocchetta, del Turchino, della Scoffera, il Bracco.

Lo storico Vito Vitale ci dà un quadro esatto dell'epoca.

Nel 1497 Vasco da Gama effettua il periplo dell'Africa, e giunge in India. L'impresa segnò l'inizio del fiorire dei commerci portoghesi. Le carovane via terra, subirono un contraccolpo, così come la Repubblica di Genova, già in difficoltà dopo la scoperta dell'America che aveva spostato il baricentro dei traffici.

Nel 1543, la Lanterna, viene ricostruita e alzata. Era stata danneggiata nel 1513, durante le battaglie per scacciare i francesi.

Nel 1626, il doge Giacomo Lomellini e le altre autorità, pongono la prima pietra al forte di Capo Faro, dando inizio al terzo giro di mura, dalla Lanterna al colle di Carignano: 62 stadii o 46.000 palmi, cioè 8 miglia terrestri, (il Donaver dice 10) circa 12 o 14 Km. I lavori (**more solito**) iniziarono nel 1630. Occorsero 8000 operai e due anni di tempo. Ogni cittadino fu tassato da 1 lira a 100 lire per i più abbienti e ancor più per i ricchi, le banche, i notai etc. Da ciò si evince che l'ICI è un balzello storico affinato dal tempo e dalle tecniche moderne.

Oggi la Lanterna, alta 117 metri, è stata data in concessione alla Provincia che l'ha aperta al pubblico nel dicembre del 1995. Di lassù il panorama è...ligure. Oggi il faro ha una lampada da 1000 watt, amplificata dalle lenti, che permettono di inviare il brillante fascio di luce alla distanza di 36 miglia marine.

**Lux veritatis.**



## QUATTRO BARBARI TRA I BERBERI *di Mario Dotti*

### *Viaggio in Marocco & Trekking in Alto Atlante*

**24** L'Alto Atlante, la catena montuosa più estesa del Nord Africa, racchiude una delle regioni più intriganti e incantevoli del Marocco. E' una barriera storica e fisica tra le pianure del nord e il presahara e la popolazione berbera delle vallate appare molto lontana dalla vita urbana delle città. Poco si sa delle origini razziali dei berberi; molti antropologi ritengono che le loro radici siano da ricercarsi nella zona del Caucaso o tra le popolazioni levantine. Certamente molti Berberi sono riconoscibili da tratti somatici caratteristici, quali la pelle chiara, gli occhi azzurri e in alcuni casi capelli biondi o rossi. La parola "berbero" deriva da un vocabolo arabo, tratto forse a sua volta dal latino (e in ultima analisi dal greco antico) barbari, termine con cui venivano indicate le popolazioni di lingua non latina del Maghreb.

Parte del fascino esercitato da questa regione è dovuta dall'assenza del turismo di massa, a differenza delle Alpi e dei Pirenei. La rete di sentieri e di passaggi è discretamente sviluppata in quanto viene

percorsa ogni giorno dagli abitanti, ma aspettatevi di entrare in una realtà rimasta invariata da diversi secoli. Per i visitatori è principalmente un'area in cui praticare trekking, grazie ai numerosi sentieri a diversi livelli di difficoltà. La possibilità di inondazioni improvvise, in occasione del disgelo delle nevi o di temporali estivi, deve essere considerata seriamente. Possono verificarsi in modo violento senza alcun preavviso e sono causa di pericoli da non sottovalutare.

E' qui che i quattro barbari del D.L.F. iniziano la loro avventura, contattando la guida **Aziz** diplomato alla scuola di montagna quindi un vero professionista, ma soprattutto un ragazzo di una simpatia estrema, che cerca di rallegrare con canti e storie della sua cultura berbera le nostre serate, disfatti dalla fatica del cammino. Sin dal primo giorno, ci accorgiamo di quanto la nostra guida ci aveva detto: "il giro scelto da noi effettuato in 4 giorni sarebbe stato molto duro". Per cui la prima sera, tra disturbi intestinali ed un vento molto forte ci chiudiamo nei nostri sacchi a pelo alle 8,30



dopo una “lauta cena”.

**L'anno prossimo questo trekking che riprorremo ai soci del D.L.F. durerà 6 giorni!**

Il secondo giorno dopo aver superato il colle di **Tizi'n Ammed** 2990 m. ed aver camminato per ben “10 ore”, finalmente arriviamo al villaggio di **Ovavocho** sito in una splendida e verdeggiante valle. Dietro insistenza del capo villaggio siamo invitati a passare la notte in casa sua. La nostra fatica viene alleviata da canti e balli e da una squisita ospitalità della famiglia del capo villaggio. Il terzo giorno dinanzi a noi si aprono le **Gole del M'Gouna**, un canyon lungo 36 Km., principale obbiettivo del nostro trekking: la discesa implica una marcia in piano senza dislivello, ma soprattutto si cammina sempre nell'acqua, quindi la frescura è assicurata. Dopo “solo 9 ore” di marcia il canyon si apre notevolmente e il villaggio di **Aguerzeka** ci appare come un Oasi meravigliosa, dove la guida ci aveva informato che avremmo potuto fare una doccia presso un posto tappa. La serata diventa a dir poco esplosiva e la fatica viene praticamente annullata, sia da un buon bicchiere di acquavite di fichi - che acquistiamo di contrabbando - che dall'effetto Morocco. Sono soprattutto le danze dei nostri portatori dei muli, della guida, compreso il cuoco, e delle quattro ragazze belghe da me coinvolte ad unirsi alla compagnia, a rendere effervescente la serata. L'indomani, pur essendo una tappa più corta, le nostre gambe cominciano ad accusare il troppo accumulo di acido lattico. Per non pensarci Massimo ci allietta con il suo repertorio di canzoni un po' demodé,

ma Aziz preferisce la più bella: *Gloriaaaaa voce nel deserto! Gloriaaaaa!* Quindi dopo 7 ore di marcia ed un gran ridere, finalmente arriviamo al villaggio di **Bou Thrarar** dove si chiude il “magico anello” fatto in questo trekking.

Il Marocco non è solo montagna, ma è anche antiche città testimonianze di una florida civiltà. Per questo, nello spirito di conoscere il territorio, abbiamo dedicato prima e dopo il trekking 13 giorni al turismo nelle più famose città imperiali e nei luoghi più belli di questo incredibile paese.

Se devo fare un bilancio, tra tutti i trekking che ho fatto in giro per il mondo, tra Asia, Africa e America Latina, questo è stato il più divertente ed simpatico grazie ai miei compagni di viaggio Massimo Giorni, Mauro Traverso e la mia compagna Isabella, che con la loro pazienza e determinazione hanno contribuito alla riuscita di questo viaggio.





## CAMPIONATI NAZIONALI DEI FERROVIERI 2003

26

**D**al 16 al 21 settembre c.a. si sono svolti i **Campionati Nazionali pluridisciplinari** la cui organizzazione è stata affidata all'Associazione del D.L.F. di **Taranto**.

Giunti il 16 a Taranto abbiamo fatto una gita lungo la zona portuale fino a raggiungere il famoso ponte girevole, verso le 15 siamo stati trasferiti al Calanè Hotel Village un posto luminoso con tutte le sue camere disposte a semicerchio verso la grande piscina centrale e munito di tutti i confort di un hotel a 4 stelle.

Il D.L.F. di Genova ha partecipato per il settore **tennis** con un gruppo di 16 persone come da foto, (escluso il capo villaggio che visto il simpatico gruppo genovese ha voluto unirsi a noi), di cui 13 hanno preso parte alle gare che

comprendevano:

1. **singolare maschile**
2. **singolare femminile**
3. **doppio maschile**
4. **doppio misto**
5. **doppio giallo over 55**

Gli incontri sono iniziati mercoledì 17 e in soli tre giorni siamo giunti alle semifinali.

E' stato un vero tour de force sia per il numero delle gare sia per il tempo limitato, a volte, per rispettare i tempi è stato necessario fare anche 3 incontri al giorno ma tutto ciò non ci ha impedito di trovare lo spazio per fare qualche tuffo nella bella piscina con idromassaggio e prendere parte alle attività di gruppo proposte dagli animatori.

Comunque i partecipanti genovesi non si sono persi d'animo e con l'entusiasmo

di sempre sono giunti in semifinale con il seguente risultato:

Nel singolare maschile risultavano 3 genovesi su 4 e precisamente :

Canti Leonardo – Parodi Fabio – Valecce Valerio

In finale sono arrivati i due giovani e bravi Parodi – Valecce (figli di nostri colleghi) che hanno dato vita ad un incontro di qualità tennistica eccellente ma alla fine del terzo set **Parodi Fabio** ha avuto la meglio su Valecce vincendo il torneo Nazionale dei ferrovieri.

Quest' anno il titolo non lo abbiamo vinto perché nonostante la vittoria del torneo il trofeo andava al ferroviere che si classificava per primo purtroppo il bravissimo Canti Leonardo si è classificato secondo fra tutti i ferrovieri partecipanti perdendo in semifinale dopo un'avvincente gara terminata al terzo set contro il giovane e bravo Valecce Valerio.

Nel singolare femminile in semifinale 3 genovesi su 4

Gattulli Carmen, Valecce Veronica e Giovannelli Loredana

In finale è giunta la Valecce che poi ha perso per 6/4 – 6/3

Nel doppio in finale le due coppie erano genovesi ed erano formate da:

1. Parodi Marco (campione d'Italia 2002) – Parodi Fabio

2. Valecce Valerio – Ciacci Marino

Questo incontro è stato vinto dalla

coppia **Parodi – Parodi**.

Anche nel doppio misto in semifinale c'era la coppia genovese

1. Rossini Lino - Gattulli Carmen

2. Valecce Mario – Valecce Veronica

In finale è giunta la prima coppia che alla fine ha ceduto al terzo set contro la coppia di Taranto

Nel doppio giallo over 55 in finale un genovese Rossini Lino

Il doppio è stato vinto da **Rossini** con un compagno di Milano Sig. Piombino

Come si può notare eravamo presenti in tutte le finali e abbiamo vinto 3 gare su 5. Una nota di merito va al bravo Ditta Massimiliano che ha avuto la sfortuna di incontrare lungo il percorso il finalista Parodi Fabio e al papà Parodi Marco (campione d'Italia di singolo e doppio 2002) che lungo il percorso ha incontrato l'altro giovane finalista Valecce Valerio un grazie per la partecipazione va anche ad un altro partecipante (campione d'Italia di doppio 2002) al bravo Luzio Giuseppe.

La cosa che mi ha stupito maggiormente e che vorrei mettere in risalto è che il gruppo ha partecipato a questo incontro Nazionale con l'entusiasmo di sempre e in un clima di grande amicizia, allegria e serenità .

A tutti i partecipanti un ringraziamento per avere rappresentato il D.L.F. di Genova in modo egregio e decoroso.

## NECROLOGIO

*Lo scorso mese di Ottobre è deceduto il collega Giuseppe Ferrando, Socio Dlf da molti anni e per lungo tempo responsabile del Gruppo Bocce presso il Circolo DLF di Ge-Rivarolo. Ai familiari e parenti le più sentite condoglianze da parte di Dirigenti e Collaboratori del Dopolavoro Ferroviario di Genova.*

## IL DLF AL 43° SALONE NAUTICO INTERNAZIONE DI GENOVA

Sono stati giorni molto impegnativi ma la soddisfazione, alla fine, è stata grande: il DLF di Genova, per la prima volta nella sua storia, ha avuto uno spazio tutto per sé al Salone Nautico Internazionale di Genova, giunto quest'anno alla sua 43° edizione. E che spazio! Grazie al **Kayak Canoa Club**, la nostra associazione ha infatti avuto l'incarico, dall'UCINA e dalla Fiera di Genova, di gestire le **prove in acqua di canoa** nello specchio acqueo dello Stadio del Mare. Un incarico di grande responsabilità assolto credo al meglio, come potranno testimoniare le decine di visitatori che, accompagnati dai nostri soci, si sono alternati sui kayak di nuovissima generazione del KCC - DLF per tutta la durata della manifestazione. Moltissimi i bambini che, tra una bolina in optimist ed una corsa mozzafiato su una moto d'acqua, si sono voluti cimentare anche con l'apparentemente più tranquilla pagaia. Voglio ringraziare per questa bellissima esperienza che ha lanciato alla grande il nostro club sullo scenario canoistico e nautico internazionale il DLF di Genova che, attraverso i suoi dirigenti ed addetti - anche non facenti parte del settore sport -, si è attivato a tempo di record per rendere disponibili striscione, adesivi ed altri supporti logistici, i soci del KCC e quelli del Gruppo Nautico di Vesima che hanno lavorato per il trasporto delle canoe e l'allestimento della nostra postazione, il negozio Insport dell'amico canoista Enrico Di Liddo di Torino - da cui è partita l'idea del nostro coinvolgimento nel Salone e che ci ha materialmente e moralmente sostenuti -, l'UCINA - in particolare nelle persone della signora Malizia e del signor Bof - e la Fiera di Genova, che hanno avuto fiducia nel KCC - DLF. Hanno partecipato al programma sportivo dello Stadio del Mare, tra gli altri, anche lo Yacht Club Italiano per la vela, il Club k38 per la moto d'acqua, la Società Nazionale di Salvamento per le esercitazioni di salvataggio in mare e la Società Sportiva Murcarolo per la canoa polo.

**L'appuntamento è per il prossimo anno, al 44° Salone Nautico Internazionale di Genova.**

*(a cura di Fabrizio Acamfora)*



## STAGIONE CALCISTICA 2003/2004 (3^ categoria - Genova GIRONE B)

### CALENDARIO PARTITE DEL "DLF CALCIO"

1^ giornata	(11/10/03-25/01/03)	Gold Sun 2 Santa Tiziana	<b>DLF Calcio</b>
2^ giornata	(18/10/03 - 31/01/03)	<b>DLF Calcio</b>	Vecchia Genova Burgus
3^ giornata	(25/10/03 - 07/02/04)	Perù Futbol Club Genova	<b>DLF Calcio</b>
4^ giornata	(01/11/03 - 14/02/04)	<b>DLF Calcio</b>	Il Fabbro Scoffera
5^ giornata	(09/11/03 - 21/02/04)	Savignone	<b>DLF Calcio</b>
6^ giornata	(15/11/03 - 28/02/04)	<b>DLF Calcio</b>	S. Antonino
7^ giornata	(23/11/03 - 06/03/04)	Sestri 2003	<b>DLF Calcio</b>
8^ giornata	(30/11/03 - 13/03/04)		riposa <b>DLF Calcio</b>
9^ giornata	(06/12/03 - 20/03/04)	<b>DLF Calcio</b>	Broad Side Olympia
10^ giornata	(13/12/03 - 27/03/04)	Gold Sun 2 Santa Tiziana	<b>DLF Calcio</b>
11^ giornata	(20/12/03 - 03/04/04)	<b>DLF Calcio</b>	Campus
12^ giornata	(10/01/04 - 17/04/04)	Cisa	<b>DLF Calcio</b>
13^ giornata	(18/01/04 - 24/04/04)	<b>DLF Calcio</b>	S. Stefano Ns. Salute

# CENTRI DANZA IDEA



foto di Foto Moderna

## *L'insegnante Katia Desnitskaia*

E l'elenco delle giovani che ci lasciano aumenta di anno in anno... Giada Dragoni ha vinto una borsa di Studio a Firenze, Livia Ghizzoni segue un corso di perfezionamento a Montecarlo all'Accademia Principessa Grace, Marianna Maièrù lavora a Madrid in una compagnia di flamenco ed è attualmente in tournée in Giappone, Francesca Zaccaria e Laura Brera danzano per diverse compagnie italiane, mentre Emanuela Bonora e Lucia Folco lavorano nella stagione operistica del Teatro Carlo Felice.

A tutte loro va l'augurio di un futuro ricco di soddisfazioni, anche se a noi dispiace un po' non incontrarle più tutti i giorni a scuola di danza; il corso delle "grandi" modello per le più piccoline e lustro nei saggi di fine anno, aspetta ora nuove promesse e a Katia l'onore e l'onore di crescere nuove ballerine!!

La professionalità di Katia Desnitskaia diplomata all'Accademia Vaganova di S. Pietroburgo e insegnante della scuola di **danza classica** di Principe ha portato alcune delle sue allieve in giro per il mondo; la qualità tecnica dell'insegnamento e la capacità di trasmettere alle allieve la passione per la danza, ha fatto sì che molte di loro siano oggi sulla via del professionismo.

In un mestiere così difficile come quello del danzatore, in cui solo pochissimi riescono ad affermarsi, è particolarmente significativo il fatto che quasi tutte le allieve del corso avanzato abbiano intrapreso questa professione; a loro Katia ha dato non solo una solida tecnica su cui lavorare, ma ha anche quella "forma mentis" indispensabile per intraprendere questa carriera.



foto di Foto Moderna

## *Livia Ghizzoni*



## LE DANZE CARAIBICHE

Son, danzòn, rumba, bolero, chachacha, mambo, conga, mozambique, pachanga, pilòn...

Questo elenco incompleto è un esempio della straordinaria fioritura di ritmi, melodie e danze tradizionali presenti a Cuba.

Il ballo di coppia più antico inventato sull'isola è il danzòn: risale al secolo XIX; è formale, casto e misurato, viene costruito interamente sulla grazia dei gesti piuttosto che sull'abilità ed in origine era eseguito dall'aristocrazia locale.

A imitazione del danzòn, in ambienti popolari, prende forma il son; la coppia danza in posizione chiusa eseguendo il tipico passo avanti-indietro sul ritmo veloce

30

veloce lento, come nel ballo precedente, e oltre a infondere ai suoi movimenti calore e passione, sperimenta anche le prime figurazioni. Nel corso dello stesso secolo, al ritmo di percussioni spesso prodotte con mezzi di fortuna, nasce la rumba, di matrice fortemente africana, che poi si definisce in tre forme: yambù, guaguancò e columbia; è una danza trasgressiva e trascinante, nella quale i due danzatori inscenano una sorta di lenta pantomima amorosa nel yambù e esplicitamente erotica con ritmi veloci nel guaguancò; sono tipici i movimenti di spalle e fianchi; la rumba columbia è riservata ai soli uomini, che si producono in coreografie spettacolari e acrobatiche.

Di matrice africana è anche la conga, il ballo di carnevale, che con trombe e percussioni coinvolge per le strade della Havana enormi gruppi danzanti.

Nel corso del XX secolo sull'isola si

sviluppano nuove espressioni musicali: il bolero, appassionato ballo della mattonella, lento e romantico, assolutamente privo di figurazioni, ballato sulla melodia del cantante; il mambo e il chachacha, che saranno i primi balli cubani ad incontrare grandissimo favore all'estero. Il mambo nasce come genere musicale prima e come ballo poi grazie all'inventiva di alcuni coreografi cubani in attività negli Stati Uniti; il chachacha, caratterizzato dal tipico fruscio dei passi sul pavimento (chacha-cha appunto), è ricco di figurazioni che coinvolgono la coppia in eleganti coreografie.

Nominiamo soltanto la pachanga, il pilòn, il mozambique e la guaracha, come ulteriori generi musicali tradizionali dell'isola, prima di menzionare il più recente e sorprendente. La salsa prende forma a Cuba nel corso degli anni sessanta traendo spunti coreografici, suggerimenti ritmici e argomenti melodici un po' dal son, un po' dal mambo, un po' dal chachacha, insomma un po' da tutta la tradizione musicale cubana, in un mix esplosivo, tanto che attualmente è il ballo caraibico più conosciuto e diffuso.

Da ogni Paese ove è stata accolta, la salsa, sia come musica che come ballo, ha assorbito caratteristiche e qualità locali, trasformandosi di volta in volta in un ballo con stile diverso: lento e romantico (salsa venezuelana), stilizzato ed elegante (salsa portoricana), vorticoso e acrobatico (new york style), figurato e sensuale (casino cubano).

Se le coppie che ballano salsa sono disposte in cerchio ed eseguono le stesse

## Foto di gruppo per gli allievi dei corsi di balli caraibici



coreografie ai comandi di un lider, si assiste alla cosiddetta rueda de casino, un ballo di gruppo molto coinvolgente, che al seguito della salsa sta avendo successo anche in Italia.

Da Santo Domingo provengono due balli di coppia che insieme alla salsa hanno trovato grandissimo apprezzamento fuori della terra d'origine.

Merengue e bachata non mancano mai nella programmazione delle discoteche latine italiane; tanto trascinate, gioiose, ritmate e a volte quasi selvaggio il primo, quanto romantico e dolce il secondo.

Entrambe i balli nascono con pochissime figurazioni, ma il gusto europeo ha già dato loro nuove caratteristiche: è facile vedere merengue ballati con vorticosissimi e intricatissimi giri e coppie che ballano

la bachata producendosi in spettacolari coreografie.

Menzioniamo ancora per completezza cumbia e vallenato, due danze originarie della Colombia, che sebbene in sordina, sono da poco approdate in Italia.

Fra tanti balli i nostri corsi prevedono l'insegnamento dei tre balli più diffusi e conosciuti in Italia, salsa, merengue e bachata che sono sempre gettonatissimi nelle discoteche latine.

Vi aspettiamo quindi numerosi nei centri Danza Idea!

### *I maestri Daniela e Lorenzo*

<b>Brignole:</b>	martedì	21.00/22.30
<b>Sampierdarena:</b>	giovedì	20.30/22.00
<b>Pontedecimo:</b>	lunedì	21.00/22.30

\*\*\*\*\*

## LA DANZA ORIENTALE

La Danza del Ventre è oggi considerata come una sorta di ginnastica dolce adatta a persone di ogni età, corporatura e cultura. I movimenti sono delicati, armoniosi, naturali e richiedono una tecnica precisa di isolamento delle singole parti del corpo, con notevoli benefici fisici e psicologici. Muoversi con grazia al suono della musica araba in totale simbiosi con la melodia sentendone il ritmo in ogni parte del corpo è ciò che verrà insegnato da Noor e Amal nel loro corso.

I Centri Danza Idea che ospitano i corsi di danza orientale sono Principe e Brignole con i seguenti orari:

<b>Principe:</b>	venerdì	dalle 18.30 alle 19.30
<b>Brignole:</b>	mercoledì	dalle 15.00 alle 16.00



gio 13 ven 14 sab 19 novembre ore 21

(Centro Teatro Ipatesci) **Bacci Musso u cunta Pierino  
e il lupo di Pentema** con Mauro Pirovano e la Banda di Pentema

testo e regia Pino Petruzzelli

Mauro Pirovano dispiega il suo catalogo di astuzie mimiche, allusività burlesche per raccontarci, "alla Govi", la favola in musica di Pierino e il lupo.

mer 19 gio 20 ven 21 sab 22 novembre ore 21

[Dadaumpa] **L'ultimo suonatore** con Eugenio Allegri e la Banda Osiris

Deliri verbali e impertinenti divagazioni bandistiche  
ispirate a Karl Valentin, cabarettista  
e clown musicale degli anni Venti.

