



# superba

- *BORSE DI STUDIO  
PER I FIGLI DI  
FERROVIERI*
- *SPECIALE PALESTRE*

## SUPERBA DLF

<http://www.genova.dlf.it/sol.it>

Periodico mensile delle Associazioni

Dopolavoro

Ferroviano di Genova e Novi Ligure.

Direttore editoriale

Pierluigi Favareto

Direttore responsabile

Stefano Secondino

Redattore capo

Eros Amadei

Redattori

Rosaria Augello

Mario Dotti

Sebastiano Lopes

Foto di Copertina

“Giardino sul mare”

diapositiva di Mario Dotti

Progetto grafico

e impaginazione

Luisa Luperini

Direzione - Redazione - Amministrazione

via Andrea Doria, 9 - 16126 GENOVA

Tel. 010 261627 - Fax 010 261806

Aut. Trib. Genova n. 12 del 29/2/96

Spedizione in a.p. 45% art.2 comma 20/b

legge 662/96 - Filiale di Genova

Chiuso in redazione il 19 aprile 2002

Stampa

Tipografia Nuova Ata

via G.Torti, 32 C R- 16143 Genova

tel. 010 513120 - e-mail: [nuovaata@iol.it](mailto:nuovaata@iol.it)

Tiratura copie n.10.200

[www.genova.dlf.it](http://www.genova.dlf.it)

e-mail: [dlfgenova@dlf.it](mailto:dlfgenova@dlf.it)



SONO TRASCORSI DUE ANNI...

di Pierluigi Favareto ..... 3

A CUSSANIO CON I PENSIONATI FS 4

CONCORSO ASSEGNAZIONE BORSE  
DI STUDIO ..... 5

PREMIO LETTERARIO SUPERBA 2001.... 7

DANZA IDEA - SAGGI DI FINE ANNO 8

BANDO PREMIO LETTERARIO  
REGIONALE "SUPERBA" 1° EDIZ. .... 10

DLF BOLOGNA ..... 12

LA LOCOMOTIVA ..... 13

SPUMANTE O CHAMPAGNE  
di Alessandro Cabella ..... 14

CUZCO - MACHU PICCHU  
di Mario Dotti ..... 16

LA LOCOMOTIVA ..... 19

"IL MIO RIFUGIO IN VAL BORBERA"  
DI VITTORIO FINZI  
recensione di Alessandro Cabella .....20

DLF NOVI LIGURE ..... 21

LA VIA ROMANA JULIA AUGUSTA  
di Marco Piana ..... 23

TURISMO ..... 24

INFO NEWS ..... 26

UNA LIGURE CORAGGIOSA  
di Roberto Della Vedova ..... 27

SPECIALE PALESTRE ..... 28

**S**ono ormai trascorsi due anni dal giorno dell'insediamento di questo nuovo consiglio direttivo e oggi siamo forse in grado di fare un'analisi dei risultati ottenuti, valutando ed apprezzando gli effetti positivi ed eventualmente correggendo le stonature, per arrivare alla fine del mandato conferitoci dai Soci consapevoli di aver raggiunto gli obiettivi che ci eravamo prefissati.

Sicuramente abbiamo percorso molta strada in salita, penalizzati dalla trasformazione radicale subita dalle Ferrovie, alle quali siamo profondamente legati: la situazione patrimoniale, ad oggi ancora irrisolta, ci impedisce di decidere le modalità di intervento sulle nostre strutture, perché siamo consapevoli che eventuali errori non ci sono permessi e causerebbero danni irreversibili nel futuro del Dopolavoro Ferroviario .

Ci auguriamo di poter al più presto confrontarci con le Ferrovie e risolvere definitivamente il problema.

Per quanto riguarda le Società commerciali a suo tempo costituite, oggi esse non sono più un rischio per il dlf: la Ristoligur è completamente risanata e per la sua gestione futura siamo in attesa di sapere

se sarà possibile riottenere l'appalto per le mense F.S., mentre relativamente alla Ligur Sind (agenzia di viaggi) il dlf ha ridotto la sua esposizione, ridimensionando notevolmente la sua partecipazione al capitale sociale della stessa.

Questa è sicuramente un'importante tappa della linea d'azione fissata da questo gruppo dirigente del D.L.F., che consiste nel disimpegno dal settore commerciale " a rischio " per concentrare risorse ed energie soprattutto nel settore istituzionale: la valorizzazione del turismo " sociale " è l'obiettivo che ci siamo prefissi di raggiungere nel prossimo futuro.

Lo stesso discorso vale per il nostro settore sport e palestre, fiore all'occhiello di questo D.L.F., e anche per le nostre iniziative culturali che stiamo preparando per essere protagonisti nel 2004, quando Genova sarà capitale europea della cultura.

Noi per il futuro vogliamo mettere in evidenza le finalità sociali e associative del Dopolavoro Ferroviario, salvaguardando quei valori che ci hanno permesso di esistere da oltre 70 anni.

# A Cussanio con i Pensionati FS

## Dopolavoro Ferroviario di Genova XXXVII RADUNO PENSIONATI FS

**Mercoledì 22 Maggio 2002, ore 12 presso  
RISTORANTE "GIARDINO DEI TIGLI"**  
a Cussanio (pochi minuti di pullman da FOSSANO)

Prenotazioni, con ritiro della credenziale di partecipazione, presso l'Ufficio Soci DLF  
Via A.Doria 9), dal Lunedì al Venerdì, ore 9/12 (Tel. 010/261627 FS 2220)



4

### PROGRAMMA TRENI

<i>Andata</i>		<i>Ritorno</i>	
Reg.11264 IC 342		Dir.33099	
Brignole	8.15 8.43	Fossano	17.30
Ge.PP	8.23 8.55	Ge.PP.	20.09
Samp.na	8.30	Ge.Br.	20.17
Sestri P.	8.38		
Savona	9.20 9.25		
<i>cambio a Savona</i>			
Savona	9.49		
Fossano	11.07		

**Trasferimento in Pullman riservato  
da Fossano Stazione a Cussanio.**

N.B.: Per l'andata, causa affollamento del treno IC  
342, si consiglia vivamente il Regionale 11264.

### Menu

*Il buffet degli aperitivi*

*Battuta di manzo con reggiano e rucola  
Terrina di tacchino con salse dello chef  
Sfornato di asparagi con fonduta  
Quiche lorraine con funghi porcini  
Magatello in salsa tonnata.*

*Risottino primavera  
Agnolotti alla piemontese.*

*Softofileto di vitello piemontese alle  
erbette  
Cosciotto di agnello al forno  
Patate al forno  
Ratatouille piemontese.*

*Maschera con marmellata di mele cotogne*

*Charlotte créole  
Coppa di fragole al limone  
Caffè*

*Vini  
Dolcetto Doc d'Alba o Dogliani  
Roero Arneis  
Moscato naturale Valle Belbo*

# CONCORSO PER L'ASSEGNAZIONE DI 10 BORSE DI STUDIO (totale 2600 Euro)

*Riservato ai figli di Ferrovieri (in servizio o in quiescenza)*

**I** DLF di Genova bandisce un Concorso per l'assegnazione di 10 Borse di Studio, riservato ai figli di Ferrovieri (in servizio o in quiescenza) che abbiano conseguito, nell'anno scolastico (o accademico) di seguito riportato, il Diploma di Maturità presso una Scuola Media Superiore, o un Diploma di Laurea (con esclusione dei Diplomi Universitari, cioè delle cosiddette "Lauree brevi").

## **NORME DI PARTECIPAZIONE**

### **REQUISITI**

Possono partecipare al concorso (con i limiti di età e le condizioni particolari appresso indicate) i giovani iscritti all'Associazione Frequentatori DLF di Genova, che siano figli di Ferrovieri (in servizio o in quiescenza) Soci effettivi dell'Associazione DLF di Genova.

*E' quindi necessario che siano iscritti al DLF di Genova sia il concorrente, sia il genitore ferroviere.*

### **DOMANDE**

Gli interessati devono presentare una domanda, redatta su apposito modulo, da ritirare e riconsegnare, entro le ore 12 di Venerdì 30 Agosto 2002, presso la Segreteria del DLF, Via A. Doria 9, 16126 Genova.

### **DOCUMENTAZIONE**

All'atto della presentazione della domanda dovranno essere prodotti i seguenti documenti:

- 1) Diploma o Laurea comprovanti i risultati ottenuti.
- 2) Per i soli laureati è richiesta altresì una dichiarazione dell'Università da cui risulti l'anno accademico di conseguimento della laurea e la durata legale (4, 5 o 6 anni) del corso di laurea.
- 3) Un certificato di nascita.

N.B. I documenti di cui ai punti 2 e 3 non sono richiesti qualora i relativi dati risultino dal titolo di studio o da un qualunque altro certificato.

**UNIVERSITA'** : tre premi da 400 Euro cad. (totale 1.200 Euro)

Possono partecipare al Concorso coloro che hanno conseguito, nell'anno accademico 2000/2001, un diploma di laurea, legalmente riconosciuto, con votazione di almeno 105/110 (o un punteggio equivalente) e che non abbiano superato, alla data del 31 Dicembre 2001, i 26 anni di età per i corsi di durata 4 anni, 27 anni per i corsi di durata 5 anni, 28 anni per i corsi di durata 6 anni. .

Allo scopo i concorrenti verranno suddivisi in tre Sezioni, in base alla durata legale del corso di laurea (4, 5 o 6 anni), ad ognuna delle quali verrà assegnata una borsa di studio di 400 Euro. In ogni Sezione il premio verrà attribuito al laureato con i migliori risultati; in caso di parità sarà premiato il concorrente con l'anno di nascita più recente.

In caso di ulteriore parità, il premio verrà diviso in parti uguali tra gli aventi diritto.

**SCUOLA MEDIA SUPERIORE** : sette premi da 200 Euro cad. (totale 1.400 Euro)

Possono partecipare al Concorso coloro che conseguiranno nell'anno scolastico 2001/2002 un diploma di maturità di Scuola Media Superiore con votazione di almeno 96/100 e che non superino i 20 anni di età alla data del 31 Agosto 2002.

I premi verranno assegnati ai diplomati con i migliori risultati; in caso di parità sarà premiato il concorrente con l'anno di nascita più recente.

In caso di ulteriore parità, il premio verrà diviso in parti uguali tra gli aventi diritto.

### **COMMISSIONE**

Per l'assegnazione dei premi sarà istituita un'apposita commissione composta da Consiglieri DLF e Docenti, con la presenza, per un controllo di regolarità, di una rappresentanza di genitori di partecipanti al concorso (scelti per sorteggio).

IL DLF si riserva la facoltà di apportare modifiche al presente Bando, sia per cause di forza maggiore, sia per una migliore riuscita del Concorso stesso.



# NUOVI CENTRI PER L'IMPIEGO: DOVE IL LAVORO CERCA

## CHI CERCA LAVORO.

Provincia di Genova  
Assessorato Politiche del Lavoro  
e Formazione Professionale



- VAL BISAGNO:  
Lungobisagno Dalmazia  
(Ca' de Pitta)
- VAL POLCEVERA:  
Via Teglia, 12
- MEDIO PONENTE:  
Via Muratori, 7  
(Villa Bombrini)

Il collocamento volta pagina:  
aprono i nuovi Centri provinciali per l'impiego,  
in collaborazione col Comune di Genova e col contributo  
del Fondo Sociale Europeo. E nascono anche  
i Servizi pubblici per il lavoro, per soddisfare le esigenze  
dei cittadini e delle imprese e sostenere lo sviluppo  
socio-economico della città e del territorio:  
semplificazione amministrativa, informazione e  
orientamento per le scelte formative e professionali,  
promozione dell'occupazione e delle pari opportunità,  
sportello per gli immigrati, incrocio domanda-offerta,  
consulenza e servizi informatizzati per le imprese.  
Tutto, per favorire l'incontro tra il lavoro e chi lo cerca.

[www.provincia.genova.it/pal](http://www.provincia.genova.it/pal)



**La Provincia si occupa di te.**

## CONCORSO LETTERARIO "SUPERBA" 2001: PREMIAZIONE DEI VINCITORI

Sabato 16 febbraio abbiamo consegnato i premi ai vincitori della 19<sup>a</sup> Edizione del Premio Letterario Nazionale "Superba 2001", un concorso bandito dal DLF di Genova rivolto ai ragazzi delle Scuole Medie di tutta Italia.

Come sempre, la cerimonia della premiazione è stata, per noi del DLF, uno dei momenti più gratificanti del lavoro che svolgiamo in seno alla nostra Associazione; fare "cultura" (una delle attività istituzionali del nostro DLF) significa anche questo: conoscere (e far conoscere), tramite i giovani di altre regioni, realtà umane e sociali diverse dalla nostra.

Molti dei ragazzi premiati venivano da località lontane ed hanno dovuto compiere un lungo viaggio per giungere nella nostra città; desideriamo ringraziarli e, con loro, ringraziare i genitori ed i professori che li hanno accompagnati.

A partire da questo numero pubblicheremo su "Superba", come prevede il regolamento, alcuni tra i lavori che hanno conseguito i migliori risultati (le poesie classificate ai primi tre posti ed il racconto primo classificato); purtroppo la mancanza di spazio ci impedisce di pubblicare, come vorremmo, tante altre opere che meriterebbero anch'esse di essere portate all'attenzione dei nostri lettori.

### **IO NON MI FERMO**

*(di Antonella Sestito, I Classificata)*

*Ricordo*

*Profumi e colori diversi da questi,  
ricordo*

*il colore del mare e quello del cielo,  
ricordo l'abbraccio, le lacrime e un lungo  
viaggio.*

*La strada per sperare è sempre più dura  
E nessuno mi comprende.*

*Chi conosce le mie sofferenze,  
i miei ricordi,*

*le mie nostalgie?*

*Mi additano e mi rifiutano,  
adesso,*

*ma io non mi fermo  
e continuo a sperare*

*che i cuori stranieri mi accettino  
e si riconoscano uguali al mio.*

*Il mio silenzio basterà  
a far tacere anche loro,  
a colmarli di comprensione  
a fermare i loro sguardi  
pieni di disprezzo?*

*Cerco*

*tra i miei sogni  
il momento in cui  
sarò giudicato  
un essere umano  
proprio come loro.*



**ACQUARIO  
DI GENOVA**

### **CONVENZIONE ACQUARIO**

**Sono a disposizione dei Soci DLF dei biglietti  
di ingresso a prezzo ridotto:  
adulti Euro 9,50 (anziché Euro 11,60)  
ragazzi Euro 6,90**



# *Centri Danza Idea*

## **SAGGI DI FINE ANNO**

---

### *M*omenti di danza

**8 - 9 - 10 giugno 2002 - Teatro G. Modena**

Saggi di danza classica e moderna delle scuole di Brignole, Principe, Sampierdarena e Pontedecimo.

### *A*ccademia Ginnastica Artistica

*Gara Sociale - Spazio Fitness*

**16 giugno 2002 - Palazzetto dello Sport Manesseno**

Centri Sampierdarena e Pontedecimo

### *F*esta Danza Idea

*Saggio di Ballo Liscio*

**19 giugno 2002 - discoteca Vogue**

Festa danzante di fine corso; esibizione di ballo liscio, danze standard e caraibici degli allievi dei centri.



Come tradizione il mese di giugno vede i Centri Danza Idea impegnati nei saggi di fine anno, che per tutti i protagonisti – insegnanti, allievi e collaboratori – rappresentano un momento molto atteso, ricco di aspettative e soddisfazioni.

Il notevole incremento di partecipanti ai corsi di danza classica e moderna ci ha spinto quest'anno a fare un ulteriore salto di qualità, destinando ai saggi ben 3 serate al Teatro Modena, per poter dare maggiore spazio e visibilità a tutti i gruppi delle varie scuole.

In calendario seguiranno la seconda edizione della gara sociale di ginnastica artistica al Palazzetto dello Sport di Manesseno - formula sperimentata con successo lo scorso anno - e il saggio di ballo liscio e caraibici alla Sala Vogue, considerato ormai da tutti la festa di fine attività dei centri e occasione quindi per salutarsi prima della chiusura estiva.



In occasione della manifestazione di Danza Idea, nel foyer del Teatro Modena si terrà una esposizione di quadri aventi come tema

## **“ La danza come espressione del corpo umano in movimento”.**

*I lavori esposti sono tutti opera dei pittori che frequentano, sotto la guida dell'insegnante di arti figurative Rita Zino, il corso di pittura 2001/02 organizzato, come ogni anno, dal DLF di Genova.*

L'ASSOCIAZIONE DOPOLAVORO FERROVIARIO DI GENOVA



*con il contributo di*

*Associazione Nazionale Dopolavoro Ferroviario*

*S.M.S. "C.Pozzo"*

*B.N.C. Assicurazioni*

*indice e organizza*

la 1<sup>a</sup> edizione del

***Premio Letterario Regionale***

*a tema Ferroviario (Progetto - Scuola Ferrovia)*

***"SUPERBA" 2002***



*disegnata da...*

*Riservato agli Studenti delle Scuole Medie Inferiori*

*N.B.: il termine ultimo per la presentazione*

*dei lavori è fissato al **30 Giugno 2002***

*Società Ligure Volantinaggio*

 Gruppo  
**SO.LIVO.** S.p.A.

*Facciamo strada  
per portarvi lontano*

 **SOLIVO** S.p.A.  
Società Ligure Volantinaggio

Via Chiabrera, 16 - 16123 Genova  
Tel. 010.24.68.925 - 010.24.67.715 - Fax 010.251.81.32



## OFFERTE DELL'AGENZIA "IL TRENO"

Estate 2002 - Quote settimanali Hotel Nuovo Diana (Senigallia)



Camere con servizi e TV, ascensore. Prima colazione a buffet, pranzo e cena con servizio al tavolo e buffet di verdure fresche (bevande escluse). Animazione serale

**Per prenotazioni telefonare ai numeri:**  
**051-4193172**  
**071-792611**  
**e-mail:**

12

	<i>Soci Ferrovieri, pensionati FS e familiari aventi diritto*</i>	<i>Soci Frequentatori</i>
<b>ALTISSIMA STAGIONE</b> dal 3-8 al 17-8 (7 notti)	<b>364,00</b> £ 704.800	<b>434,00</b> £ 840.341
<b>ALTA STAGIONE</b> dal 6-7al 3-8 (7 notti) dal 17-8 al 24-8 (7 notti)	<b>329,00</b> £ 637.050	<b>378,00</b> £ 731.910
<b>MEDIA STAGIONE</b> dal 19-1 al 26-1 (7 notti) dal 2-3 al 16-3 (7 notti)	<b>287,00</b> £ 555.710	<b>350,00</b> £677.695
<b>BASSA STAGIONE</b> dal 5-1 al 19-1 (7 notti) dal 16-3 al 23-3 (7 notti)	<b>252,00</b> £ 487.940	<b>273,00</b> £ 528.600

\* N.B.: Per gli aventi diritto si intendono tutti coloro in possesso di tessera FS e DLF.  
**L'Hotel nuovo Diana di senigallia aprirà il giorno 15/06/2002 e chiuderà il 14/09/2002.**  
**Possibilità di mezza pensione con riduzione di 17,50 per settimana, da richiedere al momento del saldo.**

**Sconti non cumulabili:** 30% Bambini fino a 8 anni non compiuti in 3° o 4° letto  
 20% Sconto 4° letto adulto  
 Per bambini fino a 3 anni non compiuti con uso sola culla 28,00 per turno (pasti esclusi). Eventuali pasti vanno pagati sul posto.

**Supplementi:** Camera singola 56,00 per settimana. Doppia uso singola +40%  
 I prezzi possono subire variazioni in caso di errori dattilografici e modifiche alle leggi fiscali.

*Per i Clienti di passaggio o alloggiati all'esterno, il nostro Ristorante è a vostra disposizione ai seguenti prezzi:*

Pasto completo con buffet di verdure fresche/bevande escluse

**SOCI DLF 12,00 ALTRI 14,00**



## LA LOCOMOTIVA - SAFYA E' SALVA, AMINA NO

Ricordando quanto pubblicato nel numero di Febbraio dalla LOCOMOTIVA su Safya Hosseini, una donna della Nigeria condannata alla lapidazione per un delitto, l'adulterio, che nel codice penale islamico viene punito con la morte portando come prova del suo delitto la sua bambina data alla luce dopo essere stata ripetutamente violentata, dopo la soluzione positiva per Safya il testimone è passato di mano, ad Amina, (della quale non si conosce neppure il cognome né altri dati anagrafici), condannata anche lei a morte per lapidazione e la staffetta di morte continua per coloro che vivono nei paesi in cui governa la legge islamica che impone una punizione barbara, tragica e ingiusta alle donne considerate, anche senza prove, adultere.

Nel giorno di una piccola grande vittoria, dello sdegno e delle pressioni internazionali sul governo nigeriano, che ha ottenuto l'assoluzione per Safya, ci accorgiamo di come una singola storia che miracolosamente ha ottenuto luce e parola sia in realtà una goccia nell'immenso mare nel quale le donne scompaiano, umiliate, sfregiate, uccise.

### PROGETTO "SOSTIENI LA LOTTA ALL'AIDS IN MOZAMBICO"

Il DLF di Genova aderisce al Progetto della Comunità di Sant'Egidio per la lotta all'AIDS in Mozambico attraverso una capillare raccolta di fondi.

La raccolta avverrà mediante la collocazione di appositi contenitori nei luoghi frequentati dai nostri Soci: circoli, palestre, mense, ecc. I fondi raccolti saranno versati direttamente alla Comunità di Sant'Egidio tramite c/c bancario.

*Chi volesse aderire all'iniziativa può telefonare allo 010/261627 o 010/2742220 - Rosaria Augello.*

### Dopolavoro Ferroviario Progetto 2002



**Con la Comunità di Sant'Egidio  
insieme al Dopolavoro Ferroviario  
per sostenere la lotta  
contro l'Aids in Mozambico**

**Per informazioni:**

Comunità di Sant'Egidio  
Piazza S.Egidio 3/a - Roma  
Tel. +39.06.585661  
Fax +39.06.5800197  
info@santegidio.org

Associazione Nazionale  
Dopolavoro Ferroviario  
Via Como 1, 00161 ROMA  
Tel.06.44.170.720  
Fax 06.44.291.422  
Info: www.dlf.it



## SPUMANTE O CHAMPAGNE di Alessandro Cabella

La tradizione pone lo Champagne in pole position rispetto allo Spumante italiano, in quanto già nel 1670 circa un monaco francese Don Perignon (contemporaneo di Luigi XIV il re Sole) nell'abbazia di Hautvillers studiò il metodo per la produzione dello Champagne adoperando logicamente le migliori uve della regione. Scrisse libri di viticoltura e di enologia, dando inizio ad una interessante attività nel campo dei vini. Lo Spumante italiano cercando di imitare il processo di produzione francese dello Champagne e utilizzando uve maturate al sole italiano, prodotte in terre di tufo (rocce sedimentarie) col risultato di un vino di gradazione alcolica più elevata. Con queste caratteristiche lo Spumante italiano ha recuperato lo svantaggio rispetto ai Champagne francesi. Oggi le cantine umide, scavate nella terra per mantenere temperature costanti, le vecchie botti di legno, non è più la formula dei migliori Spumanti o Champagne. Chi pensa che lo storico nettare sia fatto ancora pigiando l'uva con i piedi si sbaglia, perché viene prodotto ormai in cantine automatizzate ed ogni momento della vinificazione è controllato in laboratori. Il confronto fra le bottiglie frizzanti d'Oltralpe e quelle del Bel Paese del sole comincia in attrezzatissimi laboratori, dove si studiano i lieviti ed i migliori uvaggi per poi spostarsi in sofisticate cantine dove si usano le moderne tecnologie di vinificazione, facendo ricorso a impianti di acciaio inox, all'utilizzo di temperatura controllata e costante (+ 10° C) e a meccanizzazioni avanzate per seguire tutto il processo della vinificazione. Solo così oggi si ottengono i migliori prodotti che sono il frutto dell'incontro fra tradizione e ricerca. Naturalmente il terreno della vigna, la qualità delle uve, il sole, il microclima; il

palato addestrato dell'enologo rimangono e sono insostituibili. L'andamento del mercato vede oggi, dopo il buon recupero dello spumante italiano, (di migliore qualità) ancora lo Champagne francese riacquistare quote di mercato grazie alla creatività enologica puntando proprio sulla ricerca, su l'high-tech ed al marketing. La guerra tra Champagne e Spumante è una guerra incruenta che si combatte da secoli, oggi a colpi di alta tecnologia, di immagine e ricerca di mercato. Personalmente devo dire che i francesi sanno sfruttare meglio i canali pubblicitari ma, secondo il mio modesto parere, lo Spumante italiano è di migliore qualità dovuta ai nostri vitigni ed al sole.

**Il vino si fa prima nella vigna e poi in cantina.**

### Champagne:

- **Don Perignon**, è lo Champagne del mito, esclusiva bottiglia, porta il nome del monaco che lo ha ideato e che ha gettato le basi per lo sviluppo enologico del settore.

- **Moët & Chandon**, stessa casa del Don Perignon, anche questo ottimo Champagne, porta il nome di Jean Remy Moët e Pier Gabriel Chandon.

- **Veuve Clicquot**, altro classico Champagne riconoscibile per l'etichetta arancione, un prodotto adatto per avvenimenti e serate non impegnative.

- **Nicolas Feuillate**, casa fondata in questi ultimi trent'anni con esperienze tecniche maturate dalle maestranze altrove, ottimo champagne col quale si è brindato alla nascita dell'Euro.

### Spumanti:

- **Ferrari – brut**, costituito da chardonnay al 80 – 85 % e pinot grigio al 20 – 25 % con fermentazione prima della

1° sboccatura di almeno 25 mesi; è la migliore sintesi fra tradizione e innovazione nel processo produttivo.

- **Couvè Imperiale Berlucchi**, uve pinot nero e pinot bianco accanto al tradizionale chardonnay ne fanno un ottimo prodotto, ottima lavorazione.

- **Franciacorta** (valli del bresciano), l'alta tecnologia in bottiglia, spremuta soffice dei mosti con presse a membrana,

prodotto con uve pinot, è lo spumante attuale più di moda grazie alla qualità, adatto per serate intime.

- **Oltrepò pavese Spumante**, ottenuto separando il mosto dalle bucce prima della pigiatura soffice, prodotto con uve di pinot nero, germogli che esprimono il meglio nei terreni dell'oltrepò, questa terra è una delle migliori per gli Spumanti classici.

## O.C.M.A. S.n.c.

# OTTICA A. BOSTRENGHI

Genova, piazza Soziglia 12/6 - 1° piano telefax 010 2474337

produzione e vendita occhiali (vista e sole)  
lenti a contatto (rigide, morbide, cosmetiche)

### OFFRE

- assistenza tecnica assolutamente gratuita
- controllo visivo computerizzato



### PREZZI ECCEZIONALI!

il montaggio delle lenti, la messa in opera e l'eventuale colorazione delle lenti sono in omaggio. Vi attendiamo! Avrete una cordiale accoglienza e...

### PREZZI IMBATTIBILI

SCONTI DEL 30% AI SOCI DLF

Tel.010 2474125

chiuso il lunedì

15



ASSOCIAZIONE  
SINDACALE  
PICCOLI PROPRIETARI  
IMMOBILIARI  
PROVINCIA DI GENOVA

Tutti i venerdì presso la sede del D.L.F. (via A. Doria, 9) dalle ore 15 alle 16 è attivato un nuovo servizio per i Soci D.L.F.

**Consulenza in materia di:**

**Locazioni - condominio - immobili**

Per appuntamento tel. 010 2742220  
010 261627



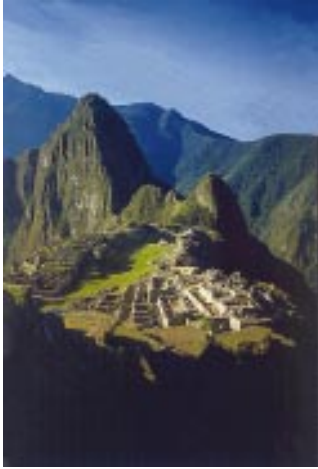
## CUZCO - MACHU PICCHU di Mario Dotti

16 **C**osa dire delle ferrovie Peruviane, non avevano certo una grande rete ferroviaria nel 1983, quando visitai questo paese. Le tratte erano principalmente tre: la **Cuzco - Machu Picchu**, **Lima - La Oroya - Hancayo - Huancavelica** (questa linea, la più alta del mondo, varca il colle di Ticlio a 4.800 m.) e la **Cuzco - Juliaca - Puno - Arequipa**. I treni erano quasi tutti vecchio stile, con una piccola verandina a fine vagone; erano molto lenti: per percorrere la tratta Cuzco - Puno di km. 410 impiegammo 11 ore, ma abbastanza confortevoli ed a buon mercato. Ci consigliarono di prenotare i posti in prima classe per non viaggiare come sardine. Esistevano solo due generi di treni: quello ordinario (anche se non ha quasi niente di veramente ordinario) e quello di lusso (speciale, o ferrobuss, o autocarrillo), più rapido e più caro. Viaggiare in treno in Perù è molto pittoresco. Il macchinista, se un viaggiatore glielo richiede, ferma il treno in qualsiasi posto, anche in pieno deserto. Spesso questi treni hanno guasti meccanici, allora un addetto parte in autostop alla ricerca del pezzo rotto e i viaggiatori

devono attendere il suo ritorno. **El tren de los turistas**: parte da Cuzco alle 7, destinazione Machu Picchu, nel biglietto è compreso anche l'ingresso alla città Incas. Ma noi scegliamo **el tren local**, partenza alle 5 per evitare l'affollamento dei turisti, in modo da gustare a pieno la città di Machu Picchu. Il treno risale con fatica la valle dove è situata Cuzco ad una altitudine di 3.400 m; i dintorni di questa antica città sono tra i più belli dell'America del Sud. Circondata da montagne scure,

la città si trova in un conca magnifica, fu il cuore dell'impero Inca (Cuzco significa ombelico, in lingua quechua).

Fu solo nel 1911 che Bingham, un archeologo americano, scoprì per caso il Machu Picchu. Egli fu stupito di constatare che questa città perduta era abitata da una coppia di indios che coltivava le terrazze, mentre questa città era ricercata da diversi secoli dagli archeologi. Il Machu Picchu è senza ombra di dubbio il monumento precolombiano più spettacolare dell'America del Sud, sia per l'importanza delle costruzioni che per l'incredibile splendore del luogo. Il Machu Picchu conserva sempre il suo mistero: fu fortezza costruita per prevenire un'invasione delle tribù amazzoni? Fu capitale religiosa o semplicemente un luogo di culto consacrato al dio sole? Fu l'ultimo rifugio delle Vergini del Sole o l'ultima capitale Inca? Si dice che Manco Capca, ultimo Inca, ricercato dagli Spagnoli, vi si rifugiò. E mai Pizarro trovò il luogo dov'era il Machu Picchu. Questo si spiega facilmente: il Machu Picchu si trova in cima ad una montagna la cui vetta



è fatta in modo tale che il luogo risulta invisibile dalla valle. Il Machu Picchu si divide in quartieri: *Il quartiere degli agricoltori*: si trova

all'ingresso della città, con terrazze ancora coltivate. Si nota l'ingegnoso sistema d'irrigazione, la terra da arare dovette essere portata dalla valle. *La strada delle fontane*: una viuzza particolare, composta da piccole bacinelle disposte l'una in fila all'altra. Queste fontane venivano utilizzate per le abluzioni rituali. *La tomba reale*: caverna al di sotto della torre centrale che forse fu una tomba Inca. Si notano i gradini e le nicchie scavati nella roccia. *I templi*: tre costruzioni sul lato ovest, con altari. *L'Intibuatana*: costruito su di una roccia che domina tutto il sito. Sulla sommità, una grande pietra tagliata serviva da calendario solare.

Gli angoli sono diretti verso i quattro punti cardinali. Da qui si gode di una piacevole vista sul Machu Picchu. *Il quartiere delle prigioni*: luogo a due piani dove Bingham scopri delle sepolture.

Sul pavimento si nota una larga pietra piatta che ricorda la forma del condor, con la testa in direzione del sol levante. Questo luogo doveva essere destinato ai sacrifici: c'è anche un piccolo canale per lasciare scolare il sangue. Il canale finisce nel suolo, in modo che il sangue nutrisse la terra, divinizzata dagli Incas.

Gli edifici religiosi e le case abitate dai notabili, si riconoscono per le pietre perfettamente congiunte, mentre per le altre case (quelle degli agricoltori, per esempio) gli Incas utilizzavano dell'adobe (calce e terra) per tenere insieme le pietre tagliate molto più grossolanamente. I muri erano inclinati verso l'interno per meglio resistere ai terremoti.

Questi muri straordinariamente robusti erano ricoperti da fragili tetti di giunco o di canne.

All'estremità delle rovine parte un sentiero che sale alla cima del Huayna Picchu, la montagna più alta, che si trova di fronte alle rovine.

Il sentiero intagliato nella roccia, non è più largo di 80 centimetri, lungo il cammino, con un pò di fortuna si possono incontrare diverse orchidee.

Arrivati sulla cima si resta sbalorditi dalla bellezza che si gode alla vista del Machu Picchu, e della valle dell'Urubamba.

L'America del Sud vuol dire: gli Incas, le note dei flauti andini, i mercati variopinti, la guerriglia, i famosi autocarri folcloristici sui quali indigeni ed animali viaggiano insieme allegramente... E poi ancora l'Eldorado, i musei dell'oro... L'America del

Sud è un'avventura personale e un'esperienza importante, ma in ogni caso è sicuramente come voi ve la immaginate, ed è per questo che bisogna andarci...



• foto di Mario Dotti





## Automobile Club di Genova

*l'amico degli automobilisti*

L'ACI di GENOVA ha stipulato con il DLF una convenzione (denominata "Sistema Auto Italia"), relativamente a servizi destinati agli automobilisti.

**SOLO PER I SOCI DLF "SISTEMA AUTO ITALIA"**  
**A EURO 49** (invece di 62)

DISPONIBILE IN TUTTE LE DELEGAZIONI DI CITTÀ

*L'ACI è a Vostra disposizione per qualsiasi chiarimento.*

*Telefonate al numero 010/5394307.*

18

## CENTRO OTTICO BURANELLO S.n.c.

Via Buranello, 184/186/188 r. tel.e fax 010 467068

è lieto di offrirVi

- VISITA COMPUTERIZZATA
- GARANZIA DI RIUSCITA LENTI VARIFOCALI
- LENTI DELLE MIGLIORI MARCHE
- LABORATORIO DI NOSTRA PRODUZIONE
- MONTATURE DELLE MIGLIORI MARCHE

- LINEA ECONOMICA  
marchiata centro ottico Buranello
- MONTATURE VISTA (COB) + LENTI (COB)
  - LENTI DI SERIE (NON DI RICETTA)  
SFERICHE / ASTIGMATICHE euro 67,14

**linea vista completa di lenti sconto 30% - linea sole sconto 20%**



## SICURCASA

Serramenti - Porte blindate - Porte interne  
Inferriate - Antifurto - Sistemi di sicurezza

**0185-467887 335-7841427**

[WWW.SICURCASA.IT](http://WWW.SICURCASA.IT)

**Preventivi gratuiti Sconti a partire dal 10%**



## Un gruppo di auto aiuto per chi convive con l'handicap

Da questo numero ha inizio la collaborazione fra **“LA LOCOMOTIVA - LINEE DI SOLIDARIETÀ”** ed un Gruppo di Auto- Aiuto che da poco più di un anno si ritrova a Sampierdarena, presso **il Centro Civico Buranello in Via Daste 8a**, tutti **i lunedì sera alle 20:45** un gruppo di genitori si incontra per condividere sentimenti, per cercare soluzioni e scambiare informazioni con famiglie con figli disabili e con malattie rare. E' un gruppo di “auto- aiuto”, un gruppo, cioè, di “pari” in cui ciascuno trova aiuto e dà aiuto, confrontando la propria situazione, condividendo la sua preziosa esperienza, ascoltando quella degli altri, diversa eppure simile. Per i genitori di bambini o ragazzi con handicap uscire dall'isolamento e dalla forte sensazione di incomprensione e, talvolta, emarginazione in cui si trovano è già un aiuto. Sono, infatti, molte le difficoltà contro cui lottare quotidianamente, le complicazioni burocratiche con cui ci si scontra, ma soprattutto è grande la fatica di continuare a sperare che le cose intorno a noi possano davvero cambiare, le leggi siano davvero applicate, la cultura diventare più attenta a chi parte svantaggiato. Stiamo sperimentando la sensazione che **insieme** tutto ciò è un pochino più facile e abbiamo la speranza che lo divenga ancora di più nel tempo. A differenza dalle Associazioni specifiche (per chi le trova) che si occupano più di aiuti tecnici e di assistenza il gruppo privilegia il contatto umano, l'ascolto

personale. Per questo motivo i genitori che compongono il gruppo non intendono, per ora, diventare un'altra associazione, cercano, piuttosto, il contatto con altri gruppi simili per costituire una rete di scambio di esperienze e iniziative particolarmente utile per chi deve convivere con malattie rare o rarissime, come ad esempio la Lesch-Nyhan, l'emimegalencefalia, la sindrome di Prader Willi, la Wolf-Hirschorn.

**Chi volesse informazioni può chiamare al 3387953875.**



LA LOCOMOTIVA PROGETTO AIUTIAMO AD AIUTARCI PRESEZIAMENTO ASSOCIAZIONI
<b>AUTOAIUTO HANDICAP</b> Gruppo di autoaiuto per genitori con figli/e portatori di handicap 15 MAGGIO - 19 GIUGNO ORE 10/12
<b>AFASICI A.I.T.A ALIAS</b> Fornisce supporto a persone con disturbi di linguaggio, dovute a malattie neurologiche. 19 GIUGNO ORE 15 / 17
<b>A.Ge.D.O</b> Tel. 3388509982 dopo le ore 22.00 Supporto alle famiglie con figli/e omosessuali
<b>CENTRO RICERCHE CLINICHE PER LE MALATTIE RARE ISTITUTO MARIO NEGRI</b> E' in contatto con più di 400 Associazioni che seguono questo tema. Elenco a disposizione presso Locomotiva.
<b>ALZHEIMER</b> Informa sui problemi relativi ai disturbi legati alla memoria 28 MAGGIO ORE 15/17 - 30 LUGLIO ORE 10/12
<b>ASS. MALATTIE RARE MAURO BASCHIROTTO</b> Sostiene la ricerca, offre consulenza medica diagnostica e informativa 15 MAGGIO - 19 GIUGNO ORE 10/12
<b>ASS. LIGURE FIBROSI CISTICA</b> Informa sui problemi della patologia 05 GIUGNO ORE 15/17
<b>CONGRESSO SULLA FIBROSI CISTICA DAL 17 AL 23 GIUGNO EXPO-GENOVA</b>
<b>IL SERVIZIO È GRATUITO</b>

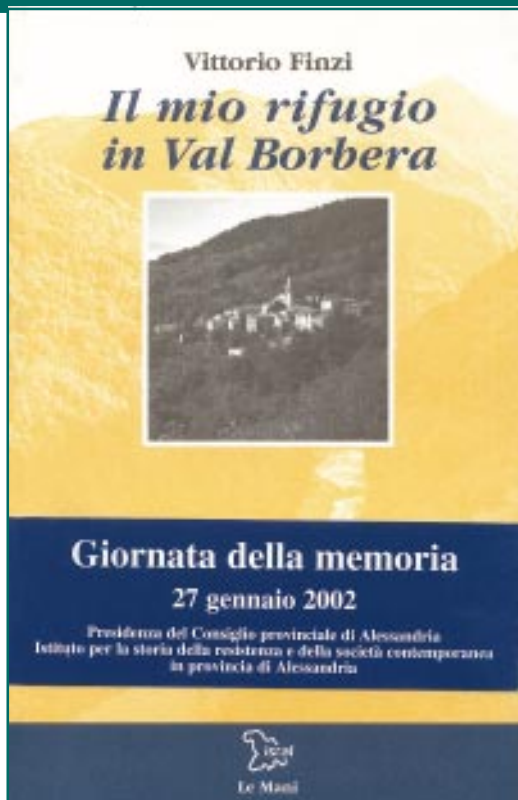
## "IL MIO RIFUGIO IN VAL BORBERA"

*Un libro di Vittorio Finzi dedicato  
alla giornata della memoria, 27  
gennaio 2002 (commento di  
Alessandro Cabella).*

L'Ing. Vittorio Finzi, docente universitario e, per molti anni, dirigente delle Ferrovie dello Stato, oggi in quiescenza, è autore di pubblicazioni a carattere tecnico, ma in questo volume ha voluto ricordare le esperienze, ormai lontane, di una stagione della sua vita, tra i partigiani della Val Borbera. Sono vicende di un momento glorioso della nostra Storia, quello della Resistenza, che non dobbiamo mai dimenticare.

Entro nel merito del libro: IL MIO RIFUGIO IN VAL BORBERA, che con piacere vorrei presentare ai Soci del DLF. Durante il periodo della Resistenza, il giovane ing. Finzi viene accolto con generosa ospitalità in Val Borbera; prima di collaborare con i partigiani si dedica all'attività didattica ed all'insegnamento in valle.

Ho avuto modo, leggendo il suo libro, di conoscere e scoprire un Sig. Vittorio Finzi diverso dall'ing. Dirigente FS che in età giovanile si racconta. Sa raccontare anche con vena ironica il dramma della Resistenza alla quale ha partecipato attivamente; nella spensierata drammaticità del momento, con linguaggio diverso dal tecnico, con espressioni allo stesso tempo delicate ed acute ci comunica avvenimenti vissuti della lotta partigiana in Val Borbera, annotati con scrupolosa cronologia in modo da compilare un documento storico



serio ed affidabile con riferimenti controllabili. Ho anche apprezzato in lui il profondo senso religioso nella sua dottrina basata sul rispetto del prossimo che mi ha commosso. I protagonisti dei libri di storia sono gli eroi da palcoscenico, ma chi fa la Storia (con la S maiuscola) sono le persone umili e semplici; i veri protagonisti che con i fatti quotidiani, la narrazione degli stessi e la raccolta di documenti ci danno vere prove di testimonianza.

## VACANZE INGLESI

per ragazzi dai 7 ai 17 anni da GIUGNO a SETTEMBRE  
a Genova e Rapallo con "Vela"

a partire da euro 90

"Validità credito formativo"

ENGLISH CONVERSATION CLUB - 010.54.09.64

**LA PEDALATA ECOLOGICA, ecc.****di Giovanni Agapito**

**L**a manifestazione, ormai nota ai nostri soci e a tutta la cittadinanza, si svolgerà **SABATO 25 MAGGIO** (o in caso di maltempo Sabato 1 Giugno). Si può considerare, una cicloturistica non competitiva, con un percorso di circa 20 Km e la partecipazione è gratuita; quest'anno raggiunge la sua 9<sup>a</sup> edizione. Ha acquisito inoltre, con il passare degli anni, un rilevante carattere socio culturale: lungo il percorso è prevista una sosta con visita guidata, a cura della Cooperativa "Innovando", al Maglietto.

Un fabbricato dove anticamente vi era ubicata una fucina, in cui la lavorazione del ferro, era eseguita attraverso l'uso di un maglio, (utilizzato per battere il ferro caldo), azionato dalla forza centrifuga dell'acqua. Annesso al fabbricato vi è un accogliente parco dove i partecipanti si potranno ristorare con il latte della Centrale del Latte di Alessandria. Vogliamo testimoniare il nostro apprezzamento nei confronti delle Guardie Volontarie Ecologiche della provincia di Alessandria, Gruppo di Novi Ligure, che attraverso modesti

finanziamenti dell'Amministrazione Comunale e tanto lavoro volontario hanno reso questo luogo fruibile dalla collettività. Un'altra sosta con visita guidata è prevista presso l'Acquedotto ACOS, di Bettole di Novi, dove alcuni tecnici saranno a disposizione per far visitare gli impianti e spiegare tutte le fasi di depurazione e ionizzazione dell'acqua potabile. Nel parco annesso sarà inoltre organizzata una merenda a base di pane e salame offerta dall'ACOS. La Pedalata Ecologica è organizzata dall'Associazione DLF di Novi Ligure con il patrocinio del Comune di Novi Ligure e con la collaborazione dell'A.C.O.S. (Azienda Consortile Acqua e Gas) di Novi Ligure, della Centrale del Latte di

Alessandria e di altri soggetti produttivi del Novese. Il ritrovo dei partecipanti è fissato alle ore 14,30 presso il Circolo DLF di via S.G.Bosco 44/A; tutti i partecipanti riceveranno un premio in natura e le classi o sezioni scolastiche più numerose riceveranno in premio una coppa, mentre il trofeo Pedalata Ecologica 2002, offerto dall'Associazione DLF di Novi Ligure se lo aggiudicherà l'istituto o scuola con il maggior numero di partecipanti.

Comunichiamo inoltre che sono aperte le iscrizioni ai gruppi tennis e bocce, invitiamo i soci interessati a aderire tempestivamente, per agevolare il lavoro dei relativi responsabili nell'organizzazione dell'attività stagionale. Vogliamo ancora segnalare il gruppo scacchi, che ha già iniziato la propria attività con alcuni tornei locali e regionali e attualmente partecipa al campionato nazionale di scacchi del DLF. Altre iniziative di carattere ricreativo, culturale e turistico sono in corso o per essere organizzate: il pranzo sociale, il 4 maggio, presso il ristorante "Il Nostromo" di Rapallo; la gita sociale a Monte Generoso (Svizzera) in Giugno; l'Aida all'Arena di Verona, il 21 Luglio; ecc. Tutte le iniziative saranno comunicate mediante affissione di locandine nelle sedi sociali e negli impianti FS; ulteriori informazioni e programmi dettagliati sono reperibili presso la segreteria del DLF in Piazza Falcone e Borsellino 16, tel. 0143.78.660.

Allegato al presente numero di "Superba" trovate il Libretto Convenzioni 2002 con parecchie conferme e alcune novità rispetto l'anno precedente. Come sempre vi invitiamo a utilizzare per i vostri acquisti tale strumento con fiducia e a segnalarci eventuali inadempienze.

**E-mail: [dlfnoviligure@dlf.it](mailto:dlfnoviligure@dlf.it)**

# ISTITUTO SCOLASTICO PRINCIPE

## DOPOLAVORO FERROVIARIO GENOVA

Scuola funzionante con assenso del Ministero della Pubblica Istruzione

(Lexico s.r.l.)

Piazza Acquaverde 4 (atrio Stazione Principe) - 16126 Genova

Telefax 010 246.26.44 Tel. 010 274.37.82(FS) Tel. 010 251.84.77

## SONO APERTE LE ISCRIZIONI PER IL PROSSIMO ANNO SCOLASTICO 2001/2002 AI SEGUENTI CORSI

**CORSI LINGUISTICI:** Corso collettivo di INGLESE articolato su 5 livelli (1°-2°-3°-4°-First Certificate) con lezioni bisettimanali di 90' ciascuno in orari in orari pre-serali. Corsi collettivi di TEDESCO-FRANCESE-SPAGNOLO, con lezioni settimanali di 2 ore consecutive in orari pre-serali. Corsi individuali di INGLESE-FRANCESE-SPAGNOLO-TEDESCO-RUSSO-ARABO con orari a scelta dei partecipanti e con l'assistenza di personale qualificato. Corsi collettivi di lingua ITALIANA per stranieri. I corsi sono tenuti da insegnanti madrelingua.

**CORSI BABY di LINGUE STRANIERE** scolari e pre-scolari su più livelli.

**INFORMATICA:** Corsi individuali di formazione per OPERATORE su PC-VIDEOSCRITTURA-CONTABILITÀ COMPUTERIZZATA AUTOCAD-EXCEL-ACCESS-WINDOWS 98-WORD per WINDOWS-INTERNET-PAGINE WEB-PROGRAMMAZIONE C-C++-VISUAL BASIC-FLASH-PHOTOSHOP-COREL DRAW-3D STUDIO MAX-POWER POINT-OFFICE AUTOMATION-TECNICO HARDWARE.

Corsi con orari a scelta dei partecipanti (dalle 9 alle 20) nella sede dell'Istituto.  
STAGE DI 3 MESI IN AZIENDE DEL SETTORE.

**CORSI DI FORMAZIONE PROFESSIONALE:** ORIENTAMENTO PROFESSIONALE-SEGRETARIATO (Segretaria d'Azienda, Segretaria di Direzione, Segretaria Internazionale)-DATTILOGRAFIA (Elettronica, Elettrica e su PC)-ESPERTO IVA/PAGHE E CONTRIBUTI-STENOGRAFIA-CONTABILITÀ GENERALE-MARKETING (Assicurativo, Turistico, Immobiliare)- TOUR OPERATOR-ANIMATORE TURISTICO-HOSTESS/STEWARD (Internazionale, Congressuale, di Volo, di Navi)- RECEPTIONIST CONGRESSI E MEETING-AARREDAMENTO-GRAFICA PUBBLICITARIA-GIORNALISMO-PANNELLI SOLARI.

STAGE IN AGENZIE TURISTICHE, CONGRESSI, NAVI.

**CORSI DI PREPARAZIONE AI CONCORSI FS** che saranno indetti dalle FS.

## LA VIA ROMANA JULIA AUGUSTA DA CERVO A LAIGUEGLIA di Marco Piana

**C**amminare nelle immediate alture dei centri costieri del ponente ligure significa per alcuni tratti ripercorrere l'antica Via Romana Julia Augusta, una strada ricca di storia e di monumenti di notevole valore artistico dalla preistoria al Novecento.

Uno dei percorsi più conosciuti di questa via di comunicazione è il sentiero che dalla chiesa di S. Croce di Alassio porta al centro storico di Albenga, ma idealmente questo itinerario si può estendere alle località limitrofe, fino a percorrere buona parte della Riviera di Ponente.

A cavallo tra le province di Imperia e Savona ci troviamo in una delle zone più interessanti dal punto di vista storico e naturalistico, tra le località di Cervo, Andora e Laigueglia.

Dalla stazione FS di Cervo saliamo in modo casuale lungo una delle tante scalinate o viottoli che dal mare portano al castello, il punto più alto del paese. Scopriamo così le botteghe artigianali, la Chiesa dei Corallini, le tipiche case in pietra e i viottoli angusti.

Dalla Piazza del Castello imbocchiamo sulla destra Via Clavesana fino ad incontrare sempre a destra una stradina con segnavia numerato per Rollo (n°11). Si attraversa così la valle del Rio Schedassi e di seguito il percorso ginnico del Parco Sapà.

Si comincia a salire su strada sterrata tra i pini fino ad arrivare ad un colletto poco sopra Capo Mimosa. Da qui si prosegue sempre in direzione est fino ad arrivare al paese di Rollo, che domina dall'alto la località di Andora e la sua baia. Scendiamo ora verso mare preferendo i percorsi pedonali che tagliano la strada asfaltata per Rollo.

Giunti sull'Aurelia a pochi passi dalla stazione FS di Andora, percorriamo il lungomare fino ad arrivare a metà dello stesso all'incrocio con Via Damiano.

Si percorre interamente la via fino ad incrociare in cima la strada della Bura ove si prosegue sulla sinistra.

Poco dopo si prende una stradina sulla destra che sale gradualmente fino al caratteristico paesino di Colla Micheri, un minuscolo nucleo rurale tra gli ulivi.

Qui nel 1814 passò Papa Pio VII di ritorno dall'esilio francese, e una lapide ne ricorda il passaggio, mentre l'etnologo Thor Heyerdahl qui vi soggiornò per diversi anni. Dal paese si può fare una breve digressione per Capo Mele, l'ultima propaggine di costa a ponente visibile da Genova.

Per raggiungere il faro del promontorio basta mantenersi su un sentiero di crinale che incrocia prima un vecchio mulino a vento, e poi una strada asfaltata.

A metà di questa strada esiste un punto panoramico (200 m.) ove nelle giornate più terse si può osservare il profilo di tutta la costa ligure oltre alle sottostanti baie di Alassio e Laigueglia. Imbocchiamo ora Via Colla Micheri e Via Castello Romano in discesa fino a giungere attraverso stradine e scalinate alla centralissima Via Roma di Laigueglia.

Comune fedele alla Repubblica Genovese, il paese conserva molti edifici del XVI e XVII secolo tra cui il torrione antibarbaresco, mentre la chiesa parrocchiale di S. Matteo appartiene al XVIII ed è uno splendido esempio di barocco locale.

A Laigueglia termina il nostro itinerario, ma può essere tranquillamente protratto fino ad Alassio imboccando dal parcheggio sovrastante la stazione Via Brea, una stradina che in breve si trasforma in sentiero panoramico tra i pini e la macchia mediterranea tra le due località costiere.



## IN VACANZA CON IL DLF

### LIGURSIND TOUR DLF - Via Andrea Doria, 13 - 16126 GENOVA



tel.: 010 2465880 - 010 2465869 - fax: 010 2465961 - tel. FS(958 - 858) 3784  
e-mail: ligursind@dlf.it - sito web: www.genova.dlf.it - orario: lun-ven 9/12.30-15/18.30  
BIGLIETTERIA AEREA MARITTIMA ED ETNICA PER TUTTE LE DESTINAZIONI

*Quotazioni gruppi per qualunque destinazione, su richiesta*

## proposte maggio - giugno 2002:

### Cattolica, la regina dell'Adriatico

Periodo dal 22 al 29 giugno 2002 - 8 giorni / 7 notti, viaggio pullman GT, pensione completa, camere con bagno, telefono climatizzatore, spiaggia riservata con uso cabine, doccia calda e giochi. *da euro 300,00*

### EUROPA

Fantastici tours all inclusive in autopullman GT, con destinazione **PARIGI** (con due diverse possibilità di visita), **PARIGI E I CASTELLI DELLA LOIRA, AMSTERDAM, VIENNA, SALISBURGO E I CASTELLI DELLA BAVIERA, PRAGA, PRAGA E BUDAPEST, BUDAPEST, BERLINO, CRACOVIA-CZESTOCHOWA-AUSCHWITZ-LUBIANA-PORTROSE, IRLANDA, ROMANIA E TRANSILVANIA, ZAGABRIA E PLITVICE**

**PARIGI € 199,00**: oltre 20 hotels in convenzione per soddisfare qualsiasi esigenza di prezzo e dislocazione. Informazioni dettagliate in agenzia.

### Italia

24

**TOUR ISOLE EOLIE** (8 gg./7 notti) partenza 18 - 23 maggio, treno + pullman GT con accompagnatore, sistemazione in hotel \*\*\*, visite guidate a Panarea, Stromboli, Strombolicchio, Lipari, S.Maria di Salina, Vulcanello e Valle dei Mostri, Grotta del Cavallo e Piscina di Venere e molto altro ancora.

*da euro 515,00*

**TOUR SICILIA** (9 gg./8 notti) partenze 8-16 giugno in pullman GT con accompagnatore, sistemazione in hotel \*\*\* con trattamento mezza pensione, visite guidate a Palermo, Monreale, Segesta, Erice, Selinunte, Agrigento (Valle dei Templi), Etna, Taormina, Siracusa, Acireale. *da euro 510,00*

**NAPOLI** (4 gg./3 notti) partenze 16-30 maggio in pullman GT con accompagnatore, sistemazione in hotel \*\*\* con mezza pensione, visite guidate a Napoli, Pompei, Capri, Anacapri. *da euro 349,00*

**TOSCANA** (4 gg./3 notti) partenze 16-30 maggio 13-27 giugno in pullman GT con accompagnatore, sistemazione in hotel \*\*\* con trattamento mezza pensione, visite guidate a Pisa, Firenze (comprensiva di Uffizi), Siena, Spina. *da euro*

### Speciale Mostre

**FERRARA** - La Collezione Rau (da Beato Angelico a Morandi- fino al 1 maggio)

**AMSTERDAM** - Van Gogh e Gogain (vedi anche offerta "Veliero")

**VENEZIA** - Da Puvis a Matisse (i Maestri del Primo '900 con 200 opere)

**FERRARA** - Sisley poeta dell'Impressionismo (80 capolavori)

**MILANO** - Il NeoClassicismo da Tiepolo a Canova (oltre 400 opere)

**ROMA** - Collezioni Thyssen-Bornemisza (capolavori tra '800 e '900)

**programmi  
dettagliati  
in agenzia!**

**Ritirate presso l'agenzia il Vostro nuovo catalogo  
MARE/MONTI - VIAGGI ESTATE 2002 !**



*domenica 9 giugno 2002*

## VISITA GUIDATA ALL'OASI DI S.ALESSIO

Viaggio pullman GT, pranzo al sacco, ritorno previsto ore 19 ca.  
Quota di partecipazione 30 Euro. Organizzazione tecnica Ligursind Tour  
DLF - informazioni e prenotazioni (entro il 24 maggio) in agenzia.

- abiti a Genova o in Liguria?
- ti piace conoscere nuove persone e diverse culture?
- vorresti godere di un reddito integrativo?

perchè non apri la tua abitazione e con la formula

***bed and breakfast*** (letteralmente letto e prima

colazione) accogli chi desidera visitare la nostra splendida Regione?

Se sei interessato e ti occorrono maggiori informazioni, non esitare a contattarci:

**“Bed and Breakfast Liguria” tel./fax 010 2461918**

**e-mail: [bbliguria@hotmail.com](mailto:bbliguria@hotmail.com) - cell. 333.370.85.55**

25

## TUFFO IN CORSICA

31 maggio - 2 giugno

## CROCIERA IN CORSICA

partenza venerdì ore 17 da Savona,  
rientro domenica sera.

Escursione a Ile rousse e Calvi.

Programma dettagliato in agenzia.

## TORGNON D'ESTATE

Per godere appieno dei benefici salutari della montagna a tutte le età abbiamo organizzato per Voi una vacanza specialissima:

**23/30 GIUGNO 2002**

Pensione completa dal pranzo del giorno di arrivo presso l'Hotel Panoramique \*\*\*, dotato di solarium e camere con televisione e telefono. Sistemazione in camere doppie.

**Quota di partecipazione :** Euro 295 (5 giorni) - Euro 410 (7 giorni)



Il circolo Tennis del DLF di Quarto l'esperienza dell'estate 2001 nel centro estivo tennis a Viola (CN) con l'intenzione di offrire ai ragazzi in età scolare l'opportunità di vivere un'esperienza importante sotto il punto di vista sportivo ma soprattutto per i risvolti educativi che riesce ad avere. Oltre alle lezioni di tennis ci saranno numerose attività ricreative e di animazione. Possono partecipare anche ragazzi che non desiderano partecipare al corso di tennis, potranno fare tutte le altre attività collaterali. Gli accompagnatori seguiranno i ragazzi praticamente 24 ore su 24. L'Albergo BELSIT – a conduzione familiare – offre una prelibata e ricca cucina piemontese.



### SCONTO SPECIALE PER I FIGLI DEI DIPENDENTI F.F.SS

Ulteriori informazioni ed iscrizioni presso il m° Pino Guastamacchia – tel. 335 – 6923710.

26



### Fermodellismo

#### ● MOSTRA FERMODELLISMO CON BORSA SCAMBIO

Il Comune di Genova ed il Centro Civico Buranello in collaborazione con il Gruppo Fermodellistico Genovese – DLF organizzano una mostra di fermodellismo con borsa scambio presso il Centro Civico Buranello di Genova Sampierdarena nei giorni 25 e 26 maggio 2002, orario al pubblico 9-18. La borsa scambio si terrà il 26 maggio.

Per informazioni ed adesioni alla mostra rivolgersi a Carlo Ciaccheri, cell. 348.640.76.94, e-mail: [carlo.ciaccheri@libero.it](mailto:carlo.ciaccheri@libero.it). Per la borsa scambio rivolgersi ad Enrico Dellepiane, tel. 010.36.50.21, cell. 338.964.95.85.

#### ● SERATE GFG

Il Gruppo Fermodellistico Genovese comunica il calendario delle prossime serate a tema, che si terranno presso la Sala Conferenze del DLF (Via A. Doria 9 - Genova) alle ore 21,10.

- 17 Maggio 02 : ISABELLA SUI BINARI, immagini di mezzi di color castano e isabella (o solamente isabella), con ALe 540, ALe 840, E 424, E 636, ed E 645, in linea come in stazione, con merci o passeggeri. Videocassetta di circa 55 minuti a cura di Sergio Vadora.

- 14 Giugno 02 : E 636 ADDIO, dedicato alle vecchie E 636, con immagini all'interno della sala motori, in cabina su per i Giovi ed in linea con doppie trazioni, merci e passeggeri. Videocassetta di circa 50 minuti a cura di Sergio Vadora.

INGRESSO LIBERO

Per ulteriori informazioni contattare Carlo Ciaccheri, Tel. 348.6407694, e-mail

[carlo.ciaccheri@libero.it](mailto:carlo.ciaccheri@libero.it)

Non parlo di una qualsiasi delle protagoniste della tivù del giorno d'oggi, con davanzali abbondanti, che imperversano sugli schermi televisivi sciorinando sorrisi (siliconati) e *discursi sciolti*, e neppure di una delle protagoniste del -grande fratello- ma di una figura di donna oltremodo coraggiosa, Caterina Avegno di San Fruttuoso di Portofino. Dobbiamo trasferirci con la mente, alla metà dell'ottocento, quando la nostra Caterina aveva meno di vent'anni. Cerchiamo di immaginarci come dovevano essere le rientranze, le sporgenze, il mare e la flora di quel meraviglioso tratto di riviera. Ma ahimé le frane erano in auge anche allora e nei primi del novecento piogge eccezionali fecero franare a mare rocce e macigni, che danneggiarono la casa degli Avegno, formando una spiaggia nei pressi della cinquecentesca abbazia dei Doria, dove fino ad allora si arrivava solo via mare. Caterina e sua sorella Maria erano provette vogatrici, manovravano *o gussu*, come un uomo e pescavano con le reti o col *bolentin*, dove ogni esca ha diversi ami. Avevano imparato per tempo, dato che gli uomini del posto lavoravano nella vicina Camogli o erano per mare o per il mondo a cercare quel pane sempre scarso per pescatori e contadini delle nostre contrade. La sera del 24 aprile del 1855, gettò l'ancora nel golfo di Portofino, un bastimento battente bandiera inglese con caldaie alimentate a carbone. Era carico di soldati dell'esercito

sardo-piemontese che dovevano essere trasportati in Crimea, in ottemperanza agli accordi, cercati e ottenuti da Cavour con Francia e Inghilterra, per ottenere in seguito favori dalle due potenze.

Caterina e Maria, avevano assistito, incuriosite, alle manovre dell'equipaggio e all'andirivieni dei soldati in coperta. Nella notte, un grande colpo, come di un grosso cannone, svegliò tutto il circondario, mentre le fiamme si sprigionavano dai ponti della *Croesus*. Pur essendo assai spaventata, alla vista di tanti giovani che non sapendo nuotare, stavano annegando, Caterina si mise ai remi e iniziò a caricare sul gozzo quanti più naufraghi poteva, sua sorella Maria seguì l'esempio e fecero così la spola salvando molti soldati. A un certo punto le numerose braccia che s'aggrappavano alla barca la fecero capovolgere. Caterina riuscì a salvarsi; Maria, purtroppo, annegò.

Il comportamento di quelle giovani coraggiose intenerì la regina Vittoria, che premiò Caterina Avegno con una pensione e una medaglia d'oro. Il loro coraggio fece sì che fossero premiate anche dopo morte. Riposano infatti nel camposanto dietro l'abbazia, dei Doria.

*Bibliografia: M. Bargellini: "Storia popolare di Genova"... A. Pasolini "A Cattainin de nisseue" "A Voxxe da Superba"*

27

**Sci**

Si porta a conoscenza di tutti gli interessati che è stato costituito il **GRUPPO SCI**. L'iniziativa, per realizzare obiettivi di aggregazione, svago, qualità ed economicità, necessita di una notevole adesione, pertanto invitiamo tutti gli interessati al progetto di rivolgersi alla sede del D.L.F. – Via Doria, 9 – Genova Tel. F.S. 010/274/2220 – 010 261627, oppure direttamente al Responsabile Gruppo Sci – Tennis S. MESSINA - cell. 347 2542704 o al Sig. M. Curletto, c/o Agenzia Ligursind Dif – Tel FS 3784 – 010 2465880

*Il Responsabile Salvatore Messina è presente presso la sede D.L.F. nei giorni di Mercoledì e Venerdì dalle 9 alle 12,30*



# Centri Danza Idea

Prosegue l'itinerario fra i corsi di ginnastica del mattino dei Centri Danza Idea: in questo numero dedichiamo uno spazio alle palestre di Brignole e Sampierdarena, dove grazie al lavoro delle insegnanti Adriana, Beatrice e Ileana e delle coordinatrici Anna, Barbara e Rosy le ore del mattino vantano una clientela fedelissima che ci segue ormai da molti anni.

Obiettivo comune dei corsi (suddivisi in fasce di età) è quello di riacquistare scioltezza nei movimenti, favorendo la mobilità articolare, fornire un adeguato supporto alla colonna vertebrale attraverso il potenziamento muscolare e

incrementare di conseguenza resistenza, tono e agilità, che - con il passare degli anni - tendono a diminuire, a discapito della qualità della vita.

I benefici di una moderata ma costante attività sportiva non si fermano però all'aspetto esteriore del proprio corpo, ma influiscono sulla salute psico-fisica del praticante; sentirsi in forma e stare bene con il proprio corpo significa facilitare un atteggiamento positivo dello stato d'animo. E se poi l'allegria e il buon umore sono stimolati ulteriormente da un ambiente amichevole ed accogliente perché non iscriversi?

28

## CORSO BRIGNOLE (insegnante Adriana Trinetti)







## CORSO BRIGNOLE (insegnante Beatrice Serventi)



Il ns. corso è denominato ginnastica di mantenimento, (non perché vogliamo mantenere la ns. attuale forma fisica, come qualcuno potrebbe pensare e... forse commentare ironicamente), ma semplicemente perché proviamo, insieme a Beatrice, la ns. dolcissima insegnante, a ridurre i danni provocati dalla ns. vita fatta di figli, di manicaretti preparati per la famiglia, di corse da un impegno all'altro. Siamo insieme da molto tempo (alcune da una decina di anni), per due volte la settimana lavoriamo sodo, chiacchieriamo

fra una serie di addominali e una di piegamenti, ci scambiamo commenti su films, politica e nuove ricette gastronomiche e saltellando sullo step le ore di ginnastica passano allegramente.

29

Vuoi venire con noi? Ti aspettiamo! Ci troverai ad accoglierti simpatiche e rumorose, con qualche chilo di troppo, qualche muscolo che non vuole rassodarsi, ma con un entusiasmo e una vitalità che non invidiamo a nessuno!

*Rosy Grillo - Coordinatrice corsi  
Centro Danza Idea Brignole*

## CORSO SAMPIERDARENA (insegnante Ileana Viola)



# Risultati gara ginnastica artistica

## Campionato regionale Uisp



30

### I CATEGORIA

Tappetone I class. Amato Federica  
III class. Virzi Erica

Parallele I class. Rebora Cecilia  
III class. Virzi Erica

Trave I class. Rebora Cecilia  
II class. Schintu Laura  
III class. Amato Federica

Corpo Libero II class. Agosti Cristina

#### *Classifica Generale*

I class. Rebora Cecilia  
III class. Schintu Laura  
IV class. Virzi Erica

### II CATEGORIA

Trave IV class. Giani Valentina  
Parallele I class. Ferrando Francesca

#### *Classifica Generale*

II class. Ferrando Francesca

### CATEGORIA MINI I

Parallele: I class. Favorito Gloria  
Trave: I class. Favorito Gloria  
Trave: III class. Ientile Sara  
Tappetone: I class. Campora Martina

#### *Classifica Generale*

II class. Favorito Gloria  
III class. Campora Martina

# CASIROLI

CONCESSIONARIA

 **PEUGEOT** 



## **VENDITA**

VIA AVIO 33 R - TEL. 010 6468425  
SESTRI P.- VIA CERRUTI 5 R - TEL. 010 6049379  
**SABATO APERTI TUTTO IL GIORNO**

## **ASSISTENZA**

VIA DONDERO 34/B R - TEL. 010 6457626  
**AUTO SOSTITUTIVA**

## **RICAMBI**

VIA DONDERO 34/B R - TEL. 010 6590924  
**CONSEGNA A DOMICILIO**

## **OCCASIONI DEL LEONE**

VIA DONDERO 34/B R - TEL. 010 4696693  
**USATO GARANTITO**

**A TUTTI I SOCI CRAL** APPLICHEREMO UNO SCONTO SUL PREZZO DI LISTINO,  
NETTO IVA ED IMMATRICOLAZIONE ESCLUSA, COME QUI SOTTO RIPORTATO:

Peugeot 106	10%	Peugeot 406	10%
Peugeot 206 (escluso Coupé Cabriolet)	8%	Peugeot 607	10%
Peugeot 307	8%	Peugeot 806	10%
Peugeot 306	10%	Veicoli Commerciali	10%

[www.casirol.peugeot.it](http://www.casirol.peugeot.it)

# AGENZIE IMMOBILIARI

www.casesecaseimmobiliare.it



## il nuovo franchising immobiliare

### ALCUNE NOSTRE PROPOSTE

**QUARTO** Luminosi vani 7 comodissimi mare Balconata Vero Affare !!! Tel 010/5702635

**CASTELLETTO** Causa trasferimento Affarissimo!! Vani 10 rifiniture di pregio Balconata Cantina. Ottimo stato Tel. 010/5702635

**NERVI** Periferia villetta su due piani+ taverna+giardino: Splendida vista mare. Tel. 010/5702635

**OREGINA** Ampi vani 6 luminosissimi+ posto auto di proprietà. Tel. 010/5702635

**STURLA** In contesto signorile liberi vani 6 da riordinare A soli 230 milioni tratt. 010/5702635

**STURLA** in contesto signorile disponibili vani 7 Ottima esposizione A 390.000.000 tratt. ; altro 8 vani Balconata Vista A 500 milioni 010/5702635

**SAMPIERDARENA** (Via Giovannetti) Proponiamo ampissimi vani 7 1/2 in buono stato vivibili subito termoautonomo cantina. Rif.121 Tel. 010/6001243

**CORNIGLIANO** Adatto giovane coppia proponiamo luminosi vani 4 1/2 liberi subito + poggiolo dispensa a soli 5.000 EURO+250 Euro mensili. RIF. 110 TEL 010/6001243

**SESTRI PONENTE** Ampissimi vani 8 salone doppio 3 camere bagno cucina+dispensa luminosissimo piano alto con poggiolo. Unico in zona. RIF. 100 Tel. 010/6001243

**SESTRI PONENTE** Proponiamo luminosi mq. 110 bipoggiolo piano intermedio cantina posto auto libero subito prezzo affare!!! RIF. 102 Tel. 010/6001243

**SESTRI PONENTE** In caseggiato signorile proponiamo ampi vani 7 con dispensa e meraviglioso giardino terrazzato di mq. 100 Unico in zona !!! RIF. 101 Tel. 010/6001243

**MULTEDO** In caseggiato moderno appena rinnovato vendiamo causa trasferimento ampissimi vani 7 bipoggiolo cantina Urge realizzo. RIF. 150 010/6001243

**CERTOSA** Proponiamo a giovane coppia appartamento vani 5 a soli 5.000 EURO+250 EURO mensili. RIF. 130; altro centrale vani 6 piano alto con ascensore termoautonomo A soli 93.963 EURO TRATT. RIF. 131 Tel. 010/6001243

**SESTRI PONENTE** Luminosissimo vani 6 da riordinare parti comuni rifatte a soli € 155.000.000 pari a euro 80.050 RIF. 103 TEL. 010/6001243

**OVADA** A pochi minuti Proponiamo in caseggiato moderno Appartamento di 100 mq composto da ampio ingresso, 2 camere matrimoniali, sala, bagno e cucina Splendido terrazzo al piano con Vista aperta. Luminosissimo Prezzo Affare!!!; altra casetta semidipendente da riordinare a soli 50 milioni. TEL 010/6001243

### ALTRE PROPOSTE PRESSO I NOSTRI UFFICI

Via Cecchi, 59r - tel.:010/5702635

Via Merano, 36r - tel.:010/6001243

**vendiamo fiducia, trattando case**